

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



**IGC**  
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Ano 20 - Número 942 - 16/03/2023 a 23/03/2023 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

### AGENDE SUA CONSULTA OFTALMOLÓGICA NA MELHOR CLÍNICA DA REGIÃO!

*Há anos cuidando da sua visão e saúde*



Endereço: Travessa Salomão Ibrahim - 41 - Centro - Mariana/MG

Telefone: 31 3558-6689



**COMÉRCIO DE METAIS GS**  
COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO  
Telefones:  
(31) 98251-6976 / (31)98742-0598  
(31) 98893-2948



**VALMIGRESSO**  
QUALIDADE E RAPIDEZ!  
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



**TELE-ENTREGA**  
De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:50h.  
Domingos e feriados, de 7h às 17h.  
BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS  
De 2ª feira à sábado, de 8h às 16h.  
3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455  
(31) 3558-6957  
Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



**GABINETES**

**50% OFF**



**Fortaleza**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## MÊS DA MULHER

**Combater o feminicídio é prioridade e discussão deve ser ampliada nos municípios.**

Neste mês de março haverá o início da nova etapa do Pronasci, o Programa Nacional de Segurança com Cidadania, lançado pelo governo federal ainda em 2007.

Ainda segundo a recente pesquisa do Fórum Brasileiro de Segurança Pública demonstra o crescimento de todas as modalidades de violência contra as mulheres, resultado da sistemática destruição das políticas de prevenção e proteção nos últimos anos, somada à propagação de um discurso de ódio.

Contudo, a divulgação de um vídeo na internet de um bizarro representante do ridículo movimento "red pill" chamou atenção para o aumento desse estranho ódio misógeno em uma parcela do "universo masculino". O racismo estrutural se escancara quando frisamos que as mulheres

negras são 67% das vítimas de feminicídio e 89% das vítimas de violência sexual no país.

A Lei do Feminicídio garantiu maior acesso às estatísticas, mais rigor na punição e maior visibilidade à violência doméstica. Contudo, para o efetivo enfrentamento à violência de gênero, é imprescindível a garantia de um conjunto de políticas públicas que assegurem estabilidade financeira e acolhimento, além de respostas rápidas no momento da denúncia.

O Sistema Único de Segurança Pública (Susp), com o lançamento do Pronasci 2, será mobilizado intensamente para o combate às diversas formas de violência contra as mulheres, ampliando ações de prevenção, educação, assistência à família e responsabilização dos autores. Por meio da articulação dos entes federados, pois acreditamos

no Susp e no federalismo cooperativo, o Pronasci 2 terá cinco eixos: 1 - enfrentamento e prevenção da violência contra as mulheres; 2 - fomento às políticas de segurança pública com foco em territórios vulneráveis; 3 - trabalho e ensino para presos e egressos; 4 - apoio às vítimas da criminalidade; e 5 - combate ao racismo estrutural.

Nas próximas semanas, teremos as ações inaugurais com entrega das primeiras 270 viaturas para Patrulhas Maria da Penha e Delegacias Especializadas de Atendimento às Mulheres em todos os estados. Vamos também voltar a investir na capacitação e valorização dos profissionais, com a retomada do Bolsa Formação para cursos vinculados aos eixos mencionados.

Além disso, será celebrada uma parceria com o Ministério da Mulher para a construção de 40

Casas da Mulher Brasileira em todas as regiões do país, integrando em um mesmo espaço físico Justiça, Promotoria, Defensoria, polícias e serviços sociais, ampliando a eficiência no atendimento às mulheres em situação de violência.

As ações do Pronasci 2 se somarão a muitas outras que já estamos implementando, a exemplo da agilização na liberação de recursos do Fundo Nacional de Segurança Pública e do controle responsável sobre armas, as quais são vetores de muitas tragédias entre elas o brutal assassinato de mulheres por seus parceiros.

Portanto, o fortalecimento de um sistema de segurança com cidadania é essencial para o combate à violência contra as mulheres e para que a cultura da paz prevaleça no nosso país.

## TIA LÚCIA, GRACIAS...

**Andreia Donadon Leal - Deia Leal** - Doutoranda em Educação (Saúde); ALDRAVINTURAS: a arte terapia da liberdade de expressão! Mestre em Literatura, Graduada em Letras, Especialista em Artes Visuais - Especialista em Arteterapia



Este é um dos textos mais difíceis que já produzi. É o filme de uma vida inteira, para narrar e amarrar. Os personagens são simples, pessoas comuns, tristes e alegres...São tantos afetos para descrever amores familiares, que a mente abriu uma série de arquivos. São milhares de pastas, portas e janelas de lembranças, afetos, reuniões familiares, comemorações, dias solares, mas dias brumosos, também. A vida é assim: ou sol ou nuvem, ou frio ou calor, ou riso ou choro, ou resiliência ou fraqueza, ou saúde ou doença, ou luz ou sombra, ou nascimento ou morte. O nome dela é este punhado de pastas de sentimentos, pois para falar de luz, de quem nasceu na manhã, só posso remeter ao nome de tia Lúcia das Graças (Lucinha), irmã do meu saudoso pai. Luminosa, com sua personalidade marcante, temperamento falador, expressivo e espirituoso. Talvez, eu devesse centralizar a tessitura deste texto inteiro sobre a memória dos afetos. Que adjetivo uso? Tia coruja. Graça de tia graçada, que abraçou e amou cada sobrinho, com seu jeito marcante? Segundo ela: sobrinho é miniatura de irmão. Acredito que

sempre foi isto mesmo, saudosa tia. Cada pedaço de nossas infâncias foi compartilhado com você, que soube nos dar carinho, abraços, afagos ou algumas broncas acertadas. Dói-me o fim dos ciclos, mas é sempre preciso entender que vida é etapa, e etapa chega ao fim. É preciso saber viver, diz o velho jargão. É preciso aprender a conviver com o fim, também.

É preciso aprender a aceitar cada folha que cai no chão. É preciso aprender a aceitar a inconstância

e a finitude dos frutos. E é preciso aprender a não tentar segurar uma vida com unhas e dentes, se a vida diz: pra mim já deu! Não importa se vida veio ou surrada; vida é algo que graça, conforme o fluir do universo. Sim, a gente vai embora;

com ou sem contas para pagar.

A gente vai embora, e ninguém segura, porque o universo é composto de partículas em substituição – umas vêm, outras vão... A gente, partícula, vai embora... A gente vai embora, é óbvio, como pluma, numa casca frágil que se misturara à terra. Do pó ao pó, dos grãos da terra à terra.

Quem disse que a gente não vai embora? Se tarde, cedo, pouco importa, o que importa é que a gente vai embora, se despedindo todos os dias, um pouco, aos pouquinhos, ou num tranco. A gente vai embora, vira a página, deixa histórias e exemplos

para serem mostrados, com alegria, afeto e amor. E vai embora feito luz, graça divina, luz da graça, luz das Graças...

A gente vai embora, e é preciso deixar a Luz ir embora, porque amanhã a manhã raiará em luz, luzindo nossas melhores memórias e recordações. A gente aprende que esta luz se transformará em luzes, todas as manhãs, iluminando nossas janelas. A gente vai embora, mas deixa pra sempre, em cada ente querido, a janela aberta dos afetos que a vida de quem vai, aspergiu sobre muitas outras gentes...

## INCONSCIENTE E SONHOS

**CONEXÕES E AFETOS** – René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)"



A teoria do inconsciente de Freud é o grande alicerce da sua obra, sendo a sua forma mais influente de tratar o comportamento e a mente humana. A teoria do inconsciente de Freud é baseada no princípio de que a mente inconsciente é uma parte essencial de nosso modo de pensar, sentir e agir. Segundo Freud, a mente inconsciente é uma reserva de memórias, desejos e instintos reprimidos, que influenciam o comportamento das pessoas nos níveis consciente e inconsciente. Ele defendia que nossos desejos e experiências passadas estavam embutidas perto da superfície da mente, mas foram enterradas e reprimidas por ansiedades que tínhamos consciência da consciência. De acordo com a teoria de Freud, eles tentam emergir de algum modo, como a forma de sonhos, símbolos e fantasias, entre outros meios.

Freud também acreditava que seus mecanismos de defesa, uma parte importante do desenvolvimento emocional, vêm do nível inconsciente da consciência. Por exemplo, aqueles que sofrem de ansiedade, segundo Freud, estão reprimindo o medo ou o desconforto que sentem em relação ao sentimento em si. Isso porque o mecanismo de defesa é direcionado para desviar a atenção das memórias difíceis ou das informações que a pessoa não quer lidar conscientemente.

Freud argumentou que os sonhos são um ponto de acesso para o inconsciente. Ele acreditava que um dos principais propósitos dos sonhos era para satisfazer desejos reprimidos. Segundo Freud, sonhos são vistos como formas de simbolismo onde os elementos dos sonhos são interpretados,

chamado de interpretação freudiana de sonhos. Ele acreditava que os sonhos eram o resultado dos conflitos dos desejos conscientes e inconscientes.

De acordo com Sigmund Freud, sonhos são uma expressão do subconsciente, onde nossos desejos reprimidos e medos inconscientes são tratados e explorados. Ele criou a teoria psicanalítica dos sonhos para explicar o significado de sonhos. O conteúdo manifesto de um sonho é a experiência literal do sonho, enquanto o conteúdo latente é o significado profundo e simbólico por trás dessa experiência. Freud afirmava que muitos dos sonhos contêm um significado latente que reflete sentimentos e desejos inadequados do indivíduo, que pode ser descodificado por meio de análise psicológica.

Anna Freud (filha de Sigmund Freud) foi uma

experiente psicanalista que dedicou sua vida à compreensão e tratamento de transtornos de ansiedade, com ênfase nos sonhos. Ela acreditava que não há ligação entre os sonhos e o inconsciente, mas sim que os sonhos são uma forma de se expressar e obter autoconhecimento. Segundo ela, sonhos podem ser usados como ferramenta para ajudar as pessoas a entender suas próprias emoções e sentimentos. Ela também acreditava que, de alguma forma, os sonhos de uma pessoa estavam intimamente ligados às experiências que ela teve durante o dia, por isso era importante analisar e compreender o significado dos seus sonhos.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:

O TEMPO  
Serviços Gráficos

# SAÚDE: MARÇO, NAS CORES LILÁS E AZUL-MARINHO, REFORÇA EM DOBRO O ENFRENTAMENTO AO CÂNCER

@jornalpanfletus **As duas campanhas conscientizam sobre os cânceres do colo uterino e colorretal.**

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o câncer do colo do útero representa o terceiro tipo de câncer mais incidente entre a população feminina. E o câncer colorretal é o primeiro mais frequente entre os homens e o segundo entre as mulheres. Como as doenças oferecem riscos para ambos, as campanhas do Março Lilás e Azul-Marinho alertam simultaneamente para a importância do autocuidado.

## Câncer do colo do útero

Com um número de 1.670 novos casos esperados em Minas Gerais - sendo 180 em Belo Horizonte - e 17.010 no Brasil - para o ano de 2023, o câncer do colo uterino, também denominado câncer cervical, ameaça a saúde feminina. Causado pela infecção persistente por alguns tipos do Papilomavírus Humano (HPV), a neoplasia atinge principalmente mulheres com vida sexual ativa. Outros fatores associados ao maior risco de desenvolvimento do tumor são o tabagismo e o uso prolongado de pílulas anticoncepcionais.

*“A principal medida preventiva é evitar a infecção pelo HPV. O uso de preservativos (camisinha masculina ou feminina) durante a relação sexual pode proteger do contágio. Outra medida preventiva importante é a vacinação contra o HPV”, diz Vanessa Almeida de Oliveira, ginecologista do Hospital Alberto Cavalcanti (HAC).*

Disponibilizada gratuitamente no Sistema Único de Saúde (SUS), a vacina é indicada para meninas e meninos de 9 a 14 anos, em um esquema de duas doses, com seis meses de intervalo. Devido às complicações que o HPV pode provocar, a imunização também é recomendada à população imunossuprimida ou pacientes oncológicos, de 9 a 45 anos. Além disso, a médica releva a realização periódica do papanicolau, exame preventivo que identifica as potenciais alterações celulares iniciais



(lesões precursoras do câncer) que a infecção genital por esse vírus ocasiona.

Segundo Vanessa, a avaliação médica deve ser periódica, pois a doença é assintomática e silenciosa nos estágios iniciais, onde são maiores as chances de cura. *“Nos casos mais avançados, pode ocorrer sangramento vaginal, secreção anormal e dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais. Portanto, qualquer destes sintomas demandam avaliação médica”,* avisa.

## Câncer colorretal

Contabilizando cerca de 40 mil casos estimados por ano no país, com 4.630 em Minas Gerais e 940 somente em Belo Horizonte, o câncer colorretal

acomete o colón, o reto e o ânus (parte inferior do intestino grosso). Como principais sintomas, apresenta sangramento nas fezes, alteração do ritmo do funcionamento do intestino, anemia, emagrecimento, fraqueza e dor abdominal persistente.

Coloproctologista do HAC, Antônio Hilário Alves Freitas considera como meios de prevenção fundamentais: *“Não fumar; consumir bebidas alcoólicas com moderação; praticar atividades físicas regularmente; manter o peso ideal; evitar alimentos gordurosos; evitar alimentos gordurosos, excesso de carnes vermelhas ou alimentos processados tipo embutidos e comer frutas e verduras diariamente”.*

Para Antônio Hilário, a consulta ao médico

coloproctologista (responsável pela prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças do intestino, reto e ânus) se tiver algum sintoma ou para prevenção a partir dos 45-50 anos também é vital para o combate à doença, ao rastrear o tumor por meio da solicitação de exames, tais como: a pesquisa de sangue oculto nas fezes e a colonoscopia.

## Tratamento

Os tratamentos para os cânceres são a cirurgia, a quimioterapia e a radioterapia. O tipo de tratamento dependerá do estágio da doença, tamanho do tumor e fatores pessoais, como idade do paciente e outros problemas de saúde. No caso do câncer do colo uterino, o desejo de ter filhos também influencia. Em ambos os casos, a detecção precoce e o tratamento adequado aumentam a chance de cura do paciente.

Conforme Cíntia Esteves Soares, coordenadora da Unidade Oncológica do HAC, referência estadual na assistência oncológica do SUS, o hospital disponibiliza o devido auxílio médico durante o tratamento dos pacientes, por meio de equipes altamente qualificadas e multidisciplinares.

Atualmente, a unidade do Complexo de Especialidades da Fundação Hospitalar Estadual de Minas Gerais (Fhemig) conta com 107 leitos cadastrados no Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES), 2.692 internações, 25.704 consultas eletivas, 229.740 exames clínicos e de imagem e 1.284 cirurgias realizadas no ano passado.

Com um acompanhamento de profissionais das mais diversas especialidades, o HAC dispõe de uma ampla assistência voltada para a promoção da cura, ao prestar um tratamento consolidado em conceitos e práticas científicas da oncologia. Ademais, com a minimização da dor e o processo de humanização como pautas essenciais, para levar conforto e autoestima aos pacientes diagnosticados com qualquer tipo de câncer.

**ASSOCIAÇÃO ORNITOLÓGICA DE CRIADORES DE PASSAROS DE MARIANA**

**Informativo**  
**AOCPM**

AOCPM, presidida por José Soares e tendo como vice - presidente Valmir do Gesso, entregou **UMA TONELADA DE LEITE** arrecadada durante Tomela Beneficente da Associação Ornitológica de Criadores de Passaros de Mariana (AOCPM). O Tomelo ocorreu no dia 26 de fevereiro de 2023.

**Entrega na Lar Santa Maria - Asilo**

**Entrega na APAE - Mariana**

**Entrega na Comunidade da Figueira**

A entrega de **UMA TONELADA DE LEITE**, ocorreu no dia 08 de março 2023, e foi coordenada e acompanhada de perto vice-presidente da AOCPM, Valmir do Gesso. três Instituições foram contempladas: comunidade da Figueira (300 litros), Apae -Mariana ( 300 litros) e Lara santa Mariana - Asilo ( 400 litros).O presidente José Soares disse que a campanha que teve a participação de associados , comerciantes e amigos da instituição, representa uma importante iniciativa da Associação. Aproveitou para agradecer todos associados, comerciantes e amigos e comunicar que outras ações de cunho filantrópicas irão ocorrer.

**SUCESSO**

**Entrega grátis pelo Aplicativo**

Acesse o aplicativo Sucesso Conveniência, vá em Cupons e resgate o seu.

**FRETEGRATIS**

**Válido para os 5 primeiros, por dia.**

Baixe o app Sucesso Conveniência

Delivery até às 20h00 pelo app Sucesso Conveniência

ACEITAMOS CARTÃO REFRIGIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

VISA, Mastercard, Ticket Restaurant, Gelo, Vt, Bani, etc.

# MINISTRO DA FAZENDA GARANTE QUE MUNICÍPIOS NÃO PERDERÃO RECEITA COM NOVO IMPOSTO

@jornalpanfletus **IBS, que unifica tributos, está previsto na reforma tributária.**

A unificação de vários tributos no Imposto sobre Bens e Serviços (IBS) não trará perda de arrecadação aos municípios, disse na última terça-feira (13/03), o ministro da Fazenda, Fernando Haddad. Ele participou de debate sobre a reforma tributária promovido pela Frente Nacional dos Prefeitos (FNP).

O ministro repetiu declarações recentes de que o IBS, que funciona como um tipo de Imposto sobre Valor Adicionado (IVA), não diminuirá as receitas de 90% das prefeituras. Haddad reiterou que o IVA é o modelo mais adotado no planeta, além de trazer mais simplicidade e transparência ao sistema tributário.

*“Quando proponho o IVA, que pode ser dual [um para a União e outro para os estados e municípios] ou não, é um tributo transparente, justo e simples. O IVA não vai diminuir em nada a arrecadação dos municípios; 90% vai ficar exatamente no mesmo lugar, pois será cobrado no destino [local de consumo das mercadorias]”,* declarou o ministro.

Haddad ressaltou que o debate sobre o impacto da reforma tributária nos municípios está sendo afetado por ruídos. *“Estão criando fantasmas que devem ser enfrentados no diálogo franco. Estou aqui para resolver o problema do país, não o problema da União”,* disse.

O ministro comparou a criação do IBS ao Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica (Fundeb). Segundo o ministro, desde a introdução do fundo, em 2003, a carga tributária não aumentou, só havendo pequenos ajustes. *“Há uma desorganização do ICMS e também dos tributos federais”,* disse.

## Histórico



As duas propostas de emenda à Constituição (PEC) da reforma tributária, a PEC 45 (da Câmara) e a PEC 110 (do Senado), preveem a unificação de diversos tributos no IBS. A proposta da Câmara reúne duas contribuições – o Programa de Integração Social (PIS) e a Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins) – e três impostos – o Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI), o Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) e o Imposto sobre Serviços (ISS).

A proposta do Senado cria dois tributos: a

Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS), que ficaria com a União, e o Imposto sobre Bens e Serviços (IBS). A CBS substituiria a Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins), o Programa de Integração Social (PIS) e o Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público (Pasep).

O Imposto sobre Bens e Serviços (IBS) substituiria o Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), arrecadado pelos estados, e o Imposto sobre Serviço (ISS), de responsabilidade dos municípios. A proposta

não unificou o Imposto sobre Operações Financeiras (IOF), a Contribuição de Intervenção no Domínio Econômico (Cide) e o salário-educação no novo tributo federal.

Atualmente, as contribuições ficam inteiramente com a União, o IPI é partilhado entre União e governos locais, o ICMS fica com os estados; e o ISS, com os municípios. A Frente Nacional dos Prefeitos, entidade que representa 415 grandes e médios municípios, é contra a criação do IBS. A entidade defende a PEC 46/2022, de autoria do senador Oriovisto Guimarães (Podemos-PR), que unificaria apenas as legislações para o ICMS e o ISS, mas manteria a autonomia das prefeituras e dos governos estaduais para estabelecer as alíquotas e administrar a arrecadação.

## Simple Nacional

O ministro da Fazenda negou que pequenos comerciantes serão prejudicados com a criação do IBS. Haddad reiterou que os negócios enquadrados no Simples Nacional não serão abrangidos nessa fase da reforma tributária. Segundo o ministro, a aprovação da reforma poderá impulsionar a reindustrialização do país e trazer impacto de até 20% do PIB.

*“Queremos reindustrializar o país, e esse setor será beneficiado, sim. Essa reforma tem impacto de 20% do PIB. Ela está indo no caminho certo. Qualquer economista sabe”,* disse.

Na saída do encontro, Haddad reafirmou que uma eventual desoneração definitiva da folha de pagamento será discutida apenas no segundo semestre, tramitando junto com a reforma do Imposto de Renda.

# MARIANA UNIDA CONTRA A DENGUE!

Fique atento. Eliminar os criadouros de mosquitos deve ser trabalho constante no combate à dengue. **Faça a sua parte!**



Coloque areia no prato das plantas



Embale objetos que acumulem água



Seque áreas que acumulem água



Mantenha a caixa d'água tampada e as calhas limpas

## ECONOMIA: JURO DO CONSIGNADO A APOSENTADOS É REDUZIDO PARA 1,7% AO MÊS

@jornalpanfletus **Queda na taxa beneficiará 8 milhões de pessoas com empréstimos.**

Os aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) pagarão menos nas futuras operações de crédito consignado. Por 12 votos a 3, o Conselho Nacional da Previdência Social (CNPS) aprovou na última segunda-feira (13/03), o novo limite de juros de 1,7% ao mês para essas operações.

O novo teto é 0,44 ponto percentual menor que o antigo limite, de 2,14% ao mês, nível que vigorava desde o ano passado. O teto dos juros para o cartão de crédito consignado caiu de 3,06% para 2,62% ao mês. Propostas pelo próprio governo, as medidas entram em vigor assim que a instrução normativa for publicada no Diário Oficial da União.

Segundo o Ministério da Previdência Social, a diminuição beneficiará cerca de 8 milhões de cidadãos com empréstimos descontados diretamente na folha de pagamento. Desse total, cerca de 1,8 milhão de beneficiários chegaram ao



limite máximo de desconto de 45% da aposentadoria ou pensão.

No encontro de hoje, o ministro da Previdência, Carlos Lupi, anunciou a intenção de discutir o percentual de margem de desconto na folha na próxima reunião do CNPS, em 27 de abril. Lupi classificou as atuais taxas como "abusivas" e que punem pessoas vulneráveis. De acordo com o presidente do INSS, Glauco Wamburg, a média de renda dos aposentados e pensionistas que utilizam o crédito consignado está em R\$ 1,7 mil.

O CNPS também aprovou, na reunião desta segunda, a formação de uma comissão de trabalho para analisar o sistema de cartão de crédito consignado para os beneficiários do INSS, com a mesma proporcionalidade conselho e que dever concluir a análise em 60 dias. Também foi aprovada uma comissão para discutir a composição e a competência do colegiado em até 90 dias.

## PLANOS DE SAÚDE SEGUEM NO TOPO DE QUEIXAS REGISTRADAS NO IDEC

@jornalpanfletus **Setor concentrou 27,9% das reclamações de 2022.**

Pela segunda vez consecutiva, os planos de saúde seguem liderando o ranking de reclamações e de atendimentos registrados no Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec). Segundo dados divulgados na última segunda-feira (13/03), 27,9% das reclamações, no ano passado, se referem a empresas de planos de saúde.

Trata-se da nona vez, nos últimos dez anos, em que os planos de saúde lideram o ranking. Os planos de saúde só deixaram de figurar no topo da lista em 2020, durante o primeiro ano da pandemia do novo coronavírus, quando os



serviços financeiros passaram a figurar em primeiro lugar entre as reclamações.

A principal queixa aos planos de saúde em 2022 foram dúvidas e reclamações a respeito de contratos (27,4%), seguido por falta de informação (18,1%) e reajustes (13,7%).

Em segundo lugar no ranking estão os serviços financeiros, responsáveis por 21,2% dos registros. A maior parte das reclamações diz respeito a segurança das transações bancárias e golpes (20,1%), seguida por reclamações referentes a cláusulas contratuais (11,4%).



**ASSISTENCIAL  
SAO JOSE  
DE AGOSTINHO**

**Com o Plano Assistencial São José de Agostinho você e sua família têm:**

-  - Cobertura total nas despesas do funeral
-  - Descontos exclusivos em dezenas de comércios e estabelecimentos
-  - Empréstimo de material de apoio ao convalescente (cadeira de rodas, muleta, andador, etc...)
-  - Atendimento 24h
-  - Concorre a prêmios exclusivos todo ano

**(31) 3557-1559 (31) 99997-5041**



**HORÁRIOS DAS LINHAS DE ÔNIBUS**

**Você sabe como consultar?**

**Consulte em nosso site:  
WWW.TRANSCOTTA.COM.BR  
ou através do QR code abaixo:**





## MINAS LANÇA PAINEL INTERATIVO DE MONITORAMENTO DE DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZIKA

@jornalpanfletus Ferramenta desenvolvida pela Secretária de Estado de Saúde (SES-MG) é aberta à população e facilita visualização da ocorrência das doenças em Minas Gerais.

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), lançou o Painel Arboviroses: Vigilância Epidemiológica, um portal de internet para a divulgação dos casos, óbitos e incidência de dengue, chikungunya e zika no estado. A ferramenta traz maior visibilidade sobre a vigilância epidemiológica dessas arboviroses e possibilita à população o acesso direto aos dados. O painel pode ser acessado pelo site da secretaria de estado de Minas Gerais.

Na ferramenta, o usuário realiza buscas por tipo de arbovirose, período, semana epidemiológica, macrorregião, microrregião, regional de saúde e município.

Os dados têm como fonte o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan) e são extraídos às segundas-feiras. O painel será atualizado semanalmente, às terças-feiras, após as 16h.

O painel disponibiliza ainda o Levantamento Rápido de Índice para *Aedes aegypti* (Lira), que apresenta a classificação de risco para transmissão das arboviroses causadas pelo mosquito nos municípios mineiros, direcionando as ações do programa de controle das doenças para as áreas mais críticas e melhorando o aproveitamento de recursos humanos e materiais.

Segundo a coordenadora da Vigilância Estadual das Arboviroses da SES-MG, Danielle Capistrano, além de aumentar a transparência dos dados, permitindo o acesso à população, o Painel Arboviroses é uma importante ferramenta para o desenvolvimento de políticas públicas baseadas em evidências e, consequentemente, mais eficientes para os mineiros.



*“Um dos nossos grandes desafios é a alimentação dos sistemas pelos gestores municipais. É de extrema importância que as prefeituras lancem as notificações para que tenhamos um cenário mais fidedigno da realidade do estado e, assim, possamos trabalhar de forma cada vez mais direcionada e assertiva”, completa.*

### Recursos

O Painel Arboviroses se soma a uma série de iniciativas da SES-MG para combater e controlar as doenças causadas pelo *Aedes aegypti* no estado,

como a capacitação de agentes de combate a endemias e a mobilização de forças-tarefa em áreas de maior incidência.

Desde 2021, a secretaria já repassou aos 853 municípios mineiros R\$ 197 milhões para a manutenção dos serviços de vigilância à saúde voltada ao enfrentamento de arboviroses.

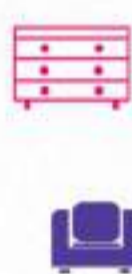
### Cenário epidemiológico atual

Até o dia (06/03), Minas Gerais registrou 70.494 casos prováveis (casos notificados exceto os descartados) de dengue. Desse total, 19.859 casos

foram confirmados para a doença. Há sete óbitos confirmados por dengue em Minas Gerais e 33 óbitos em investigação.

Em relação à febre chikungunya, foram registrados 23.099 casos prováveis da doença, dos quais 5.705 foram confirmados. Até o momento, não há nenhum óbito confirmado por chikungunya em Minas Gerais e quatro estão em investigação.

Quanto ao vírus zika, até o momento foram registrados 115 casos prováveis. Há três casos confirmados para a doença e não há óbitos pela doença em Minas Gerais.



## PODE

### MÓVEIS VELHOS

(sofá, guarda-roupas, armário, etc) em pedaços ou inteiros;

### COLCHÃO;

### PEDAÇOS DE MADEIRA;

PEQUENAS QUANTIDADES DE ENTULHO DE CONSTRUÇÃO CIVIL DESDE QUE ESTEJAM ENSACADOS.

Agende a coleta de inservíveis no Departamento de Limpeza Urbana pelo telefone:

**(31) 3557-9036**

OBSERVAÇÃO: A disposição irregular sem o agendamento prévio poderá resultar em notificação e multa, nos termos da legislação vigente.

## NÃO PODE

**PNEUS;**

**ELETRÔNICOS;**

**FOGÃO** (direcionar para a CAMAR);

**GELADEIRA** (direcionar para CAMAR).

## ⚠️ ATENÇÃO

### Lei 9.605/98 Art. 54º Crime Ambiental

Causar poluição de qualquer natureza em níveis tais que resultem ou passem a resultar dano à saúde humana causa pena de multa ou reclusão de 1 a 4 anos.

### Lei 225/22 art 8º código de posturas

Despejo e o lançamento de quaisquer resíduos, entulhos ou objetos em geral nos terrenos particulares, várzeas, canais, cursos d'água, bueiros, sarjetas, bocas-de-lobo, vias e logradouros públicos; o valor da multa será: R\$ 3490,00

# VEJA 7 VANTAGENS DE ENTREGAR O IMPOSTO DE RENDA 2023 COM ANTECEDÊNCIA

@jornalpanfletus Período para envio do documento vai de 15 de março a 31 de maio.

A Receita Federal abriu na quarta-feira (15/03), o período para entrega da declaração do Imposto de Renda de 2023. A prestação de contas pode ser feita até as 23h59 do dia 31 de maio. Também nesta quarta-feira será liberada a declaração pré-preenchida.

Há vantagens em enviar o documento cedo? Para especialistas, a possibilidade de receber antes uma eventual restituição e a chance de alterar o modelo de tributação são alguns dos pontos positivos para quem acertar as contas com o Leão rapidamente.

Porém, para o contribuinte que terá uma quantia maior para receber e não precisa desse valor rapidamente, os especialistas lembram que deixar o dinheiro rendendo para esperar o último lote de restituição não é uma ideia ruim, já que o valor é corrigido pela taxa Selic, que hoje está em 13,75%.

## Vantagens de entregar a declaração do IR 2023 rápido

Receber antes a restituição: Quanto mais rápido o contribuinte declara corretamente o IR, mais rápido a declaração entra na base de dados da Receita para receber a restituição. Com isso, é possível entrar nos primeiros lotes de restituição e ter o dinheiro em mãos o quanto antes.

Corrigir erros rapidamente: 24 horas após a entrega, o cidadão consegue consultar o e-CAC (Centro de Atendimento Virtual), da Receita Federal, e verificar no extrato do processamento do IR se há pendências que possam ser corrigidas a tempo, para evitar que a sua declaração caia na malha fina.

Mudar o modelo de tributação: Caso seja necessário corrigir algum erro e as correções ocorram antes do fim do prazo de entrega, que vai até 31 de maio, o contribuinte pode mudar o modelo de tributação (simplificado ou por deduções legais) para aquele que ofereça o maior valor de restituição ou o menor imposto a pagar. Após o encerramento do prazo, é possível retificar a declaração, mas não dá para mudar o modelo.

Evitar perder o prazo e ter de pagar multa: Quem é obrigado a declarar o Imposto de Renda e envia depois do prazo paga multa; o valor mínimo é de R\$ 165,74, mas pode chegar a 20% do imposto devido no ano.

Fazer a declaração com calma: Checar se todos os recibos e informes necessários estão em mãos e revisar a declaração com tranquilidade antes do envio é uma

vantagem contra erros e possível malha fina. "Quanto antes você se preocupa, muito mais consistente será sua declaração", afirma o tributarista Marco Antonio Vasquez, da VRL Advogados.

Livrar-se da obrigação da entrega: Assim, o contribuinte vai ter mais tempo livre para outras tarefas. Perder o medo do "Leão": Se você aprende a fazer a declaração, não vai precisar pagar um contador — pelo menos para declarar IR — e vai perder o medo de prestar contas à Receita Federal.

Como ocorre historicamente, a Receita seguirá uma lista de prioridades nos lotes de restituição, com base na data de entrega. Os primeiros a receber serão os idosos com 80 anos ou mais, seguidos por:

Idosos com 60 anos ou mais; pessoas com deficiência e portadores de doença grave. Contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério. Contribuintes que optaram por fazer a declaração pré-preenchida e também quem escolher a restituição por Pix. Demais contribuintes.

Para quem não quiser entregar rápido e optar por esperar, pode haver uma vantagem. A restituição é corrigida pela taxa Selic, que atualmente está em 13,75% ao ano. "Se você tem a possibilidade de deixar o dinheiro, vai receber atualizado pela Selic e sem desconto do Imposto de Renda. Pouquíssimos investimentos vão pagar isso e você ainda terá a certeza que receberá", diz o economista Sandro Rodrigues, da Attend Contabilidade.

Mas os especialistas alertam que a prática de deixar para a última hora está longe de ser a melhor estratégia. "Sendo obrigado a declarar, pode esquecer e ficar sujeito a multa e outras penalidades", destaca Valdir Amorim, coordenador técnico jurídico e tributário da IOB.

## Quem precisa declarar o Imposto de Renda 2023?

Contribuintes que receberam rendimentos tributáveis a partir de R\$ 28.559,70 em 2022 provenientes de salário, aposentadoria, aluguel ou trabalho autônomo precisam entregar a declaração do Imposto de Renda 2023.

No entanto, ter rendimento tributável acima do valor-limite, não é a única regra. Confira abaixo quais são.

## É obrigado a declarar quem, em 2022:

Recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.559,70, o que inclui salário, aposentadoria e pensão do INSS ou de órgãos públicos. Recebeu rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte (como rendimento de poupança ou FGTS) acima de R\$ 40 mil.

Teve ganho de capital (ou seja, lucro) na alienação (transferência de propriedade) de bens ou direitos sujeitos à incidência do imposto; é o caso, por exemplo, da venda de carro com valor maior do que o pago na compra.

Teve isenção do IR sobre o ganho de capital na venda de imóveis residenciais, seguido de aquisição de outro imóvel residencial no prazo de 180 dias. Realizou operações na Bolsa de Valores que, no total, acima de R\$ 40 mil ou obteve lucro com a venda de ações, que são sujeitos à incidência do imposto.

Tinha, em 31 de dezembro, posse ou propriedade de bens e direitos, inclusive terra nua, acima de R\$ 300 mil. Obteve receita bruta na atividade rural em valor superior a R\$ 142.798,50. Quer compensar prejuízos da atividade rural de 2022 ou de anos anteriores. Passou a morar no Brasil em 2022 e encontrava-se nessa condição em 31 de dezembro de 2022.

## Qual é o prazo para entregar a declaração do IR?

O prazo para declarar o IR vai de 15 de março a 31 de maio. O preenchimento e a entrega da declaração são feitos no mesmo programa. Os computadores da Receita Federal recebem as declarações quase que 24 horas por dia, com uma pausa entre 1h e 5h para manutenção dos sistemas.

A entrega começa às 8h no primeiro dia do prazo e vai até 23h59 do último dia. É importante respeitar esse limite final da prestação de contas, porque quem atrasa e estava obrigado a declarar paga multa. O valor mínimo é de R\$ 165,74, mas pode chegar a 20% do imposto devido no ano.

## Como faço para declarar o Imposto de Renda?

O primeiro passo é baixar o programa do Imposto de Renda 2023 no computador. No dia 15, será possível fazer o preenchimento e a entrega em outras plataformas também. O segundo passo é preencher todas as fichas necessárias, como de identificação do contribuinte, rendimentos, bens e direitos, além dos

pagamentos efetuados e dívidas, se houver.

Depois, o contribuinte precisa conferir os dados e se certificar do melhor tipo de declaração, se é por deduções legais ou desconto simplificado. Erros no preenchimento levam à malha fina.

Antes de iniciar, tenha em mãos toda documentação necessária referente aos informes de rendimentos de salários, aluguéis, aplicações financeiras, Bolsa de Valores, cartão de crédito, entre outros, assim como os comprovantes das deduções permitidas na declaração, como as despesas com médico e educação, por exemplo, orienta Valdir Amorim.

## O que acontece com quem não declara?

O contribuinte obrigado a declarar que não entrega o Imposto de Renda paga multa de 1% ao mês sobre o valor do imposto devido no ano, que pode chegar a 20% para quem tem imposto a pagar. A multa mínima é de R\$ 165,74 para os contribuintes que não têm imposto a pagar.

Além disso, o CPF fica "pendente de regularização", segundo a Receita Federal. Neste caso, a pessoa poderá ter problemas com contas bancárias, emissão de passaportes, programas sociais e empréstimos, entre outros.

Amorim destaca que o cidadão pode ainda cair na "malha fina" e o fisco poderá investigar toda a situação financeira do contribuinte, além do risco de ser acusado de sonegação de imposto.

## Prazo para o pagamento das cotas do IR

Os contribuintes que tiverem imposto a pagar podem parcelá-lo em até oito vezes. O Darf (Documento de Arrecadação Fiscal) é pago mês a mês, mas também é possível colocar o pagamento em débito automático desde a primeira cota. Para isso, é preciso declarar o IR até 10 de maio.

## Vencimento das cotas do imposto de renda

Datas para quem tem imposto a pagar. Opção pelo débito automático da primeira cota ou cota única: até 10 de maio. Vencimento da 1ª cota ou cota única: até 31 de maio. Vencimento das demais cotas: último dia útil de cada mês, até oitava cota em 28 de dezembro. Pagamento do Darf para quem faz a doação do imposto para fundos da criança, do adolescente e da pessoa idosa: até 31 de maio.

**CONTAD**  
Assessoria Contábil  
CRC 012641/O-7  
3557.1609 | 98670.1609  
Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

**Espaço Amarelinhas Kids**  
Interação, Respeito e Liberdade Infantil.  
**Nossa Escola**  
**Missão:** Promover uma educação de qualidade para todos os alunos, levando-os a construir sua história com responsabilidade, dignidade e autonomia, contribuindo para uma sociedade mais justa, íntegra e feliz!  
**Visão:** Ser uma referência educacional, sempre realizando nossos valores na construção de uma história de responsabilidade, respeito e liberdade e no compromisso de viver o presente, respeitar o passado e construir o futuro para o glória desenvolvimento de nossos alunos.  
Contato: (51) 9852-98105  
@amarelinhaskids  
Rua Orsoline Pelegrini de Souza, 118 - Centro  
EDUCAÇÃO INFANTIL - 4 ANOS E EDUCAÇÃO - É RESPEITAR O TEMPO DE CADA CRIANÇA PARA SABER O QUE  
INSTALAR NO MOMENTO DO LAR - MELHIA PRIMA

**IPHONE 14 PRO MAX**  
Faça seu upgrade!  
SMART

**HIGIENICAR**  
Produto que seu veículo merece  
**Estética interna:**  
• APC LUBRIFICANTE  
• PRIVATIZAÇÃO DE PLÁSTICO  
• CERAÇÃO  
**Estética externa:**  
• GRANDO COM CERA  
• LUBRIFICANTE  
• CERA LUBRIFICANTE  
**Limpeza pesada:**  
• DESNEBRIFANTE  
• DESINFESTANTE  
• DETALHE  
32 988170384  
Wendell, Br. 32 Mariana

# VOA, BRASIL VAI EMITIR QUASE 12 MILHÕES DE PASSAGENS POR ANO A R\$ 200

@jornalpanfletus Lançamento do programa deve ocorrer no segundo semestre.

O ministro de Portos e Aeroportos, Márcio França, anunciou, neste fim de semana, que o governo Federal vai lançar o programa Voa, Brasil, de redução de preços de passagens aéreas no país. O objetivo é democratizar o acesso a passagens de avião, com custo estimado em R\$ 200 por trecho voado.

Pelo programa, serão beneficiados servidores públicos nos três níveis de governo (municipal, estadual e federal) com salários de até R\$ 6,8 mil, aposentados e pensionistas da Previdência Social e estudantes do Fundo de Financiamento Estudantil (FIES), programa do Ministério da Educação.

“Não era justo fazer essa passagem para os executivos que tem condição de pagar preços maiores”, pontua o ministro.

França garante que a passagem não vai ficar mais cara aos demais passageiros, porque o custo de cada trecho é calculado considerando o número de assentos por quilômetro voado. “Quanto mais assentos por quilômetro estiverem preenchidos, mais barato tem que ficar o preço.”

De acordo com o ministério, a intenção é vender esses bilhetes mais baratos fora da alta temporada, em dois períodos: de fevereiro a junho e de agosto a novembro, quando tradicionalmente ocorre uma ociosidade média de 21% nos voos domésticos. “Com isso, a gente vai acabar barateando todas as passagens, porque na medida em que não tem mais ociosidade, as outras passagens também



podem ficar mais baratas”, projeta o ministro.

Os participantes poderão comprar até duas passagens por ano, com direito a um acompanhante em cada trecho. Os bilhetes deverão ser pagos em até 12 vezes com juros, no valor de até R\$ 72 para cada prestação.

França esclarece que o governo federal não vai entrar com subsídio. “Vai entrar com a organização”. As vendas serão feitas nos sites das próprias companhias aéreas, que devem

exibir a opção Voa, Brasil. Os interessados que se enquadrarem nos critérios para participar do programa poderão realizar a compra, que será intermediada pela Caixa Econômica e Banco do Brasil.

Em nota, a Associação Brasileira das Empresas Aéreas (Abea) diz que está acompanhando a proposta do governo e tem se colocado à disposição para contribuir no debate.

“Desde o início do ano, a Abea e suas

associadas mantêm diálogo constante com o Ministério de Portos e Aeroportos sobre o cenário do setor aéreo e as possíveis soluções para o crescimento do número de passageiros e destinos atendidos.”

A previsão do ministro é que o Voa, Brasil comece a funcionar no segundo semestre deste ano: “a passagem está muito cara hoje. As passagens têm que baixar de preço”, finalizou o ministro.

**eLav**  
LAVANDERIA

(31) 3791-2982

QR CODE

PLANOS MENSAIS

PEÇAS AVULSAS

A QUILO

TAPETES  
EDREDOM  
CORTINA  
CAMISA  
TERNO

RUA DOM VIÇOSO, 182 - CENTRO

**POSTO PERSEVERANÇA**

O melhor  
**PREÇO**  
da região

**ALÉ**  
AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA  
Rua Ouro, nº 99B.  
Bairro Morro Santa Gogo  
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

**ATRAPÓPENS**

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096  
3558-6670  
98810-0238

ACESSO TAMBÉM:  
atrapopensmariana@gmail.com  
Clínica Médica Atrapopens

**SE LIGA! TRABALHADOR!**

Você sabia que pode resgatar o seu saldo de FGTS de até 9 meses?

**FGTS**  
FUNDO DE GARANTIA DO TEMPO DE SERVIÇO

MESMO SE JÁ PEGOU

LIBERAÇÃO EM ATÉ 24 HORAS

SEM CONSULTA SPC E SERASA

SIMULAÇÃO IMEDIATA

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

agi bank

SIMULAÇÃO ON-LINE OU PRESENCIAL

3558-1136  
3558-1410

**Luana Cunha**  
ESPAÇO DE BELEZA

Resgate sua autoestima!  
Venha ficar ainda mais linda!

Trabalhamos com Botox - Enzimoplastia - Tratamentos capilares (cronogramas) - Escovas - Alongamento de fibra de vidro - Pedicure - manicure - Cortes - Especialidades em mechas e alongamento capilar (mega HAIR).

Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto - Mariana  
Whatsapp: 31 9 8223-9194



## MEIO AMBIENTE: CONHEÇA O PROJETO CATA-TRECO DESENVOLVIDO EM MARIANA

@jornalpanfletus Entenda mais sobre o seu funcionamento.

Você já conhece o Cata-treco? O Projeto foi desenvolvido em Janeiro de 2022, com a intenção de realizar a coleta agendada de inservíveis, o que inclui móveis domésticos (sofás, colchões, cômodas, entre outros), pedaços de madeira e também pequenos volumes de entulho de construções civis (ensacados). O serviço foi elaborado pela Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, através do Departamento de Limpeza Urbana.

O serviço não inclui o recolhimento de pneus, lâmpadas, eletrodomésticos e eletrônicos, por se tratar de itens enquadrados na logística reversa, pela Legislação Federal, e se caracterizarem em itens recicláveis, devido aos gases e metais pesados presentes na composição interna das lâmpadas, eletrônicos e eletrodomésticos.

Itens como fogões, geladeiras e máquina de lavar devem ser destinados à CAMAR. A coleta desses itens também é agendada e a solicitação pode ser feita através do e-mail:

camar.coletaseletiva@hotmail.com. Procure sempre fazer o descarte correto dos resíduos, pois, além de causar desconforto à comunidade e contribuir para a proliferação de insetos, ratos e doenças como a dengue e febre amarela, aumenta o risco da ocorrência de enchentes e inundações.

### Fique atento!

O descarte inadequado de resíduos (lixo,



entulho, etc.) caracteriza crime ambiental e tem multa prevista no Novo Código de Posturas, no valor de R\$3.490,00. As denúncias podem ser

feitas através do telefone 153 ou através da Ouvidoria Municipal. Para solicitar o serviço, é necessário realizar o agendamento no

Departamento de Limpeza Urbana, através do número: (31) 3557-9036. Cuidar bem da nossa cidade é dever de todos nós.

**Delivery**  
TARDE A NOITE 00 188 - 313

**NOSSAS DELÍCIAS VÃO ATÉ VOCE!**

20 SABORES SALGADOS:  
10 COM CARNE  
10 SEM CARNE

3 SABORES DOCES

FATIAS DE TORTAS

APROVEITE COM O QR CODE PARA FACILITAR SEU PEDIDO

FABRICA

### 3 MOTIVOS PARA VIAJAR COM A GUICHÊ

- 1 Pagamentos facilitados. Economia na certa!
- 2 Comodidade. Viagem personalizada do seu jeito!
- 3 Experiência no mercado. Hospitalidade certeira!

Planeje sua próxima experiência com a gente!

(31) 3560-5960 | GUICHEVIAGENS.COM.BR | @GUICHEVIAGENS

**GUARANI**

## ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANI

E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25, Centro

(31) 3557-1011

## Diamante Vidros

- VIDROS EM GERAL • FORRO PVC, PISOS DURAFLOR
- COBERTURA EM POLICARBONATO • DIVISÓRIAS, SACADAS
- CORRIMÃO DE ESCADA • ESQUADRIAS EM ALUMÍNIO
- BOX, FECHAMENTO PARA PIAS • LAVATÓRIOS

31 3558-4159

98875-9502 | 98467-8502

98859-9502

vidracariadiamante2012@yahoo.com.br

Jatobá, 160 - Rosário - Mariana - MG

## NOME LIMPO: MUTIRÃO DE NEGOCIAÇÃO FINANCEIRA VAI ATÉ DIA 31 DE MARÇO

@jornalpanfletus **Trata-se de uma campanha da Febraban para ajudar devedores.**

Consumidores com dívidas no cartão de crédito, cheque especial, crédito consignado e demais modalidades de crédito em atraso com bancos ou financeiras podem participar do Mutirão de Negociação e Orientação Financeira. A campanha vai até o dia 31 de março e é uma iniciativa da Federação Brasileira de Bancos (Febraban), com apoio da Secretaria Nacional do Consumidor do Ministério da Justiça e Segurança Pública (Senacon/MJSP). O mutirão não inclui dívidas que tenham bens dados em garantia (como veículos, motocicletas e imóveis).

“Considerando a situação de endividamento em todo o Brasil, acreditamos que este tipo de iniciativa, dos mutirões, é de extrema importância, pois oferece ao consumidor a oportunidade de renegociar suas dívidas e de equilibrar suas finanças”, disse o diretor do Departamento de Proteção e Defesa do Consumidor da Senacon, Ricardo Blattes.

Já o secretário Nacional do Consumidor, Wadih Damous, alerta que é preciso atenção para evitar que uma dívida se perpetue: “a parcela de consumidores brasileiros superendividados é considerável e os mutirões têm oportunizado negociações que beneficiam os consumidores. Contudo, a Senacon está vigilante às práticas de negociação que se caracterizam em balcão de novas contratações originando a perpetuação de dívidas”.



### Descontos

As negociações podem ser feitas diretamente com o portal consumidor.gov.br, da Senacon, que o consumidor acessa por meio de conta Gov.br categoria prata ou ouro, ou com o banco ou financeira.

Durante a campanha, que também conta com o apoio dos Procons estaduais e do Banco Central, serão oferecidos descontos e prazos especiais de pagamento da dívida, a critério de cada instituição,

que define as regras e condições a serem ofertadas.

Na página sobre o Mutirão Nacional, há vídeos mostrando o passo a passo sobre como acessar o portal, encontrar a instituição e abrir o pedido de negociação. No último mutirão, realizado em novembro do ano passado, mais de 2,3 milhões de contratos foram renegociados pelos bancos, trazendo alívio financeiro imediato para os endividados.

### Superendividados

Caso o consumidor esteja superendividado, ou seja, impossibilitado de quitar e manter a sua subsistência ou a de sua família, a orientação é procurar o Procon mais próximo e pedir orientação. O Mutirão não é indicado para o consumidor protegido pela Lei do Superendividamento.

### Passo a passo do mutirão:

1 - Ao acessar a plataforma Registrato, do Banco Central, o consumidor pode consultar gratuitamente empréstimos e financiamentos existentes em seu nome e outras informações de seu relacionamento com as instituições financeiras, como conta corrente, investimentos e chaves Pix, por exemplo.

2 - O consumidor pode utilizar uma das planilhas gratuitas disponíveis no portal Meu Bolso em Dia para descobrir o valor com que poderá contar para pagar suas dívidas. As tabelas já estão prontas, com as fórmulas de cálculos feitas. Basta inserir as entradas e saídas de dinheiro para ter um panorama das finanças.

3 - Na ocasião da negociação com a instituição credora, o consumidor interessado deve informar a dívida que pretende quitar e perguntar quais são as condições oferecidas para a sua quitação. Se concordar com o proposto, um acordo de negociação será assinado. Caso não concorde, o consumidor pode fazer contrapropostas para chegar a um acordo que caiba no bolso.

## EM MARIANA, CONHEÇA O PROJETO “JOVENS OLÍMPICOS”

@jornalpanfletus **O Programa “Jovens Olímpicos” chega até Mariana! Com aulas de skate gratuitas para a população, o esporte, que em 2021 teve sua estreia nos Jogos Olímpicos, hoje atrai cada vez mais admiradores.**

Essa crescente se deve ao bom momento em que nossos atletas se encontram, servindo de inspiração para as crianças e adolescentes que estão iniciando na prática, em especial para o público feminino inspiradas pelos nomes de destaque, como: Rayssa Leal (Fadinha) e Pâmela Rosa.

Na Primaz de Minas, o Projeto vem com o intuito de levar a todos a prática do Skate! Com professores qualificados e disponibilização dos equipamentos necessários, às aulas acontecem



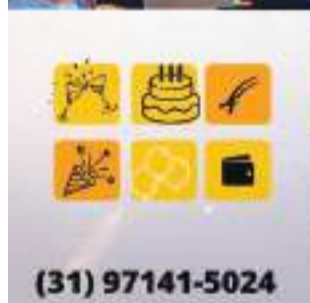
na Arena Mariana, às terças e quintas-feiras, e são divididas por turmas, nos horários de 13h às 14h30, 14h30 às 16h e de 16h às 17h30 - contando com o kit de obstáculos, desenvolvido pela associação.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas ao início das aulas, diretamente com os professores responsáveis.

Para a segurança e bom desenvolvimento de todos, no Projeto, a prática é permitida a partir dos quatro anos de idade.

O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações



Suplemento para seu cavalo. É aqui!



JCR  
 TONI  
 TONIUS  
 RECANTO DO ANIMAL  
 (31) 3557-2457 / 31 5844-3949

**DiH elétrica**



☎ 31 98362-4520 ☎ 31 99944-6211

📍 Rua Diamantina, 684 - Cabanas - Mariana/MG  
 ao lado da Igreja Nossa Senhora Aparecida

Dr DOUGLAS e Dra EMILY

**BRANDÃO**  
 CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Telefone: (31) 3558-4354

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

# "QUADROS": CONHEÇA O PROJETO DO INTEGRANTE DO MOVIMENTO TT1 DE MARIANA

@jornalpanfletus Ouça "Quadros" no YouTube.

Poeta, compositor e músico, Paulo Rogério de Lima Júnior, de 20 anos, mais conhecido como Aquiles, lançou, no dia 3 de março, o primeiro EP da carreira, intitulado "Quadros". Disponibilizado no YouTube, o EP possui quatro faixas: "Frida Kahlo", "Marte 1", "Katharsis" e "Coragem". Aquiles diz que cada som tem estética musical própria, o que diferencia as obras dos discos convencionais.

"A ideia é que a experiência para o ouvinte seja de estar imerso em uma exposição de quadros que remontam a diferentes conceitos e cenários, todos retratando a busca pela emancipação através da



arte que grita das quebradas." O compositor de "Raízes" e "Pra quem vem de onde eu vim" - músicas lançadas no ano de 2022, em todas as plataformas digitais - alegou, em suas redes sociais, que considera o projeto uma transição para a mudança de seu vulgo: antes, Paulli; hoje, Aquiles, o poeta. "Arte é guerra", disse ele. Aquiles também fala sobre a escolha do nome do EP: "Cada som é como se fosse um quadro a ser eternizado. Uma sensação, um cenário, sentimento, idealização, projeção a ser pintada" e afirma que este é seu projeto mais maduro e do qual mais se orgulha.

# EM DISTRITO DE MARIANA, POLÍCIA MILITAR PRENDE HOMEM POR PORTE ILEGAL DE ARMA DE FOGO

@jornalpanfletus Indivíduos teriam entrado na estação de trem de Passagem, distrito de Mariana, em atitude suspeita.

A Polícia Militar recebeu denúncia na terça-feira, dia (14/03), por volta de 19h, de que indivíduos teriam entrado na estação de trem de Passagem, distrito de Mariana, em atitude suspeita, provavelmente com o intuito de praticarem algum furto.

Policiais militares se deslocaram para a estação, quando se depararam com um veículo Chevrolet Classic, de cor branca, em local suspeito, com placa de São Paulo. Próximo ao carro, foi avistado um homem que recebeu ordem de parada. Ao determinarem que o suspeito levantasse as mãos e a blusa de frio, os militares visualizaram uma arma de fogo em sua cintura: 1 (um) revólver do calibre 38, com 5 (cinco) munições intactas. No veículo, foram apreendidas outras 12 (doze) munições do mesmo calibre.

O autor, que tem 50 anos, foi preso em flagrante e conduzido para a Delegacia de Polícia Civil de plantão, onde foram entregues o revólver e as munições apreendidas pela Polícia Militar, para serem tomadas as demais providências.



Foto: 1º Tenente PM Bárbara / 52º BPM / 3ª RPM - Divulgação



Marcela de Castro Moura | CRFa 6 7482

(31) 99510-7783

marcelacmmoura@gmail.com






(31)98350-0090

(31)97225-1084

Tudo para deixar sua casa como você sempre sonhou!

Drogarias

# Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!**



**TELE-ENTREGA**

<p><b>UNIDADE I</b></p> <p>☎ 3558-1031</p> <p>98733-2454</p>	<p><b>UNIDADE II</b></p> <p>☎ 3557-4498</p> <p>98556-1609</p>
--------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

@ultrapopularmariana

Ultra PopularMariana

**#ULTRAPOPULAR**

# GOVERNO FEDERAL RELANÇA PRONASCI COM FOCO EM VIOLÊNCIA DE GÊNERO

@jornalpanfletus Programa de segurança pública traz políticas de proteção a vulneráveis.

O presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, participou, na quarta-feira (15/03), da cerimônia de relançamento do Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania (Pronasci). O programa visa articular ações de segurança pública para a prevenção, controle e repressão da criminalidade.

De acordo com o governo federal, o Pronasci estabelece políticas e ações de proteção aos grupos

sociais mais vulneráveis, buscando a promoção dos direitos humanos, intensificando uma cultura de paz, de apoio ao desarmamento e de combate aos preconceitos de gênero, etnia, orientação sexual e diversidade cultural.

### Lei Maria da Penha

Entre as metas do programa, está o aperfeiçoamento

das estruturas de segurança, como as delegacias especializadas de Atendimento para Mulheres e a Patrulha Lei Maria da Penha, que deverão receber 270 viaturas novas até o final de março. Também existe a previsão de destinação, por edital, de R\$ 4 milhões da Secretaria Nacional de Segurança Pública para o fortalecimento de políticas de combate à violência contra as mulheres com foco nos municípios.

No âmbito do Programa de Capacitação Profissional e Implementação de Oficinas Permanentes, realizado em parceria com os ministérios da Saúde e do Desenvolvimento Social, serão destinados R\$ 5 milhões para a produção de absorventes e fraldas nos presídios do país. A ideia é distribuir esses itens na rede pública de saúde.

Outro projeto instituído pelo Pronasci será a reformulação do Bolsa-Formação, destinado à qualificação profissional dos operadores da segurança pública dos Estados, Distrito Federal e Municípios. Pelo novo decreto, o valor referente à Bolsa-Formação passa a ser de R\$ 900, pago a cada mês de duração do curso, sendo disponibilizado a candidatos que atendam aos critérios de elegibilidade específicos do curso ofertado pelo programa.

### Pronasci

Relançado hoje, o Pronasci nasceu originalmente em 2007, no segundo governo Lula, e é uma execução da União em regime de cooperação com estados, Distrito Federal e municípios, mediante projetos e ações de assistência técnica e financeira. No escopo do Pronasci, é apresentado como eixo prioritário a implementação de políticas públicas que promovam a igualdade racial e o combate ao racismo estrutural, o enfrentamento da pobreza, da fome e das desigualdades, além do enfrentamento da violência contra a mulher.

Os eixos do Pronasci estão alinhados com o Plano Nacional de Segurança Pública, que tem como objetivo a redução da taxa nacional de homicídios para abaixo de 16 mortes por 100 mil habitantes até 2030, além de redução de taxas envolvendo mortes violentas de mulheres e de lesão corporal seguida de morte.

NOVIDADE PARA NOSSO ASSOCIADO

**ASSOCIADOS GANHAM DESCONTOS EXCLUSIVOS NO APP DA CONECTAR**

PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE: (31) 3557-2019



ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566/ 98027-3405

**GABINETES**

Oferta válida somente para peças do expositor/mostruário enquanto durarem nosso estoque.

**50% OFF**



**DROGA REDE**

Entregamos nos distritos **Bandeirantes e Padre Viegas!**

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H

3557-3876  
3558-6575  
3558-6937  
98733-2455

Tele-entrega

# VEREADORA DESTINA EMENDA PARA A SAÚDE E VIABILIZA CRIAÇÃO DE FARMÁCIA MÓVEL NA CIDADE

@jornalpanfletus

Projeto visa levar assistência farmacêutica a áreas remotas e garantir acesso para todos os cidadãos.

**DESTAK**  
DEDETIZADORA

31 3558-6967  
31 98580-8456



A vereadora Sônia Azzi, de Mariana, destinou sua emenda impositiva, no valor de R\$ 464.806,40, para a criação de um projeto inovador na área de saúde pública: a Farmácia Móvel. O objetivo do projeto é levar assistência farmacêutica a áreas remotas e garantir o acesso a medicamentos essenciais para todos os cidadãos.

A Farmácia Móvel consiste em um veículo totalmente adaptado e equipado para distribuição de medicamentos. O projeto tem como missão promover e proteger a saúde

individual e coletiva, reduzindo desigualdades e levando a farmácia até pessoas que vivem em áreas remotas ou têm dificuldades de locomoção.

Para a vereadora, a saúde pública é uma prioridade que não pode ser deixada de lado. "Acredito que o acesso da população à assistência farmacêutica é uma missão importante para a saúde coletiva. Hoje, cidadãos de áreas remotas precisam percorrer grandes distâncias para chegar aos pontos de distribuição de medicamentos

e ter acesso aos farmacêuticos e suas orientações", disse Sônia.

O projeto é uma medida crucial para garantir que todos os cidadãos tenham acesso aos medicamentos essenciais para manter sua saúde em dia. A iniciativa da vereadora Sônia Azzi é um exemplo de compromisso e dedicação com a saúde pública e deve ser reconhecida como uma ação inovadora e transformadora para a cidade de Mariana.

Por Jornalista Geize Dias

**CONTAD**  
casa & clean

Sua casa vai brilhar!  
Com a limpeza especializada e qualificada.

Serviços de Limpeza e Cuidado diário.  
Cozinhas, Lavabos e Possuídas.  
Jardineiros e Zeladores.  
Babás e Cuidadores.  
Motorista executivo.

3540-5897  
99741-8433

Seu Vestido dos sonhos, está aqui.

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

Até 1.500,00 à vista

Adrianos Noivas

Mais informações pelo WhatsApp  
(31) 984664877  
@adriananoivasmg

Troféu Empresarial

23  
09  
23

Save the date

Patrocinadores:  
GRUPO 35  
MARIA PAVÃO AUTOESTIMA roupas & acessórios  
Apoio Cultural:  
PROTECTORIA DE MARIANA  
MARIANA TRABALHA, NOIVAS CONQUISTA

**E**  
**F P**  
**T O Z**  
**L P E D**  
**P E C F D**  
**E D F C Z P**

Agende sua consulta oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti  
VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Tiraveia São João Batista, s/n - Centro | Mariana

“A vida é muito curta para usar roupas sem graça”

Maria Pavão  
AUTOESTIMA  
roupas & acessórios

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG

Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881

# MARÇO AZUL: INTERNAÇÕES POR CÂNCER DE INTESTINO BATEM RECORDE NO PAÍS

@jornalpanfletus

Campanha alerta sobre importância de diagnóstico precoce.



Em média, 265 brasileiros são internados diariamente no Sistema Único de Saúde (SUS) por complicações graves relacionadas ao câncer de intestino, também conhecido como câncer colorretal. O número, identificado ao longo de 2022, atingiu o maior patamar da década, conforme levantamento da Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva, da Sociedade Brasileira de Coloproctologia e da Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG).

De acordo com as entidades, os registros de internação trazem números alarmantes: 768.663 hospitalizações só no SUS para o tratamento da doença entre 2013 e 2022. Já os dados de mortalidade decorrentes desse tipo de câncer indicam que, somente em 2021, foram registrados 19.924 óbitos. Os casos aumentam, em média, cerca de 5% a cada ano, sendo que houve crescimento de 40% em relação aos casos registrados em 2012 (14.270).

O Instituto Nacional do Câncer (Inca) projeta em 45.630 o número de novos casos de câncer de intestino no Brasil para o triênio de 2023 a 2025. Se tais projeções se confirmarem, de acordo com as entidades, a doença alcançará contingente superior a 136 mil pessoas no país. Segundo o Inca, o risco estimado é de 21,10 casos por 100 mil habitantes, sendo 21.970 entre homens e 23.660 entre mulheres.

“Apesar de pouco discutida, a doença – que atinge o reto e intestino – já ocupa lugar de destaque entre as neoplasias mais letais para homens e mulheres no Brasil”, alertam as associações médicas. O diagnóstico de câncer colorretal, entretanto, não é sentença de morte. Se não for bem tratado, pode, de fato, ter consequências sérias para o bem-estar do paciente. Mas, quanto mais cedo for descoberto, maior a possibilidade de intervenção e cura.

A orientação é que, a partir dos 45 anos, todos devem procurar um médico para avaliar a saúde do intestino. Cerca de 90% dos casos de câncer de intestino têm origem a partir de um pólip, tipo de lesão na mucosa do intestino que pode se transformar em câncer. Em uma colonoscopia, por exemplo, esses pólipos podem ser retirados, prevenindo a doença. Em casos de histórico de família, é importante que a avaliação seja feita antes mesmo dos 45 anos.

Outro alerta é que pessoas com doenças inflamatórias intestinais, como retocolite ulcerativa e doença de Crohn, têm risco aumentado para o câncer de intestino. Parte desses pacientes pode não apresentar qualquer tipo de sintoma nas fases iniciais da doença – daí a importância dos exames diagnósticos.

## Internações

Apesar da pandemia de covid-19 - período em que baixou o número de internações decorrentes de outras doenças - 2022 registrou aumento nas hospitalizações para tratamento de câncer de intestino em 21 estados brasileiros. O maior aumento proporcional aconteceu em Mato Grosso, onde a quantidade de internações passou de 917 em 2020 para 1.385 em 2022 – um salto de 51%.

Ao longo da série histórica, em valores absolutos São Paulo aparece como o estado com mais registros: 178.355 hospitalizações. Na segunda posição figura o Paraná, com 108.296 ocorrências. Logo depois, aparecem Minas Gerais (105.441 casos), Rio Grande do Sul (78.140 casos) e Santa Catarina (48.995 casos).

## Campanha

Ao logo de todo este mês, as associações médicas envolvidas no levantamento divulgam uma campanha nacional de conscientização e prevenção do câncer de intestino chamada Março Azul. Em 2023, com o slogan “Saúde é prevenção. Cuide de você, evite o câncer de intestino”, os especialistas chamam a atenção dos brasileiros sobre a necessidade de conjugar prevenção, diagnóstico e tratamento precoces.

A proposta é investir em ações de prevenção e evitar que pacientes precisem ser internados. A campanha destaca que existem métodos diagnósticos de menor complexidade e que podem ser oferecidos de forma sistematizada pelo SUS para rastrear pacientes mais propensos a desenvolver a doença. Quando alterações no reto e no intestino são diagnosticadas em estágios iniciais, há possibilidade de intervir precocemente e prevenir uma evolução desfavorável.

Por apresentar poucos sinais em estágios iniciais, o câncer de intestino deve ser rastreado periodicamente em homens e mulheres, a partir dos 45 anos de idade. Essa investigação acontece, basicamente, por meio da realização de dois exames: a pesquisa de sangue oculto nas fezes e a colonoscopia.

Como formas de prevenir o surgimento de novos casos, as entidades alertam para o combate ao tabagismo, ao alcoolismo, ao sedentarismo, ao consumo excessivo de carnes vermelhas e a dietas pobres em fibras. Todos os fatores são considerados de risco para o desenvolvimento do câncer colorretal. Mais informações podem ser obtidas no site da campanha.

**ARANTES móveis**

**Temos vários modelos**

Qualidade Preço Justo

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG  
35573733 / 971944913

**Felice**  
SORVETERIA E CAFETERIA

Endereço: Avenida Salvador Furtado - 144 - Centro - Mariana

Sua nova loja preferida chegou na Primaz de Minas!

**GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS**

-Indicações  
-Sugestões  
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR EDIRALDO RAMOS  
PINICO  
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

**Outlet das Tintas**  
Economize!  
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.  
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

**gmp construções**  
garantia de qualidade

31 9 8668-3157 gmpconstrucoes

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

**IGC**  
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732

Geraldo Carvalho  
(31) 3557-2004 / 99961-3043  
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

# TRABALHO SÉRIO E COMPROMISSO COM A POPULAÇÃO MARIANENSE É UMA DAS MARCAS DO VEREADOR VEREADOR EDIRALDO RAMOS

@jornalpanfletus Vereador aponta que suas ações podem ser acompanhadas pela Câmara de Mariana e por seu perfil nas redes sociais.

Vereador Ediraldo Ramos – Pinico (AVANTE), apresenta nota em relação aos ataques sofridos nas redes sociais por perfis falsos que propagam inverdades sobre a vida pública do parlamentar. Acompanhe abaixo as ações e indicações do parlamentar além do posicionamento em relação as Fakes News.

“Recentemente venho sofrendo alguns ataques através de

*FAKE NEWS. Induzindo a população a questionamentos em relação a minha índole e caráter. Trato esses ataques com extrema normalidade e tranquilidade. E reafirmo que sigo com consciência inabalável. Outra questão que quero pontuar, é que você pode e deve acompanhar nosso trabalho pelas redes sociais, pelo site oficial da Câmara de Mariana e principalmente visitando nosso Gabinete Parlamentar que é aberto à toda população marianense e o mais importante,*

**Um brinde ao trabalho!**

**Vereador "Pinico" tem + de 300 indicações para melhoria do Município e + 10 de Projetos de Lei na cidade; Confira alguns que causaram bons impactos à cidade:**

- Criação de 100 vagas para professores
- Projeto de Lei para criação de 100 vagas para professores
- Criação de 100 vagas para professores
- Criação de 100 vagas para professores
- Criação de 100 vagas para professores
- Criação de 100 vagas para professores
- Criação de 100 vagas para professores
- Criação de 100 vagas para professores
- Criação de 100 vagas para professores
- Criação de 100 vagas para professores



*o espaço do meu gabinete é para que a população possa apresentar demandas e reivindicações para que juntos possamos apresentar na Câmara e resolvermos os problemas que afligem nossa gente.” Destaca Pinico.*

Acompanhe abaixo algumas indicações e projetos que impactaram o município de maneira positiva e certamente estão fazendo toda a diferença para os municípios.



**EPI**

COMPRE O SEU EPI PELO Whatsapp

Entrega grátis\* + Consultoria técnica do uso do seu epi

COMPRE AGORA!

(31) 99649-9356

\*Entrega grátis em Mariana!

# EDUCAÇÃO: VEREADOR ZEZINHO SALETE É RECEBIDO PELA DIRETORA DA ESCOLA MUNICIPAL DO MORRA SANTANA EM MARIANA

@jornalpanfletus Zezinho Salete afirma que é necessário investir em educação e trabalhará no sentido de atender as demandas das escolas do município.

Na quinta-feira dia (09/03), o vereador José Antunes Vieira – Zezinho Salete (MDB), esteve reunido com a Diretora e a vice-diretora da Escola Municipal do Morro Santana além de contar com a participação da secretária de educação do município. A Escola, recebeu recentemente uma homenagem pelo trabalho desenvolvido pelo corpo docente da instituição. Mas é preciso atenção dos poderes constituídos para que os alunos sejam amparados e possam de fato contar com uma educação de qualidade, é o que aponta a secretária de educação.

*“Há dificuldades na educação do estado, mas certamente é preciso um olhar objetivo para estimular os alunos na prática educacional. Estamos no caminho certo e buscaremos incessantemente investir mais em educação para que nossos alunos possam contar com um futuro promissor. Durante o encontro discutimos as demandas existentes na escola municipal do Morro Santana e através das demandas apresentadas*



*levaremos para o conhecimento da comissão de Educação na Câmara de Mariana, a qual presido, e reafirmaremos o nosso compromisso com a comunidade escolar”.* Pontua Zezinho Salete.



**SOU MAIS MARIANA**

LANÇAMENTO DIA

**29 DE MARÇO**

CENTRO DE CONVENÇÕES, A PARTIR DAS 19H



Marco da Estrada Real localizado na praça São Bento, no novo distrito de Bento Rodrigues.

## NOVO DISTRITO DE BENTO RODRIGUES NA ESTRADA REAL.

**Mais turismo, mais geração de renda:** a inauguração de dois marcos simbólicos da Estrada Real oficializou o retorno da comunidade ao maior circuito histórico e turístico do Brasil. Além de ter mais público para vender seus produtos, o novo distrito será beneficiado por projetos de estímulo ao turismo realizados pela FIEMG e pelo Instituto Estrada Real, somados às ações de desenvolvimento econômico que vêm sendo realizadas pela Fundação Renova.



*É tempo de entrega*



Saiba mais sobre o novo distrito de Bento Rodrigues. [fundacaorenova.org/bentorodrigues](http://fundacaorenova.org/bentorodrigues)



# SECRETARIA DE ESPORTES DO MUNICÍPIO DE MARIANA APRESENTA BALANÇO DE ATIVIDADES REALIZADAS NO INÍCIO DE 2023

@jornalpanfletus Nova gestão na secretaria de esportes de Mariana inicia 2023 com o pé direito.

O ano de 2023 começou com o "pé direito" na Primaz de Minas! Em menos de três meses, as diversas ações da Secretaria de Esportes já movimentaram a cidade e atraíram centenas de turistas para os nossos eventos. Muitas ações já estão em andamento e outras já têm data marcada para acontecer! Que tal fazermos um apanhado de tudo o que já aconteceu e do que está por vir? Vem com a gente!

## 29º Corrida de São Sebastião



**GABINETE LEGISLATIVO**

**VEREADOR JOÃO BOSCO**  
Rua Wladimir Braga, 1143 - Centro  
Telefone: (31) 3558-1654  
E-mail: gabinete.professorjoaosbosco@hotmail.com

Instagram: @vereadorjoaosbosco

Em janeiro, a 29ª Corrida de São Sebastião agitou o distrito de Cláudio Manoel! A prova contou com as modalidades do Mountain Bike, de 55 km, e Corrida Rústica, de 6,5 km. E mesmo debaixo de muita chuva e sol, os atletas demonstraram garra e resistência e obtiveram resultados satisfatórios.

## 38ª Corrida da Ressaca e a 32ª Corrida da Ressaquinha

No dia 26 de fevereiro, a Primaz de Minas sediou mais uma edição da Corrida da Ressaca e Ressaquinha marcando o fim do Carnaval! Neste ano, a prova geral contou com a participação de mais de 500 atletas, e o circuito infantil recebeu mais de 100 crianças. Foi um sucesso!

## Circuito distrital de corridas e Mountain Bike

A partir do dia 19 de março, os distritos de Santa Rita Durão, Furquim, Monsenhor Horta, Padre Viegas e Cachoeira do Brumado receberão o Circuito Distrital de Corridas e Mountain Bike, mais um evento em Mariana que tem o objetivo de levar o esporte e lazer para todas as nossas localidades. Serão cinco finais de semana de disputas, e as competições contarão com a participação de 250 atletas, sendo 100 atletas para a categoria Mountain Bike e 150 para a Corrida Rústica.

## 30º Bike Enduro

Em abril, o Bike Enduro chega até Mariana para mais uma edição! O evento é uma das mais tradicionais provas de Mountain Bike do estado e reúne atletas de todos os cantos do país. Inscreva-se e participe!

## Mariana aventura

A primeira edição do Mariana Aventura 2023 aconteceu no dia 12 de fevereiro e contou com mais de 100 inscrições! Com o intuito de promover o contato com a natureza e conhecer as belezas do nosso município, os participantes caminharam por uma trilha de 10km com destino a Cachoeira da Serrinha. Além disso, no dia 12 de março, o projeto saiu para um novo destino, agora, para a Cachoeira da Bombaça. Fique por dentro das próximas edições e participe com a gente!

## Observação técnica do Mariana Futebol Clube

Na primeira semana de março, foi realizada a Observação Técnica para construção da equipe Sub-15 do Futebol de Base da cidade de

Mariana! O Mariana Futebol Clube foi criado com o intuito de incentivar o futebol de base da cidade e oferecer aos participantes todo apoio necessário para que possam crescer futuramente no esporte.

## Festival marianense de atletismo

Em comemoração aos 40 anos da Associação Marianense de Atletismo (AMA), realizamos o Festival Marianense de Atletismo! Com o apoio da Secretaria Regional de Ensino (SRE), o evento contou com provas de marcha atlética, lançamento de dardo, arremesso de peso, revezamento 4x100m e 4x400m, salto em distância, salto em altura e salto triplo.

## Movimenta Mariana

Para proporcionar uma melhor qualidade de vida para a população, o Projeto Movimenta Mariana segue levando para a sede e distritos aulas gratuitas de dança, ginástica e circuito funcional. Confira os locais, horários e movimente-se com a gente!

## Educar pelo esporte

Em 2023, o Projeto Educar pelo Esporte retornou com novos polos em Mariana, se estendendo para os distritos de Furquim e Monsenhor Horta. Com aulas gratuitas e em diferentes modalidades, as crianças e adolescentes podem desfrutar de um ambiente interativo e organizado, além de obter um aprendizado pautado na atuação dos alunos. As modalidades ofertadas pelos projetos são: futsal, futebol, basquete, handebol e vôlei. Confira os locais e horários!

## Jovens olímpicos

O Programa "Jovens Olímpicos" chega até Mariana! Com aulas de skate gratuitas para a população, o esporte, que em 2021 teve sua estreia nos Jogos Olímpicos, hoje atrai cada vez mais admiradores. Com professores qualificados e disponibilização dos equipamentos necessários, às aulas acontecem na Arena Mariana, às terças e quintas-feiras, e são divididas por turmas. Participe!

## Clube da escalada

Entre os dias 27 de Janeiro e 30 de Abril, Mariana receberá o "Clube da Escalada"! Fruto de uma parceria firmada entre a Prefeitura de Mariana e a Empresa Vale, o intuito é proporcionar diversão e aprendizagem sobre a mais nova modalidade dos Jogos Olímpicos. O projeto, conta com uma

parede de escalada itinerante de mais de três metros de altura, além de todo equipamento necessário para a prática e instrutores capacitados prontos para auxiliar os praticantes.

## Programa mais lazer nos distritos

E tem mais novidade por aí, viu? O Programa "Mais Lazer nos Distritos" segue levando diversão e lazer para as crianças nos distritos e subdistritos de Mariana, com a aquisição de quatro carrinhos eletrônicos, duas camas elásticas, duas pipoqueiras e dois tobogãs! Sucesso garantido!

## Conselhos Comunitários Esportivos

Os Conselhos Comunitários Esportivos retomaram suas atividades no município e o objetivo do projeto é dar autonomia para a população e estreitar ainda mais a relação do poder público com a sociedade, promovendo a participação popular nas decisões ligadas ao esporte, além de fortalecer uma rede de preservação das quadras e ginásios do município.

## Bolsa atleta

O Programa Bolsa Atleta já se programa para iniciar as atividades, e a sua finalidade principal é financiar equipamentos, treinamentos, viagens e outras despesas de preparo e participação dos atletas marianenses em competições esportivas. Cada atleta é contemplado com o valor de acordo com as condições necessárias! Fique atento!

## Clube de xadrez

O Projeto "Clube de Xadrez" volta às atividades em Mariana, e não para por aí: com apoio da Lei de Incentivo ao Esporte, o projeto irá se expandir também para os distritos de Santa Rita Durão e Furquim, com o objetivo de ajudar os jovens a desenvolverem raciocínios e criarem relações sociais saudáveis.

## As obras estão a todo vapor!

Para que todas essas atividades aconteçam com qualidade e segurança, as manutenções nos espaços públicos também vêm acontecendo! Começou, na última semana, as obras de drenagem e construção de vestiários no campo de Cachoeira do Brumado, bem como a manutenção do campo em Cláudio Manoel. A reforma completa da quadra no Bairro São Pedro também está no cronograma e, em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, será realizada a reforma da quadra no distrito de Santa Rita Durão.



**betonita CONCRETO** desde 1994

Concretizando Sonhos

@BETONITA.CONCRETO

MARIANA - 99737-7000 PONTE NOVA - 99673-7001  
ITABIRITO - 98698-9999 CONGONHAS - 98394-7397



Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022  
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

**ATENA**  
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)  
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024  
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br



**SUPER OFERTA**

\*APENAS FARDO FECHADO PARA RETIRADA NO LOCAL

AMSTEL LATÃO 473 ML R\$ 58,00 12 UNIDADES	HEINEKEN LATÃO 473 ML R\$ 82,00 12 UNIDADES	BOHEMIA LATÃO 473 ML R\$ 58,00 12 UNIDADES
SKOL LATÃO 473 ML R\$ 58,00 12 UNIDADES	BRAHMA LATÃO 473 ML R\$ 58,00 12 UNIDADES	BRAHMA DUPLO MALTE 350ML R\$ 48,00 12 UNIDADES

Rua do Catete, 700 - Centro, Mariana

VISA, Mastercard, Ticket, alejo, VR, bin, etc, CIMA, SASELO

Os  
melhores  
preços e  
prazos!



# VAI CONSTRUIR OU REFOR MAR?



**Grande Promoção de Pisos e  
revestimentos na  
CONSTRUREY  
A Partir de R\$19.99M2**



**Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara**

**Telefone: 31 3558-5353**



## MELHOR ACESSO: SINE E CADÚNICO RECEBEM NOVAS INSTALAÇÕES NA PRIMAZ DE MINAS

@jornalpanfletus

Os dois departamentos foram realocados para o mesmo local, com uma nova estrutura que tem a capacidade de oferecer mais de 65 mil atendimentos anuais.

O SINE Mariana está de cara nova! Com o objetivo de facilitar o acesso aos serviços e oferecer maior conforto para a população, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Desenvolvimento Social e Cidadania, entregou, na manhã da última segunda-feira (13/03), as novas instalações do SINE e do CadÚnico. Os dois departamentos foram realocados para o mesmo local, com uma nova estrutura que tem a capacidade de oferecer mais de 65 mil atendimentos anuais!

As novas instalações contam com aparelhos condicionadores, recepção exclusiva para cada setor de atendimento, banheiros adaptados para pessoas com deficiências (PCD), rampa de acesso, bebedouro, porta semiautomática, hall de espera para os serviços, totalmente equipado com muito conforto, direcionamento via senha eletrônica, serviço de agendamento online, Call Center e website exclusivo.



Foto: Anna Millard / Divulgação

Para Thiago, Coordenador Municipal do Cadastro Único, do Programa Bolsa Família em Mariana, a união dos dois departamentos trará inúmeros benefícios aos usuários. “Essa junção apresenta uma grande melhoria para as famílias,

até mesmo as que vivem em situação de vulnerabilidade social, por ser um espaço mais central da cidade, de forma a melhorar a acessibilidade das pessoas nos programas do governo federal e municipal. Essa junção com o

SINE Mariana auxilia as pessoas a procurarem um novo caminho no mercado de trabalho com as vagas de emprego disponíveis no SINE”, destacou.

Em março de 2022 iniciou-se o projeto das reformas e, para Gustavo Ribeiro, Coordenador do SINE Mariana, a nova estrutura irá facilitar o acesso aos serviços. “Esse trabalho de integração do SINE com o CadÚnico surgiu em março de 2022 e agora estamos entregando essa nova estrutura para atender melhor a população de Mariana tanto para o SINE como para o Cadastro Único”, disse em entrevista.

O SINE Mariana e o CadÚnico estão localizados na Avenida Getúlio Vargas, s/n, Centro, no Centro de Convenções. Para mais informações, entre em contato por meio dos telefones: (31) 3557-9600 (WhatsApp SINE) e (31) 3557-1640 (WhatsApp CadÚnico), ou acesse o e-mail: sine.mariana@social.mg.gov.br.

# PROMOÇÃO

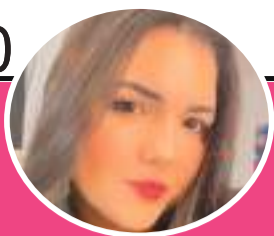
## MAMINHA MINERVA ANGUS

**R\$69,90**  
O KG



(31)99880-7120

  
PRIMAZ CARNES



## Sociais da Leticia Aguilar

 @leticiafaguilar\_

Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731



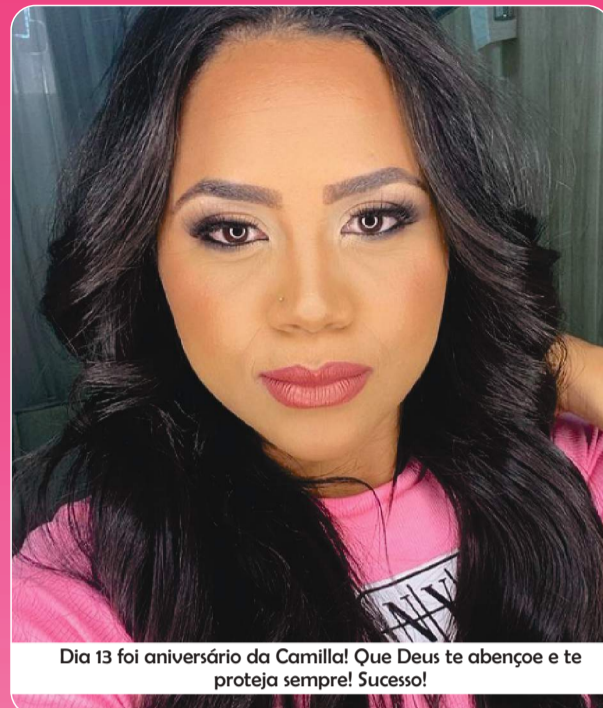
**Marina, filha do fotógrafo Elcio Rocha foi convidada para proferir palestra sobre "como os fungos causam infecções em humanos e plantas". Evento ocorreu na Áustria no continente europeu.**



**@elizetemol** "Foram aproximadamente cinco horas de prova num percurso desafiador com muitooooo barro, subidas e descidas intermináveis e escorregadias. Mas foquei no meu objetivo e fiz muita força; o resultado veio rsrs. Entre tombos, escorregões e tantos desafios conquistei o 3º lugar geral 35km". Arrasou querida!



**Ana Alice faz 2! Que Deus te abençoe princesa! Seus pais (Daniel e Gabi), são apaixonados por você!**



Dia 13 foi aniversário da Camilla! Que Deus te abençoe e te proteja sempre! Sucesso!



**@ricardomirandavereador** "DIA NACIONAL DOS ANIMAIS e mais uma boa notícia para a causa animal em nosso município! Aprovamos ontem na Câmara de Mariana o projeto de lei de nº 22/2023, de minha autoria junto aos vereadores Fernando Sampaio (@vereadorfernandosampaio) e Juliano Duarte (@juliano\_duarte), que institui o selo "PET FRIENDLY" em nosso município. Assim, estabelecimentos que adotarem esta medida com espaço também para os animais de estimação, poderão colocar um selo que será reconhecido por todos que possuem."



**Recebemos a visita em nosso escritório do querido Jésus Sinhá!**



Visibilidade para **Mariana** no Brasil e no mundo!

Moradora de Mariana, **Cristiana Navarro** representa o Brasil na categoria Petista do Miss Mesoamerica International 2023.



"10, 11 e 12/03 eu trabalhei na produção e organização do Desafio do Gigantes em Itaipava na cidade de Petrópolis-RJ. Evento internacional com vários atletas nacionais e internacionais, destaque para a participação do Henrique Avancini, atual campeão brasileiro e disputas internacionais. Essa prova que fiz valeu para o ranking nacional e internacional, pois teve a chancela da UCI e CBC. Estou muito feliz em chegar nesse nível de competição e ter o prazer de produzir e organizar através da Avelar Sports junto com toda equipe. A prova foi transmitida ao vivo!!!". (Alessandro Muniz).

A farmácia  
**mais barata**  
 do Brasil!

Drogarias  
**Ultra**  
 Popular



ESTAMOS FAZENDO  
**ENTREGA**

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

**UNIDADE I**

☎ 3558-1031  
 98733-2454

**UNIDADE II**

☎ 3557-4498  
 98556-1609

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana