

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.011 - 11/07/2024 a 18/07/2024 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

## UM CICLO QUE SE ENCERRA: INSTITUTO SOLIANE DIAS SE DESPEDE

Após 17 anos de muita dedicação a vida profissional, Soliane Dias agora faz uma parada para cuidar da sua vida familiar



SOLIANE DIAS  
INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS



3557-1240



98611-2963



GÁS DULICO



### TELE-ENTREGA

De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:30h.

**BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS**  
De 2ª feira a sábado de 8h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455  
@3558-6937

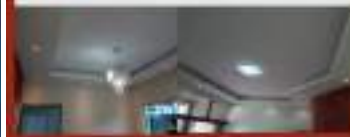
Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



**VALMIRGESSO**

QUALIDADE E RAPIDEZ!

(31) 99865 - 0926 / 98850 - 3031



Sicredi Integração RS/MG

Distribuição de resultados 2024

Associado, consulte seu valor pelo APP, Internet Banking, caixas eletrônicos ou converse com o seu gerente para saber mais.

É tempo de agir!  
Conte com a gente para mais!

Sicredi





# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## DEBATE EM EVIDÊNCIA: O PROJETO DE LEI DA HIPOCRISIA

Debater a defesa da vida com tanto desprezo pela vida de mulheres e meninas, como isso é possível?

Defender a vida é se indignar com os quase 75 mil estupros a cada ano. É de se indignar com o fato de que mais de 75% são de menores de 14 anos ou de pessoas sem condições de consentir. É de se indignar com a realidade que faz do Brasil um dos países com mais casamento infantil. É de se indignar com o número de meninas cuja infância é roubada pela violência ou pela entrada na economia do cuidado, meninas que trabalham em tarefas domésticas, tomam conta de seus irmãos ou são mães antes mesmo de se tornarem adultas. É de se indignar com o estigma que mulheres sofrem por serem mães solo de filhos que não conceberam sozinhas. É de se indignar com uma sociedade que não protege meninas, não apoia mulheres, não acolhe e não atende todas as vítimas.

Ademais, propor uma restrição ao direito constitucional de interrupção da gravidez decorrente de estupro, como pretende o projeto de lei 1904, é ignorar essa realidade. Mais que isso, é perverso propor que o aborto após a 22ª semana de gestação seja equiparado a homicídio. Aumentar que uma mulher possa ter punição maior que a do estuprador é imoral. Pensar que uma menina deva passar por medidas socioeducativas nessas circunstâncias é cruel.

Contudo, como afirmar que o sofrimento de

quem passa por um aborto é maior do que o de uma gestação indesejada, fruto da violência e do desamparo? E, sendo esse sofrimento reconhecido, por que não priorizar o acolhimento das vítimas? Por que penalizá-las?

Como desprezar o argumento de que se trata do corpo da mulher? Há alguma lei que legisle sobre o corpo do homem? A negação do domínio da mulher sobre o próprio corpo é desumanizá-la, transformá-la simplesmente em incubadora. Ignora-se completamente o que é a gestação, sua complexidade, dificuldades e ignora-se até sua beleza.

Quando se fala em 22 semanas de gestação, ignora-se que muitas meninas nem sabem que estão grávidas, não entendem as mudanças em seus corpos violentados. Sabemos que a grande maioria dos estupros de menores de idade acontece dentro de casa, com pessoas de sua convivência, pais, avós, tios, primos, irmãos, padrastos. Muitas vezes essa vítima não consegue fazer a denúncia, seja pelas relações afetivas com seu agressor, seja pela culpa que nela colocam, seja pela proibição imposta pela família. Quem levará essa menina ao médico?

Quando se argumenta que a vítima, se não puder ou não quiser criar esse bebê, poderá entregá-lo para adoção, como se isso tampouco fosse



doloroso, omitem-se outras questões complexas. É certo que a maioria dos agressores não terá nenhum interesse nesse bebê, mas, e se tiver? O abusador poderá proibir sua adoção? O estuprador poderá reivindicar sua guarda?

Embora a violência sexual perpasse todas as classes e grupos sociais, o acesso a educação,

informação, atendimento médico, apoio psicológico, proteção e amparo é tão desigual quanto é a realidade brasileira. A obstrução ao aborto legal já acontece na prática. São poucos os equipamentos públicos que o realizam, assim como os profissionais capacitados e dispostos a prestar esse atendimento. É enorme a pressão de grupos religiosos, seja na atuação de conselhos tutelares, seja nas decisões dos conselhos de medicina, seja no trabalho diário de profissionais da saúde e de operadores do direito.

Assim como todas as crenças religiosas devem ser respeitadas, ninguém tem o direito de impor ao corpo de outra pessoa nenhum tipo de crença, seja religiosa, filosófica ou científica. Não há consensos sobre quando começa ou termina a vida, nem entre as diferentes religiões e correntes filosóficas, nem entre as diferentes abordagens científicas. Afinal, as posições adotadas, contra ou a favor, vêm de crenças pessoais e, por essa razão, a decisão final deveria ser pessoal, não do Estado.

Portanto, não há nenhuma lei que obrigue alguém a interromper a gravidez e não deveria haver nenhuma lei que obrigue uma pessoa a prosseguir com a gestação. Toda mulher deve ter condições para tomar a decisão que considerar melhor para si, sem ser estigmatizada e nenhuma menina deve ter sua vida desprezada.

### Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

## QUAIS AS ETAPAS E AS DATAS DO PLEITO ELEITORAL.

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006

Fique por dentro com essa dica.

#### Convenções Partidárias

Período: 20 de junho a 05 de agosto de 2024

Durante este período, estão autorizadas as convenções partidárias para deliberar sobre coligações e escolher candidatos aos cargos de Vereadores e Prefeito(a) nas eleições municipais. As convenções são fundamentais para a definição das estratégias eleitorais e

formação das chapas que disputarão o pleito. Os partidos políticos devem registrar os nomes de seus candidatos até o dia 15 de agosto de 2024.

#### Início da Campanha Eleitoral

Período: 16 de agosto de 2023

#### Propaganda eleitoral obrigatória

Período: 30 de agosto a 03 de outubro de 2023

Início da propaganda eleitoral obrigatória no Rádio e na TV.

#### Último dia de campanha

Período: 03 de agosto a 03 de outubro de 2023

Último dia para a realização de debates, comícios e da propaganda eleitoral no Rádio e na TV.

#### DIADA VOTAÇÃO

Período: 06 de outubro de 2023.



Já sabia dessa informação? Ficou alguma dúvida? Caso tenha alguma dúvida sobre esse conteúdo, fale conosco:

Email: [jussara.freitas39@gmail.com](mailto:jussara.freitas39@gmail.com) ou pelo whatsapp: (031) 983197490. Instagram @drajussarafreitas.

## POR QUE PAIS SUL-COREANOS ESTÃO SE TRANCANDO EM CELAS DE CONFINAMENTO?

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



O artigo publicado na BBC, "Por que pais sul-coreanos estão se trancando em celas de confinamento", aborda um fenômeno intrigante e preocupante da sociedade contemporânea: pais voluntariamente se submetendo a experiências de confinamento para entender melhor o isolamento social de seus filhos, conhecidos como hikikomori. Essa situação pode ser analisada sob a luz da psicanálise e das reflexões do filósofo Byung-Chul Han.

A psicanálise oferece um arcabouço teórico útil para entender as dinâmicas psicológicas por trás do isolamento. Freud postulava que traumas e conflitos internos, muitas vezes inconscientes, podem levar a comportamentos de autoisolamento. No contexto sul-coreano, onde a pressão por desempenho e sucesso é intensa, jovens podem internalizar falhas e frustrações, resultando em um retraimento extremo.

Este isolamento pode ser visto como um mecanismo de defesa psíquico contra um ambiente percebido como hostil e exigente.

Byung-Chul Han, em suas obras, critica a sociedade contemporânea pelo excesso de positividade e desempenho. Em "A Sociedade do Cansaço", Han argumenta que vivemos em uma era onde a pressão por produtividade e sucesso constante leva ao esgotamento e, em casos extremos, à autoalienação. A situação dos hikikomori na Coreia do Sul pode ser interpretada como uma manifestação extrema dessa lógica. Os jovens se isolam não apenas por fracassarem em corresponder às expectativas sociais, mas também como uma forma de protesto silencioso contra uma sociedade que valoriza a performance acima do bem-estar individual.

O programa de confinamento voluntário para pais,

descrito no artigo, reflete uma tentativa de criar empatia e compreensão entre gerações. Ao vivenciar o isolamento, os pais podem ganhar insights sobre as experiências emocionais de seus filhos. No entanto, essa abordagem pode ser vista como uma resposta paliativa a um problema mais profundo. Han critica as soluções superficiais para problemas estruturais, sugerindo que mudanças reais exigem uma reavaliação dos valores e prioridades sociais.

A experiência relatada pelos pais no artigo revela uma transformação significativa em suas percepções. Muitos passaram a entender o isolamento de seus filhos não apenas como um problema individual, mas como um sintoma de uma sociedade que falha em fornecer suporte emocional e aceitação incondicional. Essa compreensão pode ser um passo importante para a reconciliação

familiar, mas também levanta a questão sobre o papel da sociedade em geral na criação de um ambiente mais acolhedor e menos opressor.

A situação descrita no artigo pode ser interpretada como uma interseção entre pressões sociais intensas e respostas psíquicas de defesa. A psicanálise oferece uma lente para entender os processos internos que levam ao isolamento, enquanto Byung-Chul Han nos desafia a reconsiderar as estruturas sociais que perpetuam essas condições. Para abordar efetivamente o fenômeno do hikikomori, não basta tratar os sintomas; é crucial reavaliar os valores que guiam nossas vidas e buscar um equilíbrio que priorize a saúde mental e o bem-estar sobre o desempenho incessante.

Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



# ECONOMIA: ESPECIALISTAS ALERTAM PARA IMPACTO DE POSSÍVEIS CORTES NA PREVIDÊNCIA

**Aposentadorias movimentam consumo e economia dos municípios.**

A diminuição dos gastos públicos entrou no centro do debate político e econômico nos últimos dias. O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, já anunciou a necessidade de cortes nas despesas obrigatórias para o cumprimento da Lei do Arcabouço Fiscal, mas não especificou as áreas que serão atingidas.

Segundo o ministro, as medidas de contingenciamento e bloqueio serão divulgadas no dia 22 de julho, mesmo dia da publicação do Relatório Bimestral de Receitas e Despesas, elaborado pela Receita Federal. Até lá, a discussão sobre as áreas em que devem ocorrer os cortes tende a se intensificar.

A Previdência Social costuma ser uma das áreas mais visadas. No entanto, a ideia de desvincular o piso previdenciário do salário mínimo é criticada pelo advogado e contador Álvaro Sólton de França, ex-secretário executivo do Ministério da Previdência e ex-presidente do Conselho Executivo da Associação Nacional dos Auditores Fiscais da Receita Federal do Brasil (Anfip).

Para ele, o governo deveria reverter a desoneração de imposto em vez de pensar em diminuir valor de benefícios. *"A desvinculação do salário mínimo dos benefícios previdenciários e assistenciais é um ajuste fiscal em cima da classe mais pobre. Vamos aumentar a pobreza e a desigualdade social no Brasil."*

França, que prepara seu terceiro livro sobre a Previdência Social, disse que os benefícios previdenciários e assistenciais não vão para a poupança, nem para aplicação no mercado financeiro. *"Eles vão diretamente para o consumo e a circulação do dinheiro que provoca a melhoria da qualidade de vida."*

O especialista assinala que, na média, cada beneficiário recebe R\$ 1.744 e que oito de cada dez benefícios pagos pela Previdência Social tem o



valor de um salário mínimo. Assim, a desvinculação do mínimo teria efeito recessivo e ainda poderia diminuir a arrecadação de tributos em cima do consumo desses beneficiários – o que geraria desequilíbrio fiscal.

Outro efeito seria o impacto nas contas de 4.101 municípios – 73% das 5.568 cidades brasileiras, nas quais os recursos oriundos da Previdência Social têm volume maior do que os repasses do Tesouro Nacional ao Fundo de Participação dos Municípios.

### Proposta de emenda

Artigo de economistas ligados à Universidade Federal de Minas Gerais, publicado em março na revista Pesquisa e Planejamento Econômico, editada pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), também alerta para os possíveis efeitos sociais do corte de benefícios.

O texto analisa a versão original da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 6/2019 que, à época, estabelecia o pagamento do benefício de prestação continuada (BPC) a partir dos 60 anos, mas com valor de R\$ 400. O valor de um salário mínimo (então R\$ 998) somente seria pago aos 70 anos, cinco anos depois da idade, como permanece em vigor.

Os autores – Débora Cardoso, Edson Paulo Domingues, Luís Eduardo Afonso e Guilherme Cardoso – concluem que o corte de pagamentos do BPC proposto na proposta "seria bastante regressivo, impactando fortemente as famílias de menor renda."

Quanto a pensões e aposentadorias do Regime Geral de Previdência Social, eventuais cortes podem ser "positivos, ou menos negativos", a depender do destino do dinheiro poupado, se, por exemplo, se adota uma suposição de resposta mais forte do investimento. O artigo defende, no entanto, que eventuais cortes em benefícios de servidores ativos e aposentados inscritos em regimes próprios de previdência social teriam "caráter regressivo" e diminuiriam a desigualdade.

### Divergência

O Projeto de Lei de Diretrizes Orçamentárias (PLDO) de 2025, em tramitação no Congresso Nacional, prevê que o Regime Geral de Previdência Social terá arrecadação de R\$ 709,1 bilhões, e o pagamento de benefícios previdenciários será de R\$ 980,9 bilhões. Um déficit de R\$ 271,8 bilhões, que impacta no resultado primário das contas

públicas.

De acordo com estimativa do PLDO, o salário mínimo passará dos atuais R\$ 1.412 para R\$ 1.502. Os R\$ 90 de diferença trarão impacto de R\$ 51,2 bilhões, cerca de um quinto do déficit previdenciário, conforme nota técnica das consultorias de Orçamento da Câmara dos Deputados e do Senado Federal.

Na avaliação do pesquisador associado do Instituto Brasileiro de Economia, unidade da Fundação Getúlio Vargas (Ibre/FGV) Bráulio Borges, também economista sênior da área de macroeconomia da LCA Consultores, a Previdência Social é *"a principal rubrica que deve ser 'atacada' para restaurar o equilíbrio fiscal brasileiro."*

Em artigo recente, o economista opina que "um elemento crucial" para conter a expansão do déficit previdenciário seria desvincular o piso previdenciário, o BPC e outros benefícios assistenciais do salário mínimo nacional.

*"O salário mínimo é uma variável que deve, sim, ser reajustada ao longo do tempo em termos reais, refletindo ganhos de produtividade da mão de obra, mas é uma variável que deve regular o mercado de trabalho, ou seja, a vida de quem está participando ativamente da produção econômica. As aposentadorias e pensões deveriam ser reajustadas apenas pela inflação, mantendo o poder de compra ao longo do tempo"*, afirma Borges.

No texto, o especialista ainda defende o incremento da arrecadação com a futura cobrança do futuro Imposto Seletivo sobre produtos que impactam a saúde e o meio ambiente, e pondera que *"alguns subsídios explícitos para o setor agropecuário (como equalização de juros do Plano Safra, dentre outros) poderiam ser reduzidos, uma vez que o setor já é altamente competitivo com 'as próprias pernas'."*

## COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIA COM ENVOLVIMENTO QUE GERA DESENVOLVIMENTO

**União e parceria é o caminho para o progresso.**



O gestor da ACIAM/CDL Mariana, recebeu na última terça-feira (09/07), os empresários Camila Costa, João Paulo Costa, Carolina Coelho, Filipe Moreira, Eliane Celestino e Jackson Guimaraes, integrantes da diretoria da Câmara de Dirigentes Lojistas de Ouro Preto, para conhecerem o trabalho que vem sendo realizado pela ACIAM/CDL Mariana.

Na oportunidade o gestor da ACIAM/CDL Mariana, apresentou um pouco do que é o dia a dia de uma CDL e algumas ações desenvolvidas como II Feirão de Empregos de Mariana; Workshop da Segurança; ACIAM CDL Mariana RUN, Encontrão da ACIAM/CDL Mariana, Fórum de Empreendedorismo Feminino de

Mariana, Café com Charme, Campanha de Natal; implementação do APP da ACIAM/CDL Mariana e principalmente a reestruturação das entidades, tendo como foco principal aumentar o portfólio de produtos e serviços e ofertar um trabalho de excelência para seus associados.

O gestor da ACIAM/CDL Mariana, se comprometeu a agendar uma reunião da Diretoria da ACIAM/CDL Mariana com a diretoria da CDL Ouro Preto. *"A ACIAM/CDL Mariana, se coloca à disposição da nossa coirmã. Entendemos que a CDL Ouro Preto, vem para somar para o desenvolvimento local e regional"*, mencionou Helielecio Vieira, gestor da ACIAM/CDL Mariana.



**Matrículas abertas**  
Educação infantil  
O futuro do seu filho começa aqui!

Atendimento via whatsapp:  
(31) 983296105  
Rua André Corsino-298-Centro-Mariana-MG

**Assistência 2 ANOS**

HOJE COMEÇAMOS UM DIA ESPECIAL, POIS É ANIVERSÁRIO DE 2 ANOS DO NOSSO ESPAÇO NASCEMOS DE UM SONHO QUE VOCÊS, Nossos PACIENTES AJUDARAM A CONSTRUIR

**A VOCÊS, O NOSSO AGRADECIMENTO ESPECIAL!**

## FORÇA LOCAL ESTÁ COM INSCRIÇÕES ABERTAS PARA RODADA DE NEGÓCIOS EM MINAS GERAIS

Participantes terão a oportunidade de apresentar serviços e produtos para Samarco e empresas parceiras.

Estão abertas até 12 de julho as inscrições para 4ª Rodada de Negócios do Programa Força Local, que será realizada de forma online no dia 24 de julho para fornecedores de Mariana, Ouro Preto, Catas Altas e Santa Bárbara. O objetivo é dar visibilidade aos negócios locais, aumentando as chances de contratação de serviços e compras de produtos. O evento será promovido pela Samarco em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae).

Neste ano, os fornecedores que estiverem inscritos poderão apresentar seus negócios para representantes da Hexágono Engenharia, Construtora Século XXI, GRSA e Samarco.

"O nosso intuito é tornar as empresas dos territórios onde atuamos ainda mais conhecidas e, conseqüentemente, estimular



novos negócios. Já estamos na 4ª edição e a cada ano buscamos ampliar os atendimentos envolvendo mais empresas locais", destacou a coordenadora do Força Local, Elisângela Toledo.

Como parte da preparação para as rodadas, todos os fornecedores inscritos poderão participar de uma oficina online no dia 17 de julho com dicas sobre a melhor forma de apresentar seu negócio.

A rodada de negócios é uma das várias atividades realizadas pelo programa, que possui cinco pilares para direcionar as ações - política, capacitação, negócios, monitoramento e desenvolvimento. O objetivo do Força Local é promover o desenvolvimento dos fornecedores e fomentar a economia local dos territórios onde a Samarco atua.

# Está com dúvidas onde investir?

Venha conhecer o Loteamento Novo Horizonte  
LUGAR DE GENTE FELIZ!



Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp  
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL  
LOTEAMENTONOVOHORIZONTEMARIANA@GMAIL.COM



# SAÚDE: ESTUDO REVELA POR QUE ALGUMAS PESSOAS PEGAM A COVID E OUTRAS NÃO

Pesquisadores afirmam que as descobertas ajudam a preencher algumas lacunas no conhecimento, detalhando a reação do corpo a um novo vírus.



Durante a pandemia, uma das principais questões era por que algumas pessoas escapavam da Covid, enquanto outras contraíam o vírus várias vezes.

Por meio de uma colaboração entre o University College London, o Wellcome Sanger Institute e o Imperial College London, no Reino Unido, nos propusemos a responder a essa pergunta usando o primeiro "ensaio de desafio" controlado para Covid no mundo, no qual os voluntários foram deliberadamente expostos ao SARS-CoV-2, o vírus que causa a Covid, para que este processo pudesse ser estudado em detalhes.

Voluntários saudáveis não vacinados, sem histórico prévio de Covid, foram expostos —por meio de um spray nasal— a uma dose extremamente baixa da cepa original do coronavírus. Os voluntários foram então monitorados de perto em uma unidade de quarentena, com testes regulares e amostras coletadas para estudar sua resposta ao vírus em um ambiente altamente controlado e seguro.

Para nosso estudo mais recente, publicado na revista Nature, coletamos amostras de tecido

localizado no meio do caminho entre o nariz e a garganta, bem como amostras de sangue de 16 voluntários. Essas amostras foram coletadas antes de os participantes serem expostos ao vírus, para nos fornecer uma medição de linha de base, e depois em intervalos regulares.

Em seguida, as amostras foram processadas e analisadas com a tecnologia de sequenciamento de célula única (single-cell sequencing), que nos permitiu extrair e sequenciar o material genético de células individuais. Com essa tecnologia de ponta, pudemos acompanhar a evolução da doença em detalhes sem precedentes, desde antes da infecção até a recuperação.

Para nossa surpresa, descobrimos que, apesar de todos os voluntários terem sido cuidadosamente expostos à mesma dose exata do vírus da mesma maneira, nem todos acabaram testando positivo para a Covid.

De fato, conseguimos dividir os voluntários em três grupos distintos de infecção. Seis dos 16 voluntários desenvolveram Covid leve típica, testando positivo por vários dias com sintomas semelhantes aos de um resfriado. Nós nos

referimos a esse grupo como o "grupo de infecção sustentada".

Dos dez voluntários que não desenvolveram uma infecção contínua, o que sugere que eles conseguiram combater o vírus logo no início, três desenvolveram uma infecção "intermediária", com testes virais únicos positivos intermitentes e sintomas limitados. Nós os chamamos de "grupo de infecção transitória".

Os últimos sete voluntários permaneceram negativos nos testes e não desenvolveram nenhum sintoma. Esse foi o "grupo de infecção abortada". Essa é a primeira confirmação de infecções abortadas, que antes não eram comprovadas. Apesar das diferenças nos resultados da infecção, os participantes de todos os grupos compartilharam algumas respostas imunes específicas, inclusive naqueles cujos sistemas imunes impediram a infecção.

Quando comparamos os tempos da resposta celular entre os três grupos de infecção, observamos padrões distintos. Por exemplo, nos voluntários transitória e infectados, nos quais o vírus foi detectado apenas brevemente,

observamos um acúmulo forte e imediato de células imunes no nariz um dia após a infecção. Isso contrastou com o grupo de infecção sustentada, no qual foi observada uma resposta mais tardia, começando cinco dias após a infecção e, possivelmente, permitindo que o vírus se instalasse nesses voluntários.

Nas pessoas no grupo de infecção transitória, conseguimos identificar células estimuladas por uma importante resposta de defesa antiviral tanto no nariz quanto no sangue. Essa resposta, chamada de "resposta de interferon", é uma das maneiras pelas quais nosso corpo sinaliza ao sistema imune para que ajude a combater um vírus e outras infecções. Ficamos surpresos em descobrir que essa resposta foi detectada no sangue antes de ser detectada no nariz, o que sugere que a resposta imune se espalha muito rapidamente a partir do nariz.

## Gene Protetor

Por fim, identificamos um gene específico, chamado HLA-DQA2, que foi expresso (ativado para produzir uma proteína) em um nível muito mais alto nos voluntários que não desenvolveram uma infecção sustentada e, portanto, poderia ser usado como um marcador de proteção. Portanto, talvez possamos usar essas informações e identificar aqueles que provavelmente estarão protegidos contra a Covid grave.

Essas descobertas nos ajudam a preencher algumas lacunas em nosso conhecimento, apresentando um quadro muito mais detalhado sobre como nossos corpos reagem a um novo vírus, especialmente nos primeiros dias de uma infecção, o que é crucial.

Podemos usar essas informações para comparar nossos dados com outros dados que estamos gerando atualmente, especificamente quando "desafiamos" os voluntários a outros vírus e cepas mais recentes da Covid. Diferentemente deste nosso último estudo, esses estudos incluirão principalmente voluntários que foram vacinados ou infectados naturalmente, ou seja, pessoas que já têm alguma imunidade.

Nosso estudo tem implicações significativas para futuros tratamentos e desenvolvimento de vacinas. Ao comparar nossos dados com voluntários que nunca foram expostos ao vírus com aqueles que já têm imunidade, poderemos identificar novas formas de induzir a proteção e, ao mesmo tempo, ajudar no desenvolvimento de vacinas mais eficazes para futuras pandemias. Em essência, nossa pesquisa é um passo em direção a uma melhor preparação para a próxima pandemia.

**FABRICA**  
*luau fabrica*  
PIZZA DE CARTÃO  
sábado  
**20/07**  
15-20h  
MÚSICA AO VIVO

OPEN BAR · OPEN FOOD

MESA DE FRIOS - PIZZAS  
ESPETINHOS  
CERVEJA AMSTEL  
VINHO  
TROPICAL DIN  
GUADALAJARA  
CACHAÇA - DIN  
REFRI · BUCO · ÁGUA

R\$149,90  
SEJA O SÓCIO BY COMPANY

**JÚLIO VASCONCELOS**  
PSICANALISTA

**ESPECIALISTA EM PERDAS E LUTOS**

(31) 99345-0515

Atendimento presencial e online

RESSIGNIFICANDO A DOR CAUSADA PELAS PERDAS

**PRIME BEEF**  
CARRÉ ROSSÉ

**BLACK**  
PANELA  
BUTTERFLY  
MAGRO

Rua: Santa Cruz 86 - Barro Preto/ Rua: Frei Durão 40 - Centro  
Telefone: 31 98318-6720

# JULHO LARANJA DESTACA A IMPORTÂNCIA DA ORTODONTIA PREVENTIVA PARA CRIANÇAS A PARTIR DE SEIS ANOS

**Dentista alerta que problemas de alinhamento dos dentes das crianças podem trazer consequências como dificuldades na mastigação e na fala, desgaste anormal dos dentes e até problemas de autoestima e confiança.**

O Julho Laranja tem a missão de alertar os pais sobre a questão da dentição de seus filhos. Eles devem ficar atentos desde o momento em que os primeiros dentes de leite começam a aparecer, geralmente por volta dos seis meses de idade. Vinicius Ravani de Oliveira, ortodontista e implantodontista da PróRir, rede de clínicas odontológicas, destaca alguns sinais que podem identificar se a criança vai precisar de aparelho ortodôntico:

**Mordida desalinhada:** Inclui dentes superiores que se sobrepõem aos inferiores (mordida cruzada), dentes que não se encaixam corretamente quando a boca está fechada (mordida aberta) ou dentes que estão muito apertados ou espaçados.

**Dentes tortos ou desalinhados:** Se os dentes da criança estão inclinados ou fora de posição, isso pode ser um indicativo de que ela pode precisar de aparelho para corrigir o alinhamento.

**Dificuldades na fala e mastigação:** Problemas na fala, como dificuldade em pronunciar certos sons, ou dificuldade em mastigar corretamente podem ser sinais de um problema de alinhamento dos dentes ou da mandíbula.

**Respiração pela boca:** Se a criança respira principalmente pela boca, em vez de pelo nariz, isso pode indicar um problema de desenvolvimento facial ou de alinhamento dos dentes que requer atenção ortodôntica.

**Dificuldades de higiene bucal:** Se a criança tem dificuldades em manter uma boa higiene bucal devido à posição dos dentes ou da mandíbula, isso pode ser um sinal de que o tratamento ortodôntico é necessário.



“É importante ressaltar que apenas um ortodontista qualificado pode fazer uma avaliação completa e determinar se o tratamento com aparelho é necessário”, explica Vinicius. “Recomenda-se que os pais levem seus filhos para uma consulta ortodôntica por volta dos seis anos de idade, quando a maioria das crianças já tem uma mistura de dentes de leite e permanentes. O profissional será capaz de identificar qualquer problema de alinhamento e fornecer orientações adequadas para o tratamento”, orienta o especialista.

As principais causas dos dentes desalinhados nas crianças podem variar de acordo com cada caso, mas algumas mais comuns incluem os fatores genéticos, como hábitos de sucção, perda prematura de dentes de leite e respiração bucal. E o tamanho incorreto da mandíbula, que inclui hábitos orais prejudiciais como roer unhas, morder objetos ou ranger os dentes.

Tem ainda a questão do uso prolongado da chupeta, que pode contribuir para o desalinhamento dos dentes nas crianças. A sucção da chupeta exerce pressão nos dentes e na estrutura óssea da mandíbula em desenvolvimento, causando

alterações na posição dos dentes e no alinhamento da arcada dentária. “O uso da chupeta após os dois anos de idade, quando os dentes permanentes começam a aparecer, pode ser especialmente prejudicial, por interferir no correto posicionamento dos dentes na boca, levando a problemas como mordida aberta, protrusão dos dentes anteriores (dentes da frente para fora) e desalinhamento dos dentes”, diz Oliveira.

Se os problemas de alinhamento dos dentes das crianças ainda pequenas não forem corrigidos, podem ocorrer várias complicações e impactos na saúde bucal e no desenvolvimento facial e trazer

possíveis consequências como dificuldades na mastigação e na fala, desgaste anormal dos dentes, problemas de autoestima e confiança, aumento do risco de cárie e doenças gengivais e problemas no desenvolvimento facial.

“Embora alguns problemas de alinhamento dos dentes possam se corrigir com o tempo, outros podem se agravar se não forem tratados adequadamente. Por isso, é fundamental consultar um ortodontista para avaliar a necessidade de tratamento e iniciar a correção o mais cedo possível”, finaliza Vinicius.



**Para você Associado Sindicato Metabase Mariana, saiba que, com a apresentação da cartelinha, você obterá descontos nas lojas parceiras do Sindicato. Toda semana postaremos mais parceiros.**



**Não fique só, fique sócio.**



# OS VERDADEIROS PILARES DA SOCIEDADE: VALORIZANDO OS HERÓIS DO COTIDIANO

**Fernando Vilela, instrutor do SENAI/FIEMG, técnico em Automação Industrial, Gestor da Qualidade, Consultor de processos, Palestrante e Analista na Empresa DF Soluções Empresariais.**

A sociedade ocidental é frequentemente sustentada por três pilares fundamentais: a democracia, a economia de mercado e o estado de direito. Esses conceitos são essenciais para a manutenção da ordem e do progresso social, porém, é crucial destacar que eles não são os únicos responsáveis pela estabilidade e bem-estar da nossa sociedade. Na verdade, há uma classe de trabalhadores cuja contribuição é indispensável e que muitas vezes é subestimada: os caminhoneiros, os profissionais da saúde pública, os trabalhadores do sistema de limpeza urbana, os jornalistas imparciais e os funcionários da segurança pública.

Os caminhoneiros, por exemplo, desempenham um papel vital no abastecimento dos supermercados, farmácias reforçando a manutenção do fluxo constante de mercadorias essenciais. Sem eles, as

prateleiras dos mercados e farmácias ficariam vazias e a sociedade enfrentaria uma crise de desabastecimento. Sua dedicação e esforço garantem que possamos ter acesso a alimentos e produtos de necessidade básica, permitindo-nos viver com um mínimo de conforto e segurança alimentar.

Os profissionais da saúde pública, incluindo enfermeiros e médicos, são os verdadeiros heróis na linha de frente durante crises de saúde, como a recente pandemia. Sua expertise e coragem salvam vidas diariamente, muitas vezes trabalhando em condições extremas e arriscando a própria saúde. Eles garantem que o sistema de saúde funcione e que todos recebam os cuidados necessários, independentemente das circunstâncias.

Os trabalhadores do sistema de limpeza urbana mantêm nossas cidades limpas e habitáveis. Seu

trabalho é crucial para a prevenção de doenças e para a manutenção de um ambiente saudável. Sem sua atuação, a coleta de lixo e a limpeza das ruas ficariam comprometidas, levando ao acúmulo de resíduos e à deterioração da qualidade de vida nas áreas urbanas.

Os jornalistas imparciais desempenham um papel fundamental na sociedade democrática, fornecendo informações precisas e objetivas, essenciais para a tomada de decisões informadas pelos cidadãos. Em tempos de desinformação e fake news, sua missão de reportar a verdade e manter a população bem-informada é mais importante do que nunca.

Infelizmente, esses trabalhadores muitas vezes não recebem o reconhecimento e a valorização que merecem. A sociedade tende a perceber sua importância apenas quando um desses pilares

colapsa, seja por uma pandemia, uma crise de segurança, uma paralisação dos serviços de limpeza, ou qualquer outra circunstância alarmante. É fundamental que reconheçamos e valorizemos continuamente o trabalho árduo e a dedicação dessas profissões que são a verdadeira espinha dorsal de nossa sociedade. Portanto, ao refletirmos sobre os pilares que sustentam a sociedade ocidental, é imperativo não apenas exaltar os conceitos abstratos de democracia, economia de mercado e estado de direito, mas também reconhecer e celebrar aqueles que, diariamente, tornam possível nossa vida em comunidade. Eles são os verdadeiros sustentáculos de nosso bem-estar coletivo.

Apenas uma reflexão do autor.

## A CASA DE CULTURA - ACADEMIA MARIANENSE DE LETRAS CONVIDA PARA A CONFERÊNCIA COM A PROFESSORA DRA. JEANNE DUBINO

**Temática; O que são os estudos animais na Literatura?**

Este evento será realizado em parceria com o mestrado em Letras do ICHS/UFOP. No Dia 19 de julho de 2024 às 17h, na Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras que está localizada na rua Frei Durão, 84 - Centro da Primaz de Minas.

Jeanne Dubino é professora de Literaturas em Inglês, Estudos Globais e Estudos Animais na Appalachian State University na Carolina do Norte, EUA. Foi professora assistente visitante de Literatura e História das Mulheres na Bilkent Üniversitesi, Turquia; como uma pesquisadora da Fulbright na Egerton University, Quênia; como especialista Fulbright na Universidade do Nordeste da China; e professora visitante na Universidade Ain Shams, no Egito.

Algumas de suas publicações mais recentes incluem a organização de Virginia Woolf and the



Literary Marketplace (2020) e as coorganizações de Representing the Modern Animal in Culture (2014), Politics, Mobility, and Identity in Travel Writing (2015); Virginia Woolf: Critical and Primary Sources (2020); The Edinburgh Companion to Virginia Woolf and Contemporary Global Literature (2021); e War in Travel Literature (2023); além de ensaios, artigos e resenhas sobre Woolf, viagens e Estudos Animais. Atualmente trabalha em um livro sobre cachorros de rua na literatura.

PROGRAMAÇÃO 15/07 às 10h30 com Virginia Woolf como uma pesquisadora ideal - Palestra no Auditório do ICHS/UFOP CASA DE CULTURA Academia Marianense de Letras (19/07): 17h. O que são os estudos animais na Literatura. Rua Frei Durão, 84 Centro



# CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG



SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

AGENDE SUA CONSULTA pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096  
3558-6670  
98810-0238

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Celula e Dor
- Fisioterapia
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

ACESSO TAMBÉM: [atrapopemariana@gmail.com](mailto:atrapopemariana@gmail.com) | Clínica Médica Atrapopem



Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexoagem fetal
- Teste de paternidade

- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose
- e muitos outros!

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

# NOVIDADE

Marina Xavier Muniz  
Cirurgiã-dentista

Prótese fixa

Cirurgia oral menor

Clínica geral

Pediatría

Dentística



MODERNA

# TROFÉU EMPRESARIAL & PROFISSIONAIS DO ANO

“ 30 ANOS DO GRUPO BETONITA CONCRETO ”

# 2024



Nada mal!  
Curtir o Terra Samba  
Não é nada mal  
Que legal!  
Só entrar no clima  
E liberar geral  
Nada mal!  
Curtir o Terra Samba  
Não é nada mal  
Que legal!  
Só entrar no clima  
E liberar geral



### Patrocinadores



### Apoiadores



### Realização



Apoio cultural





# LIBERDADE EM CICLOS: PROJETO DA SEGURANÇA PÚBLICA EM PARCERIA COM A FUNED BENEFICIA MULHERES NO ESTADO

**Além de contribuir para a reintegração social, iniciativa promove uma economia anual de R\$ 8 milhões para Minas Gerais.**

A Fundação Ezequiel Dias (Funed) recebeu nesta semana a visita de representantes do Departamento Penitenciário de Minas Gerais (Depen), da Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp). A fundação e a Sejusp são parceiras no projeto Liberdade em Ciclos, iniciativa que consiste na fabricação de absorventes e fraldas descartáveis produzidas por presos nas dependências de unidades prisionais de Minas Gerais.

Segundo a Sejusp, somente a produção de absorventes chega a cerca de 150 mil por mês, destinados ao consumo interno nas unidades prisionais do Estado. Além de contribuir para a reintegração social, o projeto promove uma economia anual para Minas Gerais de aproximadamente R\$ 8 milhões.

Para o presidente da Funed, Felipe Attiê, o projeto cumpre um importante papel social, por se tratar de uma iniciativa inovadora em Minas com o foco no resgate da dignidade de mulheres. *“A parceria entre a Sejusp e a Funed é muito valiosa, pois são produtos higiênicos indispensáveis, muitas vezes, inacessíveis para os indivíduos privados de liberdade e para a população em vulnerabilidade social. Se depender dos profissionais da fundação, a produção da fábrica será cada vez maior, com a entrega de itens de qualidade”*, ressalta.

Na parceria oficializada em agosto de 2023, cabe à Funed garantir que a produção dos materiais esteja dentro dos padrões de qualidade exigidos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). De acordo com a analista de saúde e tecnologia do Serviço de Microbiologia e Biologia Molecular de Produtos (SMBP) da Funed, Glenda Meira

Cardoso, a fundação participou da adequação dos processos produtivos das fraldas e absorventes, em consonância com as Resoluções da Diretoria Colegiada (RDCs), propostas pela Anvisa, e com as normas de biossegurança aplicáveis, para que os produtos estejam em conformidade com parâmetros

microbiológicos.

*“As adequações são essenciais, pois permitem acompanhar e monitorar todas as etapas, desde a matéria-prima até o produto final”*, destaca.

A técnica de saúde e tecnologia do SMBP, Adriane Angélica da Silva Souza, responsável pelas adequações, reforça que a Funed

participou ativamente do processo de reestruturação das áreas físicas e na elaboração dos fluxos dos processos produtivos.

*“Visamos a manipulação e a realização das atividades de maneira adequada em toda a cadeia produtiva, em conformidade com os parâmetros microbiológicos, de biossegurança e utilizando as ferramentas e normas do Sistema de Gestão da Qualidade”*, ressalta.

Já o diretor de Trabalho e Produção da Sejusp, Paulo Alexandre Duarte, enfatiza a importância da fundação para o fortalecimento e crescimento da iniciativa. Segundo ele, uma demonstração do compromisso social promovido pela parceria no projeto Liberdade em Ciclos foi o envio de 32 mil absorventes e 266 pacotes de fraldas para o estado do Rio Grande do Sul. *“Como a Funed tem expertise na área de produção, fizemos contato no intuito de receber as orientações para que as equipes pudessem adequar os processos produtivos das fraldas e absorventes”*, completa.

O Projeto Liberdade em Ciclos é executado pela Diretoria de Trabalho e Produção (DTP), da Superintendência de Humanização do Atendimento, como proposta de trabalho para ressocialização dos indivíduos privados de liberdade. Por meio dos treinamentos e horas dedicadas ao projeto, os presos se qualificam, recebem certificados e podem ter mais chances de reintegração na sociedade quando saírem do sistema prisional. *“É muito gratificante trabalhar em um projeto de impacto social desse porte. Nós, como Funed, ficamos orgulhosos por contribuir para uma política pública nacional”*, enfatiza Adriane Angélica.



#VEMPROTIME

## TEMOS VAGAS!

UNIDADE MARIANA

- ✓ Manobrista
- ✓ Motorista
- ✓ Auxiliar de Viagens

**OFERECEMOS:**

Salário mais benefícios:

- Plano de saúde,
- Plano odontológico,
- Vale-alimentação.

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS, INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK: [WWW.TRANSCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO](http://WWW.TRANSCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO) OU COMPAREÇA A UNIDADE DA TRANSCOTTA EM MARIANA PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS: CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF, IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE ENDEREÇO.

transcotta

Drogarias

# Ultra Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!**

**TELE-ENTREGA**

<b>UNIDADE I</b>	<b>UNIDADE II</b>
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

@ultrapopularmariana  
 Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPULAR

# CORPO: VAI MUITO AO BANHEIRO? ENTENDA OS SINAIS DE ALERTA PARA BEXIGA HIPERATIVA

Condição atinge homens e mulheres e é mais comum em pessoas com mais de 40 anos.

Quem precisa sair correndo para fazer xixi ou acorda várias vezes de madrugada para ir ao banheiro precisa ficar atento. Esses podem ser sinais de bexiga hiperativa, quadro que leva ao aumento da frequência urinária.

Em muitos casos, a pessoa tem a chamada sensação súbita de urinar, conhecida como urgência, que pode ser ou não acompanhada por incontinência urinária, que é a perda involuntária do líquido.

O problema acomete homens e mulheres e, segundo estudos, atinge uma em cada seis pessoas com mais de 40 anos.

A bexiga hiperativa acontece devido à contração involuntária do músculo da bexiga, o chamado detrusor, antes do enchimento completo do órgão, fenômeno conhecido tecnicamente como hiperatividade detrusora. Ela pode ser idiopática, ou seja, sem causa predeterminada, ou estar relacionada a doenças que afetam o padrão neurológico da bexiga, a exemplo de Parkinson e esclerose múltipla; transtornos da coluna vertebral e da medula, como hérnia de disco; AVC (acidente vascular cerebral), entre outros.

O principal fator de risco para a condição é o envelhecimento. Os homens acima de 50 anos têm ainda mais risco devido ao crescimento benigno da próstata.

"Mas a doença não deve ser encarada como um processo normal do envelhecimento ou um problema intratável. Se um paciente sofre com esses sintomas, é importante procurar um médico para ter segurança de que não se trata de outro problema mais sério e abrangente", alerta o urologista Leonardo Borges, coordenador da pós-graduação em cirurgia robótica urológica do Hospital Israelita Albert

Einstein.

A consulta também é fundamental para que se descarte outros problemas de saúde, como infecções, malformações, cálculos urinários, diabetes e até tumores da via urinária que podem ter sintomas parecidos com os da bexiga hiperativa. Além disso, ela será o primeiro passo para que o médico decida como combater o quadro e melhorar a qualidade de vida do indivíduo.

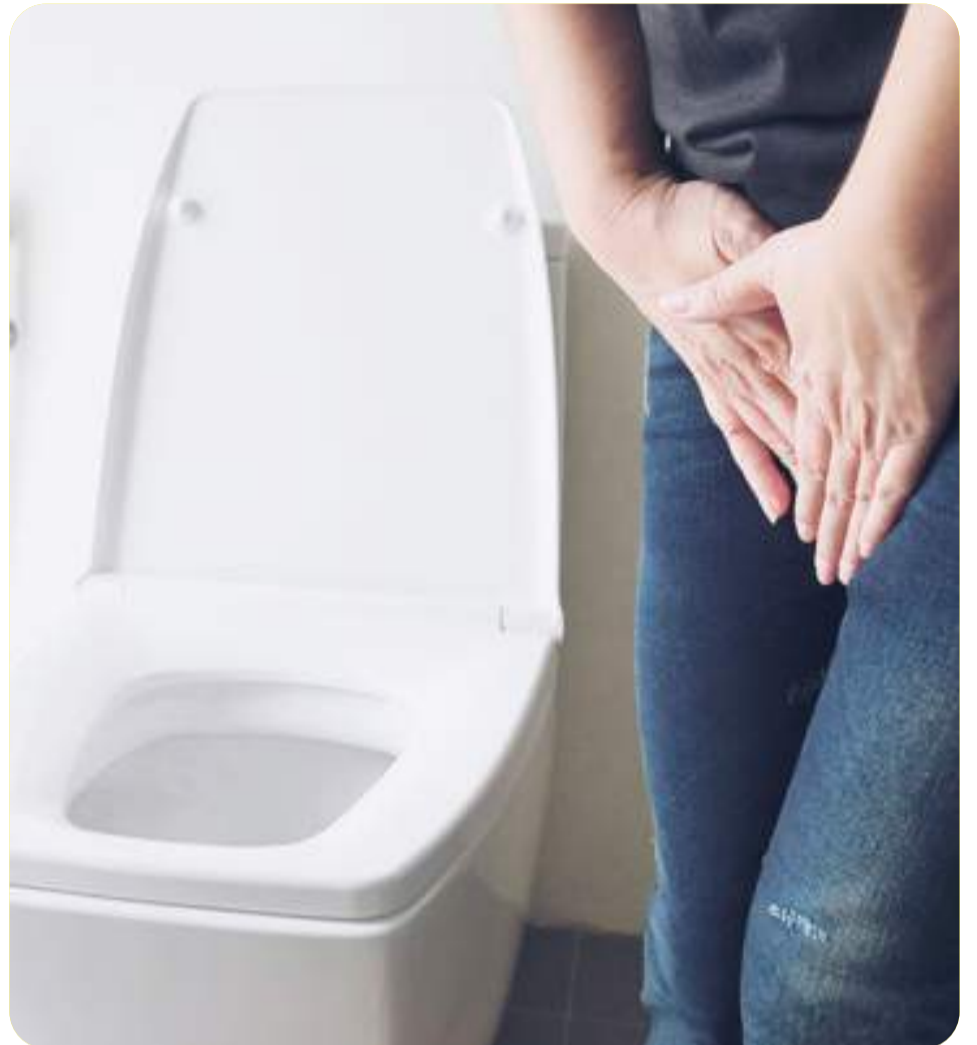
"Estudos mostram que muitos pacientes demoram até dois anos para buscar ajuda, sofrendo, inclusive, com transtornos psicológicos relacionados a esse problema", conta o urologista Rodrigo Rosa Lima, preceptor da residência médica em urologia e da graduação em medicina da Universidade Federal de Goiás.

De fato, o quadro pode provocar sérios impactos psicológicos, sociais e físicos. "Comportamentos evitativos de convívio social, faltas ao trabalho, abandono de atividades físicas e mesmo dificuldades para sair de casa são comuns, pois o indivíduo se sente constrangido e busca estar sempre com um banheiro por perto, sem falar nas repercussões sexuais e na qualidade do sono que também são frequentes", afirma Borges.

Pessoas que precisam utilizar fralda devido ao problema também enfrentam dermatites e infecções urinárias com regularidade, e idosos correm um grande risco de sofrer quedas ou fraturas quando precisam se deslocar rapidamente até o banheiro.

## O tratamento começa com medidas comportamentais

O primeiro passo para combater a bexiga



hiperativa é, com orientação de um profissional de saúde, ajustar a quantidade de líquido ingerida e determinar os momentos ideais para fazer a hidratação, evitando líquidos à noite ou antes de uma viagem longa, por exemplo.

"Reduzir o consumo de álcool e café costuma auxiliar no controle dos sintomas, pois eles aumentam a produção de urina e são irritantes para a bexiga, culminando em maior contração detrusora", orienta o urologista do Einstein.

Também pode ser necessário manejar em condimentos, adoçantes, refrigerantes, frutas e sucos cítricos, já que irritam a bexiga e podem piorar os sintomas. Controlar o peso é outra medida que ajuda a diminuir a perda de urina. Mas lembre-se: nada de agir por conta própria, procure orientação médica.

Em alguns casos, medicamentos podem entrar em cena para reduzir a contração da bexiga ou gerar maior relaxamento do órgão nos momentos de enchimento. Entretanto, nem todo mundo pode tomar alguns desses remédios, em especial quem tem hipertensão arterial ou arritmia, o que aumenta ainda mais a necessidade de uma avaliação médica individualizada.

Exercícios pélvicos e fisioterapia especializada também trazem resultados positivos, assim como o

uso de estrogênio intravaginal no caso de mulheres na menopausa. Já os homens que têm hiperplasia prostática benigna, quadro que leva ao aumento da próstata, se beneficiam com tratamentos direcionados ao melhor esvaziamento da bexiga (medicamentoso ou cirúrgico).

Quando essas alternativas não funcionam como se esperava, o médico pode lançar mão da toxina botulínica.

"Ela é aplicada na parede da bexiga através de um procedimento cirúrgico realizado pelo canal da uretra para 'acalmar' a musculatura do órgão", explica Lima.

Em último caso, é possível recorrer a um aparelho similar a um marcapasso, o neuromodulador sacral. "Ele é implantado na parte inferior da coluna vertebral para controle dos nervos que estão acelerando o funcionamento da bexiga. Como é um tratamento mais invasivo, é necessário fazer uma avaliação adequada dos riscos e benefícios individualmente para cada paciente", afirma.

Mas, para que todas essas intervenções (médicas ou não) sejam eficientes, é importante saber: quanto antes a pessoa procurar ajuda, melhor. Além de melhores resultados, a demora em iniciar o tratamento pode exigir procedimentos mais invasivos.



**Seja um Associado**  
Conheça as vantagens

- Descontos em dezenas de estabelecimentos
- Assistência funerária completa
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente
- Sorteio de prêmios e muito mais

**Planos a partir de R\$ 40,00**

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO



**AUTO POSTO SUCESSO**  
**ESTAMOS ABERTOS 24H**

AVENIDA MANUEL LEANER CORREIA, 400  
BARRIO PRETO, MARILÂNDIA-MS  
(31) 3557-1344

## JOSÉ EUSTÁQUIO ANTUNES ABRE-NOS O SEU BAÚ EM FORMA DE LIVRO



Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da

Revista Conheça-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol / e-mail: nosmpr@hotmail.com

Deixamos nossos registros pelo mundo, isso desde os tempos dos homens nas cavernas. Atualmente, toda publicação digital, seja numa rede social em forma de opinião, pensamento, crítica, reflexão, vai constituindo aquilo que deixaremos para a posteridade. Então, por que não reunir algumas destas pensatas e elaborar assim um original? Junte-se a isso poemas guardados nas gavetas do início da década de 1970 e temos um copião que, se levado ao forno, poderá proporcionar um belo e nutritivo bolo (livro). Resultado? Programado para setembro agora, o livro "Brinquei falando sério", de José Eustáquio Antunes, oficial de Justiça aposentado e diletante das letras. O forno para o nascimento da obra é a MPR Edições, que busca valorizar os escritores neófitos que se embrenham na aventura de terem o seu primeiro livro.

Tive a honra de ter sido o curador deste projeto.

Ajudei a esculpir a pedra bruta de mármore e extrair daí uma colcha de retalhos interessantíssima. Ora observamos o autor praticando as suas poesias em tempos idos, de quando era jovem e apaixonado. Essas características não o abandonaram pois, hoje, dedicado pai de família, comenta as efemérides e faz loas a parentes queridos, sobrando lembranças dos genitores que nos calam o coração. Engana-se quem pensar que de reminiscências familiares bobinhas se compõe este agora livro. Reflexões e pensamentos assertivos, críticas ponderadas, análises intrigantes, observações sutis sobre a falta de educação do povo, nossas estradas esburacadas, o habitat Conselheiro Lafaiete e o seu jeito interiorano, enfim, são muitas facetas deste controvertido escriba.

"Brinquei falando sério" terá sessão de lançamento durante o Moliete, evento literário e cultural de

Conselheiro Lafaiete, em setembro. Antes disso, será representado na Bienal Internacional do Livro de São Paulo pela agência O Agente Literário, que também proporcionará distribuição na rede livraria Leitura, de Belo Horizonte. A edição nº 282 da Revista Conheça-te de agosto trará especial sobre o lançamento do livro, acrescida de entrevista concedida por Eustáquio.

Com texto de orelhas escrito por Cleonice Libânio, da Academia de Letras de Congonhas e editora de uma série de Antologias de poetas de Conselheiro Lafaiete e com prefácio do renomado Mestre em Letras Paulo Roberto Antunes, que numa das passagens nos convida também ao manjar de Eustáquio, cito: "Este livro é uma trajetória: nascer, viver, renascer... Claridade e escuridão. Trabalho requintado sobre a emoção humana, carícia espontânea, pauta musical... o autor sabe do que fala, por que fala, para quem

fala e quando fala.

Penetrar a densidade dos sentimentos contidos em cada sílaba das palavras grafadas nestas páginas é ato que não assegura a ninguém o desejo da não emissão de fonemas: são poemas e prosa poética destinados à voz alta, clara, cristalina; ora com o coração voando sereno, ora com ele acelerado na iminência de queda. José Eustáquio domina a maestria de se expor e, simultaneamente, expor o interior do que resta de humanidade em todos nós em um mundo cada vez mais dilacerado, em dúvida eterna...".

Assim, irmanados no propósito de lançar escritores talentosos e dar oportunidade para que autores e livros sigam uma trajetória profissional, a MPR Edições comemora este júbilo convidando a todos a travarem conhecimento com este "Brinquei falando sério".

## SINDICATOS PERDEM ESPAÇO PARA REDES SOCIAIS EM REIVINDICAÇÕES TRABALHISTAS

Desinteresse entre nova geração e entidades é mútuo, afirma especialista.

Na última década, a participação de trabalhadores entre 18 e 24 anos nos sindicatos caiu 73%, segundo o IBGE. Nesse período, as redes sociais centralizaram as reivindicações trabalhistas dos jovens. Hoje, eles se organizam em plataformas digitais para mudar a legislação e regulamentação.

O Vida Além do Trabalho (VAT), movimento que defende o fim da escala 6 x 1 (seis dias de trabalho e um de folga), reúne jovens no começo da vida profissional. Em nove meses, acumulou 125 mil seguidores no Instagram, 16 mil no TikTok, 1.934 no Telegram e centenas no WhatsApp. Também conseguiu mais de 1,1 milhão de assinaturas em uma petição online para mudar a escala de trabalho.

O movimento surgiu em 2023 a partir de um desabafo em vídeo do então atendente de farmácia e influencer Rick Azevedo, 30, hoje líder do grupo. Ele convocava trabalhadores a "meterem o pé na porta" contra o 6 x 1: "Viralizou muito rápido", afirma ele, que hoje faz "bicos".

No dia 5 de junho, o Congresso aprovou um pedido de audiência pública, ainda sem data definida, para discutir as propostas do VAT, após solicitação da deputada federal Erika Hilton (PSOL-SP). A parlamentar também protocolou em 1º de maio uma proposta de emenda à Constituição para a redução da jornada semanal sem impacto no salário.

"Eu espero que as redes sociais permitam que esse debate chegue cada vez mais longe, atravesse as pessoas e forme uma multidão de lideranças", diz Hilton. "Isso ajuda a juventude a sair das redes sociais e se organizar em grupos na política, nas bases, nos sindicatos, no ambiente de trabalho."

A pandemia impulsionou a busca pelo equilíbrio entre vida pessoal e trabalho, especialmente entre os jovens, diz Tatiana Iwai, professora de comportamento organizacional do Insper. A viralização de conteúdos facilita o crescimento desse sentimento nas redes, acrescenta. "Carreira não é mais trabalhar o tempo inteiro e em primeiro lugar", diz Iwai. A advogada trabalhista Janaina Bastos, 43, com 1,4 milhão de seguidores no TikTok, diz ver nos jovens uma curiosidade ativa sobre seus direitos: "Essa geração é muito conectada. Não tem a mesma tolerância para suportar desrespeito aos direitos."

A participação dos trabalhadores brasileiros em sindicatos caiu quase pela metade: de 16,1% em 2012 para 8,4% em 2023, segundo dados da Pnad Contínua (Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua). Entre 18 e 24 anos, a queda foi de 73%.

A secretária da juventude da Central Única dos Trabalhadores (CUT), Cristiana Paiva Gomes, 32, reconhece o desinteresse dos jovens. Para ela, isso se deve à estrutura dos sindicatos, que

têm pessoas mais velhas na liderança.

"Os sindicatos deveriam passar por uma mudança de comunicação. Esse erro no diálogo com os jovens é muito grande. Eles não querem ouvir as mesmas coisas, querem posicionamentos em assuntos como cultura e meio ambiente", diz.

Gomes afirma que a taxa sindical afasta os jovens, muitos no limite financeiro. Ela vê as redes como aliadas, "mas o sindicato é essencial para a luta da classe trabalhadora".

Para Ruy Braga, chefe do Departamento de Sociologia da Universidade de São Paulo, a baixa adesão de jovens ao sindicato é histórica, e o desinteresse é mútuo. "O sindicalismo brasileiro não é atraente aos jovens porque os jovens trazem contestações. Isso estimula desconfiância dentro dos sindicatos."

Em evento do Ministério Público do Trabalho em 28 de maio, Lucimara Malaquias, secretária-geral do Sindicato dos Bancários de São Paulo, disse que um entrave à sindicalização de jovens é a informalidade.

Segundo o Ministério do Trabalho, 45% dos jovens ocupados de 14 a 24 anos não têm carteira assinada.

Jovens preferem o dinamismo das redes, e os sindicatos não acompanham a comunicação moderna, diz Rick Azevedo, do VAT. Ele afirma que o movimento buscou ajuda dos sindicatos no início, mas não sentiu receptividade.

"Os sindicatos ficaram fixados na política média, retrógrada", diz Azevedo. "O VAT tem sucesso porque é um movimento aberto, que os jovens acompanham instantaneamente." O Breque dos Apps também é fruto da mobilização nas redes. Surgiu em 2020, como resultado de demandas por melhores condições de trabalho de entregadores de aplicativo.

Conhecido como Bola de Fogo, Andreando Firmino de Oliveira, 43, um dos líderes do movimento, é entregador em Goiânia (GO) desde os 23. Mesmo sem apoio dos sindicatos nos atos, ele afirma ter visto mudanças na área e diz que os jovens preferem a relação direta com os apps.

Um dos pedidos atendidos foi a implementação do código de confirmação de recebimento no sistema do iFood. A empresa afirma que mantém uma política de escuta ativa com a categoria. Entre as pautas pendentes está a modificação do sistema de agendamentos do trabalho de cada entregador.

"Você solicita a autorização dos dias em que trabalhará na semana seguinte, mas depende de a empresa aprovar o seu pedido", diz Bola. Segundo o iFood, a função de planejamento, disponível em algumas cidades, tem vagas prioritárias de agendamento, alocadas para quem se inscreve antes. A empresa também considera a pontuação dos entregadores: os melhores têm mais chance de receber pedidos.

**Seu guarda-roupa preparado para o frio**

A PARTIR DE

CACHECOL	R\$ 17,00
MQUETOM	R\$ 23,00
JÁQUETA	R\$ 33,00
BOTA	R\$ 41,00
COLECHA	R\$ 38,00
EDREDOM	R\$ 30,00
SORRETO	R\$ 36,00

ENTRE EM CONTATO CONOSCO!

É ALIUTO MAIBI (31) 3791-2982 @ELAV.MARIANA

RUA BOM JESUS, 280 - BARRIO PRETO

P2 SMA Apresenta

### WORKSHOP AMBIENTAL

Objetivo: Como elaborar um PGA - Programa de Gestão Ambiental

JUL 17 JUL 18

HORÁRIO: 19h às 21h

LOCAL DO EVENTO: Via Teams (Online)

Faça sua inscrição!

Invista em VOCÊ!

Para mais informações: 31 99972-1449 @p2sma

Líder gás 35574000 (31)986840291

REVENDA AUTORIZADA SUPERGÁS

### APP PEDIR GÁS

GANHE R\$ 15 DE DESCONTO

CUPOM: PRIMEIRACOMPRA



## PARCERIA E EMPREENDEDORISMO MARCAM O ARRAIÁ DOS PREÇOS BAIXOS ENTRE FORTALEZA MACON, RECANTO DO FAZENDEIRO E RECANTO DO AGRICULTOR

Evento de parceria marca o empreendedorismo na região dos Inconfidentes e destaca a força de duas mulheres empreendedoras.

E aconteceu no último sábado dia 06/07 o grande Arraiá na Rodovia dos Inconfidentes unindo duas fortes empreendedoras e empresárias, Geise Oliveira da Fortaleza Macon e Marinês Oliveira do Recanto do Fazendeiro e Recanto do Agricultor.

Foi um Arraiá marcado por excelente música ao vivo, quentão, canjica, caldos e muitas promoções.

Agradecemos aos nossos clientes, amigos, parceiros, fornecedores e familiares pela presença prestigiando e incentivando o comércio local. E já avisamos que ano que vem tem mais!!!!




RECANTO  
DO FAZENDEIRO



Fortaleza  
Macon



RECANTO DO  
AGRICULTOR

## SAUDADE DO NEUROPOETA LUIZ ROBERTO

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Bateu aquela saudade, saudoso amigo Luiz Roberto. "Roberto, o neuropoeta." A primeira vez que lhe vi, foi em uma edição do Livro de Graça na Praça, em Belo Horizonte. Eu e meu esposo autografávamos e distribuíamos livros no evento. Quem promoveu nosso encontro foi a poeta Ângela Fonseca. – "Deia, o médico do meu filho quer conhecer você..." Foi empatia à primeira vista. Aquela sensação inexplicável de que nos conhecíamos há punhado de séculos. Para quem crê em encontros com antepassados, incontestável! Foi, é e sempre será assim. Não sei por que gosto de uma pessoa sem conhecê-la, efetivamente. E tampouco sei o motivo pelo qual não vou com as "ventas" de fulano ou beltrano. Mal não me fez, no entanto... É coisa de alma gêmea, de santo bate com o santo do outro. Assim, creio. Sem firulas e rodeios, fomos trocando impressões sobre literatura, casa, família e parcerias. Você me mostrou alguns trechos do "Cedinho na cama" e outras poesias. Costuramos versos. Emparelhamos palavras até nascer aldravias. E você falou da profissão, da jornada de ser médico, pai e avô. Foi assim com o saudoso Madeira, querido confrade seu antecessor na cadeira 29 da Academia de Letras, Artes e Ciências Brasil. Foram anos de profunda amizade e companheirismo, em nome das letras e da vida. De madrugada, ouvindo o barulho quase morto dos carros na rodovia, lembrei-me de você e dos seus ensinamentos sobre higiene do

sono. No entanto, o vício pela arte consome minha disciplina. Faz frio, não tanto. A metade do ano passou. O tempo anda bem mais curto e quente. Antes a gente rezava para ele passar. E não é que ele ouviu, e começou a girar mais rápido! Sem perceber, completei meio século. Os cabelos ralearam, a pele anda seca e com rugas no canto dos olhos. O deslumbramento, que de certa forma impulsionou produções, despencou.

Confesso que deslumbramento nos traz impulso e coragem. Coragem para ser ridículo para os debochados, e não há mal nenhum em ser ridículo para os outros. Pois é, saudoso amigo, este ano, o homenageado no livro dos Aldravistas é você: Luiz Roberto. Nada previsto. É melhor assim. Tenho certeza que você soltaria aquela gargalhada que iluminaria nosso dia. Você sabe, os deprimidos têm um coração de manteiga... Os deprimidos são evitados pela grande maioria das pessoas. Quem vai convidar um deprimido para palestrar, almoçar ou jantar? Os espectadores sairão desanimados do encontro? O sofrimento e a frustração fazem parte da vida. Você sabe. Você tinha uma empatia sobrenatural pelos deprimidos. Compreendia os deprimidos. Convivia numa boa com os deprimidos. E nos colocava para cima. Temos hormônios da felicidade em baixa. E não há problema algum em assumir as vulnerabilidades do humor. Pena que vivemos na era

da felicidade forçada, da felicidade do faz-de-conta 24 horas por dia. Faz-de-conta que não passo por tempos brumosos. A rede social anda infestada de gente feliz ou de gente que sonha em copiar os influenciadores.

Virou profissão ser influenciador, filósofo ou coaching. Acumular milhares de seguidores é ter ascensão social, mas o final de semana é solidão e nostalgia. A socialização presencial é pedra preciosa. Conversar com os pais, irmãos, filhos, companheiro de vida, são luxos que nem todos têm. E era lindo e especial, conversar com os nossos pais... Tudo arquivado na memória dos melhores afetos, aquelas pepitas que a gente deve guardar para sempre. Estou me aventurando na arte têxtil. Você sabe. As cores são terapêuticas. Unir linhas coloridas é deixar a imaginação fluir, mergulhar em águas profundas do inconsciente. É meditar. Não me importo mais com o barulho da rodovia. É um silêncio profundo. As linhas falam por si, poetizando pensamentos. O cérebro e seus mistérios. O cérebro e suas águas profundas e indecifráveis. O cérebro e seus desdobramentos. O cérebro e seu lobo frontal, temporal, parietal e occipital.

O cérebro e suas substâncias cinzentas e esbranquiçadas. O cérebro e os impulsos especializados nos sons, odores, pensamentos e lembranças. O cérebro e seus giros. Minhas mãos e seus giros costurando e amarrando linhas encerradas na

tela branca. Minhas mãos em movimento impulsionada pelo cérebro. Meu cérebro em exercício a cada passo na esteira do quarto de solteiro. Meu cérebro em movimento com as músicas que fazem parte do repertório da adolescência. Meu cérebro em movimento constante a cada giro das páginas dos livros. Meu cérebro guiando e boicotando minhas ações. Meu cérebro enfiado de ver telas. Meu cérebro mais pobre e esquecido pelos excessos de informações... Eu sei, os deprimidos que lutam com todas as ferramentas para saírem das águas geladas do humor, têm uma força inimaginável. Por isso, tomo meus antidepressivos, faço terapia, emendo linhas, tintas, uno palavras em textos, olho o sol. Você disse que o cérebro precisa da luz natural, do sol que brota a cada dia na ponta do céu. Meu quarto de trabalho é de frente para a rodovia, perto do sol. Aqui, de frente para a porta que dá de frente para a rua, vejo árvores e casas. Antes era só rodovia, mas as casas foram crescendo, aumentando de altura, tomando nossa visão. Mas o barulho dos carros continua, e o sol, nenhuma construção, ainda, ofuscou. Ele nasce na potência inarrredável das mãos de Deus. Descanse, neuropoeta, pois o sol, agora, está em suas mãos. E vamos continuar a caminhada, lutando com todas as ferramentas potentes para amainar os humores rebaixados: menos tela, mais arte, mais leitura, mais música, mais conversa com a família... Então tá bom...

## JULHO VERDE REFORÇA A CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE CABEÇA E DE PESCOÇO

Hospital Alberto Cavalcanti é referência estadual no tratamento e cirurgias oncológicas pelo Sistema Único de Saúde.

Hélio Francisco da Costa trabalhava como pedreiro quando começou a apresentar rouquidão constante. "O tempo foi passando e meus colegas sempre me dizendo que não era normal e que eu deveria procurar um médico. Quando eu finalmente fui consultar, tive a notícia que estava com câncer de laringe", conta ele, que descobriu a doença há três anos. O tratamento incluiu sessões de radioterapia e cirurgia. "No início foi muito difícil, eu ficava muito nervoso, pois tentava me comunicar com as pessoas, mas somente a minha irmã me entendia, já que com a retirada das cordas vocais eu não podia mais falar", lembra.

Ele foi um dos 13 pacientes do Hospital Alberto Cavalcanti (HAC), que receberam uma laringe eletrônica em 2023. Um ano depois, Seu Hélio, que ainda frequenta a unidade para consultas regulares de acompanhamento, só tem a agradecer. "Agora está muito bom, melhorou 100%. Me comunico com qualquer pessoa, sem nenhum problema", afirma feliz.

O Hospital Alberto Cavalcanti, da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig), foi o primeiro hospital público estadual a entregar laringes eletrônicas. O investimento total foi de R\$ 50 mil na compra das 20 primeiras unidades do equipamento.

Em 2024, oito novas laringes eletrônicas já foram entregues e outras duas estão previstas para os próximos dias.

"Todos os pacientes que foram submetidos a tratamentos que resultaram na retirada completa das cordas vocais – laringectomia total – são elegíveis ao uso de laringe eletrônica. Isto melhora a qualidade de vida dos pacientes e familiares, principalmente daqueles com dificuldades de comunicação escrita",

afirma o médico cirurgião Guilherme de Souza Silva, coordenador do Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço do HAC.

### Julho Verde

Neste mês, a campanha Julho Verde intensifica os alertas sobre a importância da prevenção e da detecção precoce do câncer na região da cabeça e pescoço, que atinge órgãos como boca, língua, gengivas, faringe, laringe, esôfago, tireóide, cavidade nasal, seios paranasais e glândulas salivares.

Entre o período de 2019 e 2024 foram registrados em Minas Gerais mais de 22,7 mil casos e 8.645 óbitos por causa desse tipo de câncer.

Dentre as neoplasias de cabeça e pescoço, o câncer de lábio e cavidade oral estão entre os mais prevalentes. Entre 2019 e 2024 foram diagnosticados 3.504 casos do câncer de orofaringe e 2.976 casos da doença na língua e mais de 30 mil internações associadas ao câncer de cabeça e pescoço. Cerca de 66% delas estavam relacionadas ao câncer de boca.

Esse é o quinto tipo de câncer mais incidente no Brasil, mas seu índice de cura pode chegar a 90% se tratado precocemente. "Quando o diagnóstico é feito na fase inicial da doença, as chances de cura são muito altas", destaca o médico cirurgião.

### Fatores de risco e prevenção

Esse tipo de câncer atinge, em sua maioria, homens acima de 50 anos. Todavia, o médico alerta para o crescimento do número de mulheres acometidas pela doença, que é causada, em grande parte, pelo consumo exagerado de cigarros e bebidas alcoólicas. O número de casos em fumantes chega a ser de duas a três vezes maior que entre não fumantes.

"Há alguns anos, a proporção era de 11 homens para cada mulher. Hoje, com o aumento no número de mulheres fazendo uso de álcool e cigarros, essa proporção diminuiu e temos três homens para cada mulher com a doença", ressalta Guilherme de Souza Silva.

Além disso, outros fatores de risco são o uso de cigarros eletrônicos ou de narguilé, exposição ao sol sem proteção, que representa risco importante para o câncer de lábio, e infecção pelo vírus HPV, que está relacionada a alguns casos de câncer de orofaringe quando transmitida por sexo oral.

"A principal forma de prevenção é não fumar nem consumir bebidas alcoólicas. Além disso, a vacina contra HPV também ajuda a prevenir", afirma o médico.

### Diagnóstico

Os cânceres de cabeça e pescoço afetam as partes superiores ou iniciais das vias respiratórias e digestivas, sendo o câncer de boca o mais comum. Os primeiros sinais de que algo pode estar errado são feridas na boca e garganta que não cicatrizam, dificuldade e dor para engolir e alterações na voz, podendo surgir ainda nódulos no pescoço e sintomas como falta de ar.

"Diante de qualquer lesão no lábio e na cavidade oral que não cictrize em até 15 dias a orientação é procurar atendimento em uma unidade básica de saúde para avaliação com um profissional cirurgião-dentista, que vai realizar o exame clínico da boca e, se necessário, o encaminhamento para biópsia para estabelecimento do diagnóstico", destaca a coordenadora de Saúde Bucal e Ações Integradas da Secretaria de Estado de Saúde de

Minas Gerais (SES-MG), Jacqueline Silva Santos. Segundo ela, as biópsias podem ser realizadas nas unidades básicas de saúde pelo cirurgião-dentista ou nos Centros de Especialidades Odontológicas.

"Além disso, as pessoas com maior risco para desenvolver câncer de boca, como os fumantes e etilistas, devem fazer visitas periódicas ao cirurgião-dentista para um cuidadoso exame de rotina, pois as chances de cura são maiores nas fases iniciais da doença e quando o tratamento é adequado e oportuno", orienta.

"Os casos considerados urgentes e de alta suspeição para o câncer de boca devem ser encaminhados diretamente às Unidades de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia (Unacon) ou aos Centros de Assistência Especializada em Oncologia (Cacon) para confirmação diagnóstica", explica Jacqueline Silva Santos.



**TEMOS TUDO PARA O SEU EVENTO**

- Cerveja
- Caixa térmica
- Gelo
- Carnes nobres
- Carvão
- Refrigerante
- E muito mais...

031 3557-1244  
AV. MANOEL LEANDRO CORREIA, 4811. BAIRRO FREITO  
MARILINA-MG

**NO RECANTO DO FAZENDEIRO VOCÊ ENCONTRA O MELHOR!**

- MODA COUNTRY
- BONÉS
- CHAPÉUS
- BOTINAS
- CANIVETES
- CINTOS
- FIVELAS
- E MUITO MAIS!!!

3557-2457  
@RECANTODOFAZENDEIRO

# ITABIRITO: CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA DA JULIFEST 2024 QUE PROMETE ATRAIR MILHARES DE EXPECTADORES NESTE FINAL DE SEMANA

Maiara & Maraisa, Lulu Santos, Thiaguinho, Ana Castela e muito mais na edição 2024.

Itabirito está prestes a receber a aguardada Julifest 2024, que promete quatro dias de muita música e diversão na Praça dos Inconfidentes (Área da Julifest). De 11 a 14 de julho, grandes nomes da música brasileira subirão ao palco, proporcionando entretenimento e cultura para todos os gostos.

O evento contará com apresentações de artistas reconhecidos nacionalmente, sendo eles: Maiara & Maraisa (11/07), Lulu Santos (12/07), Thiaguinho, Israel & Rodolfo, e Open Farra (13/07), Péricles e Ana Castela (14/07).

Além das atrações nacionais, a Julifest 2024 dará destaque aos talentos locais, oferecendo uma plataforma para artistas da região se apresentarem e encantarem o público com suas performances.

Os visitantes também poderão desfrutar das delícias da culinária típica, como o famoso pastel de angu, e participar de diversas atividades tradicionais, incluindo quadrilhas, o concurso de rainha e princesas da Julifest, e o concurso das barraquinhas. A Julifest é considerada umas das maiores festas juninas de Minas Gerais e tem entrada gratuita.



## Confira a programação oficial da Julifest Itabirito 2024

**Quinta-feira (11 de julho)**  
19h20 – Quadrilha Fulô de Laranjeira  
20h – Galaxy  
21h – Ronei Costa e Fabiano  
21h45 – Abertura Oficial  
22h – Maiara & Maraisa  
23h40 – Leticia Garcia  
0h40 – Ratrio  
– Nos intervalos, DJ Matheus

**Sexta-feira (12 de julho)**  
19h20 – Quadrilha Milho Verde  
20h – Carioca  
21h – Quadrado Carbono  
22h – Lulu Santos  
23h45 – Forró News  
0h45 – Arte Samba  
– Nos Intervalos, Deivid DJ

**Sábado (13 de julho)**  
12h – Capoeira: Grupo Cativoiro  
13h – Urucum  
14h – Quadrilha Sol Nascente  
14h30 – Pirulito da Vila  
15h30 – Sakasamba

17h – Thiaguinho  
19h15 – Nando e Vandin  
21h – Israel e Rodolfo  
22h45 – Paulinho Sacra e Daniel B.  
23h30 – Open Farra  
01h15 – Cleo Santos  
– Nos intervalos, Thiago DJ

**Domingo (14 de julho)**  
11h – Guarda de Congo de Nossa Senhora do Rosário e Santa Efigênia  
12h – Minabloc  
13h – Chevette Véio  
13h45 – Quadrilha Pé de Serra  
14h15 – Cachaça com Arnica

15h15 – Glaydson Oliveira  
17h – Péricles  
19h – Tindolelé  
20h – Alisson e Denilson  
21h10 – Premiação e Encerramento  
22h – Ana Castela  
– Nos intervalos, DJ Pablo Souza

SABE O CALÇADO QUE VOCÊ PROCURA COM QUALIDADE E O MELHOR PREÇO?

VOCÊ ENCONTRA NA AMELO CALÇADOS QUE AGORA TEM CREDIÁRIO PRÓPRIO!

**CREDIÁRIO!**

**PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ 5X SEM JUROS**

**amelô.**

COMPRA PELA WHATSAPP!  
31 97193-5102

RUA FREI DURÃO, 254  
BARRIO PARQUE BOMAS

**CASA SEMENTE DO AMOR**

Apresenta:

Preserve seu maior Patrimônio, a Vida!

As doenças são um grande desafio para a sociedade. CONTINUIDADE, CUIDADO DEPENDÊNCIA, BOMAS CRÊNCIAS E TRANSFERÊNCIA MENTAL, O TRÁFICO DE DROGAS, TAMBÉM INFLUENCIA A VIOLENCIA E A CORRUPÇÃO. DESISTINDO DOS COMPRENDIDOS E TRAZENDO GRANDE OMBROTECÃO SOCIAL E PENALIDADE PARA INICIAMOS ESTE PROJETO PARA DAR TOTAL APOIO E SUPORTE PARA AQUELES QUE TEM ESPERANÇA NA MUDANÇA DE VIDA.

CONTROLE SEU CALÇADOR ESPANTIL, SUA ATIVIDADE PODE SER MAIS VIDA!

PIX

CASA SEMENTE DO AMOR  
Rua da Caribenha n°120

Panfletu's

**FisioCare**  
Reabilitação e Saúde

Sua fisioterapia de qualidade sem precisar sair de casa

Atendimento Domiciliar  
Fisioterapia em Idosas  
Fisio Respiratória  
Pós Operatório  
Fisio Neurológica  
Pilates Domiciliar  
Fisio Pediátrica  
Neuropediátrica

(31) 98239 4879

# EMAGRECIMENTO NO INVERNO: POR QUE O FRIOZINHO PODE SER O SEU ALIADO?

Saiba quais procedimentos podem te ajudar na perda de peso neste clima frio.

Estudos científicos recentes têm demonstrado que a exposição a baixas temperaturas pode ser uma aliada na luta contra a obesidade. Cientistas descobriram que o frio estimula o corpo a produzir uma molécula que reverte a inflamação causada pela obesidade, contribuindo para a redução do peso corporal.

Apesar dessas descobertas promissoras, a temporada de frio no Brasil também coincide com as festas juninas, conhecidas por seus alimentos calóricos e típicos, como canjica, caldos e doces, o que pode ser um desafio adicional para quem busca emagrecer. Embora o frio possa ajudar na perda de peso, é fundamental manter uma alimentação equilibrada e evitar os excessos típicos dessa época.

## Procedimentos Eficazes para a Perda de Peso no Inverno

Um dos procedimentos destacados é a colocação do balão intragástrico, realizado no Sander Medical Center. A equipe, referência em emagrecimento, mantém o recorde mundial de inserção do balão ajustável. Este procedimento é seguro e eficaz, proporcionando uma alternativa para pessoas que enfrentam dificuldades na perda de peso por meio de dieta e exercícios.

"O balão intragástrico não apenas tem um efeito físico direto no estômago, mas também desempenha um papel importante na comunicação entre o estômago e o cérebro, ajudando a controlar o apetite, especialmente durante as festas juninas", explica o Bruno

Sander, Diretor do Hospital Dia Sander Medical Center.

Além do balão intragástrico, a gastroplastia endoscópica é outra opção eficiente. Esta técnica inovadora não requer cortes e utiliza um sistema de sutura endoscópica para reduzir o volume do estômago, promovendo a sensação de saciedade e auxiliando no controle do apetite e na perda de peso. "A gastroplastia endoscópica oferece uma solução menos invasiva com resultados significativos para a perda de peso. É uma opção excelente para quem busca alternativas seguras e eficazes", comenta o especialista.

Outro procedimento que merece destaque é o uso de plasma de argônio. Este método é utilizado para diminuir o diâmetro do orifício de saída do estômago, chamado de anastomose, após a cirurgia bariátrica. O uso do plasma de argônio contribui diretamente para a perda de peso ao fazer com que o esvaziamento gástrico fique mais lento, trazendo saciedade por mais tempo.

«O plasma de argônio é uma técnica inovadora que complementa os tratamentos bariátricos, ajudando os pacientes a manterem a saciedade por períodos mais longos e a perderem peso de forma eficaz», afirma o Dr. Sander.

As baixas temperaturas oferecem uma nova abordagem para combater a obesidade, mas é importante lembrar que um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada são essenciais para alcançar e manter a perda de peso. "A combinação de técnicas médicas inovadoras com uma compreensão profunda das



necessidades do corpo pode trazer resultados comprometidos em oferecer as melhores soluções para nossos pacientes", conclui Bruno Sander.

**DROGA REDE**

Entregamos nos distritos Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 18H

3557-3876  
 3558-6575  
 3558-6937  
 98733-2455

Tele-entrega

**POSTO PERSEVERANÇA**

O melhor PREÇO da região

AO LADO DA CHURRASCARIA ROMANZA  
 Rua Ouro, nº 998,  
 Bairro Morro Santa Gogo  
 CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

**Recanto do Animal**

TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!

3557-1008

# EDUCAÇÃO: SAIBA O QUE MUDA NO ENSINO MÉDIO COM O NOVO TEXTO APROVADO NO CONGRESSO

Texto segue para sanção presidencial.

Após sucessivos ajustes, com idas e vindas entre as duas casas do Congresso e nove meses de tramitação, a reforma do novo ensino médio segue agora para a sanção presidencial, após ter sua última versão aprovada na última terça-feira (09/07) na Câmara.

O projeto aprovado prevê a aplicação de todas as mudanças já para 2025 no caso de alunos ingressantes no ensino médio. Os que já estiverem com o ensino médio em curso terão um período de transição.

Ao final, foi mantida a essência do projeto do governo federal, que era ampliar a



parcela de conteúdos da formação básica curricular - as disciplinas tradicionais, como português, matemática, física, química, inglês, história e geografia, conforme delineado pela Base Nacional Comum Curricular.

Pelo texto agora aprovado, a carga horária da formação geral básica nos três anos de ensino médio voltará a ser de 2,4 mil. Outras 600 horas obrigatórias deverão ser preenchidas com disciplinas dos itinerários formativos, nos quais há disciplinas opcionais à escolha do aluno. A carga horária total será então de 3 mil horas, 1 mil horas para cada ano, dividido em 200 dias letivos de cinco horas cada.

A proposta atende à reivindicação da comunidade escolar e de entidades ligadas à educação, que se mobilizaram e pressionaram pela mudança, descontentes com o novo modelo de ensino médio que entrou em vigor em 2022, quando a formação geral foi reduzida a 1,8 mil horas.

A reforma que segue para sanção aumentou para 2,1 mil horas a formação geral básica também no ensino técnico. As demais 900 horas devem ser dedicadas ao ensino profissionalizante, totalizando as 3 mil horas da carga total. No final, a Câmara rejeitou proposta aprovada no Senado que previa a possibilidade de que o ensino técnico chegasse a 3,6 mil.

A exceção ficou para o caso de profissões que exijam tempo maior de estudo. Nesse caso, 300 horas da formação geral poderão ser utilizados para o aprofundamento de disciplinas que tenham relação com o curso técnico - por exemplo, mais física para alunos de eletrotécnica.

## Itinerários

Outra mudança no novo Ensino Médio, proposta pelo Senado e mantida na Câmara, prevê menos liberdade nos itinerários formativos, que agora deverão seguir diretrizes nacionais, a serem elaboradas Conselho Nacional de Educação (CNE), colegiado formado por representantes da sociedade civil indicados pelo Ministério da Educação.

Pelo novo texto, as disciplinas optativas no ensino médio deverão estar relacionais a um dos seguintes quatro itinerários formativos: linguagens e suas tecnologias; matemática e suas tecnologias; ciências da natureza e suas

tecnologias; ou ciências humanas e sociais aplicadas. As diretrizes nacionais devem observar ainda especificidades da educação indígena e quilombola.

Isso restringe as possibilidades dos itinerários formativos. Os defensores da restrição apontaram a experiência malsucedida em diversos estados nos quais a ausência de padronização levou a uma ampliação de desigualdades, com a oferta de mais de 30 trilhas de aprofundamento em alguns locais e de nenhuma em outros.

Também prevaleceu ao final a novidade de que, a partir de 2027, sejam cobrados no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) conteúdos dos itinerários formativos, além daqueles da formação geral básica que já são cobrados. Essa ideia havia sido retirada no Senado, mas acabou reinserida no texto final pelo deputado Mendonça Filho (União-PE), relator do tema na Câmara.

A proposta foi criticada publicamente por integrantes do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), que organiza o Enem.

## Língua estrangeira

Uma proposta inserida pelo Senado e rejeitada na Câmara foi a obrigatoriedade do espanhol na formação geral básica. O texto que segue para sanção prevê apenas o inglês como língua estrangeira obrigatória, conforme defendiam secretários de educação, que alegavam aumento de custos com a novidade, além de falta de professores.

Pelo texto final, o espanhol poderá ser ofertado de acordo com a disponibilidade dos sistemas de ensino. Em comunidades indígenas, o Ensino Médio poderá ser ofertado nas línguas maternas de cada povo.

## Escolas noturnas

O Senado inseriu e a Câmara manteve a exigência de que seja mantida na sede de cada município brasileiro ao menos uma escola com a oferta de ensino médio regular noturno. A condição é que haja demanda manifestada e comprovada por esse turno nas matrículas feitas junto às secretarias de educação.

**AGORA TEMOS ALMOÇO**

MARMITEX P: R\$ 15,00  
 MARMITEX G: R\$ 18,00  
 SELF SERVICE: R\$ 20,00

AVIA DO CATETE, 700, CENTRO, MARIANA-MG  
 ACEITAMOS DÍGITOS, CARTÃO DE CREDITO E ALIMENTAÇÃO

VISA, Mastercard, Zixbet, iFood, Uber Eats, Delivery Hero, etc.

PRIMAZ

Terra de oportunidades, sonhos e realizações. Que sua história continue inspirando a geração.

Parabéns **MARIANA**  
 378 ANOS

**LARA ETRUSCO**  
 ODONTÓLOGA ESPECIALISTA

Clinica geral  
 Implantodontia  
 Próteses  
 Ortodontia  
 Endodontia

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIO

31 9800-2300  
 R. Manoel C. Almeida, nº 96  
 Sala 04 - Mariana, MG  
 Para saber mais sobre o atendimento

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:  
**SOUAISMAIMARIANA.COM.BR**

WIRELESS, EDUC, MASTERCARD, iFood, etc.

## VEREADORA SÔNIA AZZI PARTICIPA DE EVENTOS COMUNITÁRIOS

No último sábado, a vereadora Sônia Azzi participou de dois importantes eventos na cidade de Mariana.



Sônia Azzi com o vereador e pré-candidato a prefeito, Juliano Duarte, no Sabadinho na Passagem



Sônia Azzi no Arraia do Cmei Cuidar e Educar, bairro São Cristóvão



Pela manhã, esteve presente no "Sabadinho na Passagem", conhecido por reunir a comunidade em um ambiente com apresentações musicais, opções culinárias variadas e artesanato local.

À tarde, a vereadora compareceu ao Arraia do Cmei Cuidar e Educar, no bairro São Cristóvão. A

festividade junina contou com apresentações típicas, barracas de comidas tradicionais e atividades para as crianças.

Os eventos foram prestigiados por moradores e proporcionaram momentos de interação e lazer para a comunidade.



# A REVOLUÇÃO DA FISIOTERAPIA NA VIDA DOS IDOSOS

Conheça mais através do contato: (31) 98239-4879



**Na rotina dos idosos, a busca por uma qualidade de vida digna e autônoma é um desafio constante.**

No entanto, a fisioterapia tem se mostrado uma aliada poderosa na transformação dessas jornadas. Este artigo destaca como a fisioterapia pode revolucionar a vida de uma pessoa idosa, trazendo histórias reais e inspiradoras. Com o passar das semanas, Dona Maria começou a perceber pequenas mudanças. "Consegui me levantar da cadeira sem ajuda pela primeira vez em anos", comemora. Essas pequenas vitórias alimentaram sua determinação.

O fisioterapeuta introduziu novos exercícios, mais desafiadores, mas sempre respeitando os limites e o ritmo de Dona Maria. Após seis meses de sessões regulares, a transformação foi

surpreendente. Dona Maria não apenas recuperou a capacidade de realizar suas atividades diárias sem dor, mas também redescobriu hobbies que havia abandonado, como jardinagem e caminhadas no parque. "A fisioterapia me deu uma nova vida. Eu me sinto mais independente e confiante", afirma. A história de Dona Maria é apenas uma entre muitas que demonstram o impacto positivo da fisioterapia na vida dos idosos.

Estudos indicam que a fisioterapia pode:

**1. Melhorar a Mobilidade:** Aumentando a flexibilidade e força muscular, facilitando a

realização de atividades diárias.

**2. \*\*Reduzir a Dor:\*\*** Técnicas específicas podem aliviar dores crônicas, comuns na terceira idade.

**3. \*\*Prevenir Quedas:\*\*** Melhorando o equilíbrio e a coordenação, reduzindo o risco de acidentes domésticos.

**4. \*\*Promover a Independência:\*\*** Aumentando a capacidade de realizar tarefas sem assistência, melhorando a qualidade de vida. Além de tratar condições existentes, a fisioterapia preventiva pode ser crucial para evitar problemas futuros. "Recomendo que todos os idosos façam uma avaliação com um

fisioterapeuta para identificar áreas de risco e trabalhar na prevenção", sugere João Silva, nosso querido aluno. A jornada de transformação proporcionada pela fisioterapia não apenas melhora a condição física dos idosos, mas também revitaliza seu espírito e sua independência. Histórias como a de Dona Maria mostram que, com o apoio certo, é possível reescrever a própria história e viver plenamente em qualquer idade.

Para aqueles que desejam saber mais sobre como a fisioterapia pode fazer a diferença na vida de um idoso, procurem um profissional qualificado e comecem hoje mesmo a transformação.

## MÃE LANÇA LIVRO CONTANDO EXPERIÊNCIA DE CRIAR FILHA COM SÍNDROME DE DOWN E AUTISMO SEVERO

Em "Laura: Uma Maternidade Especial", livro recém-publicado pela Editora Inverso, Suely Schmidt fala sobre trajetória de resiliência e amor; sessão de autógrafos será na próxima quinta-feira, 27.

No silêncio de um quarto de hospital, há 33 anos, começou a jornada de Suely Schmidt, uma mãe que teve a vida totalmente transformada quando recebeu a notícia de que sua filha, Laura, tinha síndrome de Down e, mais tarde, diagnosticada com autismo severo. Essa trajetória de resiliência e amor deu vida ao livro "Laura: Uma Maternidade Especial", obra recém-lançada pela editora Inverso.

Com uma narrativa honesta, Suely compartilha os desafios, as descobertas e as alegrias de criar Laura, desde o diagnóstico inesperado. "Lembro como se fosse hoje o dia em que ela nasceu. Os médicos estavam conversando durante o meu parto e, de repente, ficou um silêncio total. Quando o médico me apresentou a minha filha, não colocou ela no meu colo, mostrou ela à distância e eu achei estranho. No dia seguinte, antes de trazê-la, ele veio na porta do quarto e disse para mim: 'a sua filha tem todos os estigmas do mongolismo'. Foi assim - dessa forma e com esses termos - que o mundo caiu em cima de mim", relembra Suely.

A obra também trata de temas essenciais como a falta de uma rede de apoio para famílias em situações semelhantes, estigmas sociais e inclusão - da dificuldade de encontrar escolas adequadas para atender às necessidades de Laura, passando pela busca por tratamentos médicos e o acesso a

medicamentos, até o suporte necessário para enfrentar o isolamento social causado pela pandemia de Covid-19.

A ideia de escrever o livro "Laura: Uma Maternidade Especial" ganhou força em 2022, quando Laura foi levada para uma instituição especializada. Até então, Suely escrevia esporadicamente sobre suas experiências e sentimentos. Estes escritos iniciais serviram como uma forma de processamento emocional para Suely. Após discutir o projeto com outras pessoas e receber estímulos positivos, especialmente de outras mães de pessoas com deficiência, ela decidiu levar adiante o projeto de transformar suas reflexões em livro.

"Eu conto a minha história toda desde a gravidez até dois anos atrás. Tudo o que eu vivi com ela, as minhas dificuldades, os meus erros e os meus acertos. É uma história de aceitação e de amor, mas também de realidade. Escrevi para que outras mães que vivem situações semelhantes possam encontrar forças e não se sintam sozinhas", relata Suely.

**Causa da pessoa com deficiência virou missão da família**

Para além de ser uma história de luta e superação, Laura é também uma celebração da diversidade e da beleza única de cada ser humano. O nascimento dela aproximou a

família do setor social. Suely impulsionou uma série de iniciativas importantes em prol da causa das pessoas com deficiência. Deu palestras, ajudou a fundar a Reviver Down, uma associação que luta em prol de pessoas com a síndrome de down, foi uma das fundadoras da Lar Assistido, organização que divulgava a importância de criar moradias assistidas para pessoas com deficiência intelectual, além de participar da criação do Ambulatório de Síndrome de Down no Hospital

de Clínicas.

"A Laura foi um presente na minha vida. Com o passar do tempo, aprendi muito com ela e me tornei uma pessoa melhor. O meu filho mais velho, Alexandre, tomou um rumo pela área social. Fundou a ASID, que trabalha pela inclusão socioeconômica da pessoa com deficiência. Meu ex-marido também fez parte de várias associações. Foram todos trabalhos desenvolvidos graças à Laura", finaliza Suely.



**Clinica Dr. Gustavo Marchetti**  
Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata   Refrativa   Pterígio   Consulta de rotina

(31) 3500-2764   (31) 3558-8689

Tv. Salamão Ibrahim da Silva, 41  
Centro, Mariana - MG, 35420-081

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

**IGC**  
Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região  
Geraldo Carvalho  
(31) 3557-2004 / 99981-3043  
98484-9353  
E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana - MG

**COMÉRCIO DE METAIS GS**

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:  
(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598  
(31) 98893-2948

**Outlet das Tintas**  
Economize!  
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento digital. COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

## DA SOLICITUDE PARA COM OS PAIS COMO EXPRESSÃO DE FÉ

**Diácono Robson Adriano / "Vobiscum sum sicut qui ministrat!" (Lc22, 27)**



A senhora que aparentava ter seus mais de 75 anos entrou lentamente naquelas lojas de SOS dos celulares e solicitou ajuda do atendente: - Preciso da ajuda do senhor. Meu celular está com defeito! - Então a senhora está no lugar certo! Brincou o simpático atendente! Qual é o problema? - É que não consigo falar com meu filho nesse telefone e nem recebo as mensagens que ele manda! As ligações, nem se fala, nem completam! Já faz tempo que não consigo falar com ele!! O senhor pode concertá-lo para mim?

O atendente pegou o celular, certificou-se das boas condições do mesmo e verificou as funções básicas. De seu próprio celular recebeu ligações que ele fez do celular da senhora e atendeu no celular dela ligações que ele fez do seu, além de enviar e receber mensagem. Absolutamente o aparelho não tinha problema algum. Dirigindo-se à senhora, a questionou: - Há quanto tempo a senhora não consegue falar com seu filho? -

Muito tempo, respondeu desolada! Já estou preocupada de que algo possa estar errado!

Suspeitando do que poderia ser o real problema, disse à simpática senhora que precisaria ficar com o celular para fazer os devidos reparos e q pediu que deixasse o celular na loja. Depois que a senhora saiu da loja, o atendente ligou algumas vezes para o celular do filho daquela senhora a fim de tentar falar com o ele. Não obtendo sucesso nas ligações, pegou seu próprio celular e também tentou, ainda não conseguindo. Ficou aguardando. No dia seguinte, a senhora chegou na loja acompanhada de seu filho. Toda sorridente ela foi logo dizendo: - Que bom que o senhor concertou o meu celular e conseguiu falar com meu filho! Obrigado! Quanto foi o seu serviço, perguntou ela? - Nada não senhora, foi cortesia da casa e votos de que a senhora não deixe mais de falar com seu filho. Disse o atendente olhando para o filho daquela senhora que compreendeu a

apreensão da mãe pelo seu sumiço e ausência! A senhorinha abraçou demoradamente o atendente da loja, beijou-lhe o rosto carinhosamente, prometendo pagar-lhe com orações. Depois saiu feliz de braços dados com seu filho.

Embora contada do meu jeito, caro leitor, a narração acima está baseada em um fato real. Aliás, um não, vários!! Quantos são os pais e mães que ficam esquecidos e queixosos da falta dos filhos e netos?

Vivemos numa sociedade demasiadamente apressada, com inúmeros afazeres e infinitas preocupações. Mas a sabedoria bíblica nos ensina que a solicitude para com os pais, ainda que estes percam a sanidade mental, é garantia de vida longa, de bênçãos e prosperidade. Nos afirma a Palavra: «Deus quis honrar o pai pelos filhos e cuidadosamente firmou sobre eles a autoridade da mãe. O que honra o pai alcança o perdão dos seus pecados, e quem honra a mãe é semelhante

àquele que acumula tesouros. Quem honra o pai encontrará alegria nos seus filhos e será ouvido no dia da sua oração. Quem honra o pai gozará de longa vida e quem lhe obedece consolará a sua mãe» (Sir 3, 2-6).

A lógica é simples: não medir esforços para cuidar de quem sem medir esforços cuidou de nós. Amar a quem nos amou com amor semelhante ao que fomos amados. Essa é alógica de Deus que, movido pelo amor, quis que participássemos do ser e assumíssemos nossa mais sublime vocação: amar e cuidada de quem nos amou e cuidou de nós! Aliás, você já ligou para seus pais hoje? E se você não teve pais que te amaram? Bom, aí nos encontraremos na próxima edição. Até lá!

## ESPORTE: SAMARCO APOIA 1ª COPA DE FUTSAL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM SANTA RITA DURÃO

**O campeonato terá duração de dois meses, reunindo meninos e meninas entre quatro e 13 anos.**

A Associação de Moradores de Santa Rita Durão realiza, com apoio da Samarco, a 1ª Copa Champions League de Futsal de Santa Rita Durão, com a participação de cinco times formados por cerca de 50 crianças e adolescentes que moram no distrito, em Mariana. O campeonato terá duração de dois meses, reunindo meninos e meninas entre quatro e 13 anos.

A abertura do Copa aconteceu na última quinta-feira (04/07), no Ginásio Poliesportivo Oscar Madalena, e mobilizou a comunidade, que assistiu aos dois primeiros jogos da competição disputados entre Real Madri e Barcelona e entre Chelsea e Manchester United. Também participa do torneio o time Paris San German.

A Samarco aportou recurso para a Associação desenvolver diversos projetos esportivos no distrito e, para a copinha, o recurso foi utilizado para a compra de materiais e uniformes. Essa iniciativa faz parte das ações voluntárias de investimento social da Samarco em seus territórios de atuação.

Conhecido como "Preguinho", Demisson Luís da Silva é o treinador das equipes e disse que o apoio recebido amplia o trabalho social que a comunidade vem realizando. "Quero agradecer à Samarco porque com esse apoio a gente pode mobilizar mais 50 crianças. É algo que a cidade ganha muito porque é uma forma de incentivar a performance escolar. Só participa do torneio quem tem nota, quem tem presença escolar. E a Samarco está abraçando a causa e apoiando na construção do futuro dessa comunidade", disse o técnico.

O presidente da Associação dos Moradores de Santa Rita Durão, Jean Roberto Correa da Costa Júnior, destacou que a comunidade está feliz com a iniciativa. "Esse torneio é inédito e é perceptível a alegria dos participantes. A Copa Champions Samarco está só começando", afirmou.

Os meninos e meninas que participam do campeonato estão animados. A atleta Alice está

feliz em participar da copinha. "Eu gosto de jogar futebol e eu vim pra cá para ganhar e não pra perder", falou Alice, entusiasmada. Para ela, jogar futebol é a realização de um sonho.

Priscilla Nilo, analista da Gerência de Relacionamento Socioinstitucional da Samarco,

disse que a empresa valoriza o esporte e a copa é uma forma de incentivar a prática entre os jovens da comunidade. "A copinha é um evento que foi desenhado com muito carinho pela associação de moradores e a Samarco aderiu à ideia desde o início. Estamos muito felizes com

essa primeira etapa e tenho certeza de que virão outras. Reconhecemos a importância do esporte na educação e no desenvolvimento das crianças, além de ser uma ótima ferramenta de engajamento e fortalecimento dos vínculos familiares", pontuou Priscilla.



Os melhores imóveis estão aqui!



**Arena**  
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS  
 CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliaras

3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

SOLIANEDIAS  
 INSTITUTO DE BELEZA E ANCIAS

solianedias\_instituto

ONDE SUA BELEZA NATURAL SE DESTACA

Telefone: 313557-2937

Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

# ECONOMIA: BATATA-INGLESA E LEITE LONGA VIDA PUXAM INFLAÇÃO EM JUNHO

**Menor oferta dos produtos causou alta de preços.**

As altas da batata-inglesa (14,49%) e do leite longa vida (7,43%) foram os fatores que provocaram maior impacto no aumento de preços para o consumidor em junho, de 0,21%, segundo a inflação oficial medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). Os dados foram divulgados na última quarta-feira (10/07), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Segundo o pesquisador do IBGE André Almeida, os preços da batata e do leite subiram devido à menor oferta desses produtos no mercado.

“No que diz respeito ao leite longa vida, essa menor oferta está relacionada tanto ao período de entressafra, principalmente nas regiões Sudeste e Centro-Oeste, quanto por conta de um clima adverso na Região Sul do país. No caso da batata, teve o fim da safra das águas, em maio, e temos o início da chamada safra das secas. Porém esse volume que vem da safra das secas ainda não foi tão expressivo e por isso a oferta de batata estava mais



reduzida”, explicou.

De uma forma geral, a alimentação registrou inflação de 0,44% em junho. A compra de alimentos para consumo no domicílio passou a custar 0,47% mais caro para os consumidores, enquanto o custo da refeição fora de casa subiu 0,27%.

Outros itens que causaram impactos relevantes na inflação de junho foram a gasolina (0,64%), a taxa de água e esgoto (1,13%) e os perfumes (1,69%).

### Queda da inflação

Apesar das altas de preços registradas em vários itens, o IPCA registrou, em junho, uma inflação menos intensa, de 0,21%, do

que em maio, de 0,46%. O item que mais colaborou para essa desaceleração da inflação oficial foi a passagem aérea, que apresentou uma deflação - queda de preços - de 9,88% em maio.

No mês anterior, os preços das passagens de avião haviam subido 5,91%. “A gente teve em maio alguns feriados, principalmente Corpus Christi no fim do mês, então teve essa alta. Agora no mês de junho, os preços caíram na comparação com maio. É reflexo mesmo das dinâmicas de mercado, possivelmente por causa dos preços mais altos no mês de maio”, disse André Almeida.

Outros itens que contribuíram para uma inflação menor em junho foram o mamão, com queda de preços de mais de 17%, e a cebola, com deflação de 7%.

**PROMOÇÃO**

Na compra do guarda roupa **Portugal 6 portas da Imop**

**Ganha 1**

**Multiuso Tóquio da Imop**

**ARANTES móveis**

## SAÚDE: OMS PRÉ-QUALIFICA PRIMEIRO AUTOTESTE PARA HEPATITE C

**Tecnologia garante que mais pessoas sejam tratadas.**

A Organização Mundial da Saúde (OMS) pré-qualificou o primeiro autoteste para hepatite C. O produto, chamado autoteste OraQuick HCV, fabricado pelo OraSure Technologies, é uma extensão de um teste rápido para hepatite C inicialmente pré-qualificado para uso profissional. “A nova versão, especificamente projetada para o uso de pessoas leigas, fornece um único kit contendo os componentes necessários para realizar o autoteste”, informou a OMS.

A entidade passou a recomendar o uso de autotestes para detecção da hepatite C em 2021, como forma de complementar os serviços de testagem para a doença. “A recomendação baseou-se em evidências que demonstram a capacidade do autoteste de ampliar o acesso e a utilização dos serviços, sobretudo entre pessoas que, de outra forma, não seriam testadas para a doença”.



Dados da OMS indicam que, todos os dias, 3,5 mil pessoas morrem no mundo em razão de hepatites virais. Dos 50 milhões que vivem com hepatite C, apenas 36% testaram positivamente e 20% tiveram acesso ao tratamento até o fim de 2022.

Para a entidade, a pré-qualificação do autoteste representa uma forma segura e efetiva de expandir a testagem para hepatite C, garantindo que mais pessoas sejam diagnosticadas com a doença e tratadas.

INVISTA EM VOCÊ!

**PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO**

AMBIENTE ARELADO E CLIMATIZADO

AGENCIE A SUA AULA EXPERIMENTAL

STUDIO PILATES ESSENCE

AULA DE **MÚSICA** É AQUI!

Matriculas abertas!

Mais informações: 31 3558-2867

**Free Som** A Sua Escola de Música!

**CENTRO RR AUTOMOTIVO**

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437

31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015

RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

**PENSOU EM MÓVEIS PLANEJADOS? PENSOU NA MODULAR PLANEJADOS**

Móveis sob medida que refletem sua personalidade.

9, Pícol, 898 - 52a Subúrbio Mariana - MG

031 39623-0715

# RAÇA NEGRA É A ATRAÇÃO PRINCIPAL NO ANIVERSÁRIO DA PRIMAZ DE MINAS NO DIA 16 DE JULHO

**Celso Cota, destacou também a possibilidade de trazer Ana Castela em algum evento do município ainda em 2024.**

O prefeito do município de Mariana, Celso Cota, anunciou uma programação musical de peso para as festividades de Mariana. A banda Raça Negra será a principal atração no



aniversário da cidade, comemorado no dia 16 de julho. Além disso, o prefeito revelou que a banda Calcinha Preta e a cantora Mariana Fagundes se apresentarão no Arraiá da Cidade Alta, evento que será realizado entre agosto e setembro no bairro Cabanas. Entre os meses de agosto e setembro, Mariana também sediará a Expo Mariana.

A banda Raça Negra é um dos maiores nomes do samba e pagode no Brasil, com uma carreira de sucesso que atravessa décadas. Conhecidos por hits como "Cheia de Manias" e "Cigana", o grupo promete animar a festa de aniversário da cidade com seus clássicos que marcaram gerações.

Calcinha Preta, uma das mais famosas bandas de forró eletrônico, trará ao Arraiá Cidade Alta todo o seu carisma e

repertório contagiante. Com sucessos como "Você Não Vale Nada" e "Mágica", a banda é sinônimo de alegria e energia nos palcos, sendo uma das mais queridas do gênero.

Mariana Fagundes, destaque no cenário sertanejo, também estará presente no Arraiá da Cidade Alta. Com uma voz potente e um carisma inigualável, a cantora tem conquistado o público com músicas como "É Só Me Chamar" e "Quem Cuidou de Você".

Além dessas atrações confirmadas, o prefeito Celso Cota destacou que está em negociação para trazer a cantora Ana Castela para algum evento da cidade ainda este ano. Ana Castela, conhecida como "Boiadeira", vem se destacando no cenário sertanejo com hits como "Pipoco" e "Boiadeira".

bom mesmo é poder ver o teu **SORRISO** de satisfação

**BRANDÃO**

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

Telefone: (31) 3558-4354

**30 ANOS**

**betonita**

CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br

@betonita.concreto

**CASA IMPERIAL** IMÓVEIS

As melhores oportunidades de imóveis em **Mariana e Ouro Preto** ESTÃO AQUI

Mariana (31) 3557-1285 (31) 98950-5040

Ouro Preto (31) 3551-2576 (31) 98700-6836

**Paloma Carolina**

MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA

FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA DE CÃO E GATO

11 (31) 3557-1285

palomacarolina@ver

Rua Bom Jesus, 20, Barro Preto

**CONTAD** casa & clean

Seu casa vai brilhar!

Serviços de Limpeza e Cuidado diário

Cozinhas, Loos e Banheiros

Jardineiros e Zeladores

Baldes e Cuidados

Mozonete executivo

(31) 3540-0997

(31) 99741-8453

## INPC FICA EM 0,25% EM JUNHO, ACIMA DA INFLAÇÃO OFICIAL

**Índice acumula taxas de 2,68% no ano e de 3,70% em 12 meses, diz IBGE.**

O Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), que mede a inflação para famílias com renda entre um e cinco salários mínimos, registrou taxa de 0,25% em junho deste ano. O índice de junho ficou abaixo do observado em maio (0,46%), segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Apesar do recuo em relação a maio, o INPC registrou, em junho, uma taxa mensal superior à observada pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), que mede a inflação oficial e que ficou em 0,21% no mês. O INPC acumula taxas de inflação de 2,68% no ano e de 3,70% em 12 meses, de acordo com o IBGE.

Os produtos alimentícios tiveram alta de preços de 0,44% em junho, um aumento menos intenso do que o apurado em maio (0,64%). Os não alimentícios passaram de uma inflação de 0,40% em maio para 0,19% em junho.



— FAÇA DA SUA —  
**CASA**  
O LUGAR DOS SEUS  
**SONHOS**



**Madeira PARAJÚ para Telhado é na CONSTRUREY**

**Telefone: (31) 3558-5353**

**Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG**

# 313 ANOS: JOÃO BOSCO E ORQUESTRA CELEBRAM O ANIVERSÁRIO DE OURO PRETO

**Orquestra e João Bosco se encontraram, como parte da programação do Festival de Inverno, no dia 8 de julho.**

Um dos principais nomes da música popular brasileira e uma das mais prestigiadas formações orquestrais do país se encontraram em Ouro Preto para um emocionante concerto. O dia 8 de julho, na Praça Tiradentes, o grande João Bosco se juntou à Orquestra Ouro Preto para apresentar "Gênesis", show que celebrou toda a rica trajetória do cantor, compositor e violonista. O evento fez parte do Festival de Inverno e, também, comemorou o aniversário do município de Ouro Preto.

"Gênesis" se refere a essa força criadora que é a música de João. Traz em si a ideia do nascimento do legado de um artista que tem seu lugar já ancorado no altar da música brasileira e que renasce ao deparar-se com os arranjos especialmente feitos pelo maestro Nelson Ayres e regidos pelo maestro Rodrigo Toffolo.

O repertório desfila pérolas como "O Bêbado e o Equilibrista", "Corsário", "Bala com Bala" e "De Frente pro Crime", prestando também tributo a Aldir Blanc, um de seus principais parceiros. Os



arranjos privilegiam o jeito único com o qual João maneja seus instrumentos, seu violão e sua voz, priorizando a precisa interferência dos outros elementos orquestrais, que emprestam ainda mais luzes às suas composições. A excelência e a personalidade musical de João encontram aqui um diálogo perfeito com a versatilidade e a ousadia da Orquestra.

*"João Bosco é a orquestra de um homem só. Como violonista, faz flutuar melodias com espantosa destreza, produzindo agudos e graves em notas que se multiplicam, numa rítmica muito particular. Em outras palavras, a arte de João Bosco é*

*perfeita*", comenta o maestro Rodrigo Toffolo ao explicar o motivo do grande zelo que todos da Orquestra tratam o novo trabalho.

A afinidade entre mineiros fica evidente no palco. Mineiro de Ponte Nova, João formou-se engenheiro na Universidade Federal de Ouro Preto, morando por um bom período na cidade que é o berço da Orquestra e do artista Jorge dos Anjos, cujas obras emolduram todo o conceito de "Gênesis", numa simbiose entre as formas geométricas e referências afro-brasileiras de suas obras e contemporaneidade e ancestralidade que habitam também o universo das canções de Bosco.

## JOTA QUEST SEGUE VIAJANDO O BRASIL COM A TURNÊ "JOTA25" E SE APRESENTA EM PONTE NOVA

**Depois de 2023 com shows esgotados por todo o Brasil, o Jota Quest segue na estrada com uma agenda de novas apresentações nas principais cidades do país da turnê "Jota25".**

Entre as datas, a banda mineira sobe ao palco do Festival de Inverno, que acontece no Parque de Exposições, em Ponte Nova, no dia 19 de julho.

"Há 25 anos a gente vive esse lindo sonho acordados. O lance de ter uma banda e sair por aí tocando e cantando canções, em si, já seria muito incrível, mas a energia que a gente está recebendo da galera não tem explicação", comemora Flausino. "Por isso resolvemos estender a turnê e registrar um destes grandes shows. Será o maior presente de aniversário de nossas vidas, e desde já, agradecemos geral." completa.

Para o repertório, Flausino, Marco Túlio, PJ, Buzelin e Paulinho, escolheram 25 grandes sucessos que seguem embalando a vida de boa parte dos brasileiros nessas últimas duas décadas e meia, como Fácil, Dias Melhores, Na Moral, Amor Maior, Encontrar Alguém e Só Hoje, além de singles recentes como A Voz do Coração, Imprevisível e Te Ver Superar. A direção musical do show está a cargo da própria banda em parceria com o músico e produtor paulistano Renato Galozzi.

A direção geral do espetáculo é de Fábio de Lucena, a direção criativa da turnê é de Rafael Conde, roteiros de Eduardo Rios,

produção audiovisual do Studio Curva, iluminação de Carlinhos Nogueira e cenários do renomado Zé Carratu.



COMARCA DE OURO PRETO-MG-EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO - DE 20 (VINTE) DIAS - Dra. Ana Paula Lobo Pereira de Freitas, MMª. Juíza de Direito da 1ª Vara Cível da Comarca de Ouro Preto, em substituição, Estado de Minas Gerais, em pleno exercício do seu cargo, na forma da lei etc. FAZ SABER, a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, expedido dos autos eletrônicos nº 5000693-94.2024.8.13.0461 da Ação de USUCAPIÃO proposta por Elvira Rodrigues da Silva, brasileira, solteira, auxiliar de serviços gerais, filha de Letícia Servula Moreira da Silva e Raimundo Ferreira da Silva, portadora da carteira de identidade nº MG-7 296.191, SSP/MG, CPF nº 953759106-91, residente na Avenida José Leandro, nº 304, Bairro Centro, Distrito de Santa Rita, Cidade Ouro Preto/MG, CEP: 35.419.000, do imóvel urbano situado na Avenida José Leandro, nº 304, Santa Rita de Ouro Preto - Ouro Preto / MG, CEP: 35.419-000, dentro das seguintes divisas e confrontações: Inicia-se a descrição deste perímetro no vértice 1, de coordenadas N 7.728.517,00m e E 651.035,94m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de LETÍCIA SÉRVULA MOREIRA DA SILVA, até o vértice 2 com o seguinte azimute e distância: 146°15'16" e 10,62 m até o vértice 2, de coordenadas N 7.728.508,17m e E 651.041,84m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de JOSÉ ADRIANO DIAS; APARECIDA CATARINA DE PAULA DIAS, até o vértice 5 com os seguintes azimutes e distâncias: 238°10'04" e 34,64 m até o vértice 3, de coordenadas N 7.728.489,90m e E 651.012,41m; 311°39'00" e 4,65 m até o vértice 4, de coordenadas N 7.728.492,99m e E 651.008,94m; 319°55'39" e 4,48 m até o vértice 5, de coordenadas N 7.728.496,42m e E 651.006,05m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de JOSE RAMIRO MARTINS; ELZA LURDES DA SILVA MARTINS, até o vértice 1 com os seguintes azimutes e distâncias: 46°39'51" e 6,32 m até o vértice 6, de coordenadas N 7.728.500,75m e E 651.010,65m; 57°16'42" e 30,06 m até o vértice 1, ponto inicial da descrição deste perímetro. Todas as coordenadas aqui descritas encontram-se representadas no Sistema UTM, referenciadas ao Meridiano Central nº 45°00', fuso -23, tendo como datum o SIRGAS2000. Todos os azimutes e distâncias, área e perímetro foram calculados no plano de projeção UTM. Tudo conforme planta topográfica anexo. E, por este edital ficam citados os terceiros interessados, para, querendo, vir contestar a presente ação, no prazo legal de 15 (quinze) dias, sob pena de não o fazendo, presumirem-se aceitos, como verdadeiros, os fatos alegados na inicial (art. 335 do CPC). Ficando constatado que em caso de revelia será nomeado curador especial, nos termos do art. 257, IV, CPC. E, para que ninguém alegue ignorância, mandou a MMª Juíza de Direito expedir o presente edital que será publicado no jornal "Diário do Judiciário". Dado e passado nesta Cidade e Comarca de Ouro Preto, Estado de Minas Gerais aos 6 de março de 2024. Eu, Kássios Dávilon Soares Cordeiro, Gerente de Secretaria, subscrevi.

**Maranata Cabelos**  
 CABELLOS SINTÉTICOS E NATURAIS •  
 VÉLAS PRONTAS • PERÚAS • BABÓIS  
 DE CAVALO LISOS E CAÇHEADOS •  
 ACESSÓRIOS PARA MELHOR • VENDA  
 DE LOMBOS NO ATACADO A PARTIR  
 DE R\$80 • ETC.

31 9 8449-1207  
 maranatacabelos2

R. Bom Jesus, 93 - Mariana/MG  
 Praça Cesário Alvim, 73 - Barra de Ouro Preto

**ATENA**  
 CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL -  
 EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)  
 Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024  
 Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

**Chá de casa**  
 utilidades e doces

Novidades em breve!

Decoração, utilidades, presentes e brinquedos...

Endereços: Av Manoel Leandro Corrêa 28 B e agora  
 NO CENTRO DE MARIANA! AGUARDEM!

**GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS**

GABINETE VEREADOR  
 EDIRALDO RAMOS  
 FÍSICO  
 31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

**EXCLUSIVO**

**CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM AVALIAÇÕES DO INEP/MEC**

**SOMOS DESTAQUE**

**EM TODAS AS AVALIAÇÕES DO INEP/MEC!**

**ENADE ★★★★★**

**NOTA 4**

(Pela 3ª edição seguida) - 16ª melhor nota entre as instituições da rede privada em Minas Gerais. **No ranking nacional, estamos entre as 180 melhores do país.**

**IDD ★★★★★**

**NOTA 5**

Nota máxima, entre as 57 melhores do país (de 1258 analisadas) - **o melhor da região entre instituições públicas e privadas.**

**CPC E C.I ★★★★★**

**NOTA 4**

Em ambos os índices, **alcançamos nota 4, em uma escala de 1 a 5, segundo dados das avaliações atuais.**



Entre em contato  
(31) **3557-2933**

(31) **98829-3696**

Rua Antônio Alves, 78,  
São Cristóvão - Mariana.

fupacmariana



[WWW.FUPACMARIANA.COM.BR](http://WWW.FUPACMARIANA.COM.BR)

**VESTIBULAR DIREITO**

**PROVA AGENDADA**

**INSCRIÇÕES EM:**

(31) 3557-2933 | (31) 98829-3696

[WWW.FUPACMARIANA.COM.BR](http://WWW.FUPACMARIANA.COM.BR)

[CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR](mailto:CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR)



**IDD**  
**NOTA 5**

NOTA MÁXIMA ENTRE AS 57 MELHORES DO PAÍS (DE 1258 ANALISADAS) - O MELHOR DA REGIÃO ENTRE INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS.



R. Antônio Alves, nº 78 - São Cristóvão, Mariana - MG

**VESTIBULAR CORPORATIVO**

**PROUNI**



Sociais da *Leticia Aguilar* @leticiafaguilar\_

Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731



Muitas novidades estão chegando nas eleições 2024! Aguardem, muita coisa boa vem ai, né Gerson Cunha?



Instituto Soliane Dias sob nova direção: Luana Cunha assume o espaço!



Esbanjando beleza e simpatia por aqui nossa querida parceira Marina (Sicredi Mariana).



A mamãe Larissa é apaixonada por esse neném mais lindo (Eduardo), logo mais completando 1 aninho!



Maria Laura está chegando para trazer ainda mais alegrias para essa família abençoada!



Alessandra Nóbrega confirmadíssima no Troféu 2024!



Diretamente de Aracaju, Rosângela e Moacir conhecendo as belezas da nossa Região! Nesse passeio puderam ir aos pontos turísticos de Mariana e Ouro Preto.

A farmácia **mais barata** do Brasil!

Drogarias **Ultra Popular**



ESTAMOS FAZENDO **ENTREGA**

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

**UNIDADE I**  
☎ 3558-1031  
☎ 98733-2454

**UNIDADE II**  
☎ 3557-4498  
☎ 98556-1609

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana