

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Ano 20 - Número 978 - 23/11/2023 a 30/11/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)
Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

LÍDER GÁS
MARIANA 3557-4000

Mês de

BLACK FRIDAY

Aqui o seu desconto dura até ano que vem!

R\$ 15 + R\$ 15 + R\$ 15
em novembro em dezembro em janeiro

= R\$ 45
de economia

SUPERGÁS BRAS

0800 591 2591

App Store Google Play

PEDIR GÁS

Use o cupom **PRIMEIRACOMPRA** no seu 1º pedido pelo **WhatsApp** ou **App Pedir Gás** para aproveitar.

Confira o regulamento completo em <https://qrco.de/beTu5v>



Crédito Pessoal

Consulte o seu limite pré-aprovado no aplicativo Sicredi e compare a sua contratação.

Não tem limite pré-aprovado? Escreva o QR-código e solicite uma simulação.



Sicredi

Deixe seu cartão de crédito Sicredi com o Sicredi Integrado RS/WG.



VALMIRGESSO
QUALIDADE E RAPIDEZ!
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031

TELE-ENTREGA

De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira a sábado, de 8h às 19h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455
ou 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



Toda nossa loja

36X

em até

SEM ENTRADA!



Fortaleza

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

IMPRESA: RESPONSABILIZAR VEÍCULOS POR DECLARAÇÃO DE ENTREVISTADO É CERCEAR O JORNALISMO

Liberdade de imprensa para reportar significa uma sociedade mais informada para decidir.

A liberdade de imprensa está mais uma vez em pauta no Supremo Tribunal Federal, com a possibilidade de gerar impactos significativos e quem sabe irreversíveis, no cotidiano das Redações e na qualidade das informações que chegam à população.

Ademais, a corte deve se debruçar sobre uma tese de repercussão geral que definirá as circunstâncias em que um meio de comunicação pode ser responsabilizado civilmente por declarações feitas em entrevistas, em especial quando estas imputam a prática de crimes e atos ilícitos a terceiros.

Contudo, a discussão chegou ao Judiciário em 1995, a partir da publicação de uma entrevista pelo jornal Diário de Pernambuco. No decorrer do caso, o entrevistado declarou que não havia afirmado o que foi publicado, mas já não havia gravações da entrevista. O STF responsabilizou o veículo pelas acusações feitas na ocasião. Agora, avalia se transforma a decisão em regra geral para todo o jornalismo.

Ou seja: se em uma entrevista, mesmo que ao vivo, se alguém fizer uma acusação falsa, o meio de comunicação pode levar a culpa. O risco para o jornalismo é imenso: basta pensar nas históricas entrevistas de Pedro Collor ou de Roberto Jefferson e seus impactos nos rumos de nosso país. Elas



teriam vindo a público se os veículos tivessem que colocar na balança a possibilidade de uma condenação?

O contexto para o exercício do jornalismo tem se transformado de forma radical. Entrevistas concedidas em lives se multiplicam em canais online, ao mesmo tempo em que cresce o assédio

judicial contra jornalistas e comunicadores. Dados do projeto Ctrl+X, da Associação Brasileira de Jornalismo Investigativo (Abraji), registram mais de 6.000 casos em que houve tentativa de cerceamento de um conteúdo jornalístico pela via judicial.

Jornalistas e comunicadores precisam de um

ambiente seguro para exercer a função de trazer à tona fatos de interesse público. Muitas vezes, isso passa por entrevistas com pessoas cruciais na investigação, acompanhadas de apuração e confrontação das alegações com documentos e fontes oficiais. A liberdade para fazer esse relevante trabalho garante que a população tenha acesso a informações que impactam inclusive no exercício de outros direitos. Deve ser um exercício ético, responsável com os fatos e sempre aberto ao contraditório, mas que não pode estar sob a permanente ameaça de processos que esgotam recursos e podem causar autocensura.

O impasse revela que uma decisão de tal natureza ainda merece debate entre os ministros e, certamente, ouvir a sociedade civil é um passo importante na construção de uma regra geral que observe as particularidades do trabalho da imprensa e que não acabe por conduzir à autocensura e ao enfraquecimento da liberdade de imprensa, assegurada pelo art. 220 da Constituição Federal.

Portanto, os meios se atualizam, desafios aparecem, mas as garantias do direito da população de receber informações devem avançar, tendo em vista sua centralidade para a democracia. Uma imprensa livre para reportar significa uma sociedade informada para decidir.

CANCELAMENTO DE EVENTO: SEUS DIREITOS E A LEI POR TRÁS DO PALCO

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



Prezado leitor,

Adentrar o mundo do entretenimento é emocionante, mas e quando a cortina sobe para revelar um cancelamento inesperado? Vamos explorar os bastidores legais desse enredo, porque, sim, seus direitos como consumidor são um roteiro importante nessa história.

Ao receber a notícia do cancelamento do show, surge a pergunta: quais são os seus direitos perante essa reviravolta? Aqui está a base legal que muitos desconhecem: segundo o Código de Defesa do Consumidor (CDC) no Brasil e leis similares em diversos países, você tem direito a uma série de proteções.

Primeiramente, o CDC assegura o direito ao reembolso integral do valor do ingresso quando o evento é cancelado, sem qualquer ônus adicional. Esse direito está amparado no artigo 49 do CDC, que trata do direito de arrependimento em compras realizadas fora do estabelecimento comercial físico.

Além disso, em situações onde o evento é adiado para uma nova data e você não puder comparecer, é seu direito solicitar o reembolso, conforme a legislação em vigência. Nesses casos, o consumidor não está obrigado a aceitar a remarcação do evento.

No entanto, o entendimento e aplicação desses direitos podem se tornar nebulosos quando deparados com as

cláusulas contratuais. Há casos em que as políticas de reembolso, muitas vezes em letras pequenas, tentam limitar ou negar esses direitos. No entanto, vale ressaltar que as cláusulas contratuais não podem contrariar a lei, sendo nulas quando conflitam com os direitos estabelecidos ao consumidor.

O consumidor deve ficar atento aos prazos e procedimentos para solicitar o reembolso, os quais podem variar de acordo com as políticas da empresa ou organização responsável pelo evento. Caso haja dificuldades ou negativas injustificadas, é válido buscar orientação junto aos órgãos de defesa do consumidor ou buscar assistência legal para garantir seus direitos.

O entretenimento é uma expressão de cultura e arte, mas não devemos esquecer que por trás dessa cortina há leis que regem nossos direitos como consumidores. Não se deixe deslumbrar pela luz dos holofotes sem compreender seus direitos na plateia.

Já sabia dessa informação? Ficou alguma dúvida? Caso tenha alguma dúvida sobre esse conteúdo, fale conosco: Email: jussara.freitas39@gmail.com ou pelo WhatsApp: (031) 983197490. Instagram @drajussarafeitas.

ARTE ALDRAVISTA

Memória têxtil de uma comunidade Andreia Donadon Leal Não é uma crônica, poesia ou artigo.

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Nesta coluna, daremos voz e foco para um dos subdistritos mais afastados da cidade de Mariana-MG: Campinas. Paisagem exuberante, ipês, araucárias, montanhas, estrada de asfalto, de bloquete e de terra batida... É Campinas! Centro de Campinas: a Escola Municipal de Campinas.

Tempo integral do saber, do saber-arte, do saber-ler, do saber-brincar, do saber-sintonizar com a flora e a fauna; com o saber-fazer diferença na vida de toda comunidade, com o saber-viver, com o saber-respirar, com o saber-sabor-doce-da-vida: aldravilhar. Brilho que sai do fundo da alma.

Brilho que sai do amor terno e puro das crianças, numa roda de fazer esculturas de pano, imortalizar roupas, imortalizar moradores, eleger e imortalizar o Patrimônio Afetivo através da memória têxtil de

sua comunidade. Campinas é assim; a escola de Campinas é assim: centro de convivência educacional, cultural, afetiva, patrimonial.

Existe Patrimônio maior do que o ser humano? E dessa forma, visando incentivar e aguçar o processo criativo, educacional, afetivo, cultural e memorialístico de alunos de Campinas – subdistrito de Mariana – MG, realizamos uma série de oficinas intitulada: Aldravinturas – memória, arte e patrimônio têxtil de uma comunidade.

O projeto desenvolveu oficinas educativas de artes plásticas contemporâneas que foram ministradas por mim, parceiros, professores e alunos, usando técnicas de gotejamento, traços coloridos, impermeabilização em peças de roupas e criação de esculturas têxteis. O foco do trabalho

foi usar a arte para estimular o crescimento interior, criativo, elevar a consciência sobre si em sua comunidade e em seu território, sobre a valorização de seus antepassados, através de intervenções artísticas feitas sobre peças de roupas como se redigisse uma biografia.

A Aldravescultura, forma de aproveitamento de pano, criou possibilidades para que esse material pudesse ser suporte de alguma produção artística. Torcendo panos, cobrindo suportes e esculpindo ideias de flores, corpos e conceitos, com tecidos e tintas. Telas, esculturas em tecido e intervenções em peças de roupas (com biografia dos homenageados) de moradores fazem parte da 1ª Mostra de Arte aldravista: Memória têxtil da comunidade em Campinas.



Antônio Viana da Silva, distrito de Mariana, foi homenageado pelos alunos e artista plástica, Andreia Donadon.



Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

- Entre em contato com o Jornal Panfletu's
- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
 - Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
 - Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

“O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas”

Impressão:



A DOR QUE NÃO SE VAI: CONHEÇA O TRANSTORNO DO LUTO PROLONGADO

Psicóloga alerta sobre os sintomas desse distúrbio mental.

O luto é um processo individual de cada pessoa, cada indivíduo passa por esse momento de maneiras diferentes. É uma situação inevitável na vida do ser humano diante de uma perda marcante. Após o falecimento a reação, comumente, é seguida de sensações de profunda tristeza, negação, irritação ou sentimento de culpa. Essa ocasião pode se tornar um transtorno quando se estende por longos períodos, causando uma dor constante, onde a pessoa se torna incapaz de restabelecer sua vida de maneira funcional. O luto prolongado passou a ser reconhecido pela OMS em 2022.

A psicóloga clínica terapeuta cognitiva comportamental, Carol Sampaio, explica que existem certas características que são compartilhadas nessa experiência como tristeza profunda, perda de interesse e sensação de forte desânimo, como se a vida tivesse perdido o sentido. *“No caso do luto prolongado, os efeitos também são manifestados através de sintomas físicos, tais como dores corporais, perda de memória e mudanças no padrão do sono, como dificuldades para dormir e sonolência diurna”,* observa.



Além disso, há uma intensa dor emocional envolvendo sentimentos como tristeza, culpa, raiva e negação. Pessoas nessa situação podem ter dificuldade em aceitar a morte e experimentar um

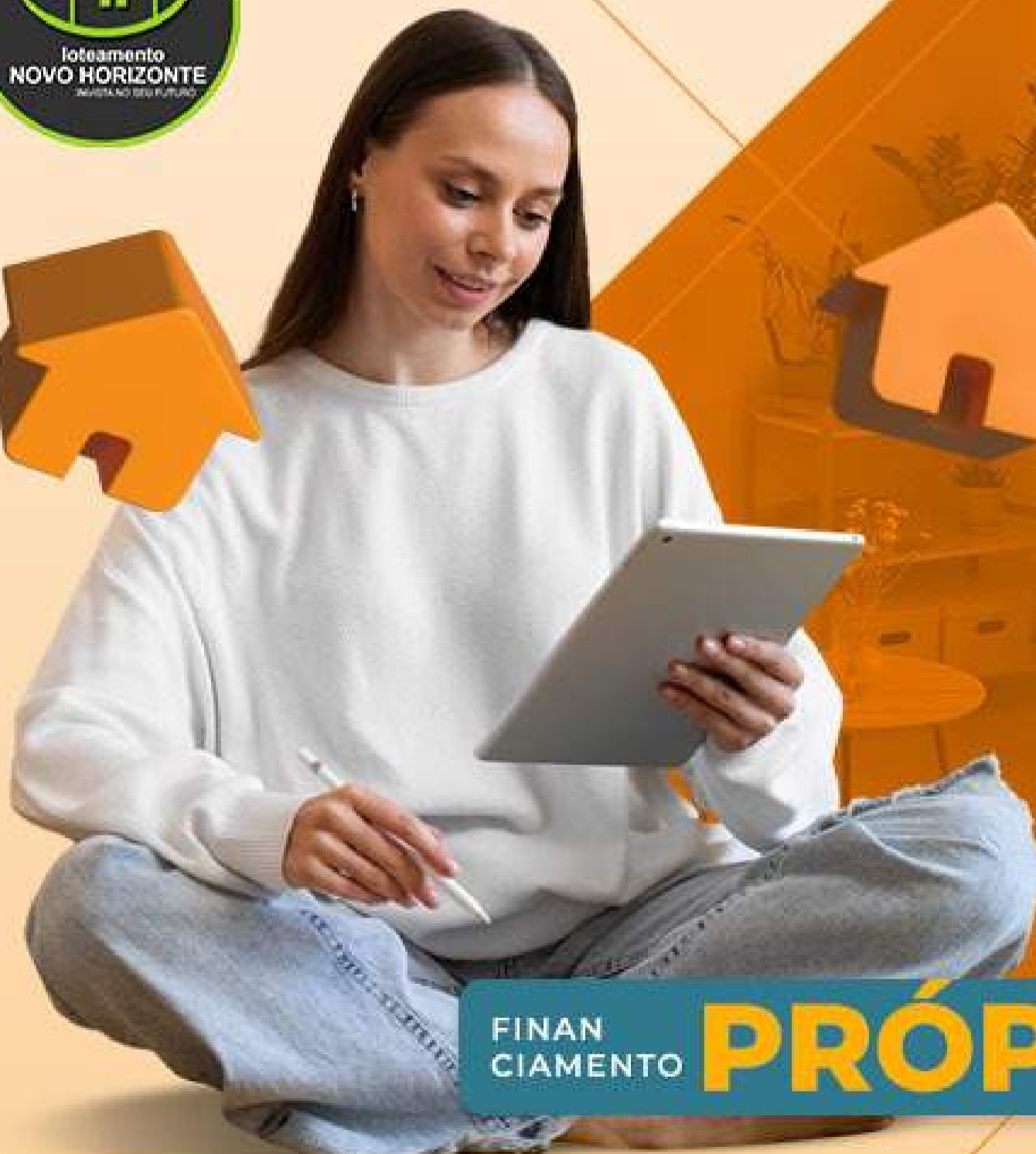
humor positivo. Os sintomas são semelhantes aos da depressão e da ansiedade. *“Algumas pessoas podem precisar de apoio psicológico para superar o luto prolongado. A terapia cognitivo-*

comportamental e grupos de apoio são algumas opções que podem ajudar as pessoas a enfrentar o luto complicado e seus efeitos”, completa a psicóloga.

Como as crianças vivem o luto?

Carol ressalta que as crianças não costumam expressar de forma clara a sensação de saudade ou a preocupação contínua com a morte. *“Esses sinais podem se manifestar com mais frequência em situações como brincadeiras ou outros comportamentos que envolvem temas de separação ou morte”,* destaca. Crianças que estão em luto podem sentir saudade ao esperar pelo retorno da pessoa que faleceu ou ao retornar aos lugares onde a viram pela última vez.

Além disso, o luto prolongado geralmente vem acompanhado de sentimentos de abandono e rejeição. Alguns outros sintomas também podem ser observados como: Isolamento; Retração; Dificuldade de concentração ou socialização; Sinais de sofrimento agudo.



FINANCIAMENTO

PRÓPRIO

Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL
LOTEAMENTONOVHORIZONTEMARIANA@GMAIL.COM



ESPORTE: MARIANA SE PREPARA PARA A QUINTA EDIÇÃO DA TRADICIONAL CORRIDA DAS LUZES

Inscrições abertas para a 5ª Corrida das Luzes.

A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Esportes e Eventos, realizará, no dia 15 de dezembro, a 5ª Corrida das Luzes. A competição terá largada na Praça da Sé, às 19:30, com um percurso no Centro Histórico, meio ao Natal de Luzes.

A retirada dos kits acontece no dia da corrida, entre 17h às 18:30, na Praça. Todos, com a idade mínimo de 15 anos, poderão participar.

As inscrições estão disponíveis no endereço eletrônico www.cronochip.com.br. As vagas são divididas em dois lotes: o 1º no valor de R\$ 30,00, feitas até o dia 30/11 e o 2º, disponível até 08/12, R\$ 40,00.



MARIANA INVESTE R\$5,5 MILHÕES EM EXTENSÃO DE ILUMINAÇÃO DE REDE PÚBLICA

A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Obras, finalizou, na última semana, os trabalhos de extensão da rede elétrica no subdistrito de Serra do Carmo.

A localidade recebeu a instalação de 9 postes, 10 luminárias de LED e 1 transformador - antes de 10 Kva, agora passa a ser de 37 Kva - trazendo mais estabilidade na rede para os moradores, em um total de R\$65 mil investidos.

A ação faz parte do plano de Extensão de Iluminação de Rede Pública, que atinge mais de 20 pontos do município, sendo 60% das intervenções realizadas nos distritos, um investimento de R\$5,5 milhões. Além de Serra do Carmo, os distritos de Cachoeira do Brumado, Camargos e Santa Rita Durão já estão com obras concluídas. O projeto tem por objetivo trazer mais segurança, trafegabilidade e conforto para a população.

Para Sônia Silvestre, moradora de Serra do Carmo, a nova iluminação é um ganho para todos: *"Hoje ter uma iluminação pública é riquíssimo para nós. É crescimento para a comunidade, um bem estar para as famílias."*

Em Cachoeira do Brumado, Rosilda Passos, moradora da Rua das Palmeiras, local da obra, falou sobre a ação: *"A iluminação ficou muito boa, trouxe muitos benefícios para os moradores."*



ABASTECIMENTO DE ÁGUA É UM DIREITO DE TODOS!

Diante da crise hídrica, a Prefeitura de Mariana está realizando abastecimento suplementar para a população. Escolas, unidades de Saúde e demais prédios públicos estão em pleno funcionamento.



1,2 milhão
DE LITROS DE ÁGUA SÃO
DISPONIBILIZADOS
DIARIAMENTE POR MEIO
DE 15 CAMINHÕES-PIPA

ÁGUA NA CIDADE ALTA: PREFEITURA DE MARIANA CONFIRMA INVESTIMENTO DE R\$ 1,5 MI PARA DISTRIBUIÇÃO DE ÁGUA

Medida beneficiará o sistema de abastecimento no bairro e certamente amenizará a situação na Cidade Alta para cerca de duas mil pessoas.

Nas próximas semanas, a Prefeitura de Mariana inicia a extensão da rede de água entre os bairros Cartuxa e Cabanas, o investimento é de R\$1,5 milhão. O projeto foi elaborado pelo Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Mariana (SAAE) e a obra é financiada pela Mineradora Samarco.

O projeto prevê a construção de uma adutora de 2 km, que irá conduzir 345 mil litros de água por

dia, da Captação de Vaguinho ao Sistema de Abastecimento da Cidade Alta. Conforme o Executivo Municipal, 2 mil pessoas serão beneficiadas.

"Os moradores da Cidade Alta são dependentes do abastecimento alternativo com caminhões-pipa. O nosso objetivo é levar água através de tubulação, para que não falte mais", esclarece o prefeito Celso Cota. Serão beneficiados os

moradores dos bairros Cabanas, Santa Rita de Cassia, Santa Clara, Cartuxa e Vale Verde.

Crise hídrica

Há dez dias têm intensificado o fornecimento de água através de caminhões-pipa, em Mariana. O transporte alternativo se fez necessário devido a baixa dos níveis de água nas captações e a distribuição insuficiente para a população. O quadro é consequência da estiagem e da onda de

calor que afetam Minas Gerais.

Escolas, postos de saúde e demais estruturas públicas estão funcionando normalmente. "Reforçamos o abastecimento para que a população tenha a rotina dos serviços públicos garantidos", ressalta Celso Cota. A Prefeitura de Mariana está transportando 1,2 milhão de litros de água, diariamente, através de 15 caminhões-pipa.

R\$ 1,5 MILHÃO
 para extensão de rede de água na Cidade Alta

SAAE MARIANA | PREFEITURA DE MARIANA

VIVER MARIANA: ALUNOS DA E. M. BENTO RODRIGUES PRESTAM HOMENAGENS A PRIMAZ DE MINAS

A equipe pedagógica e os estudantes da Escola Municipal Bento Rodrigues realizaram mais uma edição do projeto "Bento: passado, presente e futuro". Com o tema "Viver Mariana", a programação especial aconteceu no sábado (18/11).



Na quadra da instituição, os alunos fizeram exposição de produtos confeccionado por eles, como o jogo da memória com ilustrações de personalidades marianenses. Autoridades e comunidade ainda prestigiaram apresentações artísticas.

Resgate

O projeto "Bento: passado, presente e futuro" acontece desde 2016. Idealizado pela professora Silvano Diniz, ele tem o objetivo de resgatar a memória e fazer com que a criança entenda sobre o lugar dela na história, em um trabalho de busca por pertencimento, cuidado e atenção para com o local onde reside.

CUIDADO: COMO OS HACKERS DESCOBREM AS SENHAS DAS VÍTIMAS?

Métodos variam entre phishing, instalação de malwares na máquina alvo e testadores automáticos de senha; saiba mais.

Ataques hackers são sempre inconvenientes porque propagam a sensação de insegurança nas vítimas, e ainda abrem brechas para que os cibercriminosos roubem dados preciosos e os vendam na internet ou os utilizem para cometer mais crimes.

Como os hackers descobrem as senhas das suas vítimas?

De forma geral, há inúmeras maneiras para conseguir a senha de outra pessoa e invadir a sua conta. No entanto, estas estratégias, geralmente, se dividem em dois grupos de ações: utilização de programas automatizados para testar senhas ou pela instalação de malwares na máquina da vítima.

No primeiro caso, o usuário utiliza um programa específico que acessa uma plataforma da web (sites, provedores de e-mail, redes sociais, bancos, etc.), e este software testa, de forma autônoma, diferentes combinações para nomes de usuários e senhas. Após descobrir o endereço de e-mail, por exemplo, o hacker se foca em descobrir a senha para então acessar o perfil da vítima.

Esses 'testadores de senhas' costumam funcionar quando as vítimas detêm senhas fáceis ou com algum encadeamento lógico. Ou seja, senhas com números em sequência, com endereços residenciais, números de CPF e RG, e datas de nascimento. Senhas formadas por palavras e frases também são um prato cheio. Seja como for, o programa testa inúmeras combinações possíveis, porque seu banco de dados possui uma lista enorme com as senhas mais comuns, e ele não para até descobrir a combinação perfeita que permitirá uma invasão.

No segundo caso, é necessário instalar um malware na máquina da vítima. A palavra 'malware' é um termo generalista que designa qualquer programa malicioso cujo

objetivo é espionar, infectar ou roubar informações de uma pessoa. Seguindo esse raciocínio, o cibercriminoso utiliza várias estratégias para convencer a vítima a clicar em um link suspeito ou anúncio suspeito, ou a baixar um arquivo.

Uma vez que isso acontece, a ação do hacker vai depender do tipo de malware instalado: se for um spyware, ele poderá gravar áudio e imagens da tela da sua máquina; já um keylogger grava as teclas que você utiliza para digitar a senha, que posteriormente será roubada.

Independentemente da estratégia utilizada — e há muitas outras além destas que citamos — o objetivo sempre será o mesmo: conseguir a sua senha e nomes de login, e adquirir as suas informações. Uma vez que isso acontecer, eles podem se passar por você ao contatar outras pessoas, vender seus dados na darknet, extorqui-lo para devolver os dados, e até utilizá-los para realizar mais crimes.

E como se prevenir?

Utilize senhas fortes, com 12 caracteres ou mais, e que contenham números, letras maiúsculas e minúsculas, e símbolos especiais;
 Use autenticação de dois fatores com um aplicativo próprio, como o app Authy;
 Não clique em links ou anúncios suspeitos, nem baixe qualquer arquivo pela internet;
 Não responda nem abra mensagens de e-mail com endereços esquisitos, cheios de números e letras;
 E se receber qualquer tipo de cobrança, verifique se você realmente possui um cadastro no local da cobrança, e se sim, pesquise na internet os números oficiais do SAC para entrar em contato. Não atenda nem responda ligações, e-mails e SMS enviados para você para 'confirmar' compras realizadas, sempre opte por entrar em contato com o SAC.

FONTES RENOVÁVEIS APOIAM SISTEMA ELÉTRICO DURANTE RECORDE NA DEMANDA DE ENERGIA

Onda de calor faz Brasil alcançar pico histórico. Energia solar está entre as fontes que contribuem para o aumento da capacidade de geração elétrica do país.

Os efeitos do intenso calor registrado em grande parte do Brasil têm alterado não só a temperatura como também todo um ecossistema de fornecimento de bens e serviços.

No que se refere ao consumo energético, com o maior uso de aparelhos de refrigeração – que em períodos assim consomem mais eletricidade para gerar a mesma eficiência – o país atingiu seu recorde na demanda de energia, chegando a 101.475 MW, em (14/11), sendo este o maior patamar da história.

Nesse contexto de termômetros efervescentes, as energias renováveis como a solar mostram sua relevância ao contribuir para o aumento da capacidade de geração elétrica nacional, mês a mês, ao mesmo tempo em que movimentam a transição da matriz energética.



Demanda

Conforme o Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS), entre as fontes de matrizes energéticas que mais supriram a demanda durante o pico, a geração solar absorveu, no auge da demanda, 19,6%, com média de atendimento de 10% ao longo de todo o dia do recorde nacional.

A onda de calor exigiu do ONS série de medidas emergenciais, como, por exemplo, o acionamento de usinas térmicas e termelétricas de carvão, que têm um custo mais elevado de operação, por utilizarem combustíveis fósseis.

De acordo com o ONS, a atual capacidade de energia instalada no país é de 184.537 MW, com projeção de chegar a 234.298 MW em 2027, o que representa 27% de incremento.

Desse montante, a energia solar responde, hoje, por 10.556 MW (5%), com perspectiva de alcançar 18.994 MW (8,1%), em quatro anos – um aumento de 80%. Os dados da entidade não levam em conta a expansão em curso do segmento de mini e microgeração distribuída (MMGD).

Expectativas

A expectativa do ONS e o crescimento exponencial do segmento de MMGD evidenciam como a questão da sustentabilidade vem sendo imprescindível para o movimento de mudança da matriz energética brasileira.

Sobretudo, como empresas e consumidores têm se portado diante da oportunidade de gerar e consumir uma energia limpa e econômica, seja via autoconsumo (rooftops), ou por meio da

modalidade de energia solar por assinatura.

Um verdadeiro refresco para o meio ambiente e para o bolso.

“Temos dois mercados complementares dentro do segmento de geração solar distribuída, que são os modelos de micro e mini geração, ou seja, rooftops e fazendas solares”, destaca Iuri Mendonça, CEO da Cemig SIM, subsidiária integral do Grupo Cemig, que atua no segmento de energia solar por assinatura.

Segundo ele, cabe ao consumidor fazer sua opção, em um segmento que influencia de forma positiva as práticas sustentáveis e o futuro do planeta, principalmente, para as futuras gerações.

Setor produtivo no processo sustentável

O recorde na demanda de energia mostra o quanto a diversificação de fontes de energia é essencial. Investir em ações de sustentabilidade e ampliar regulações com o cunho da responsabilidade socioambiental podem ser o caminho para um setor produtivo mais sustentável e consciente.

Luciano Carvalho, supervisor de Faturamento e Arrecadação da Cemig SIM, especialista em Meio Ambiente e Sustentabilidade, afirma que a pressão corporativa exercida pelos princípios da

agenda ESG não pode ficar apenas no conceito.

Segundo o gestor, empresas de todos os níveis e segmentos precisam, de fato, desenvolver ações que privilegiem essa transformação.

“Para grande parte do setor produtivo, o foco ainda está apenas no viés da governança, sob a perspectiva econômica. O ambiental e social está em segundo plano, mas vejo que é um começo para novos rumos corporativos”, pondera.

Urgência

Carvalho acredita que há urgência para uma mudança ampla de mentalidade, que envolve grandes marcas, suas respectivas lideranças e legisladores.

“O setor produtivo como um todo precisa estar comprometido com essa agenda. A utilização de combustíveis fósseis, por exemplo, é uma demanda que deve ser mitigada de modo urgente. Há alternativas para fomentar incentivos e uma nova mentalidade em toda sociedade.”

Ele completa, dizendo que mesmo que as ações individuais e isoladas representem pouco impacto do ponto de vista ambiental, elas são de extrema importância.

“Acredito que por meio de uma educação sustentável ampla, a sociedade será capaz de

cobrar das marcas uma postura ambientalmente correta e consciente.”

Democratização da energia limpa

Os players que atuam no segmento de MMGD levam a oportunidade de democratização e do acesso à energia limpa para um número cada vez maior de consumidores.

“Essa mudança de postura em relação às práticas sustentáveis está cada vez mais nítida. Os consumidores de energia solar são um exemplo disso e este universo cresce a cada dia”, destaca Iuri Mendonça.

“O objetivo da Cemig SIM é acompanhar a crescente demanda do segmento de MMGD. A energia renovável tem inúmeros atributos e seu valor agregado é um grande diferencial”, acrescenta.

Mendonça informa ainda que clientes Pessoa Jurídica da Cemig SIM, por exemplo, contam com a certificação Cemig SIM REC, prova material de que consumidores do universo corporativo geram e consomem energia limpa, de modo que possam comprovar, junto ao mercado, compromisso com as práticas sustentáveis preconizadas pela agenda ESG.

38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES

Aqui o seu dinheiro vale mais!

	Achocolatado Nescau 370g R\$ 9,90		Água de coco quadrado 1lt R\$ 6,95		Bebida lacta cemil 1lt frutas / chocolate R\$ 4,85		Cereal Sucrilhos 240g R\$ 7,69		Mini Chicken Perdigao 1kg R\$ 21,95
	Vodka Ice Syn 300ml R\$ 2,89		Rosquinha Marilan 600g (coco) R\$ 6,69		Batata Palito congelada fontini 400g R\$ 6,95		Bebida lacta cemil 200ml R\$ 1,10		Molho tomate heinz 300g R\$ 2,85

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro

Ofertas válidas até 15/12

CAPITAL DA JABUTICABA, OURO PRETO TEVE DESDE REFRIGERANTE A BRIGADEIRO DA FRUTA

No último final de semana, Cachoeira do Campo, distrito de Ouro Preto, se tornou a capital da fruta mais cobiçada da primavera com a realização da 31ª edição da Festa da Jabuticaba.

O evento, promovido pelo Lions Club de Cachoeira do Campo, ocupou a histórica Praça Filipe dos Santos por três dias consecutivos, oferecendo uma variedade de atrações que incluem shows musicais, uma ampla oferta gastronômica, exposição de artesanato, produtos derivados da jabuticaba e mais, tudo de forma gratuita.

Esta festa, que há um ano adotou um novo modelo em que a jabuticaba é a estrela da festa, está alinhada à tendência contemporânea da Nova Cozinha Mineira. As barracas de alimentação são obrigadas a incorporar a jabuticaba em seus pratos, explorando as diversas possibilidades da fruta, promovendo a inserção de produtos derivados nos cardápios das barracas. A aposta é aprofundada em novidades como a participação dos chefs Ana Sandim, Guilherme Medeiros, Juliano Caldeira, Natércia, João Bruno, Brunna Tonini, Jaime Tonini e Petterson Tonini, com a curadoria da Chef Milsane Sebastião no Cozinha Show, atividade ao vivo na qual são desafiados a criar pratos que levam jabuticaba e derivados.

O evento teve mais de 40 atrações que se apresentaram em três palcos na festa. Foram mais de 200 pessoas que participaram do Cozinha Show, com chefs renomados que utilizaram a jabuticaba como ingrediente. Mais de 60 barracas, tendo produtos a base de jabuticaba, artesanato, cerveja artesanal e alimentação. O evento teve samba, rock, sertanejo, bandas centenárias, encontro do clube do cavalo, atração infantil e muita gastronomia.

O prefeito Angelo Oswaldo expressou a importância cultural e comunitária da Festa da Jabuticaba em Cachoeira do Campo. Ele destaca a jabuticaba como símbolo local, enfatizando como essa fruta representa a identidade do distrito, tornando a festa um evento significativo para a comunidade.

"A jabuticaba nos oferece desde geleias até licores, enchendo as mesas com uma variedade de pratos e as melhores receitas de Cachoeira do Campo. Até mesmo no pastel de angu, a jabuticaba marca presença, tornando esta festa uma grande realização para toda a comunidade de Cachoeira", disse o prefeito.

Apesar do destaque para a jabuticaba, a programação da festa não se limita à fruta. O entretenimento cultural oferece shows, atividades recreativas, apresentações de bandas locais e artistas que enriquecem o evento com uma atmosfera singular de alegria. Este ano, a festa contou com três palcos distintos: o palco gastronômico, o palco central da praça e o palco no largo do cartório.

Já a vice-prefeita Regina Braga, destacou a presença



dos artesãos, a excelente comida, os shows envolventes e a variedade de entretenimento proporcionados pelo evento, ressaltando a qualidade da gastronomia oferecida. O secretário de Cultura e Turismo, Flávio Malta expressou a alegria de testemunhar novamente esse evento e resalta a beleza do mesmo, com dois palcos oferecendo atrações musicais ao longo dos dias. Malta destaca a "Cozinha Show" como um ponto alto, com um chefe preparando pratos ao vivo com jabuticaba, realçando a relevância da fruta no distrito e enfatizando a ideia de Cachoeira como a Capital Mineira da jabuticaba.

"Parabéns ao Lions, parabéns a toda equipe organizadora, à Tais Castanheira com a feira de artesanatos, assim como ao Gilson Antunes da

produção e a todos que participaram e se envolveram para abrilhantar ainda mais essa festa", revelou Flavio Malta

Saulo Filardi, produtor executivo da festa, resalta a importância histórica do evento ser realizado na Praça Filipe dos Santos. "Aqui teria ocorrido o enforcamento de Filipe dos Santos, que liderou uma revolta em Vila Rica em 1720, contra as cobranças da coroa portuguesa. Antes mesmo de ganhar nome, já tinha sido palco da Guerra dos Emboabas, conflito entre os bandeirantes, paulistas desbravadores que descobriram o ouro na região, contra os emboabas, grupo de portugueses e imigrantes das demais partes do Brasil, pelo direito de exploração das minas de ouro".

A Festa da Jabuticaba é realizada pelo Lions Club de Cachoeira do Campo, contando com o patrocínio master da Ferro Puro Mineração, o apoio da Sicredi e o apoio da Prefeitura de Ouro Preto por meio da Secretaria de Cultura e Turismo.

Novidade

A criatividade também estimulada pelo concurso de produtos e inovação culinária, que premiou várias delícias.

1º lugar produto inovação: Padaria Dolci Pani

1º lugar melhor licor de jabuticaba: Dululu

1º lugar melhor geleia de jabuticaba: Sandra (da oficina de produção de produtos a base de jabuticaba)

A PREFEITURA DE MARIANA APRESENTA 5ª CORRIDA DAS LUZES

Praça da Sé

15 de dezembro (sexta-feira) 19h30

Inscrições abertas cronochip.com

PREFEITURA DE MARIANA

SOCIAL: MINAS PROMOVE CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO E ENFRENTAMENTO PELO FIM DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

Iniciativa contará com ações ao longo de 21 dias de ativismo na capital e no interior.

Na última segunda-feira (20/11), o Governo de Minas deu início à Campanha "21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência contra as Mulheres". A ação, que se estenderá até o dia (10/12), abrangerá diversas atividades em Belo Horizonte e em cidades do interior do estado.

A iniciativa da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (Sedese-MG) envolve ações voltadas à promoção, defesa e garantia dos direitos das mulheres, no âmbito da Política dos Direitos das Mulheres, da Inclusão Produtiva, Trabalho, Emprego e Renda, dos Direitos Humanos, da Assistência Social e dos Esportes. A iniciativa envolverá ainda atividades integradas de diversos outros órgãos e municípios.

"A Sedese se une a um movimento mundial a favor da vida das mulheres. Organizamos um conjunto de atividades de apoio técnico aos municípios, de mobilização social e de sensibilização de todos os atores sociais em prol da vida das mulheres mineiras", destaca a subsecretária de Política dos Direitos das Mulheres, Soraya Romina.

Atendimento à mulher

A assinatura de um Acordo de Cooperação Técnica entre a Sedese e a Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) permitirá o acolhimento e o atendimento psicológico de mulheres em situação de violência, na Delegacia 24 horas de Contagem. A unidade passará a contar com o serviço especializado oferecido pelo Centro Risoleta Neves de Atendimento à Mulher (Cerna), que já possui uma unidade em Belo Horizonte.

O serviço prestado pelo Cerna abrange o acolhimento inicial da mulher em situação de



violência e o encaminhamento para outras formas de assistência e acesso aos serviços de saúde. Coordenado pela Sedese, o Cerna conta com uma equipe multidisciplinar que trabalha para oferecer suporte emocional, atendimento psicossocial, orientação jurídica e encaminhamento para redes de apoio, visando assegurar que as mulheres recebam a assistência necessária que lhes permita superar a violência.

Dignidade menstrual

A Sedese planeja ainda a distribuição de cerca de 3 mil pacotes de absorventes para meninas e mulheres que vivem em casas de acolhimento, localizadas em vários municípios de Minas Gerais. Essa é parte de uma estratégia mais ampla da Secretaria para promoção da saúde e autoestima de mulheres em situação de vulnerabilidade, por meio do Programa Dignidade Menstrual.

Atividades nos 21 dias

A programação da campanha contempla série de ações dentro dos 21 dias de ativismo. Nesta segunda-feira, o Mercado Histórico de Diamantina recebeu o desfile do Trajeto Moda. O projeto da Sedese levou qualificação profissional, desenvolvimento de habilidades socioemocionais e empreendedorismo para 14 mulheres da cidade. Agora foi a vez delas apresentarem as peças confeccionadas durante as aulas.

O Trajeto Moda segue na programação com atividades nos municípios de Rubelita, Taiobeiras, Coluna e Rio Vermelho que vão receber a segunda etapa do projeto, que promoverá o desenvolvimento e construção de planos de negócios.

Mobilização e eleição

No dia (05/12), a Sedese assinará Acordo de

Cooperação com a Fundação João Pinheiro (FJP) para a reestruturação do Observatório Interseccional de Gênero de Minas Gerais (Observa Minas). O Observatório atuará na elaboração, monitoramento e disseminação de estudos e análises, voltados a diferentes públicos e entidades que atuam no enfrentamento das desigualdades de gênero no estado.

No dia (06/12), será realizado webinar sobre a Campanha Mundial do Laço Branco e o cenário nacional sobre a movimentação dos homens pelo fim da violência contra a mulher, transmitido pelo canal da Sedese no YouTube.

Além disso, até (10/12), será instalada pela Sedese a Comissão Eleitoral responsável pela organização e realização do processo de eleição do Conselho Estadual da Mulher (CEM/MG). A Comissão Eleitoral será constituída de forma paritária, entre governo e sociedade civil, e contará, inclusive, com a participação do Conselho Nacional dos Direitos das Mulheres.

Campanha nacional e internacional

A Campanha Nacional foi inspirada na Campanha Internacional 16 dias de ativismo. Realizada anualmente em mais de 150 países, a mobilização se inicia em 25 de novembro – Dia Internacional da Não Violência contra as Mulheres – e termina no dia (10/12), data em que se celebra o Dia Internacional dos Direitos Humanos.

No Brasil, a Campanha passou a considerar a dupla vulnerabilidade da mulher negra, iniciando no dia 20 de novembro, Dia da Consciência Negra. Os objetivos são sensibilizar os diferentes atores sociais e propor medidas de prevenção e combate às violações sofridas pelas mulheres.



MATRÍCULAS ABERTAS 2024

EDUCAÇÃO INFANTIL (DO BERÇÁRIO A PRÉ-ESCOLA)

FAÇA SUA RESERVA VAGAS LIMITADAS

(31) 983298105



ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

25 ANOS

O Plano Assistencial São José de Agostinho, completou 25 anos, e em comemoração irá sortear para você, associado

25 cheques no valor de R\$ 150,00 cada.

São 25 chances de você ganhar!

Se você ainda não é associado, ainda dá tempo. Torne-se um associado Assistencial São José e concorra. O sorteio será realizado no dia 22 de dezembro às 10h00, ao vivo na Rádio Mariana.

Plano Assistencial São José,
Rua Raimundo Gamarrano, 111, São Pedro, Mariana, MG.
Tel. 3557-1559 / WhatsApp: 99997-5041

REFLEXÕES SOBRE A VIDA E A MORTE: UM OLHAR PROFUNDO SOBRE A EXISTÊNCIA HUMANA

CONEXÕES E AFETOS – René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)"



A morte, um mistério insondável, continua a intrigar-nos. É um tema que transcende nossa compreensão racional, ancorando-se profundamente em dimensões espirituais e elementos de fé. Todas as discussões e escritos sobre a morte permanecem, no cerne, como meras especulações e devaneios. Nossa inabilidade em entender o que ocorre após a morte gera uma angústia existencial, uma vez que todas as nossas conjecturas sobre o assunto situam-se fora do domínio do tempo e espaço, ultrapassando as fronteiras da vida tal como a conhecemos.

Não é minha intenção negar a possibilidade de vida após a morte; estou apenas ressaltando que tal conhecimento reside no reino do mistério e da esperança. O paradoxo da existência humana reside no fato de que nossa ignorância sobre o que acontece após a morte, embora cause angústia, também nos concede a liberdade. Se soubéssemos com certeza o que nos aguarda após a morte,

nossa vida presente seria ditada por essa certeza, eliminando assim nossa liberdade de escolha. Nossa condição de finitude, apesar da angústia que traz consigo, é também a fonte de nossa liberdade, permitindo-nos fazer escolhas significativas e moldar nosso próprio destino.

O medo da morte se manifesta de várias formas. Primeiramente, há o medo do nada, do vazio que talvez nos aguarde após a morte. Imaginar uma existência sem nossos próprios eu, nossos corpos e sentimentos, sem a presença de entes queridos, é angustiante. Essa dimensão de vazio se assemelha à melancolia provocada por traumas passados, alimentando nossos temores mais profundos. Por outro lado, a morte também é vista como o fim das aflições e do sofrimento humano. É comum ouvirmos pessoas dizerem que a morte é um descanso do sofrimento, o término das dores físicas e mentais que experimentamos durante nossa vida. No entanto, essa ideia reconfortante é

contrabalanceada pela incerteza do que pode vir depois. O medo do desconhecido nos leva a imaginar punições em uma vida após a morte, às vezes alimentando crenças excessivamente punitivas e culpas injustificadas.

Em última análise, nossa ignorância sobre a morte nos deixa com a esperança, uma esperança sem contornos definidos, sem objeto claro e sem fantasias. É uma esperança profundamente humana, enraizada na divindade de nossa própria existência.

Envelhecer e aproximar-se da morte não são processos fáceis. O corpo, antes robusto, gradualmente se torna frágil, lembrando-nos dolorosamente de nossa finitude. Nesse momento, é crucial nos apoiarmos uns aos outros, aceitando a inevitabilidade da morte como parte intrínseca da condição humana. Ao aceitar nossa humanidade em sua totalidade, podemos construir uma sociedade mais compassiva e

empática.

É igualmente importante compreender que tentar desesperadamente afastar os sinais do envelhecimento e da morte nos priva das profundezas da experiência humana. Cada ruga, cada marca no corpo carrega consigo as histórias de nossa vida, nossos triunfos e desafios. Nosso corpo é o receptáculo de nossas narrativas, e em seu envelhecimento, encontra-se uma beleza que transcende o físico. Nos olhos de alguém que viveu muitos anos, podemos vislumbrar uma beleza que se conecta com o sagrado e busca o significado mais profundo da existência humana. Ao aceitar e abraçar nossa própria mortalidade, podemos encontrar uma beleza que vai além dos limites da carne, uma beleza que reside na sabedoria e na aceitação serena da vida e da morte.

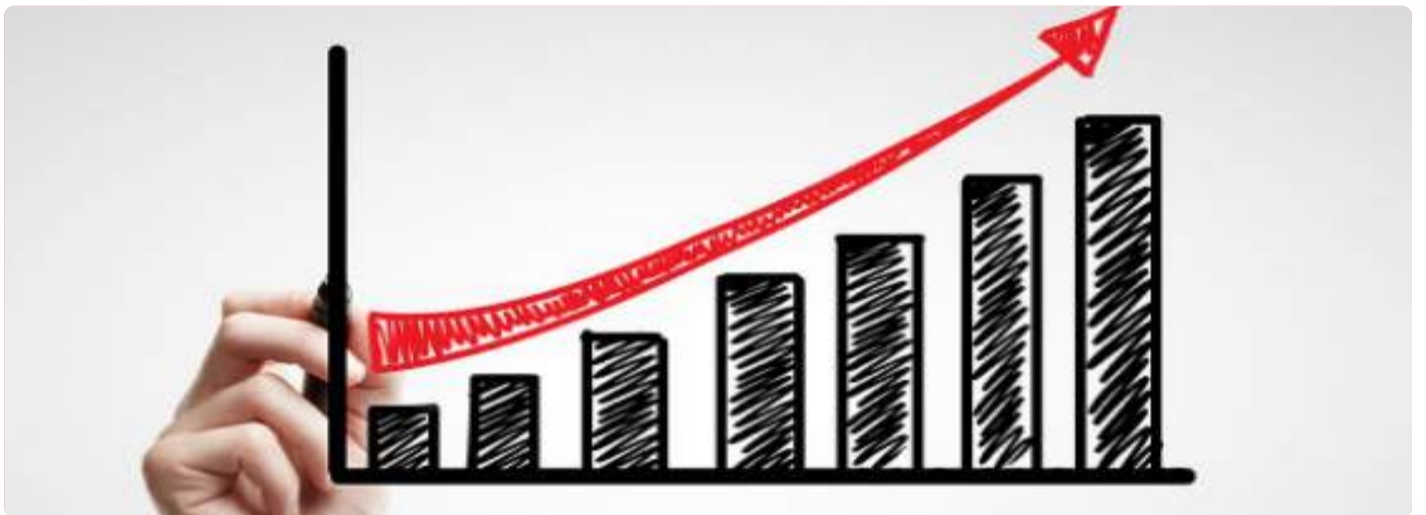
DIVERSIFICAÇÃO: COM MÉTODO VBC É POSSÍVEL CRESCER EM ATÉ 116% O SEU NEGÓCIO

Conheça essa metodologia que tende a fazer uma transformação na área comercial.

Para vender mais e melhor, é preciso conhecer o seu público-alvo, entender as suas necessidades e expectativas, oferecer soluções personalizadas e manter um contato constante e de qualidade. O atendimento tem um valor significativo na satisfação do cliente no momento da compra e na fidelização do mesmo, por essa razão a administradora de empresas e especialista na área comercial, Fabrícia Maia, criou um método onde o processo da venda fosse algo descomplicado, se importando sempre com o cliente e trazendo lucro e previsibilidade.

O Método VBC é a concretização de um processo de vendas ativo, recorrente e previsível direcionado à vender de novo para quem já comprou de você. "Para implementar o VBC é preciso diagnóstico para entender o atual momento, rotina da empresa e as oportunidades em aberto; planejamento para desenhar todo processo de vendas considerando suas variáveis e preparar o time para etapa de execução; acompanhar de perto a realização do processo a fim de identificar gargalos e corrigi-los com maior agilidade; gestão para acompanhar a evolução dos resultados e eficiência da execução; escala para ampliar o projeto de forma previsível que expanda os lucros e torne o mesmo cada vez mais sustentável; e manutenção para manter o projeto atualizado e cada vez mais eficiente e robusto", explica a administradora de empresas e especialista na área comercial, Fabrícia Maia

Fabrícia Maia ainda acrescenta que essa metodologia se foca na retenção do cliente e na maximização do LTV (Lifetime Value), que é uma



estimativa da receita média gerada por um cliente ao longo do seu "ciclo de vida" dentro da organização. Ou seja, é criar formas de a pessoa continuar comprando daquela empresa. Sempre que o cliente pensar no segmento ou em algum produto/serviço, vai se lembrar do empreendimento que mais se relaciona com ele de forma efetiva. "Em um dos nossos casos reais, com a aplicação do Método VBC (Venda para a Base de Clientes), alcançamos um resultado de 133% de crescimento em apenas seis meses", ressalta.

Benefícios do método VBC

Mais barato: Pesquisas apontam que vender para um novo cliente pode ser 5x mais caro do que vender de novo para quem já comprou de você. Isso porque aqui os investimentos para atração desse cliente já foram pagos anteriormente;

Mais rápido: O cliente já conhece seu trabalho e sua entrega. Não precisa ser convencido da qualidade e nem que sua empresa é séria e segura;

Mais fácil: Na primeira venda conseguimos identificar algo sobre esse cliente que indique seus gostos e comportamento de consumo, isso possibilita que sejamos mais assertivos na oferta;

Refinamento de persona: Quanto maior seu relacionamento com quem compra de você, mais informações você tem para moldar a sua persona e direcionar tanto sua comunicação quanto ações estratégicas para esse público;

Aumento de LTV: LTV é o tempo que o cliente se mantém comprando de você. Quando cuidamos dos nossos clientes esse tempo tende a crescer, e se sua oferta permitir pode até se tornar eterno;

Ticket médio maior: De acordo com alguns dados gastamos em média 30% a mais ao comprar pela segunda vez um produto/serviço.

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 998.
Bairro Morro Santa Gogo
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

EXCETO TAMBÉM

atrapopens@atrapopens.com.br Clínica Médica Atrapopens

DEFESA CIVIL: MINAS REFORÇA IMPORTÂNCIA DO CADASTRO PARA RECEBER ALERTAS DA DEFESA CIVIL NO CELULAR

Avisos de chuvas, enchentes e até ondas de calor são enviados para qualquer aparelho via SMS; saiba como os alertas chegam ao seu telefone.

Gratuito, enviado diretamente para o celular e sem necessidade de internet, o sistema de alertas da Defesa Civil é uma ferramenta eficaz para informar a população sobre mudanças repentinas do tempo, seja em uma onda de calor, como a registrada em Minas Gerais e outras partes do país na última semana, ou riscos de enchentes e alagamentos no período chuvoso.

No estado, 1,2 milhão de pessoas estão cadastradas no serviço e já recebem os alertas, porém a cobertura pode ser ainda maior. Pensando nisso, o Governo de Minas, por meio da Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec), está à frente da campanha Cadastre Aí, que tem como objetivo incentivar os mineiros a se inscreverem no sistema.

"Os alertas da Defesa Civil abrangem todo tipo de situação, desde ondas de calor intensas até períodos chuvosos. Enquanto focamos na atual onda de calor, é crucial lembrar que sua importância se estende a todas as condições climáticas, sempre buscando garantir a segurança e a preparação para qualquer adversidade", reforça a tenente Nathalia de Freitas Monteiro, assessora de Comunicação do Gabinete Militar do Governador e Coordenadoria Estadual de Defesa Civil.

Para começar a receber os avisos, basta enviar uma mensagem de texto (SMS) com o CEP do local desejado para o número 40199. É uma ação simples que pode fazer toda a diferença na segurança e preparo da população diante de eventos climáticos adversos.

Como os alertas chegam ao seu celular

O tenente Douglas Constantino Fernandes, diretor de Respostas a Desastres da Cedec, explica que o monitoramento junto à equipe do plantão da Defesa Civil, que trabalha 24 horas por dia para garantir que todos os alertas cheguem no tempo certo à população de determinada cidade.

Trata-se de um trabalho em conjunto, em que a Defesa Civil estabelece uma parceria com os órgãos responsáveis por realizarem o monitoramento meteorológico, como Sistema de Meteorologia e Recursos Hídricos de Minas

Cadastre aí!

envie um SMS para o número 40199 e digite o seu CEP

siga nosso Instagram para mais dicas de proteção @defesacivil_mg

Gerais/Instituto Mineiro de Gestão das Águas (Simge/Igma) e Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet).

"Os plantonistas recebem destas agências os devidos alertas, avisos e previsões relativos ao tempo e ao clima, e também a possibilidade de ocorrência de eventos naturais adversos. A partir disso, os alertas são disparados pela plataforma de Interface de Divulgação de Alertas Públicos (Idap), do Governo Federal. As informações são repassadas às 18 regionais de Defesa Civil, para que elas também possam se preparar com antecedência", detalha o militar.

Dentre os tipos de alertas que podem ser enviados pelo sistema, estão incluídos avisos sobre tempestades, áreas sujeitas a alagamento, risco geológico, baixa umidade do ar, onda de calor, entre outros fenômenos meteorológicos que possam representar perigo para os mineiros.

O tenente Constantino ainda destaca a importância de a população se inscrever no sistema. "Prevenir é sempre muito importante para todos. As pessoas que recebem os alertas da Defesa Civil têm informações importantes e precisas sobre mudanças climáticas, e assim podem se preparar com mais antecedência", destaca.

Cadastre Aí

A campanha começou em (18/09), com uma blitz educativa na Avenida Tereza Cristina, na região Oeste de Belo Horizonte. No dia (22/09), do mesmo mês, integrantes da Defesa Civil Estadual abordaram servidores da Cidade Administrativa para ensiná-los a receber os alertas pelo celular.

Além disso, durante o Seminário de Preparação para o Período Chuvoso 2023/2024, realizado em outubro na capital, os coordenadores municipais de Proteção e Defesa Civil presentes no evento receberam panfletos para realizarem ações de divulgação em suas respectivas cidades.

A campanha também continua no Instagram da Defesa Civil Estadual (@defesacivil_mg) onde, além de receber alertas meteorológicos que envolvem todo o estado, os seguidores também têm acesso a dicas de segurança para temas específicos, como alagamentos, deslizamentos de terra, vendavais e raios.

CHURRASQUEIRAS REZENDE

LEMBRETE
FINAL DE ANO

GARANTA SUA CHURRASQUEIRA

31 98460-6902

FIVE street

roupas casuais e esportivas

LOJA JG FIVE E MODINHA

VENHA NÓS CONHECER

RUA DO CATETE, CENTRO N° 49 RUA BOH JESUS BARRO PRETO 450

(31) 98404.1772
(31) 3791.0524

AGENDA aberta

Vem viver a liberdade de uma vida sem pelos!

07/11 Terça-feira
09/11 Quinta-feira
11/11 Sábado
17/11 Sexta-feira
21/11 Terça-feira
23/11 Quinta-feira
28/11 Terça-feira
30/11 Quinta-feira

DIA MUNDIAL DO EMPREENDEDORISMO FEMININO: O QUE IMPULSIONA AS MULHERES A ABRIR O PRÓPRIO NEGÓCIO?

Entenda o porquê a área tem crescido tanto nos últimos anos.

O mês de novembro é marcado pela celebração do Dia Mundial do Empreendedorismo Feminino, tema que sempre foi rodeado de desafios. A data escolhida para essa celebração foi o último dia 19 de novembro. Infelizmente, há o machismo ainda presente no mercado de trabalho, a falta de apoio familiar ou dos órgãos públicos, dentre outras situações que ainda contribuem para essa realidade. Embora as adversidades, de acordo com o Sebrae, no Brasil, 34% dos negócios são comandados por elas e esse número só cresce.

Dentre as principais motivações para empreender, estão a necessidade de ter outra fonte de renda ou para adquirir independência financeira. "Por essa razão, é necessário estimular o empreendimento de mulheres. Seja, indicando o serviço para amigos e familiares, ou até mesmo encorajando aquela que conhece e sabe que deseja empreender", ressalta Valéria Bax, Sócia do Evex Educação Empresarial.

Valéria também conta que essa é uma realidade na qual a maioria das empreendedoras já estão familiarizadas. Sendo assim, elas conseguem contornar a situação de forma mais eficaz. "A maioria das mulheres, principalmente após a maternidade, empreendem devido a necessidade. O mercado de trabalho ainda é muito



complicado, preconceituoso e oferece poucas oportunidades para quem é mãe. Diante disso, elas se veem obrigadas a recorrer a uma alternativa. E devido a isso, elas conseguem se readaptar rapidamente a novas necessidades", comenta.

Dicas

Antes de abrir o próprio negócio, alguns detalhes precisam ser levados em conta, entre eles se é viável abrir uma sociedade ou não. "Geralmente, quando uma pessoa pensa em aderir à sociedade, ela procura dividir tarefas e evitar gastos. Mas é importante que tudo seja detalhado em contrato, tipo de sociedade, divisão das atividades e demais obrigações de cada um, para não apenas no acordo verbal. Assim, problemas podem ser evitados caso a sociedade acabe", destaca a Sócia do Evex Educação Empresarial.

A empresária também alerta para a importância de saber administrar o tempo para conseguir o melhor em ambos. "Separar um tempo para resolver as questões de cada empreendimento, calcular os ganhos e os gastos e buscar novas formas para que os empreendimentos possam crescer; são tarefas essenciais e que fazem toda diferença no dia a dia do empreendedor", finaliza.

SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!

GABINETE Virtual

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

ORÇADOR
 JOSÉ ANTUNES VIEIRA
 ZEZINHO SALETE

WHATSAPP
 (31) 99967-6536

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
 SEGUNDA A SEXTA
 DAS 7H ÀS 18H

ATENÇÃO: MINAS ALERTA CONDUTORES DE VEÍCULOS SOBRE PRAZOS DO EXAME TOXICOLÓGICO

Motoristas das categorias C, D e E têm até o dia (28/12), para realizar o exame periódico.

A Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG), alerta os condutores habilitados nas categorias C, D e E para o cumprimento do prazo de realização do exame toxicológico periódico, conforme estabelecido pela deliberação 268/2023 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran).

De acordo com a regra, motoristas das categorias C, D e E, mesmo que não conduzam veículos de grande porte, devem realizar o exame toxicológico em laboratórios credenciados pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) até o dia 28/12 deste ano. O exame toxicológico passa a ser obrigatório para esses motoristas, com idade inferior a 70 anos, a cada dois anos e seis meses, independente da validade da habilitação.

De acordo com o artigo nº 165-B do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), conduzir o veículo para o qual seja exigida habilitação nas categorias C, D ou E sem realizar o exame toxicológico após 30 dias do vencimento do prazo é considerado infração



gravíssima, com multa de R\$ 1.467,35 e suspensão do direito de dirigir por três meses.

A Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito (CET-MG), vinculada à Seplag-MG, ressalta que o condutor pode optar por aproveitar o exame periódico para a renovação da carteira de habilitação, se a renovação ocorrer em até 90 dias após a data da coleta da amostra. Se a coleta da amostra tiver ocorrido há mais de 90 dias, o motorista precisará fazer um novo teste.

ROZYS

BLACK ROZYS

DE 11 A 30 DE NOVEMBRO

40% DE DESCONTO
 EM PRODUTOS SELECIONADOS

- ✓ HAVAIANAS
- ✓ FITNESS
- ✓ MODA PRAIA
- ✓ ÍNTIMA

☎ 31 98201-7100 @ROZYS OFICIAL

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO
 Rua Direita - 165, Centro-Mariana/MG

SEGURANÇA DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE ?
 CONTRATE QUEM ENTENDE DO ASSUNTO

Já que é obrigatório, faça bem feito!

PGR
 PCMSO
 LTCAT
 E-SOCIAL
 TREINAMENTOS: NR's, RAC's e PCRC's

LICENCIAMENTO AMBIENTAL
 PLANO E RELATÓRIO DE GESTÃO AMBIENTAL
 PLANO DE GESTÃO RESÍDUOS
 LAUDOS DE OPACIDADE

WWW.P2PROTECAOSMA.COM.BR

BARÃO DE COCAIS ☎ (31) 3560-2825 ☎ (31)9 9736-4094
 MARIANA ☎ (31) 3560-2753 ☎ (31)9 9972-1449

LUTO: MINAS GERAIS SE DESPEDE DO EX-GOVERNADOR ALBERTO PINTO COELHO

Velório aconteceu no Palácio da Liberdade e o sepultamento foi realizado na última terça-feira (21/11).

O governador Romeu Zema esteve no velório do ex-governador Alberto Pinto Coelho, na última segunda-feira (20/11), para prestar condolências à família do político. O velório ocorre no Palácio da Liberdade e contou com a presença de diversos parlamentares, autoridades, amigos e familiares.

Em pronunciamento, Zema lamentou o falecimento de Alberto Pinto Coelho e ressaltou a importância política do ex-governador para o estado de Minas Gerais.

"Estou aqui para me solidarizar com os familiares do ex-governador Alberto Pinto Coelho, que teve uma longa carreira política como parlamentar, como presidente da Assembleia Legislativa e que foi um homem marcante pelo legado que está deixando, pela atuação política que teve no estado. Uma perda muito grande para nós, mineiros", declarou o governador.

O vice-governador Professor Mateus salientou que o ex-governador deixou um legado de construção e



relembrou que a sua marca foi também de diálogo e serenidade.

"Deixa muitos exemplos. Que a marca que deixou como governador, como político, como presidente da

Assembleia sirva de exemplo de moderação nesses tempos em que a agressividade às vezes toma a espaço do diálogo no ambiente político. Alberto continuará sendo um símbolo de como é possível

construir política com diálogo e com tranquilidade para ajudar a vida das pessoas dessa forma", enfatizou.

Alberto Pinto Coelho faleceu aos 78 anos, em decorrência de uma leucemia contra a qual lutava há três anos. Ele deixa esposa, quatro filhos e neto.

Ao longo de 25 anos de política, exerceu quatro mandatos como deputado estadual. Chegou à presidência da Assembleia Legislativa em 2007 e foi reeleito para o cargo em 2009, tendo assumido também a presidência do Colegiado de Presidentes das Assembleias Legislativas do País.

Alberto Pinto Coelho também atuou como líder dos governos Itamar Franco (1999-2003) e Aécio Neves (2003-2010). Em 2014, o então vice-governador do Estado, eleito em 2010 na chapa de Antônio Anastasia, assumiu como governador pelo período de nove meses, após a saída de Anastasia para a campanha eleitoral.

DIA D: BAIRRO SANTO ANTÔNIO EM MARIANA NA LUTA CONTRA A PROLIFERAÇÃO DO MOSQUITO DA DENGUE

Mil residências foram visitadas e dez carrocerias com lixo e materiais inservíveis foram retiradas do bairro Santo Antônio durante o Dia D de Mutirão de Limpeza contra a proliferação do mosquito Aedes aegypti, que aconteceu no sábado (18/11).

Ação, promovida pela Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Saúde, visa orientar sobre a proliferação da dengue e reduzir os índices para a doença. Junto da comunidade, atuaram 45 agente de endemias que, em caso necessário, realizaram a remoção de focos não removíveis das lavas do mosquito com larvicida.

Maria do Rosário, de 36 anos, lembrou que vizinhos já foram diagnosticados com dengue este ano. "Em fevereiro aconteceu um surto no nosso bairro e muitos moradores ficaram

doentes. Para que não aconteça novamente, é importante a colaboração de todos", destaca. Conforme o Levantamento Rápido de Índices para o Aedes aegypti (LIRAA), o bairro possui alta incidência de larvas do mosquito. Segundo a Secretária Municipal de Saúde, 80% dos focos estão dentro das residências.

Trabalho conjunto

Agentes da Defesa Civil apoiaram o Dia D de Mutirão de Limpeza com intervenções em áreas de difícil acesso. Fiscais do Código de Postura



orientaram sobre irregularidades, como a ausência de manutenção em loteamentos e acúmulo de lixo. A multa para os proprietários de terrenos urbanos abandonados é de R\$ 3.420,00.

Servidores das secretarias de Meio Ambiente, Obras e Transporte percorreram os 51

quarteirões do bairro para promover a limpeza de ruas e espaços públicos. A Secretaria de Esportes promoveu atividades na Rua de Lazer, com brincadeiras e pipoca para as crianças. Em uma ação educativa, através de amostragem, foi exposto o ciclo evolutivo do mosquito transmissor da dengue.

RUN

Realização: ACIAM/CDL Mariana Apoio: Prefeitura de Mariana

DIA:
03 de dezembro 2023

PERCURSO:
4,3 km de pura alegria pelas ruas da Princesa das Garças. Largada: 9 Av. (horário de Brasília) Largada e chegada: Praça Gomes Freixo (jovem)

INSCRIÇÕES:
<https://esportecomida.com.br/ociamodmarianarun/>
QRCode - inscrições

1ª Etapa: 30/10/2023 a 10/11/2023
Público GERAL: 1ª Lote R\$ 80,00
Idosos: R\$ 50,00 (idade igual ou superior a 60 anos)
Associados do ACIAM/CDL Mariana: R\$ 50,00
Associados do AMC: R\$ 55,00
Atletas da SAA: R\$ 55,00

2ª Etapa: 11/11/2023 a 30/11/2023
Público GERAL: 1ª Lote R\$ 70,00
Idosos: R\$ 50,00 (idade igual ou superior a 60 anos)
Associados do ACIAM/CDL Mariana: R\$ 65,00
Associados do AMC: R\$ 65,00
Atletas da SAA: R\$ 65,00

PREMIAÇÃO:
Troféu para os 3 primeiros colocados Geral Masculino e Feminino
Medalhas para os 3 primeiros colocados de cada categoria. Faixa etária de 5 em 5 anos.

Kit Atletas para todos os inscritos:
Camisa, Sacobag, Squeeze, toalha personalizada e número. Todos os atletas que completarem a prova irão receber medalha de participação.

Com o Romeu Express, você acompanha sua entrega do início ao fim!

baixe o app
Tire um print e clique no QR CODE

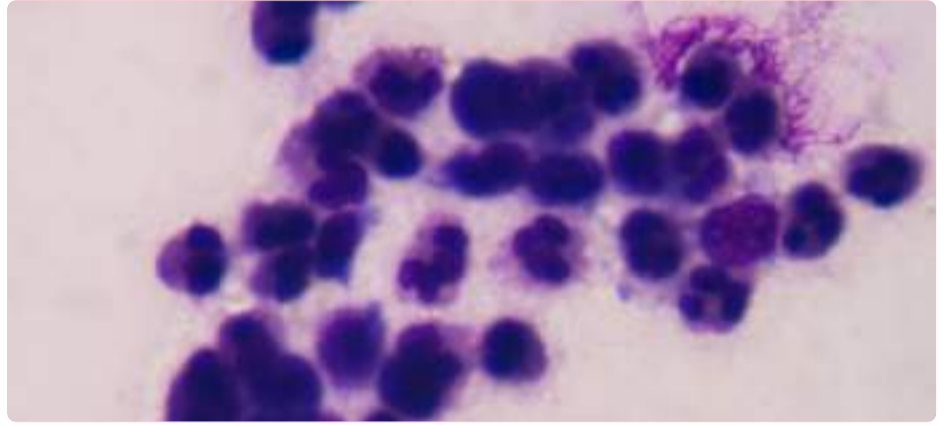
Disponível na Google Play e App Store

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL IDENTIFICA ATÉ 13% MAIS CASOS DE CÂNCER DE MAMA DO QUE MÉDICOS, SEGUNDO ESTUDO

Estudo indica o potencial da inteligência artificial para melhorar diagnósticos médicos.

A inteligência artificial pode reduzir drasticamente o número de cânceres de mama em estágio inicial não detectados, segundo pesquisas

que mostram o potencial da tecnologia para melhorar e acelerar diagnósticos médicos. A análise feita com o uso de inteligência



artificial identificou até 13% mais casos do que os médicos haviam identificado —estima-se que 20% ou mais dos cânceres não são detectados com os atuais exames de triagem sem utilização de IA.

O novo estudo, publicado na quinta-feira (16/11), na Nature Medicine, destaca como a tecnologia pode ajudar a combater esse tipo de doença, identificando erros ou sinais difíceis de serem interpretados e que acabam ignorados pelos humanos.

"Nosso estudo mostra que o uso da IA pode atuar como uma rede de segurança eficaz, uma ferramenta para evitar que sinais mais sutis de câncer passem despercebidos", afirmou Ben Glocker, coautor do estudo e professor de aprendizado de máquina para imagens no Imperial College London.

"Ver em primeira mão que o uso da IA poderia reduzir substancialmente a taxa de cânceres não detectados na triagem de mama é um grande impulso para nossa missão de transformar o tratamento do câncer com esse recurso."

O estudo recorreu a uma ferramenta de IA, conhecida como Mia, desenvolvida pela Kheiron Medical Technologies, empresa do Reino Unido especializada em diagnósticos médicos com IA. Os pesquisadores analisaram dados de 25 mil mulheres submetidas a exames de triagem para câncer de mama na Hungria entre 2021 e 2023.

O estudo teve três fases, e em cada uma delas os radiologistas utilizaram a IA de forma diferente. Os grupos apresentaram melhorias nas taxas de detecção de câncer de 5%, 10% e 13%, em comparação com a leitura padrão feita por pelo menos dois radiologistas.

A maioria dos cânceres adicionais descobertos eram invasivos, o que significa que tinham o potencial de se espalhar para outras partes do

corpo.

O trabalho fornece evidências importantes de que a IA pode melhorar a precisão na identificação de tecidos malignos, além de acelerar o processo. Pesquisas feitas na Suécia, publicadas no fim de agosto, indicaram que a análise de mamografias aprimorada por IA resultou em uma taxa de detecção de câncer semelhante à dupla leitura humana padrão.

A pesquisa mais recente da Hungria foi "um exemplo promissor de como podemos utilizar a IA para acelerar o diagnóstico e o tratamento" no NHS (serviço nacional de saúde britânico), disse Katharine Halliday, presidente do Royal College of Radiologists do Reino Unido, que não participou da pesquisa.

"Os resultados destacam o potencial da IA para aprimorar a precisão das interpretações de mamografias e apoiar a tomada de decisões clínicas", explicou ela. "O estudo enfatiza a natureza complementar da IA e dos radiologistas, prevendo um futuro colaborativo que combina as forças de ambos."

O uso da inteligência artificial também oferece a possibilidade de acelerar a análise. Os autores do artigo húngaro disseram que Mia poderia economizar até 45% do tempo gasto na leitura de exames de câncer de mama. Segundo a Kheiron, a ferramenta foi testada em 16 hospitais no Reino Unido e está sendo implementada nos Estados Unidos.

Os pesquisadores destacaram a importância de dar continuidade à pesquisa para ampliar e aprofundar como a IA pode ser usada para detectar o câncer. As áreas a serem priorizadas incluíam a obtenção de resultados de mais países e o uso de outros sistemas de IA, além de monitorar o surgimento de mais casos de câncer em seu grupo de estudo, disseram eles

Drogarias
Ultra
Popular

A farmácia
mais barata
do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!



TELE-ENTREGA

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

 @ultrapopularmariana
 Ultra PopularMariana
#ULTRAPOPOPULAR

você cresce com **o agi** cresce com você

Consultor/a de Vendas

Mariana/MG


carreiras.agibank.com.br

Wpp: 3558-1410

Free Som

A Sua Escola de Música!



Matrículas Grátis!

É por tempo limitado

10 anos

Vem aprender com a gente!

 31 3558-2867 A Música não pode parar!

EDUCAÇÃO: DIFICULDADE FINANCEIRA, ENSINO MÉDIO FRACO E DESILUSÃO CAUSAM DESISTÊNCIA EM UNIVERSIDADES

Evasão é maior na rede privada, na área de exatas, entre homens e entre os mais velhos; bolsistas desistem menos.

Menos de metade das matrículas no ensino superior resulta em diploma no Brasil. A dificuldade financeira em se manter na universidade é o fator mais citado por alunos e especialistas como motivo de desistência, mas pesam também as deficiências de aprendizado trazidas do ensino médio, a falta de orientação acadêmica e a desilusão com o curso.

Os dados de trajetória estudantil do Censo do Ensino Superior 2022, do MEC (Ministério da Educação), dão mais detalhes. A desistência é maior no ensino particular que no público, homens abandonam a formação mais que mulheres, mais velhos desistem mais e a concessão de bolsas de assistência reduz a evasão.

"Para estar na universidade você precisa pagar a passagem de ônibus, se alimentar, ter onde morar, senão não se mantém", diz Manuella Mirella, presidente da UNE (União Nacional dos Estudantes).

É a situação de Vitória Regina Batista da Silva, 22, que estuda enfermagem na UPE (Universidade de Pernambuco). "A faculdade vai das 8h às 17h, e levo duas horas para me deslocar, pego dois ônibus e um metrô. O meu maior gasto é com passagem", diz ela, que não tem renda familiar e depende de bolsa de R\$ 400.

Yasmim Ribeiro, 29, está na quarta tentativa de concluir o curso superior. Nas primeiras duas vezes, a distância entre a universidade e onde mora, em São João de Meriti (RJ), e a impossibilidade de trabalhar enquanto cursava farmácia e engenharia levaram à desistência. Na terceira, a gravidez complicou as coisas.

"No Enem de 2020 entrei de novo em licenciatura em matemática na federal, mas o curso era à noite e não tinha com quem deixar meu filho. Agora retomei, mas está faltando bem pouco para desistir. Tudo é mais difícil para mães", diz ela, que é mãe solo.

Com a expansão do ensino superior e a democratização das vagas públicas com o sistema de cotas e o Sisu, "a universidade passou a receber outro estudante", de acordo com Maria Angélica Minhoto, professora de educação da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo).



"A educação fica mais cara com estudantes mais carentes, e nem são só os cotistas. O povo empobreceu nos últimos anos. Precisa de restaurante universitário, computador, moradia, assistência à aluna que é mãe", diz ela, citando temas que também estavam entre as reivindicações das greves estudantis de outubro na USP (Universidade de São Paulo) e Unicamp (Universidade Estadual de Campinas).

Para as federais, existe o Pnaes (Plano Nacional de Assistência Estudantil), que distribui bolsas e financia bandejeões, estabelecido por decreto de 2010. Plano semelhante para as públicas estaduais, o Pnaest foi criado também em 2010, mas descontinuado.

O censo rastreou a desistência de alunos da rede privada com bolsa do Prouni e mostrou que ela foi muito menor se comparada aos que não tinham bolsa (40% contra 60%, para turmas ingressantes em 2013). O mesmo aconteceu com quem tinha o Fies (49% contra 62% de quem não tinha).

O levantamento analisou ainda a trajetória da primeira turma de beneficiados nas federais após a criação da Lei de Cotas, por dez anos. Os resultados iniciais foram positivos: a desistência foi menor (36%) entre cotistas, seja de escola pública ou PPI (pretos, pardos e indígenas), na comparação com quem não teve reserva de vaga (55%).

"São alunos motivados, que ambicionaram entrar na universidade pública", diz a professora Marta Arretche, do Departamento de Ciência Política da USP. "Há uma diferença de desempenho que nem é muito

grande e diminui com o tempo. Esses alunos valorizam muito o diploma e não é raro que haja todo um esforço familiar em torno deles."

A dissertação de mestrado defendida em junho por Luis Pedro Polesi de Castro e orientada por Arretche no departamento destaca outras causas, como a deficiência de aprendizado trazida do ensino médio e o mau desempenho nas notas no primeiro ano de curso.

É esse fator que transforma a área de exatas em campeã da evasão. Física e matemática são as licenciaturas com taxas mais elevadas de desistência (72% e 67%), mostra o censo.

"Eu não tinha preparo", conta Giovana Nogueira Rodrigues, 23, que desistiu do primeiro curso em que entrou. Ao se formar no ensino médio na escola técnica estadual, ela passou no Enem em ciência e tecnologia na Universidade Federal do ABC, orgulho para a família. No primeiro mês, diz, percebeu que não sabia fazer conta de fração.

"O primeiro ano é o grande momento de desistência. O aluno tem dificuldade para acompanhar, porque vem do ensino básico público. O que muitas universidades fazem é um esforço de apoio, em matemática, língua portuguesa", afirma Lucia Teixeira, presidente do Simesp, entidade que representa as mantenedoras de ensino superior.

Só que os professores universitários não têm treinamento pedagógico, e a falta de orientação para alunos com dificuldade é um entrave à superação das deficiências.

A decepção com o curso é mais um fator.

"Tive um grande baque entre a expectativa de lidar com a construção de aviões e a realidade de um ciclo básico em engenharia, com matérias que pareciam estar lá só por obrigatoriedade", conta Victor Renzo, 23, que abandonou a engenharia aeronáutica na Escola de Engenharia de São Carlos (USP).

Na segunda tentativa, o curso de ciências moleculares também na USP, o que pesou foi o ambiente acadêmico. "Tem a questão financeira, mas também tenho vontade de construir uma carreira mais cedo e ter uma atividade com mais impacto real."

Atualmente ele cursa engenharia da computação na Poli (Escola Politécnica), da mesma universidade, tentando equilibrar esses dois aspectos.

A alocação de disciplinas mais específicas no início e as atividades de extensão junto à comunidade são iniciativas citadas para responder ao anseio de uma universidade mais prática, tecnológica e voltada ao mercado de trabalho.

O Inep (Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira), do MEC, recolhe e analisa dados sobre a evasão, mas não é um cálculo simples. O índice é medido a partir da matrícula. Transferências são contabilizadas como dados negativos.

Com as limitações da LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados), o instituto não faz mais a contagem individual.

O quadro fica mais claro se visto de forma retroativa. Por isso, no último censo, o Inep escolheu analisar a turma que entrou na faculdade em 2013, encontrando, em média, 58% de desistência. Só que naquela época o cenário era outro, sem a disseminação de cursos privados a distância e com as cotas apenas começando a ser colocadas em prática.

"Os indicadores de trajetória acompanham vários cortes até, em geral, o dobro do tempo mínimo de conclusão do curso", segundo a assessoria de comunicação do Inep.

Em termos de desistência, há diferença entre cursos. Os mais disputados, como medicina, têm evasão mais baixa que aqueles com muitas vagas. Uma estatística geral conta apenas parte da história.

"O Inep também está concluindo uma metodologia de tratamento para o cálculo do indicador por instituição de educação superior; que será divulgado ainda em 2023 e possibilitará análises a partir da perspectiva das instituições", afirma a assessoria.

Psicopedagoga Infantil
Ajuda seu filho no processo de aprendizagem escolar

denise@psicopedagogadenber | (31) 98566-4576

TEMOS TUDO PARA O SEU EVENTO

- Cerveja
- Caixa térmica
- Gelo
- Carnes nobres
- Carvão
- Refrigerante
- E muito mais...

111 8557-1344
AV. MARCEL LEANDRO CORREIA, 400, BARRIO PRETO, MARIANA-MG

VISA, Ticket Restaurant, Gelo, V7, ben, el, mercadopago, ifood

AUTO POSTO SUCESSO
ESTAMOS ABERTOS 24H

ANTENA MINUEL LEANDRO CORREIA, 400, BARRIO PRETO, MARIANA-MG
(31) 9557-1344

CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609

Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

O INSS VIRA DEDO-DURO NA PENHORA DE APOSENTADORIAS

Decisão do STJ permite que credores compartilhem dados de aposentados com dívidas.

Criado para agilizar o cumprimento de decisões judiciais pendentes pelo INSS, o sistema PrevJud ganhou outra finalidade. O Superior Tribunal de Justiça confirmou que os dados armazenados nele devem ser compartilhados para ajudar na tarefa de penhorar a renda previdenciária.

O aposentado que estiver devendo pode ter seus dados financeiros compartilhados, o que pode ser provocado a partir de solicitação de ofício ao INSS ou consulta ao PrevJud nos casos de dívida cobrada pela justiça. Além dessa autorização, a decisão do STJ também consolida a aposentadoria como sendo passível de ser penhorada.

Ao julgar o recurso especial 2.040.568/SP, a ministra Nancy Andrigui ponderou que a impenhorabilidade da aposentadoria pode ser relativizada.

Em sua decisão justificou que "o fato de a verba remuneratória ser impenhorável, de per si, não é fundamento apto a obstar a sua busca, uma vez que se trata de impenhorabilidade relativa e que pode, eventualmente, ser afastada".

A ministra concluiu que a impenhorabilidade da verba remuneratória, prevista no artigo 833, inciso IV, do Código de Processo Civil (CPC) não é absoluta.

Por muito tempo, a aposentadoria era praticamente intocável, insuscetível de penhora judicial. Mas essa garantia mudou. Os tribunais passaram a flexibilizar o entendimento de que parte do valor da renda previdenciária, oscilando entre 10% a 40%, também podia ser destinado a solver outras dívidas do aposentado, sejam de caráter alimentar ou não.



Após frustradas as tentativas de localização de bens do aposentado, devedor em processo judicial, o INSS pode ser acionado como espécie de 'dedo-duro', fornecendo dados sobre a existência de pensões ou benefícios e seus respectivos valores.

No banco de dados do INSS, congrega-se informações relacionadas a eventuais proventos de aposentadoria, pensões e demais benefícios previdenciários e assistenciais que determinado sujeito auferiu ou recebeu.

Os membros do Poder Judiciário já têm acesso a informações previdenciárias (PrevJud), como dados cadastrais, extrato CNIS, histórico de

créditos, carta de concessão e declaração de benefícios. Agora, poderá se valer de tais dados para compartilhar e permitir que o benefício previdenciário seja pagar outras dívidas.

A flexibilização da regra de impenhorabilidade só ocorrerá quando o bloqueio não prejudicar a subsistência digna do devedor e de sua família.

Como o conceito de dignidade é extremamente vago, a possibilidade de penhora, e o percentual a

ser comprometido, pode variar conforme a situação pessoal do aposentado, a exemplo do valor do benefício, margem consignável e o nível de endividamento. O percentual de quanto a renda previdenciária será afetada vai depender de cada caso e da sensibilidade do juiz.

No entanto, o STJ facilitará que o aposentado com dívida na praça poderá ter o próprio benefício para garantir o pagamento.

CONHEÇA O MELHOR EM **LAVANDERIA**

eLav
LAVANDERIA

PECAS AVULSAS
PLANOS MENSAIS
A QUILO

(31) 3791-2982 @ELAV.MARIANA

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO
RUA BOM JESUS, 280 - BARRO PRETO

bom mesmo é poder ver o teu **SORRISO** de satisfação

Dr. DOUGLAS e Dra. EMILY
BRANDÃO
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Telefone: (31) 3558-4354
Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

ARANTES móveis

Sala de jantar com 4 CDs, 100% MDF

Qualidade Preço Justo

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG
35573733 / 971944913

VENHA SER ASSOCIADO DO SINDICATO METABASE

O sindicato Metabase Mariana se mantém forte com sua participação e contribuição ativa. A sindicalização garante que estejamos mobilizados afim de enfrentar as lutas cotidianas e alcançar o sucesso. Para se associar venha nos fazer uma visita,

estamos localizados na Rua Bom Jesus nº 314 Barro Preto, Mariana .
Telefone: 31 3557 2019 (fixo) / 31 8338 0867 (whatz)

EXPECTATIVA DO VAREJO PARA OS DOIS ÚLTIMOS MESES DE 2023

Entenda a importância do planejamento estratégico para conseguir se manter estável durante as variações do mercado.

As expectativas para o varejo nos últimos dois meses de 2023 indicam um cenário desafiador. Dados do IDV (Instituto para Desenvolvimento do Varejo) mostram uma queda de 1% em novembro em comparação ao mesmo mês do ano anterior. Para dezembro, as empresas projetam uma retração de 3,6%, uma perspectiva maior do que a previsão anterior de 3,2%.

Apesar desses desafios, os empreendedores do setor estão demonstrando resiliência e apostando na inovação para superar esses obstáculos. Uma pesquisa realizada pela CórteX, empresa líder em inteligência de vendas B2B na América Latina, revelou que, no Brasil, os setores de varejo e serviços são os que mais investem em tecnologia para auxiliar o crescimento do negócio.

Valéria Bax, Conselheira do Decisão Atacarejo, explica que para conseguir se manter estável durante as variações do mercado, é preciso traçar um planejamento estratégico eficiente. "Um planejamento financeiro estratégico nunca deve ser voltado apenas para ações imediatas, ou seja, com resultados a curto prazo. É preciso ter uma

visão geral do negócio, assim como do ambiente e do mercado nos quais ele está inserido, revisando quais são os objetivos da organização a longo prazo. É importante, também, estabelecer a situação financeira que deseja atingir em alguns anos, de forma a começar agora mesmo a implementar planos de ação que viabilizem o alcance desses objetivos", diz.

É fundamental que o negócio conte com o planejamento financeiro, pois sem ele o gestor não tem condições de estimar o fluxo de caixa futuro, as margens de lucro, o ponto de equilíbrio e outros indicadores essenciais. A conselheira do Decisão Atacarejo destaca que quando essa logística é feita a partir de dados confiáveis o planejamento financeiro serve de base para tomada de decisões estratégicas sobre o futuro da empresa. "Não é possível fazer um planejamento financeiro, com projeções de lucro, capital de giro ou aumento de vendas, se o empresário não sabe como está a saúde do caixa. Além disso, o planejamento financeiro precisa estar alinhado com o planejamento estratégico da organização",



ressalta.

Etapas essenciais para um bom planejamento financeiro

Estipule seus objetivos empresariais;
Monitore a saúde financeira da sua empresa;

Entenda a importância de manter um fluxo de caixa; Acompanhe a precificação dos seus produtos ou serviços de forma estratégica; Defina estratégias promocionais a serem adotadas ao longo do ano; Mude seu foco como empreendedor e delegue o operacional e o tático para sua equipe.

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:
SOUMAISMARIANA.COM.BR

Logos: ACIARUSI, CDL, MASTERIX, adop, etc.

Constru-mix
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

(31) 998613193
Endereço: Rua topázio - Morada do Sol - Mariana/MG

Maranata Cabelos

JUMBO
400 GM
R\$25,00 À VISTA

-Aplicação e vendas de cabelo
-Loja física e on-line
-Entregamos para todo Brazil

WhatsApp: 31984491207

Rua Antônio Olinto, 55 - 35-420-000 - Mariana/MG. (31) 3557-4374

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598
(31) 98893-2948

Dicas de Saúde
POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?

Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.

Assistência

DESTAK
DEJETIZADORA

31 3558-6967
31 98580-8456

CENTRO RR AUTOMOTIVO

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreagem
- Parte Elétrica
- Correla Dentada

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG



CONSTRUREY
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
(31) 3558-5353

**TUDO PARA
SUA OBRA!**

*Preços
especiais!
vem conferir!*



Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara

Telefone: 31 3558-5353



FREE SOM – ESCOLA DE MÚSICA FESTEJA SEUS 10 ANOS DE COMPROMISSO COM A MÚSICA E COM A CULTURA DA PRIMAZ DE MINAS

Free Som – Escola de Música, será homenageada pela Câmara de Mariana com a Menção Honrosa, na próxima sexta (24).

Fundada em 2013, pelos músicos Giselle Mapa, Thiago Mucci e Cristiano Silva, a Free Som Escola de Música propôs, desde o início, promover o ensino musical a partir das vivências musicais de cada aluno, formalizando e solidificando o conhecimento prévio de cada um. Com o slogan “Faça a sua música!”, buscava sempre valorizar a identidade musical de cada um que desejasse aprender, além de apresentar a música em sua diversidade de segmentos, gêneros, ritmos, e estilos, alargando o horizonte e a perspectiva de seus alunos.

No ano de 2015, diante dos desafios próprios de uma empresa ainda muito jovem e do cenário econômico em que o município de Mariana se encontrava, após o rompimento da Barragem de Fundão, a Free Som precisou redobrar seus esforços para permanecer em meio a tantas adversidades. Resistir era preciso! E a começar por um novo slogan, agora, “A Música não pode parar!”, uma nova postura foi sendo incorporada por toda a sua equipe de trabalho. Não ceder aos desafios econômicos, viabilizando ao máximo o ingresso de novos alunos, bem como a manutenção dos veteranos e formar com excelência, desde músicos amadores a profissionais, capazes de atuar com competência nos inúmeros âmbitos da cultura musical de Mariana e região, abastecendo o mercado, promovendo cultura e entretenimento em nossa cidade.

Promovendo eventos abertos e fechados ao longo de cada ano, a Free Som vem contribuindo para a formação de um público, apreciador de arte e cultura. Além de mostrar aos aspirantes à música que, com métodos apropriados, uma boa instrução, seguidos de dedicação e empenho, praticamente todos podem alcançar sonho de cantar ou tocar um instrumento: Criança, adulto, jovem ou velho... A música está ao alcance de todos! Mas a Free Som também está em constante aprendizado. Percebendo que nem sempre a música tem o fim em si mesma. Que ela pode, por si só, transformar o meio, o professor, o aluno. E tocar sutil ou avassaladoramente qualquer realidade,



enfermidade ou condição humana.

Com o passar dos anos, a Free Som foi se estabelecendo no ramo de ensino de música, tornando-se umas das melhores escolas da região dos inconfidentes. Uma referência na formação de cantores profissionais, além de formar é claro, os demais instrumentistas. Passou a ser reconhecida por órgãos medidores da excelência empresarial, através de consultas à população. Recebeu muitos prêmios, certificados e troféus que ajudam a contar essa história de superação, compromisso e excelência no ensino de música.

Pela qualidade de seus professores, pelo atendimento sempre atencioso e honesto e por sua infraestrutura impecável, a Free Som passou a receber alunos de muitos lugares: Mariana, Ouro Preto, Piranga, Catas Altas da Noruega, Ouro Branco, Cachoeira do Campo, Itabirito, Santa Bárbara, Catas Altas, Barão de Cocais, Belo Horizonte, Contagem e muitos outros lugares, de

onde as pessoas se deslocavam e ainda assim o fazem, a fim de estudar música em uma instituição séria e comprometida.

Já na sua segunda geração de professores, a escola tem a honra de ver integrar o seu corpo docente, alguns de seus ex-alunos, agora professores, continuadores da sua missão. Sem contar o expressivo número de alunos por ela preparados, agora calouros cursando música em uma universidade, alguns já graduados e exercendo a profissão de professor ou músico profissional.

Uma década de profunda interação entre alunos, pais, responsáveis, professores, funcionários, amigos, vizinhos e com o povo marianense de modo geral, fizeram da Free Som, uma comunidade escolar ligada pela arte da música,

movida pelo tocar, pelo cantar, pelo aprender e ensinar, pelo assistir, prestigiar e por consumir cultura.

Assim, como uma jovem intérprete de uma música tão Primaz, como a da belíssima Mariana, a Free Som quer misturar seu canto ao dos “coros das litanias” e com a força da sua música, com brilhantismo dos músicos que vem formando, ousa desejar aumentar os “áureos brilhos” dessa majestosa cidade! E que venham mais dez, e mais dez, e mais dez anos de uma única história, selada pela música, pelo respeito e pelo amor a essas terras tão distintas. E que no fim, no último dos acordes, não haja esse ou aquele, não haja Free Som, só haja mesmo MARIANA.

Natal 2023
Sugestões de horários de funcionamento comercial

01 DEZ.	09h às 19h	11 A 14 DEZ.	09h às 19h
02 DEZ.	09h às 13h	17 DEZ.	Sem expediente
03 DEZ.	Sem expediente	18 A 23 DEZ.	09h às 21h
04 A 07 DEZ.	09h às 19h	24 DEZ.	09h às 20h
08 DEZ.	Feriado	25 A 27 DEZ.	09h às 19h
09 DEZ.	09h às 19h	30 DEZ.	09h às 13h
10 DEZ.	Sem expediente		

ACIAM/ CDL MARIANA APRESENTA SUGESTÃO DE HORÁRIO PARA O COMÉRCIO NESTE FIM DE ANO

A Associação reforça que os horários são sugestivos. Vale lembrar que esses horários são SUGESTÕES e, independente da decisão de cada empresa, as leis trabalhistas DEVEM ser respeitadas. Consulte sua Contabilidade para se informar sobre Horas extras, Banco de horas / compensações.

DOZE SOCIETY BAR **the grande 12**

GRAVAÇÃO DVD PTS

DOM. 10 DEZ
A PARTIR DAS 14H

PRETENSÃO – BIEL – BELLA – DOCE TRAPAÇA

DOUBLE CAPIRINHA PALCO 360° GRAVAÇÃO DVD PTS

INFO: 31 9980-8381 - @DOZESOCIETYBAR
 AV. RODOVIA CAMÉLO N.º 12 - VILA MAQUINE - MARIANA

DOZE SOCIETY BAR **the grande 12**

MESA VIP + COMBO

DOM. 10 DEZ
A PARTIR DAS 14H

MESA VIP: GARÇOM EXCLUSIVO VISÃO PRIVILEGIADA COMBO INCLUSO

INFO: 31 9980-8381 - @DOZESOCIETYBAR
 AV. RODOVIA CAMÉLO N.º 12 - VILA MAQUINE - MARIANA

ENTIDADES DE VAREJO E SERVIÇOS LANÇAM MOVIMENTO EM DEFESA DO PARCELADO SEM JUROS

Associações argumentam que modalidade é usada para comprar remédios e alimentos e seu fim prejudica os mais pobres.

Um grupo de 11 entidades lançou nesta terça-feira (21/11), um movimento nacional em defesa do pagamento parcelado sem juros. A iniciativa, chamada de "Parcelo Sim!", se diz partidária.

Segundo o texto de lançamento da campanha, o pagamento parcelado sem juros é uma das ferramentas de concessão de crédito mais populares do país. "Ajuda 200 milhões de brasileiros todos os dias: quem precisa trocar o smartphone por um modelo novo para trabalhar, quem precisa comprar móveis e eletrodomésticos novos depois de um imprevisto, quem tem o sonho de dar uma TV nova para a família."

"Mas não é só isso. Muita gente usa o parcelado sem juros para comprar remédios, uma necessidade que não pode ser adiada. Tem gente que parcela a compra do mercado para levar comida para casa", acrescentam as entidades em manifesto.

Desde outubro, o BC tem coordenado reuniões com representantes de bancos, adquirentes, cartões e varejo para discutir a regra da lei do Desenrola, que limita a dívida do rotativo a 100% do valor original caso o próprio setor não chegue a outra fórmula para reduzir as altas taxas. Atualmente, os juros dessa modalidade superam os 400% ao ano.

O texto da lei não faz nenhuma menção às compras parceladas e não manda restringir as compras parceladas sem juros no cartão. Bancos, no entanto, têm defendido a restrição dessa modalidade de crédito como forma de baixar as altas taxas do crédito rotativo —modalidade acionada automaticamente quando a fatura do cartão não é paga de forma integral.

O argumento dos bancos é que o parcelado sem juros aumenta a inadimplência e força a cobrança de juros altos no rotativo. Os setores de maquininhas e o comércio, porém, refutam esse argumento, e não há estudos públicos independentes que mostrem relação de causa e efeito entre parcelamento sem juros e inadimplência.

De acordo com pesquisa da Confederação Nacional do Comércio (CNC), o pagamento parcelado sem juros é adotado por 90% dos varejistas e, segundo o Datafolha, 75% da população faz uso dela.

Caso o parcelado sem juros acabe ou seja limitado, o Instituto Locomotiva estima que 42% das pessoas reduzirão seus gastos pela metade. "A mesma pesquisa mostra que 115 milhões de brasileiros só conseguiram realizar seus sonhos até hoje com ajuda dessa modalidade de pagamento", diz o manifesto.

Segundo as entidades de varejo e serviços que assinam o manifesto, quem mais perderia acesso ao crédito com o fim do parcelado sem juros seriam as famílias de menor renda.

GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR
EDIRALDO RAMOS
PINICO
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana



VII MACHADO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1862
www.vanderleimachado.com.br

Mariana/Minas
Rua Manoel da Cunha Machado, 50 - Centro
Rua dos Reis Católicos, 21 - Vila Pádua

Osasco/Paraná
Rua Barão de Guaratuba, 50 - Jardim
Rua T. Pinheiro, 1734 - Vila Esperança

O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações

Rua Diamantina nº770

@recantodoanimal (31) 97227-9727

Suplemento para seu cavalo. É aqui!

JCR Toni
JCR Tonnus

RECANTO MULTIPROFESIONAL

31 3557-2457
31 98414-3949

VÁRIOS MODELOS E MARCAS PARA VOCÊ escolher!

SMART
ANDROID

ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANIX

E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25, Centro

(31) 3557-1011

VEREADOR PINICO PARABENIZA O MEIA BOCA JÚNIOR QUE É O VICE-CAMPEÃO BRASILEIRO DE FUTEBOL 7 SÉRIE B

Vereador Ediraldo Ramos – Pinico parabeniza o Meia Boca Júnior pela conquista.



Entre os dias 17 e 19 de novembro, a equipe participou da fase final do campeonato brasileiro de futebol 7 série B, onde conseguiu um feito HISTÓRICO o vice campeonato e o acesso inédito para a elite do futebol 7. Confira o retrospecto da equipe. Meia boca 4 x 4 Rio São Paulo. Meia boca 7 x 1 Galante ilhados. Semifinal: Meia boca 1 (2) x (1) 1 Enseada azul. Final: Meia boca 0 x 5 Amigos WT.

“Parabenizo com alegria nossos queridos atletas pela conquista inédita, representando o município de Mariana em âmbito nacional. Parabéns ao Meia Boca Júnior pelo título de vice-campeão do brasileiro de

futebol 7 da série B.” Afirma Ediraldo Ramos – Pinico (AVANTE).

Destaque

Fabrizio Marcos, Artilheiro do campeonato com 16 gols em 7 jogos. Em 2024 o Meia Boca Junior disputará o campeonato brasileiro série A.

Agradecemos imensamente a todos apoiadores e patrocinadores que sempre acreditaram em nosso projeto, seguimos juntos em constante evolução. GRATIDÃO! Atletas, comissão técnica e diretoria, sem vocês nada disso seria possível. A persistência realiza o impossível!



Clínica Moderna Odontologia | Dr. Lucas Sales

- Clínica Geral
- Ortodontia
- Implantodontia
- Odontologia Estética

Agende sua avaliação: (31)981052121

DROGAHOSP
PRODUTOS HOSPITALARES E ORTOPÉDICOS
RUA GETULIO VARGAS, 19 - CENTRO
MARIANA - MG
(31) 3557-1441

SOLIANE DIAS
INSTITUTO DE BELEZA E UNHAS
@solianedias_instituto
ONDE SUA BELEZA NATURAL SE DESTACA
Telefone: 313557-2937
Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

Essence
INVISTA EM VOCÊ!
PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO
AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO! ATENDIMENTO PERSONALIZADO!
AGENDE JÁ SUA AULA EXPERIMENTAL!
@STUDIOPILATES_ESSENCE
RUA HÉLIO MOREIRA MORAES, 37, SALAS 1 E 2 (31) 9723-549

Maria Pavão
AUTOESTIMA
roupas & acessórios
Novidades toda semana!
Preço e qualidade em um só lugar!
Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG
Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881

EPI

Blitz Educativa da



Há um ano, oferecendo soluções técnicas para o seu negócio.



Endereço: R. do Contorno, 314b - São Sebastião, Mariana - MG

Varanda das Delícias

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana / Telefone: 3557-2194 - 99798-6657

WEREGAN DESPACHANTE

- Serviços de despachante
- Transferência
- Segunda via de recibo
- Primeiro Empilhamento
- Alteração de placas p/ Mercosul
- Qualquer serviço relacionado.

BUSCA E ENTREGA SEU VEICULO COM TOTAL SEGURANÇA

(31) 9 7127-6072

@wregan_veiculos

Seu Vestido dos sonhos, está aqui.

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

Até 1.500,00 a vista

Adriana Noivas

Mais informações pelo WhatsApp (31) 984644877 @adriananoivasmg

Outlet das Tintas

Economize!

Não pague mais caro, nem menos, faça o seu orçamento aqui. COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

Mercearia e Açougue Bom Preço

SOB NOVA DIREÇÃO

Atendimento diferenciado
Preço justo e qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus - N°618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604

DEPÓSITO **SANTO ANTÔNIO**

DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

(31) 3560-4102
(31) 9 8609-5298

@deposito_santo_antonio

Rua Rondonia, N° 40, Colina

A LUTA CONTRA O ASSÉDIO POLÍTICO FEMININO EM MARIANA

Em uma iniciativa voltada para ressaltar o papel fundamental da mulher na política, a vereadora Sônia Azzi propôs e obteve aprovação, em 2021, o Projeto de Lei 195/21, que tem como intuito coibir situações de assédio, violência e desrespeito no cenário político local.

Essa medida ganha relevância à luz de dados alarmantes sobre a violência contra a mulher na política em todo o país. Relatórios recentes indicam que, apesar dos avanços sociais, as mulheres ainda enfrentam significativas barreiras no ambiente político, incluindo assédio moral e físico, difamação e discriminação.

No dia 26 de setembro de 2023, um passo significativo foi dado no enfrentamento desse problema. Foi sancionada a Lei 24.466, que cria o Programa de Enfrentamento ao Assédio e Violência Política contra a Mulher, a partir de um projeto criado e aprovado na Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). A lei busca estabelecer estratégias e mecanismos para combater qualquer forma de discriminação de gênero, que tenha por finalidade ou resultado impedir ou prejudicar o exercício dos direitos políticos da mulher.

Em nível nacional, a violência política contra a mulher passou a ser tipificada como crime a partir da publicação da Lei Federal 14.192, de 2021, que estabelece normas para prevenir, reprimir e combater a violência política contra a mulher.



“A eficácia do sistema em proteger contra a violência de gênero é questionável.

Espero que essa legislação traga, verdadeiramente, instrumentos capazes de prevenir qualquer ação ou comportamento que busque obstruir ou restringir os plenos direitos políticos das mulheres.

Reforço firmemente a ideia de que a defesa e a luta pela democracia integral são responsabilidades coletivas que todos devemos abraçar”, afirmou Sônia Azzi.

Apesar dos esforços, é lamentável observar que, nos dias atuais, ainda persistem situações tão lastimáveis. A aprovação desse projeto e as ações da vereadora Sônia Azzi em Mariana destacam-se como passos importantes na direção da construção de um ambiente político mais seguro e igualitário para todas as mulheres. Este é um chamado para reflexão e ação coletiva, visando um futuro onde a violência e o assédio na política sejam resquícios do passado.

Por Geize Dias

LAVA JATO 2 AMIGOS

Agende já

Tel: 99959-9564

Endereço: Rua Antônio Alves - 15 - São Cristóvão

Vagas

ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTAS
AUXILIAR DE VIAGENS**

transcotta

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
PJ nº 4733

Genaldino Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

***MODA MASCULINA
*FEMININA
*PLUS SIZE**

Já deu uma passadinha na nossa loja?
Corre lá e surpreenda-se!
Muitas novidades e preços incríveis.

@storearmodas

ROUPAS E ACESSÓRIOS

Endereço: Rua Josafá Macedo - 74 - centro / Telefone: (31) 9 8454-4167

Marcelo de Castro Moura | CRf6 6 7482

(31) 99510-7783

marcelocm Moura@gmail.com

E
F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z P
T E L O P E Z D
D E F P O T E C

Agende sua consulta
oftalmológica

Clinica Dr. Gustavo Marchetti
VIAÇÃO SAÚDE

(31) 3558-6689

Ruaessa Salomédo Brasil, 4 41 - Centro | Mariana

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu
Empresarial 2022
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL -
EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

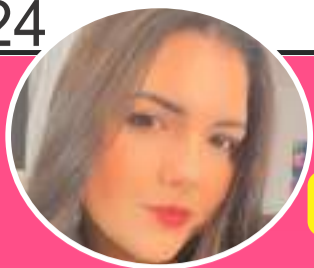
betonita
CONCRETO

desde 1994

Concretizando Sonhos

@BETONITA.CONCRETO

MARIANA - 99737-7000
PONTE NOVA - 99673-7001
ITABIRITO - 98698-9999
CONGONHAS - 98394-7397


 Sociais da *Leticia Aguilar* @leticiafaguilar_

Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731

 Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto
 Whatsapp: 31 9 8223-9194

 Vilmara completou mais um ano de vida esse mês!
 Toda sua família deseja toda felicidade e sucesso!


Amarildo Souza e Helielcio Vieira, presidente e gestor administrativo da ACIAM/CDL Mariana, compareceram, na última sexta-feira (17/11), na Padaria Lafayette para as comemorações de 43 anos deste empreendimento que faz parte da vida dos marianenses. Na Foto Amarildo Souza e Helielcio Vieira, presidente e gestor administrativo da ACIAM/CDL Mariana, ladeados pelos proprietários da Padaria Lafayette, Luciano de Lima Vieira, Maria Christina de Lima Vieira e Allan Acaiaba Dilly. Vida longa para a Padaria Lafayette, empresários e colaboradores.



Sorrindo atoa, hein Bianca? Que vida leve e feliz!



Parabéns pela formatura Júlia! Que seja um ciclo abençoado!


 Reinaldo e família fazendo um belo passeio em Gramado!
 Que chiqueza!

 Hérica e família já fizeram ensaio de final de ano!
 Olha que felicidade!


Nelio Carneiro e Tatiana Carneiro comemoraram no último sábado os 15 anos de Karoline Vitória Carneiro. Desejamos muitas felicidades!!

@espacodebelezaluanaacunha
Rua bom Jesus 123 centro

Vem aí
BLACK FRIDAY



OFERTA IMPERDÍVEL

As 5 primeiras pessoas que fecharem um pacote de cronograma capilar terão um desconto de 15% e ainda receberão um brinde.

A farmácia **mais barata** do Brasil!



Ultra Popular
Drogarias

 ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA
HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

 Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

 Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

 3558-1031
 98733-2454

UNIDADE II

 3557-4498
 98556-1609

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana