

Jornal Panfletu's

@jornalpanfletus
/JornalPanfletus

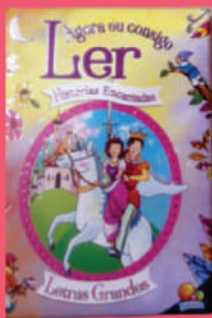
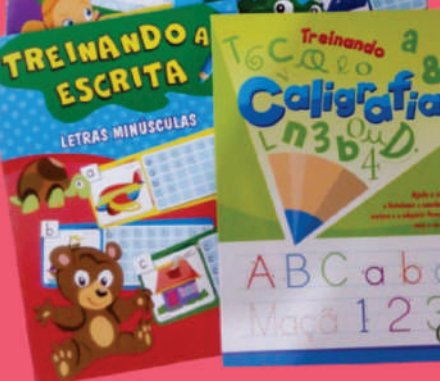
Jornalismo Verdade

TV Panfletu's

Se puder, fique em casa!

CATAS ALTAS | MARIANA | OURO PRETO | ITABIRITO

Ano 18 - Número 805 - 16/07/2020 a 23/07/2020 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)



Livros de: Habilidades - de escrita - Condensação motora - Colorir - Leitura
Endereço: Rua Direita - 188 - Centro - Mariana / Telefone: 31 3558-4591



KIT JARDINAGEM

SUPERCOMBO

5

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG / 3558-2566 / 98027-3405



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609

| 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG



Festival de Caldos

R\$ 14,90

Tamanho único: 500 ml

Faça seu pedido de 18h às 23h (de terça a domingo)
(31) 97141-5024

Aceitamos cartão refeição e alimentação



GÁS DULICO

HÁ MAIS DE 65 ANOS COM VOCÊ!

3557-1240 | 98611-2963





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

PRIMAZ DE MINAS, BERÇO DA CIVILIZAÇÃO MINEIRA

Vamos lembrar os principais momentos da primeira vila capital do estado de Minas.

Com quase 20 anos, Jornal Panfletu's faz parte desta história.

Mariana, a Primaz das Minas Gerais é a primeira cidade de Minas Gerais e foi criada no período colonial, por efeito das expedições bandeirantes no século 17, em busca de ouro e pedras preciosas. Localizada na região Central do Estado, sua ocupação começou em 16 de julho de 1696, quando as bandeiras de Salvador Fernandes Furtado de Mendonça e Miguel Garcia chegaram ao ribeirão do Carmo. O nome foi escolhido para homenagear aquela data que, na tradição católica, é dedicada à Nossa Senhora do Carmo. Ao realizar a primeira missa, no mesmo dia de chegada, fundou-se o arraial, batizado de Nossa Senhora do Carmo, iniciando-se também a construção de uma capela.

A área era rica em ouro, que surgia no leito do ribeirão, nas encostas e nos morros. Mariana possuía valor estratégico para a Coroa, tanto que recebeu este nome em deferência a D. Maria Ana D'Áustria, mulher de D. João 5º, rei de Portugal. Além de primeira cidade, ocupa a posição de

primeira capital e primeira sede do bispado em Minas Gerais. Sua forte tradição religiosa, mantida através dos séculos, vem desde seu início e passa pela fundação do Seminário Menor. Com sua bela capela, obra iniciada em 1750 e concluída entre 1780 e 1790, o seminário se constituiu no primeiro centro educacional de Minas, de onde saíram várias personalidades, não só na religião, mas nas letras, na magistratura e na política.

Já em 1743, o governo português enviou o engenheiro militar José Fernandes Alpoim para desenhar a planta da cidade, o que a transformou na primeira localidade de Minas Gerais a ter um planejamento urbano. Seu desenho urbano é formado por uma sucessão de praças, igrejas e capelas, que revelam aspectos característicos do barroco, estilo dominado por curvas, visão em profundidade e gosto pelos contrastes claro e escuro. Essa arquitetura está representada na praça Minas Gerais, onde ficam as igrejas de São

Francisco de Assis e de Nossa Senhora do Carmo, uma ao lado da outra, fato raro na história das construções religiosas.

Um dos atrativos da cidade é o órgão Arp Schnitger, que está na Catedral que está em reforma, eu, o escritor desta coluna sou suspeito para tecer elogios ao órgão de tubos. Construído em 1701, na Alemanha, o instrumento chegou a Mariana em 1753, como presente da Coroa portuguesa. Hoje, é o único exemplar, dos 30 Schnitger que ainda existem no mundo, que está fora da Europa.

A primaz de Minas é a terra natal de pessoas importantes para a história de Minas Gerais. Lá, nasceram, por exemplo, Cláudio Manuel da Costa, poeta e um dos líderes da Inconfidência Mineira, o mais importante movimento de rebeldia contra a Coroa portuguesa, ocorrido em 1789, e Manuel da Costa Athaide, principal pintor do período colonial, autor de painéis da igreja de São Francisco de Assis, local onde está

enterrado. Em 1945, o presidente Getúlio Vargas concedeu a Mariana o título de Cidade Monumento.

Mariana possui um enorme patrimônio arquitetônico do barroco produzido durante o Brasil Colonial. Além disso, o turismo ecológico teve também uma expansão importante, contribuindo de forma significativa para o desenvolvimento do setor de serviços e transformando Mariana em uma das cidades mineiras com o maior número de praticantes dos chamados esportes radicais, como montanhismo e mountain bike.

Portanto, a equipe do jornal Panfletu's fica extremamente feliz em circular o semanário em uma data tão importante para a população marianense, o aniversário da Primaz. São quase vinte anos retratando em nossas páginas o cotidiano de uma cidade magnífica que ainda sonha com dias melhores. E que esse dia chegue o quanto antes. Viva Mariana!

RELACIONAMENTOS, ANSIEDADE E TRANSTORNOS PSÍQUICOS

Por, Dr. René Dentz – Ph.D. Freiburg Universität/Suíça, Psicanalista, Escritor e Professor Universitário

As doenças físicas, quando alcançam altos níveis de dor, são facilmente (ou nem tanto) perceptíveis. O fato é que ninguém negaria, em sua consciência, a existência de uma patologia quando a mesma é diagnosticada de forma precisa. O mesmo não acontece no campo dos transtornos psíquicos. Aqui temos um grave problema, que aprofunda as próprias demandas psíquicas. Em um mundo acelerado (que continuará a ser após a pandemia), as pessoas cada vez mais apresentam ansiedade e transtornos psíquicos diversos, como, por exemplo, a síndrome do pânico. No entanto, nem todos conseguem entender essas dimensões patológicas, considerando-as como insignificantes. A pessoa que passa por transtornos de ansiedade, pânico ou depressão, sabe o que está vivendo e que não é fácil suportá-los. Na realidade

humana, nem tudo que existe é material, concreto e palpável. Ao contrário, a mente humana apresenta diversas características imateriais, tais como a inteligência, a consciência, o inconsciente, a memória e a percepção. Apesar de imateriais, são realidades que controlam a realidade material em vários aspectos.

Chamo a atenção para uma realidade que tenho percebido na clínica, uma triste e crescente realidade. Muitas pessoas têm vivido relacionamento no qual o seu (sua) parceiro (a) não entende e não se esforça para compreender sua demanda psíquica. Ao contrário, consideram essa realidade como "fraqueza emocional", tomando a dor mais ainda insuportável. O problema é que a pessoa já se encontra em um grau de vulnerabilidade e tende a se apegar ao

próximo, àquele que é do seu convívio, fazendo o seu (perverso) jogo. Estamos falando de uma violência, em uma forma extremamente cruel, aquela da dimensão psíquica. É importante, assim, reconhecer os transtornos e entender nossa impotência diante deles. A pessoa que ama e quer o cuidado do outro, preciso admitir isso e procurar ajuda, incentivar o outro a procurar. Quando recebo um contato de uma pessoa procurando ajuda para seu próximo, percebo como um belo gesto de cuidado. Aliás, talvez seja um dos maiores, pois é fácil amar na calma, mas nem tanto assim nos mares turbulentos, quando é preciso apostar no outro, na sua recuperação e sua superação.

Em alguns casos, esse processo é mais complexo, quando ocorre, por exemplo, entre adolescentes. E



não duvidem, tem ocorrido muito mais do que os pais imaginam. Com um mundo conectado, as emoções e os afetos estão mais fluidos. E é difícil imaginar que muitos adolescentes estariam aptos a lidar com esses problemas. Muitas vezes complicam tais situações em níveis perigosos.

 dentzrene  René Dentz

VIVA MARIANA NAS QUINTAS DE CYROBA CECY

Andreia Donadon Leal - Mestre em Literatura pela UFV e Membro efetivo da Academia Marianense de Letras -
Cadeira 09: Alphonsus de Guimaraens Filho

Neste ano de 2020, atípico, tomado pelo medo e absurdo pela fragilidade do conhecimento humano diante do desconhecido, nada melhor que receber um livro de poesia de fé, esperança e apreço pela vida, da renomada poeta Cyroba Cecy, lá da encantadora cidade sorriso, paraíso dos pinheirais. É um livro de quintas, essa nova forma poética criada em Mariana, cidade mãe de Minas Gerais e capital da Capitania de São Paulo e Minas do Ouro até 02 de dezembro de 1720, que abrangia também o território paranaense, este que se emancipou, dividindo-se de São Paulo somente em 19 de dezembro de 1853. Como se vê, somos ligados pela história, e nos mantemos unidos pelos laços da poesia; tanto que a poesia simbolista, introduzida no Brasil por

Emiliano Pernet, paranaense, tem em Mariana um dos seus grandes expoentes, Alphonsus de Guimaraens.

As formas contemporâneas da poesia de Minas Gerais também têm espaço entre poetas paranaenses, com destaque a Cyroba Cecy, exímia construtora de aldravias e agora mostrando para o Brasil sua expertise na produção de quintas. Poesia que acrescenta itens positivos em tempos negativos é o que o livro nos traz. Já que a ciência precisa de tempo para apresentar resultados, resta-nos o apego à fé, o despertar da esperança e a retomada da capacidade de enfrentar o medo. As quintas de Cyroba Cecy trazem todos esses ingredientes, por isso é, além de deliciosa

leitura, este livro se torna essencial no vencer do tempo de isolamento social no enfrentamento da pandemia do novo coronavírus.

QUINTA é "poema autônomo" (e não apenas estrofe de poema) de cinco versos, sendo que os quatro primeiros são compostos cada um com duas palavras e o quinto verso com uma única palavra, com o segundo verso rimando com o quinto; primeiro, terceiro e quarto versos no estilo verso livre. Não importa o número de sílabas na composição métrica dos versos.

Essa composição alcança também um outro espírito: 20 ANOS DO MOVIMENTO DE ARTE ALDRAVISTA, criado na Primaz de Minas. Movimento de poetas que criou a primeira forma de poesia: A ALDRAVIA. Há



que se comemorar os feitos dos poetas de outrora e de agora.

Parabéns, Cyroba Cecy, e obrigada por nos acolher nesse seu colo suave de poesia no DIA DE MINAS. Nós, leitores, é que ganhamos com seu carinho e abnegação.



Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar - Jornalista Responsável 20483/MG - (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar - Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim - Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

#fiqueligado

com Leticia Aguilar e Cassiano Aguilar

De Segunda a Sexta postamos várias notícias, novidades e sorteios no instagram do Jornal Panfletu's!

Siga-nos!

 @jornalpanfletus

 /jornalpanfletus



MARIANA: FALTA FISCALIZAÇÃO AQUÁTICA EM BARRO BRANCO

@jornalpanfletus *Mayra Alves Soares foi socorrida pelo helicóptero do Corpo de Bombeiros e levada para o Hospital João XXIII, em Belo Horizonte.*

A moto aquática se tornou um perigo aos frequentadores na lagoa em Barro Branco segundo a Capitania no caso de lagos e lagoas, onde se inicia o espelho d'água é o máximo em que a moto aquática pode ficar. A fiscalização fica a cargo da Capitania dos Portos. No entanto, o órgão não informa onde são realizadas as blitz ou quantas apreensões ou o número de fiscais que atuam nesta tarefa.

“Pontos de fiscalização constituem atividade operativa. Divulgações de tais informações podem comprometer o elemento 'surpresa', essencial às fiscalizações”, afirmou a Capitania.

O órgão explicou também que a fiscalização é realizada por equipes compostas por militares do órgão. Em caso de emergências, a Capitania explica



Foto: Divulgação

que mantém equipes de fiscalização, mantendo uma equipe de sobreaviso para eventuais ocorrências. Não é o que acontece em Mariana.

Uma jovem de 21 anos teve parte do couro cabeludo arrancado neste domingo (12), enquanto passeava em uma moto aquática, em uma lagoa que fica no distrito Barro Branco, em Mariana, na Região Central de Minas Gerais.

Segundo o Corpo de Bombeiros, o motor da moto aquática teria sugado o cabelo de Mayra Alves Soares para dentro da turbina. Como estava próximo da margem, ela foi ajudada por amigos, que conseguiram retirá-la da água.

A jovem foi encaminhada para o Hospital João XXIII, em Belo Horizonte, pelo helicóptero do Corpo de Bombeiros.

O município de Mariana já realizou a testagem de mais de **450** empresas, o que equivale a cerca de **18 MIL** testes realizados no comércio local, profissionais de saúde e por empresas privadas.

#todoscontraocoronavírus

OBS: Publicidade informativa do Poder Público Municipal para enfrentamento da Covid-19.



PREFEITURA DE
MARIANA

ANIVERSÁRIO

abc
da construção

A MAIOR
ESPECIALISTA EM
ACABAMENTOS

63
anos

NOSSA HISTÓRIA
É VOCÊ.



**ESTOQUE COM
ENTREGA EM 48H.**

WWW.ABCDACONSTRUCAO.COM.BR



RUA INCONFIDENTES, 149 - BARRA - OURO PRETO - 31 3551-2100

CENTRO SOCIOEDUCATIVO PRODUZ MÁSCARAS DE PROTEÇÃO CONTRA COVID-19

@jornalpanfletus *Oficina integra força-tarefa realizada pelo sistema de segurança; itens reforçam a prevenção contra a doença.*

*Luiz Gustavo, de 16 anos, nunca tinha tocado em uma máquina de costura. Agora, ele e mais quatro adolescentes que cumprem medida de internação no Centro Socioeducativo de Uberaba, no Triângulo Mineiro, estão produzindo máscaras de tecido como proteção contra a covid-19.

Em uma semana de produção, os adolescentes fabricaram 478 itens, que serão distribuídos para os demais jovens e servidores da unidade. O material restante será encaminhado para a Subsecretaria de Atendimento Socioeducativo (Suase), da Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp), que enviará para outras unidades socioeducativas do estado. A expectativa da direção é que a média de produção alcance 500 máscaras por semana.

Aprenderizado
A descoberta de um novo aprendizado, aliada à ação social, mudou os dias de Luiz e seus companheiros. Agora, além de saber costurar, eles também estão ajudando pessoas a se protegerem da covid-19. "No começo foi difícil, agora já estou me saindo muito bem. Me surpreendi com a minha facilidade em aprender tanto o corte quanto a costura", conta Luiz. "Estou gostando muito de fazer as máscaras, contei para a minha família e eles ficaram felizes e orgulhosos. É muito bom poder aprender algo e ao mesmo tempo ajudar a outras pessoas".

A direção da unidade adaptou uma sala para instalar a oficina de máscaras. No local, há quatro máquinas de costura e uma máquina de corte. O tecido usado na produção, 170 metros,



Foto: Divulgação

foi enviado pela Sejusp. Também foram disponibilizados recursos para compra de elásticos, linhas e outros materiais.

O diretor-geral do Centro Socioeducativo de Uberaba, Wilson Junior, destaca os benefícios que a tarefa tem proporcionado aos jovens, incluindo gratificação pessoal. "Encaro a tarefa na oficina como algo altamente pedagógico, como uma integração, tanto dos adolescentes quanto dos servidores, com o momento de necessidade social. É uma oportunidade de mostrarmos o nosso engajamento com a causa e de dizermos que nós também nos importamos. Entendemos o quanto até mesmo as pequenas

ações são úteis", afirma.

Os adolescentes são instruídos por três servidoras, a diretora de Atendimento, Rubiane Santos, a supervisora de Segurança, Edilaine Oliveira, e a técnica de enfermagem Adriane Silveira. Além de unir setores tão distintos em prol de uma causa, a iniciativa também conta com apoio de outros funcionários do centro socioeducativo.

A diretora de Atendimento, que aprendeu a costurar na infância, com a mãe, avalia que ensinar os jovens tem um valor especial. "Por conta da minha vivência, poder replicar isso aqui está sendo uma experiência muito rica. Nós

ficamos apreensivas inicialmente, com medo de ter mais erros do que acertos, mas nos surpreendemos com o envolvimento e o empenho deles. E isso tem auxiliado muito no cumprimento da medida, dá para fazer uma leitura pessoal de cada adolescente e percebemos como a ação tem trazido mudanças benéficas para eles".

Trabalho educativo

A produção de máscaras no sistema socioeducativo tem um viés educativo. O objetivo é desenvolver as habilidades dos jovens, além de capacitá-los. A fabricação dos itens começou no Centro Socioeducativo de Sete Lagoas, no final do mês de abril, inicialmente com material descartável. De lá pra cá, mais dez unidades, incluindo Uberaba, iniciaram o projeto usando tecido 100% algodão.

Até o momento já foram produzidas mais de 27 mil máscaras, sendo 11 mil descartáveis e 16 mil laváveis de pano, por adolescentes em medida de internação nos Centros Socioeducativos de Sete Lagoas, Ribeirão das Neves, Divinópolis, Unaí, Patrocínio, Uberlândia, Uberaba, São Jerônimo, Centro de Internação Provisória Dom Bosco, Santa Terezinha e Santa Clara - os três últimos em Belo Horizonte.

Nos próximos dias, a produção se expandirá para o Centro de Internação Provisória de Patos de Minas.

*Nome fictício para preservar a identidade do adolescente, conforme recomendação do Estatuto da Criança e do Adolescente.

INSCRIÇÕES PARA O PROUNI VÃO ATÉ ESSA SEXTA-FEIRA 17 COM QUASE 170 MIL BOLSAS

@jornalpanfletus *Do total, 60.551 são bolsas integrais e 107.229, parciais.*

As inscrições para o processo seletivo do Programa Universidade para Todos (Prouni) abriu desde terça-feira (13) e vai até a sexta-feira (17). A iniciativa do governo federal oferece bolsas de estudo em instituições de ensino superior privadas.

Os interessados devem acessar o portal do Prouni e consultar as bolsas e cursos disponíveis. No site é possível buscar por instituição, município ou área de estudo.

De acordo com o Ministério da Educação, neste segundo processo seletivo foram disponibilizadas 167.780 bolsas em 1.061 faculdades particulares. Destas, 60.551 são bolsas integrais e 107.229, parciais.



Para inscrição, é preciso ter uma conta no portal de serviços do governo federal.

Pelo Prouni, é possível obter bolsas integrais ou parciais, que custeiem todo o curso ou metade do

valor. As integrais são destinadas aos estudantes com renda familiar por pessoa de até 1,2 salário-mínimo. Já as parciais contemplam alunos cujas famílias possuem renda familiar por pessoa de até três salários mínimos.

O Ministério da Educação estabelece como requisitos também o aluno ter conseguido nota de pelo menos 450 pontos de média no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) e não ter diploma de ensino superior.

O cronograma prevê, após o fim das inscrições, a divulgação do resultado da 1ª chamada no dia 21 de julho, a comprovação de informações da 1ª chamada até o dia 28 deste mês e o resultado da 2ª chamada no dia 4 de agosto.

AVENIDA NOSSA SENHORA DO CARMO - 440 - MARIANA

MAGMOTOS MULTIMARCAS

Garantia

Instagram: /magmotos_mariana
Facebook: /magmotosmariana
Email: magmotosmariana@hotmail.com

Juninho - (31) 9 8914-4010
Bisk8 - (31) 9 8788-1829

Mercearia Bom Preço

Atendimento eficiente
Preço justo
Produtos de qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus, 618 / Telefone: (31) 3557-1088

Diamante Vidros

*Vidros em geral
*Forro PVC
*Pisos Duraflor
*Corrimão de escada
*Esquadrias em alumínio
*Box, Fechamento para pias
*Lavatórios

Rua Jatobá - Loja 97 - Rosário - Mariana

WhatsApp: 9 8859-9502
Telefone: 3558-4159

betonita CONCRETO

Tecnologia de ponta

Profissionais qualificados

Endereço: MG-129, nº 160, Km 3,5 B. Gogo Morro Santana - Mariana - MG / Telefone: (31) 99737-7000

MARIANA: URGÊNCIA E EMERGÊNCIA CONTAM COM AQUISIÇÃO DE GERADOR

@jornalpanfletus www.jornalpanfletus.com.br

A Administração pública da cidade de Mariana realizou a aquisição de mais um equipamento para garantir o atendimento de qualidade aos pacientes da unidade de Pronto Atendimento do município. No último mês, a Secretaria de Saúde instalou o gerador de eletricidade para impedir a instabilidade de energia na Unidade. A máquina está funcionando desde junho.

O prefeito de Mariana, Duarte Júnior, garante que vai haver ainda mais investimentos na saúde. *“Para a saúde não podemos medir investimentos, prova disso é a compra de vários equipamentos que já realizamos, como o aparelho de radiografia portátil, camas elétricas, respiradores, autoclave hospitalar e agora o gerador que já está sendo utilizado. Vale destacar também a atenção que damos na farmácia do município, na qual hoje temos R\$1,8 milhões de medicamentos em estoque”*, destaca Duarte.



Foto: Amanda Fernandes / PMM

O valor investido para a aquisição do equipamento foi de R\$148 mil. O gerador foi instalado e já está sendo utilizado prevenindo a instabilidade da eletricidade durante os atendimentos de urgência, principalmente na sala vermelha, utilizada para tratamento de pacientes instáveis que, por uma possível queda de energia, podem ter o estado de saúde agravado.

Para o secretário de saúde de Mariana, Danilo Brito, o equipamento chegou em um bom momento e reforça que a saúde é prioridade no município. *“Quando falamos que em Mariana a saúde é levada a sério”, é porque temos compromisso com o serviço que ofertamos a população. Em meio à pandemia, esse equipamento, que irá proporcionar mais segurança aos nossos profissionais e pacientes, é de extrema importância e é pra isso que estamos trabalhando”*, enfatiza o chefe da pasta.

O TEMPO QUE PASSOU E PERMANECEU.

@jornalpanfletus *Por Carol Pessoa*

Das sutilezas que passam despercebidas em nossos dias, o que mais deixamos de lado é o tempo. Mas aqui é diferente, quando estamos mergulhados em nossas raízes, a vida cheira e tem cores. Damos-nos ao luxo de ver as estrelas, e de como a lua brilha mais e parece maior aqui do alto da montanha.

Passado o tempo que for, pelas ruas todos nos conhecem, como filha ou neta de fulana, cicrana, e apesar do tempo fora, ainda fazemos parte dessas memórias que nunca se vão.

Ah, como faz diferença ver as coisas depois de um tempo... A janela talvez esteja vazia de presença física, mas sempre veremos aqueles que crescemos vendo, e que muitas das vezes

nos aconselhavam com olhares.

Muita coisa mudou em pouco tempo, a modernidade chegou e fez um estrago nas lembranças, as ruas já não tem mais pedras, ruas essas que eram tomadas por crianças pulando elástico, brincando de vôlei ou pique escondido, aquela casa foi derrubada e uma mais moderna e atual cresceu em seu lugar, tudo vai se transformando até chegar aqui.

O chão agora é cinza, mas aquela árvore que era abrigo, ainda está de pé, as conversas devagar e sem intenção de chegar a lugar algum permanecem ali e aqui. Muitos cresceram e se foram daqui, muitos se estabeleceram. É estranho e bonito como tudo mudou e continua

da mesma forma, os convites para o café ao pé do fogão a lenha, o queijo fresco que vem da fazenda, aquele apanhar de frutas no quintal para depois distribuir, isso, creio e gostaria, que permanecesse. É tão natural, que o costume se passa, de um para o outro, sem ser ensinado, porque é da terra, é desse povo.

Novos olhares tomam conta das janelas, novos personagens vão se criando no folclore local, muita coisa mudou, mas tudo permanece igual, quemem.

É como todos por aqui dizem, é fácil sair da roça, difícil é a roça sair d'ocê!



ame

AUTO POSTO CICLO DO OURO

Abasteça no posto Ciclo do Ouro pagando com AME e ganhe 10% de cashback

BAIXE O APP DA AME GRÁTIS EM

Download to PlayStore

Download to App Store

AVENIDA MANOEL LEANDRO CORRÊA, 400, MARIANA-MG
(31) 3557-1344

Trecos e Tramas

Delivery

Tecidos e Aviamentos

Receba seu pedido sem sair de casa!

Peça pelo WhatsApp

98875-9852

#tudocomcarinho

Aceitamos cartões de crédito e débito.

Siga-nos

f /trecosetramas

FIOCRUZ DESENVOLVE SISTEMA DE TRATAMENTO DE AR EMERGENCIAL PARA UTIS

@jornalpanfletus *Aparelho foi montado em apenas 10 dias e segue regras da ABNT.*

A partir de componentes convencionais fabricados em série no Brasil e sem a necessidade de mão de obra altamente qualificada para a instalação, a Fiocruz desenvolveu um aparelho emergencial eficiente e de baixo custo para tratar o ar em unidades de terapia intensiva (UTI).

Montado em apenas dez dias, o aparelho segue regras da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) para a quantidade e qualidade do ar fornecido, contribuindo para reduzir os riscos de infecção no ambiente hospitalar. O projeto foi desenvolvido pela equipe da Coordenação-Geral de Infraestrutura dos Campi (Cogic/Fiocruz) e é liderado pelo

engenheiro mecânico Bruno Perazzo Pedroso Barbosa.

Perazzo explica que a equipe foi motivada pela emergência da crise sanitária causada pela pandemia de covid-19, que aumentou a demanda por esse tipo de aparelho, bem como a dificuldade de regiões mais pobres do país de ter acesso ao equipamento de tratamento do ar. *“Quisemos dar uma resposta rápida e simples para uma questão difícil. Os aparelhos foram concebidos para uma vida útil de até quatro meses e são rápida e facilmente instalados e operados. É uma solução de emergência, não é evidentemente definitiva ou de longa duração, mas que resolve um problema imediato em*



Foto: Divulgação

muitos municípios menos favorecidos.”

Patente

Segundo a Fiocruz, o aparato foi o primeiro da instituição a receber o registro de patente, concedido pelo Instituto Nacional de Propriedade Industrial (Inpi) em junho. De acordo com Perazzo, o protótipo passou nos testes e tem a capacidade de fornecer ar tratado compatível para cada leito de UTI ou para cada 15 metros quadrados de CTI.

“A avaliação mostrou que o aparato teve desempenho estável, rodando dia e noite sem apresentar problemas. De lá para cá já são mais de 60 dias em que continua funcionando. A vazão de ar filtrado caiu cerca de 13%, o que não é muito e está dentro da margem de

segurança projetada, significando que o aparelho permanece atendendo ao que foi proposto.”

A Fiocruz busca agora parcerias para viabilizar a produção, distribuição e instalação do equipamento em larga escala. De acordo com a coordenadora de Gestão Tecnológica (Gestec) da Fiocruz, Carla Maia Einsiedler, dez empresas já demonstraram interesse na fabricação do aparelho.

“Essa invenção tem tudo a ver com o cenário da covid-19. O importante agora é atrair empresas interessadas em firmar essa parceria e assim garantir o fornecimento do aparelho ao SUS, o Sistema Único de Saúde. Dez empresas já manifestaram interesse e estão em contato conosco”, disse Carla.






Fortaleza

 MACOFI MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

PARABÉNS MARIANA PELOS 324 ANOS

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG / 3557-2566 / 98027-3405

COVID-19: GOVERNO PRORROGA PROGRAMA DE REDUÇÃO DE SALÁRIOS E JORNADA

@jornalpanfletus Com a medida os prazos valem por 120 dias.

O presidente Jair Bolsonaro prorrogou os prazos de redução de jornada e de salário e de suspensão temporária do contrato de trabalho no âmbito do Programa Emergencial de Manutenção do Emprego e Renda, criado pelo governo para diminuir os efeitos econômicos e sociais causados pela pandemia de covid-19. O Decreto nº 10.422/2020 foi publicado nesta terça-feira (14) no Diário Oficial da União.

O prazo máximo para os acordos de redução proporcional da jornada de trabalho e de salário, que era de 90 dias, agora será de 120 dias. Já o prazo para a suspensão temporária do contrato de trabalho, que era de 60 dias, também passa a ser de 120 dias.

A possibilidade de prorrogação já estava prevista na lei que instituiu o programa. As medidas têm objetivo de diminuir as despesas das empresas em um período em que estão com atividades suspensas ou reduzidas.

O decreto diz ainda que a suspensão do contrato



Foto: Divulgação

de trabalho poderá ser de forma fracionada, em períodos sucessivos ou intercalados, desde que sejam iguais ou superiores a dez dias.

Trabalho intermitente

O programa também estabelece o pagamento de um benefício emergencial de R\$ 600, por três meses, para os empregados com contrato de trabalho intermitente formalizado até 1º de abril, data da publicação da Medida Provisória 936, que originou o programa.

De acordo com o decreto publicado nesta terça-feira, o governo pagará este benefício por mais um mês, totalizando quatro parcelas.

O benefício emergencial não pode ser acumulado com o auxílio emergencial, pago pelo governo a trabalhadores informais, microempreendedores individuais, autônomos e desempregados. Nesse caso, os trabalhadores com contrato intermitente terão direito àquele que for mais vantajoso.

CORREIOS LANÇAM SELO EM HOMENAGEM AO POSTCROSSING

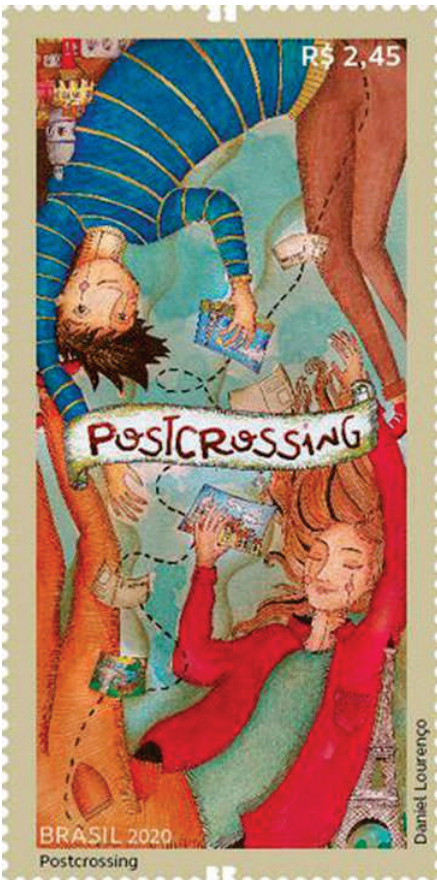
@jornalpanfletus A tiragem será de 600 mil selos.

Os Correios lançaram na última terça-feira (14), na forma de selo, uma homenagem aos adeptos do chamado Postcrossing, que é a troca aleatória de cartões-postais, entre integrantes registrados em uma plataforma online voltada a um público que tem, por hobby, enviar e receber esse tipo de correspondência.

O Postcrossing tem como inspiração o Bookcrossing, que é quando alguém deixa um livro em lugar divulgado para que outra pessoa o recolha e leia. A homenagem feita pelos correios consiste em uma ilustração, em selo, na qual duas pessoas trocam postais.

“Para demonstrar a aleatoriedade da prática, postais foram colocados como se estivessem caindo de ambos os lados. A arte retrata Lisboa, capital do país onde foi criado o Postcrossing, e Paris, cujo monumento Torre Eiffel é um ponto turístico reconhecível em qualquer lugar do mundo. Um dos postais que aparecem no selo retrata o Rio de Janeiro com o Cristo Redentor. Deste modo, o Brasil também está representado. A linha pontilhada que passa por todo o selo remete às viagens pelo mundo e também ao globo terrestre”, informou por meio de nota os Correios.

As técnicas utilizadas no desenho foram nanquim, aquarela, marcador e lápis de cor. Serão emitidos 600 mil selos. Cada um ao custo de R\$ 2,45. Os selos poderão ser adquiridos nas agências ou na loja virtual dos Correios.

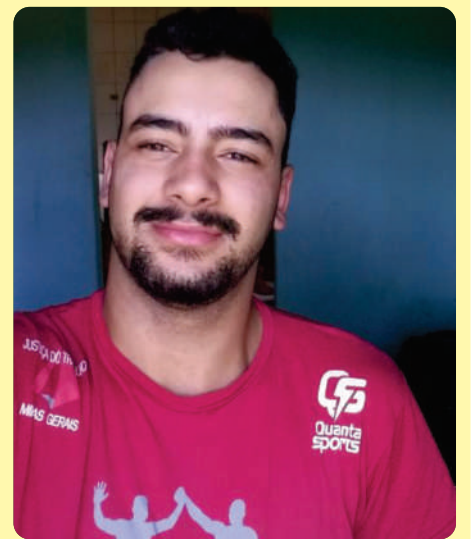


Palavras

Palavras são loucas, preces às vezes faltosas
 Nem sempre convém entoá-las ao léu
 Quem mede as suas, filizando se torna
 Um vocabulário restrito é sim menos cruel
 Quem não pensa demasiado antes da fala,
 Puxa o gatilho, mata, e por fim se torna réu.

Palavras são muitas, e bem se adaptam
 A variados ofícios herdados da língua
 Farpas afiadas que ceifam a alma
 Içadas bigornas, desbotada melanina
 A palavra que despe a alma vendada
 Pode ser a mesma que sem dó a assassina.

A corda que ameaça de morte um pescoço
 Nem sempre é aquela que tira uma vida
 No laço está contido todo o segredo
 Nas palavras amargas, o beabá da injustiça
 Dos mexericos e testemunhos não apurados
 Que juntos somados, levaram ao fim da linha.



A hipocrisia mora nas rachaduras discretas
 Dos secos lábios, secos de serenidade
 Já que a arrogância de uma palavra irrequieta
 Faz jorrar toda uma fonte que invade
 O aconchego sereno da quietude da alma
 Que as palvaras às vezes violam a privacidade.

por Júnio Liberato

MARTI MÓVEIS
 QUALIDADE E EXCLUSIVIDADE QUE FAZEM A DIFERENÇA!
 RUA BOM JESUS, Nº 153, CENTRO, MARIANA-M.G.

MARTI MÓVEIS

ESTOFADOS, COLCHÕES, ROUPEIROS, CÔMODAS, HOMES, PAINÉIS E MUITO MAIS.
 TRABALHAMOS TAMBÉM COM UMA LINHA COMPLETA DE MODULADOS.
 TUDO QUE A SUA CASA PRECISA PARA FICAR AINDA MAIS LINDA E ACONCHEGANTE!

QUALIDADE E EXCLUSIVIDADE QUE FAZEM A DIFERENÇA

CONTATOS:
 LOJA: (31) 98350-0090 / 97181-8122 / 98936-5735 (VENDEDORAS)
 PROJETOS E MONTAGENS: (31) 99732-9583 (GERSON)
 ADMINISTRATIVO: (31) 98405-8790 (SIRLEI)
 EMAIL: martimoveis.fm@hotmail.com WHATSAPP: (31) 98936-5735

COMUNICADO IMPORTANTE ELETROMAR

A Eletromar, contribuindo para com as ações necessárias à redução dos avanços do novo **Coronavírus**, vem comunicar aos clientes e a toda sociedade, que a nossa loja da Avenida Nossa Senhora do Carmo, nº 743, está atendendo, porém, com suas portas principais fechadas.

No entanto, para atender às necessidades dos Clientes, comunica também, que estará atendendo da seguinte forma:

DELIVERY: Nossos profissionais estarão à sua disposição para fazer as entregas na modalidade DELIVERY, ou seja, você poderá ligar para o telefone: **3557-1401** ou **3557-3330**, ou enviar um e-mail eletromar@eletromarmariana.com.br ou utilizar o Instagram [@eletromarmariana](https://www.instagram.com/eletromarmariana) ou ainda o WhatsApp (31) **98248-7122**, definir as suas necessidades, que o produto que você precisa, será entregue a você, na região de Mariana e Ouro Preto.

SEGURANÇA E PROTEÇÃO: Os nossos profissionais, com o intuito de se proteger e proteger a você, estarão seguindo as instruções recomendadas pelos órgãos de saúde.

COMPROMISSO SOCIAL: Estamos associando a necessidade de contribuir para com a redução dos avanços do novo Coronavírus ao atendimento das necessidades de nossos clientes.

Se cada um fizer a sua parte, com segurança e bom senso, conseguiremos transpor este momento difícil e sairemos, em muito pouco tempo, desta situação, que aflige a todos, certamente mais fortalecidos.

ELETROMAR, LUZ PARA A SUA VIDA E COMPROMISSO COM A NAÇÃO.

ELETROMAR
 LUGAR PARA SUA VIDA

O SEU CONCORRENTE JÁ ESTÁ USANDO MARKETING DIGITAL E VOCÊ?

A MAGGO COMUNICAÇÃO DIGITAL TEM O PLANO IDEAL PARA SUA EMPRESA

(31) 98272-7109 | [maggodigital](https://www.instagram.com/maggodigital) | [maggodigital.com.br](https://www.maggodigital.com.br)

TSE SEGUIRÁ RECOMENDAÇÃO SANITÁRIA E EXCLUIRÁ IDENTIFICAÇÃO BIOMÉTRICA NO DIA DA VOTAÇÃO

@jornalpanfletus *Fiocruz e hospitais Sírio Libanês e Albert Einstein prestam consultoria gratuita à Justiça Eleitoral.*

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) seguirá recomendação apresentada na última terça-feira (14) pelos infectologistas que prestam consultoria sanitária para as eleições municipais, e vai excluir a necessidade de identificação biométrica no dia da votação.

A decisão foi tomada pelo presidente do TSE, ministro Luís Roberto Barroso, após ouvir os médicos David Uip, do Hospital Sírio Libanês, Marília Santini, da Fundação Fiocruz, e Luís Fernando Aranha Camargo, do Hospital Albert Einstein, que integram o grupo que presta a consultoria.

Técnicos do tribunal também participaram da primeira reunião da consultoria sanitária, que é prestada de forma gratuita e pretende estabelecer um protocolo de segurança, que deverá ser replicado em todas as seções eleitorais do Brasil.

Para decidir excluir a biometria, médicos e técnicos consideraram dois fatores: a identificação pela digital pode aumentar as possibilidades de infecção, já que o leitor não pode ser higienizado com frequência; e aumenta as aglomerações, uma vez que a votação com biometria é mais demorada do que a votação com assinatura no caderno de votações. Muitos eleitores têm dificuldade com a leitura das digitais, o que aumenta o risco de formar filas.

A questão deverá ser incluída nas resoluções das Eleições 2020 e levada a referendo do plenário do



TSE após o recesso do Judiciário.

Ficou definido também na reunião que a cartilha de recomendação sanitária para o dia da eleição

levará em conta cuidados para: eleitores (com regras diferenciadas para os que têm necessidades especiais); mesários; fiscais de partido;

higienização do espaço físico das seções; policiais militares e agentes de segurança; movimentação interna de servidores e colaboradores no TSE e Tribunais Regionais Eleitorais (TREs); populações indígenas/locais de difícil acesso; e população carcerária.

O grupo deve se reunir semanalmente para definir as regras e a cartilha de cuidados.

Durante a reunião, os três médicos afirmaram ter a avaliação de que, em novembro - quando ocorrerá a eleição - a situação da pandemia estará em condição bastante inferior à registrada atualmente.

O objetivo do grupo será "proporcionar o mais alto grau de segurança possível para os eleitores, mesários e demais colaboradores da Justiça Eleitoral" por conta da pandemia da Covid-19.

O trabalho consistirá na avaliação de todos os riscos à saúde pública durante a votação, além do desenvolvimento e divulgação dos procedimentos e protocolos sanitários e ambientais a serem adotados.

O adiamento das eleições de outubro para novembro, aprovado pelo Congresso, foi defendido pelo TSE para atender as recomendações médicas e sanitárias de que postergar o pleito por algumas semanas seria mais seguro para eleitores e mesários. Conforme a emenda constitucional, o primeiro turno será no dia 15 de novembro, e o segundo turno no dia 29 de novembro.



Transcotta

www.transcotta.com.br
 📞 Ouro Preto - (31) 3551-2385
 📞 Mariana - (31) 3557-1810



M.e GESSO
 Mude seu ambiente

Contatos: Mário - 9 9666-5997 / Elias - 9 8606-9297

A Ouvidoria permanece preparada para atendê-los!

São 4 canais de atendimento a distância:



Nº TELEFÔNICO:
0800-444-0010



SITE
ouidormunicipal.com.br



WHATSAPP
(31) 9 8799.0828



E-MAIL
ouvidoria@ouidormunicipal.com.br

Atendimento presencial:



ENDEREÇO
Praça Juscelino Kubitschek, nº 60



Todas as recomendações sanitárias dos órgãos superiores competentes em relação à prevenção e não disseminação do vírus covid-19 estão sendo seguidas para recebê-los com a máxima segurança.

Aqui o cidadão consegue interagir facilmente com os Setores da Prefeitura, onde tudo o que for registrado será respondido, prezando sempre sua privacidade e segurança.



MATERIAIS DISPONÍVEIS EM CASA AJUDAM A MANTER ATIVIDADE FÍSICA

@jornalpanfletus

Educadora da rede estadual de ensino orienta alunos para a utilização de alternativas durante aulas.

Já imaginou uma sacola plástica sendo transformada em peteca, uma meia em uma bola ou um rodo em um taco de golfe? Nas aulas de educação física ministradas pela professora Milena Aparecida dos Santos, da Escola Estadual Antônio Novais, em Ribeirão Vermelho, no Sul de Minas, uma das alternativas encontradas para manter a atividade física na rotina dos alunos que estão em Regime de Estudo não Presencial, foi justamente essa: estimular os estudantes a usarem materiais disponíveis no próprio lar para fazer as atividades da disciplina. “Nas minhas aulas, sempre falo sobre o esporte e, depois, posto um vídeo para que eles possam realizar a prática. Quero que os alunos usem os materiais que têm em casa. Utilizamos balde, rodo, garrafa plástica, potes e sacolas. Além disso, busco elaborar atividades que os alunos possam desenvolver com suas famílias”, conta Milena.



Foto: Atividade Física / Divulgação

As aulas com as atividades práticas são gravadas em vídeos curtos que, segundo a professora, podem ser enviados pelo telefone, mas que também ficam disponíveis no Youtube. Os alunos que não têm acesso à internet também participam. Para eles, a professora montou instruções para a realização das atividades, que foram impressas e entregues, em suas residências, junto com o Plano de Estudo Tutorado (PET).

Criatividade

Nas aulas, os alunos tiveram a oportunidade de criar, por exemplo, um jogo utilizando uma folha, caixa de sapato, tesoura e cola. Uma peteca usando papel, pano ou sacola, além de um jogo de pescaria feito com materiais reciclados. Após fazerem as atividades, os alunos enviam depoimentos contando como foi a realização. “São aulas que dão espaço para a criatividade dos estudantes. Eu sempre passo para eles o que

é necessário para executar a tarefa, mas se eles quiserem utilizar outro material, para chegar ao mesmo resultado, está tudo certo”, destaca a professora.

Segundo Milena, vencer os desafios impostos neste novo cenário de atividades remotas está sendo uma grande experiência. “Toda semana é necessário reinventar. É muito gratificante o retorno que estou tendo dos estudantes. Recebo vídeos e neles têm pais, mães e irmãos fazendo as atividades juntos”, conta.

Estimular os alunos a utilizarem materiais diferenciados, comuns no dia a dia, para ensinar sobre técnica e tática, por exemplo, trouxe para a professora de Educação Física vivências que serão utilizadas, também, no retorno das atividades presenciais. “Quando tudo voltar ao normal, pretendo continuar utilizando nas minhas aulas”, conclui a professora dos anos finais do ensino fundamental e do ensino médio.

#CaballeroBrahmaLive
CIRCUITO
+18 BEBA COM MODERAÇÃO

BRAHMA

LIVE

APRESENTA:

LÉO CABALLERO

- JUNTOS PELA EMILLY -

★

SÁBADO | 25 DE JULHO | 16H

— LIVE DA ESPERANÇA —

Parabéns Primaz de Minas! 324 anos!



FECOMÉRCIO AVALIA IMPACTO DO DECRETO QUE PRORROGA PRAZO PARA REDUÇÃO DE JORNADA E SALÁRIO E SUSPENSÃO DE CONTRATO DE TRABALHO

@jornalpanfletus

Com a publicação da norma, o tempo máximo de vigência desses acordos temporários será de 120 dias.

O presidente Jair Bolsonaro editou um decreto que permite a prorrogação do programa de suspensão temporária do contrato de trabalho e de redução proporcional de jornada e salário, estabelecidos pela Lei nº 14.020/2020. A norma, publicada no Diário Oficial da União (DOU) desta terça-feira (14/07), autoriza empresas e empregados a abrir novas negociações para diminuição de jornada por mais um mês e a suspensão de contrato por mais dois meses.

Com o Decreto nº 10.422/2020 em vigor, o prazo máximo para os acordos de suspensão temporária do contrato de trabalho e redução proporcional de jornada e salário passa a ser de 120 dias. De acordo com a Secretaria-Geral da Presidência, a extensão do Programa Emergencial de Manutenção do Emprego e da Renda "irá permitir que empresas tenham tempo hábil para se reestruturar, preservando, assim, diversos postos de trabalho".

O advogado da Fecomércio MG, Marcelo Matoso, ressalta outra novidade permitida pelo decreto. "A norma possibilita que a suspensão do contrato de trabalho possa ser efetuada de forma fracionada, em períodos sucessivos ou intercalados, desde que sejam iguais ou superiores a dez dias e que não exceda o prazo de 120 dias. Com isso, o governo permite ao empresário se adaptar ao processo de abertura gradual, mantendo a assistência do benefício ao empregado", explica.

No mesmo decreto, o presidente também autorizou que os trabalhadores com contrato intermitente recebam o auxílio emergencial de R\$ 600 pelo tempo adicional de um mês, contado a partir da data de encerramento do período de três meses disposto pela Lei nº 14.020/2020. Para isso, é preciso que o pedido do benefício tenha sido formalizado até a data de publicação da MP nº 936/2020.

Impactos da medida

Embora estejam condicionadas às disponibilidades orçamentárias da União, as prorrogações de prazos dos benefícios emergenciais mensais e de preservação do



emprego e da renda não devem extrapolar o impacto fiscal previsto de R\$ 51,2 bilhões. Afinal, segundo o Ministério da Economia, a expectativa é que os acordos trabalhistas alcancem 24,5 milhões de empregados com carteira assinada, mas as adesões chegaram a 12 milhões durante a pandemia de Covid-19.

Para Matoso, a medida, assim como a Lei nº 14.020/2020, é positiva, embora não resolva os problemas enfrentados pelos empresários para a manutenção de seus negócios. "Durante a crise, é preciso mais do que medidas que garantam um alívio na folha de pagamento. O empresário necessita de previsibilidade para a retomada ou continuidade das atividades de sua empresa, além de mais facilidades de

acesso ao crédito e incentivos tributários", observa.

Histórico do programa

Desde junho, o Congresso Nacional aprovou a permissão para o governo federal flexibilizar as regras trabalhistas em virtude da pandemia. Essa iniciativa já havia sido tomada anteriormente por meio da Medida Provisória (MP) nº 936/2020, que deu origem ao programa emergencial. Em vigor desde abril, a medida previa, na época, um prazo máximo de dois meses para a suspensão de contratos de trabalho e de três meses para o corte de jornada e salário. Entenda, a seguir, como ficaram os prazos máximos para redução de jornada e salário e suspensão temporária de contrato:

-Para adoção da redução proporcional da jornada de trabalho e de salário: o prazo fica acrescido de 30 dias, passando dos 90 dias atuais para 120 dias no total;

-Para adoção da suspensão temporária do contrato de trabalho: o prazo fica acrescido de 60 dias, passando dos 60 dias atuais para 120 dias no total, facultado o seu fracionamento em períodos sucessivos ou intercalados de 10 dias ou mais, respeitado o prazo total de 120 dias; -Para acordos de redução proporcional de jornada e de salário e de suspensão temporária de contrato de trabalho, combinados, em períodos sucessivos ou intercalados: poderá ser estendido em 30 dias, de modo a completar o total de 120 dias.

CARLOS
Veículos

Venha nos visitar

Compra

Vende

Troca

Financia

Endereço: Rua Helvio Moreira De Moraes, 15 - Vila do Carmo / (31) 3558-5129

GONÇALVES CENTER

Faça uma visita e confira!

Móveis, brinquedos e muito mais!!!

Qualidade e preço justo!

Telefone: (31) 3558-1495

E-mail: arantesgoncalves@yahoo.com.br

Endereço: Rua Diamantina, 376 - Cabanas - Mariana

NOVIDADE!

Estamos realizando testes automatizados de anticorpos IgM e IgG para COVID-19

Maior sensibilidade

Maior especificidade

Leitura automatizada e padronizada

Resultados quantitativos para IgM e IgG

Nossos testes não são "testes rápidos" por punção digital, mas sim testes automatizados em amostras de soro.

Vanderlei Machado

LABORATÓRIO

3557-1562

VALMIRGESSO

QUALIDADE E RAPIDEZ!

(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031

PROJETO PROMOVE MELHORIAS NOS PROCESSOS FLORESTAIS DA CENIBRA

@jornalpanfletus Site: www.jornalpanfletus.com

Para avaliar a qualidade das atividades e processos florestais é essencial que os dados coletados em campo cheguem o quanto antes aos responsáveis, possibilitando uma rápida ação para mitigar possíveis perdas ou minimizar os efeitos da má qualidade. Atenta a esse cenário e às inovações tecnológicas dos últimos anos, a CENIBRA implantou o projeto de mobilidade para a coleta das informações de qualidade das atividades de campo.

O projeto foi desenvolvido pela área de Qualidade Florestal com o apoio das áreas da Tecnologia da Informação e Geoprocessamento. Os formulários foram criados e revisados sob demanda de cada processo, sendo avaliadas as atividades desenvolvidas no viveiro de mudas, na silvicultura e na colheita, até se chegar à qualidade da madeira. Após a criação dos formulários, foi instalado um aplicativo nos dispositivos móveis disponíveis para os empregados responsáveis pela realização do controle de qualidade.

“Antes da implantação do projeto, os dados eram



Legenda da foto: Projeto de mobilidade / Divulgação

coletados em formulários de papel, posteriormente lançados no sistema e somente depois eram gerados relatórios. Esse fluxo demorava cerca de 30 dias, o que poderia gerar prejuízos, pois teriam que ser feitas ações corretivas e preventivas no

processo.

Após a implantação do projeto, conseguimos o acesso quase imediato aos dados coletados no campo, dependendo apenas da disponibilidade de rede para envio. Tivemos ainda diminuição de

demanda administrativa para lançamento dos dados, redução de erros no lançamento, automatização dos cálculos, diminuição de extravio de formulários do campo para o escritório das Regionais, além de georreferenciamento das informações coletadas, entre outras”, contou o analista de pesquisa e desenvolvimento Tiago Guilherme de Araújo.

Ainda segundo o analista, a gestão da qualidade passa a ser diária, possibilitando maiores ganhos e redução de perdas.

“Os dados coletados são disponibilizados diretamente na plataforma de gestão Power Bi, o que permite melhor visualização e maior detalhamento dos relatórios”, explicou.

O controle de qualidade é importante para a Empresa identificar se uma atividade, um produto ou toda a produção atende às especificações de qualidade exigidas, permitindo, desta forma, uma comparação com um padrão de qualidade preestabelecido em procedimentos, recomendações técnicas ou no mercado.

CÂMARA DE OURO PRETO INFORMA SOBRE CONFEÇÃO DA CARTEIRA DE IDENTIDADE

@jornalpanfletus Site: www.jornalpanfletus.com

A Polícia Civil do Estado de Minas Gerais informou que as confecções de carteiras de identidade (RGs) continuam suspensas em todo o estado devido à pandemia do novo coronavírus. Dessa forma, o Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) da Câmara Municipal de Ouro Preto continua sem previsão de retorno para oferecer o serviço no município.

De acordo com o delegado regional da Polícia Civil de Ouro Preto, doutor Alfredo Resende Coelho, a situação só será normalizada quando as autoridades sanitárias deliberarem pela



reabertura gradual. A Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag) irá informar, em breve, sobre a retomada de serviços, incluindo os de pedidos de novas identidades.

Lembrando que, desde 2005, a Câmara Municipal de Ouro Preto possui parceria com a Polícia Civil de Minas Gerais para realizar a emissão de Carteiras de Identidade por meio do Posto de Identificação do Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC). Por isso, o retorno da confecção das identidades depende da retomada dessa atividade pela Polícia Civil.

TESTEMUNHA OCULAR

@priscillaporto
escritora

Jornalista e autora dos livros “As verdades que as mulheres não contam” e “Para alguém que amo – mensagens para um pessoal especial”.

Ser testemunha ocular de uma história tão estarrecidora quanto à da pandemia do novo coronavírus não fazia parte de meus planos.

Minha filha de seis anos já quis matar esse vírus, já ficou muito triste com ele, já o culpou de ser o responsável por ela não poder ir mais ao parquinho.

Provavelmente, ser testemunha ocular de uma história tão terrificante quanto à da pandemia da

Covid-19 não fazia parte dos planos de ninguém das últimas gerações - que estão sendo todas ceifadas, independentemente da idade, condição social e de saúde.

E também, provavelmente, seus filhos já quiseram matar esse vírus, ficaram muito tristes com ele, e já o culpavam de ser o responsável por eles não poderem ir mais ao parquinho.

Um ser minúsculo, invisível, horroroso que

virou o mundo de ponta a cabeça; impôs condições iguais a nações tão diferenciadas por economia, crenças e cultura; e sentenciou: o mundo pode sim parar!

Somos testemunhas, ele é o Réu, muitas pessoas estão sendo as vítimas e qual será o legado, além de tanta sentença final?




PADARIA
São Camilo

Pão fresquinho e muitas delícias todos os dias!

Avenida Manoel Leandro Corrêa - 450 - Barro Preto / Telefone: (31) 3557-4271



PROMOÇÃO RELÂMPAGO

MALTA CERVEJA PILSENER **LÍDER GÁS** MARIANA 3557-4000

caixa cl 24 UN **R\$ 66,00**

INCLUINDO CASCO



Eletrônica
Pontual

Qualidade nos serviços prestados! Pontualidade no prazo!

SAMSUNG PHILIPS LG
SEMP TOSHIBA SONY Panasonic
Philco BUSTER cce

Assistência técnica especializada em TV
TODAS AS MARCAS

Endereço: Avenida Manoel Leandro Corrêa - 220 - Centro
Telefone: (31) 35582072



DESIGN ODONTO

Dra. Raquel Lima
CRO: 36.588

Limpeza • Restaurações • Próteses • Facetas e lentes de contato • Bichectomia • Aplicação de toxina botulínica • Preenchimento • Implantes • Próteses sobre implantes • Ortodontia

Aqui você encontra todo tratamento que precisa.

Rua Bom Jesus, 148 Centro - Mariana/MG
Agende uma consulta!
(31) 3557-4262
(31) 98711-1601



Veterinária Gameleira

Os melhores produtos e serviços!

Medicamentos - Rações - Pet Shop - Laboratório Especializado - Consultas

Telefone: 3558-2755 / 9 8299-7869

Endereço: Rodovia dos Inconfidentes nº 1500 - Mariana - MG/



Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

KENNY MURTA
SUSEP 10.0680397

ATENA

CORRETORA DE SEGUROS
CORRETORA@ATENASEGUROS.COM.BR
Facebook: ATENA Corretora De Seguro,
Endereço: Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 (subida para Câmara Municipal) / Telefone: (31) 3558-6375

REFORMA DA PREVIDÊNCIA REPRESENTA CONFISCO PARA SERVIDOR, DIZEM SINDICATOS

@jornalpanfletus

Entidades reclamam da falta de diálogo, pedem que a matéria pare de tramitar e dizem que servidor tem sido atacado.

Se a reforma da previdência estadual for aprovada como está, os servidores com salários mais altos sofrerão um verdadeiro confisco. Essa opinião foi compartilhada por representantes de várias categorias de servidores do Estado, que participaram do Seminário Reforma da Previdência do Estado, nesta terça-feira (14/7/20).

Iniciado na segunda-feira (13), o evento realizado pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) busca garantir amplo debate do tema. E se estenderá até a quinta-feira (16), quando as sugestões dos sindicatos e dos servidores para aprimorar a proposta serão entregues ao Executivo.

“Serão descontados 27,5% de imposto de renda e mais 19% de alíquota para a previdência; só aí teremos quase 50% de desconto; se isso não for confisco, o que mais é?”, questionou a presidenta da Associação dos Procuradores do Estado de Minas, Célia Cunha Melo. Para ela, a progressão de alíquotas é inconstitucional, pois viola o princípio do não confisco, que protege os servidores.

Também consideraram confiscatório o aumento das alíquotas Eduardo de Castro Amorim, do Sindicato dos Servidores do Ministério Público; Valdir da Silva Batista, do Sindicato dos Oficiais de Justiça Avaliadora; e Luiz Antônio Soares, da Associação dos Exatores (fiscais) de Minas.

O primeiro lembrou que a maioria dos servidores federais têm salários iniciais muito superiores aos estaduais, o que faz com que as alíquotas pesem menos. E o último sentenciou que “não se pode lançar mão do confisco salarial para fazer a reforma”.

Célia Melo afirmou que o déficit público, um dos motivos alegados pelo governo para fazer a reforma, foi provocado pela má gestão dos recursos. Além disso, afirma Célia, com a reforma aprovada, a simples recomposição salarial fará com que o servidor progrida na tabela de desconto. “Daqui a algum tempo, quase a totalidade dos servidores chegará ao topo da tabela. Isso garantirá o aumento arrecadatório por parte do governo, sem a necessidade de edição de novas leis”, argumentou.

Já para Anderson Rodrigues, presidente do Sindicato dos Enfermeiros de Minas, não há como fazer a defesa dessa reforma, já que seus proponentes não buscaram o diálogo com os



Foto: Divulgação

servidores. Ele lembrou que sua categoria é a mais sacrificada neste momento de pandemia e não tem a menor condição de participar das discussões. “Apesar da boa vontade desta Casa, no nosso modo de ver, este seminário não é democrático com os servidores”, completou.

Ele acrescentou que não chegou a um consenso com seus pares quanto a enviar sugestões para melhoria do projeto de reforma previdenciária. “Não queremos legitimar a discussão desta reforma neste momento de pandemia. O que pedimos é que pare a tramitação agora e retorne depois, quando a crise passar”, concluiu.

Nessa mesma linha, Luiz Soares, da Associação dos Fiscais, disse: “Parece que o Governo de Minas assimilou a fórmula do ministro do Meio Ambiente de 'querer passar a boiada'. Felizmente, esta Casa teve postura republicana, buscando o diálogo e a transparência”, destacou.

Para sindicalistas, servidor público tem sido atacado pelo governo

Na avaliação de vários presentes, o Governo do Estado tem feito ataques constantes ao servidor público, taxando-o como vilão frente à opinião pública. “Romeu Zema tem chamado os

servidores de egoístas, promovendo a propaganda enganosa de que não somos necessários”, disse José Alberto Coutinho, do Sindicato dos Trabalhadores Públicos em Transporte e Obras.

Na mesma linha, José Roosevelt Pereira, da Associação dos Aposentados do Sistema de Ciência e Tecnologia de Minas, disse que pegar os maiores salários do Estado e dizer que essa é a realidade do servidor público é desonesto. Ele ressaltou que os servidores, em sua maioria, são mal remunerados.

Valdir Batista, do Sindicato dos Oficiais de Justiça, salientou a falta de proteção dos servidores durante a pandemia. Segundo ele, os oficiais continuam trabalhando e, em muitas comarcas, não receberam os equipamentos de proteção individual (EPIs). “Somos tratados como réus e considerados culpados pela situação financeira do Estado, mas somos vítimas do descaso desse mesmo Estado que quer retirar direitos”, disse.

Prazo dilatado

Quase todos os parlamentares que se pronunciaram no seminário à tarde criticaram a reforma e pediram a suspensão da tramitação até o fim da pandemia.

O deputado Sargento Rodrigues (PTB) afirmou que está sendo costurado um acordo entre os estados e o Ministério da Economia para que a Portaria 1.348, que obriga os entes federados a fazer sua reforma até 31 de julho, tenha seu prazo dilatado até 31 de dezembro deste ano. “Com isso, não há necessidade de correria. Chega de forçar com este pacote de maldades que só interessa ao governo. Espero que o presidente da Assembleia e o Colégio de Líderes ouçam a voz das ruas”, disse.

Também o deputado Cristiano Silveira (PT) registrou que entrou com ação contra a tramitação apressada da reforma e que obteve liminar favorável. Além disso, segundo ele, no seminário que a ALMG realiza, todas as falas vão no sentido de dilatar o prazo. “Devemos ter a consciência do momento adequado de fazer essa tramitação”, ponderou.

O deputado Professor Cleiton (PSB) dirigiu sua palavra ao cidadão mineiro: “É para você que existe o servidor público, que tem sido culpado de todos os males”. Ele lembrou que, proporcionalmente, o número de funcionários públicos na França, nos Estados Unidos e no Canadá é muito maior que no Brasil. E criticou o governo por tentar colocar a sociedade contra eles.

Absurdo

Na opinião do deputado Betão (PT), o seminário não será suficiente para avançar nas discussões. “O mais absurdo é querer que isso tramite em meio a uma pandemia, sem a participação do trabalhador”, lamentou.

Depois de ler diversas manifestações no chat do seminário, a deputada Beatriz Cerqueira (PT) concluiu que, “se forem escutadas essas observações e as da ampla maioria das entidades, a tramitação da reforma não deve acontecer”. A deputada afirmou esperar que a Assembleia avalize essas falas e não dê prosseguimento à matéria.

Exigência

Com posição diferente dos demais, a deputada Celise Laviola (MDB) considerou importante que a atual proposta de reforma tramite na Casa: “Ninguém contava com este momento, mas temos que enfrentá-lo. Sabemos da necessidade da reforma e da exigência federal para que ela aconteça”. Por outro lado, ela disse que, no diálogo com os servidores, está buscando caminhos para atendê-los.

INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS

Soliane Dias

- * Dia da Noiva
- * Maquiagem
- * Penteados
- * Manicure - Pedicure
- * E muito mais...

Venha conhecer o espaço mais completo de beleza da Região!

Endereço: R. do Catete, 427 - Centro, Mariana
Telefone: (31) 3557-2937

FARMÁCIA NATIVA

HÁ MAIS DE 11 ANOS CUIDANDO DA SUA SAÚDE!

APLICAÇÃO DE INJETÁVEIS
COLOCAÇÃO DE BRINCOS
ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA
AFERIÇÃO DE GLICOSE CAPILAR
AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL
AFERIÇÃO DE TEMPERATURA CORPORAL

FARMACÊUTICA ROSANA BRAGA BASTOS

RUA BOM JESUS, 79A, CENTRO - MARIANA/MG
TELE-ENTREGA: 3558-3000 / (31) 99808-4110

NATIVA

Arantes Móveis

Qualidade
Preço Justo
Atendimento Impecável

VENHA NOS VISITAR

Rua Santana, 391 - Centro - Mariana - MG / (31) 3557-3733

Tia Iza

ARMAZÉM A GRANEL

DIET
LIGHT
SEM GLÚTEN
SEM LACTOSE
VEGETARIANA
LOW CARB

PIZZA LOW-CARB MARGUERITA

Endereço: Rua Direita - 87 - Mariana
Telefone: 31987615398

VESTIRÉ

MODA FEMININA E MASCULINA

(31) 3558-6364 / (31) 9 8522-6364

vestire_mariana

Rua Wenceslau Braz, 780 - Loja 01 e Loja 02 - Mariana-MG

FAOP ENTREGA PINTURAS RESTAURADAS À PARÓQUIA NOSSA SENHORA DO PILAR, DE OURO PRETO

@jornalpanfletus Site: www.jornalpanfletus.com

A Fundação de Arte de Ouro Preto | FAOP realizou, na última sexta-feira (10/07), a entrega de seis pinturas pertencentes à Paróquia Nossa Senhora do Pilar, de Ouro Preto. As obras foram restauradas por estudantes do Curso Técnico em Conservação e Restauro, sob supervisão do professor Sílvio Luiz Rocha Vianna de Oliveira e apoio da equipe técnica.

Cinco das obras são de autoria do pintor José Gervásio: a tela "O Inferno", restaurada pelas alunas da FAOP Thais Lino, Sarah de Paula e Dayane Milagres; o quadro "O Paraíso", restaurado por Marcelo Guedes e Maria Brumano; a obra "A Morte", por Vinícius dos Santos e Lara Garcia Miranda; "O Juízo Final", por Adriana Borsoi e Júlia Valentin; e o "Retrato" (homem do final do século XIX - atribuído), por Maria do Carmo de Souza e Aryanne Félix. A outra tela entregue, denominada: "Retrato" (sacerdote - atribuído), de autoria do artista Honório Esteves, foi restaurada pelo discente Rafael Alves.

A presidente da FAOP, Julia Mitraud, ressalta a importância dessas restaurações para a



formação dos alunos e também para as comunidades atendidas.

"O grande valor da FAOP está em seu material humano. É perceptível o comprometimento e a dedicação de professores, técnicos e alunos nas restaurações das obras, além do conjunto de esforços dos demais profissionais da Fundação. E esse importante trabalho desenvolvido dentro

do Curso Técnico em Conservação e Restauro permite, não só em Ouro Preto, mas em todo estado de Minas Gerais, que as comunidades atendidas tenham os seus patrimônios preservados. Dessa forma, ao mesmo tempo em que os alunos têm a oportunidade de construir uma formação sólida, a gente pode contribuir para a preservação de vários acervos".

O pároco da Basílica Matriz Nossa Senhora do Pilar, Marcelo Santiago, agradece a parceria com a FAOP. "Temos muita alegria em acolher essas telas que estavam com a Fundação. Com esse trabalho, podemos resguardar a memória religiosa, histórica e cultural para o presente e para o futuro, o que marca bastante, sobretudo, a vida da nossa cidade".

Participaram da entrega a presidente da FAOP, Julia Mitraud; a diretora da Escola de Arte Rodrigo Melo Franco de Andrade | EARMFA, Gabriela Rangel; a coordenadora do Núcleo de Conservação e Restauração da FAOP; Ana Paula Mendes, o professor Sílvio Luiz Rocha Vianna de Oliveira; a técnica em conservação e restauro, Roberta da Silva; a assessora de gabinete da FAOP, Sabrina dos Anjos; além do pároco da Basílica Matriz Nossa Senhora do Pilar, Marcelo Santiago; do vigário paroquial, Rogério de Oliveira; do diretor do Museu de Arte Sacra de Ouro Preto, Carlos José de Oliveira; e das conservadoras e restauradoras do Museu, Maria Ângela de Paula e Camila Costa.

MINISTÉRIO MANTÉM PROJEÇÃO DE QUEDA DO PIB EM 4,7% NESTE ANO

@jornalpanfletus Para 2021, projeção é de crescimento de 3,2% do PIB. Minas Gerais pode registrar crescimento maior que o nacional.

O Ministério da Economia manteve a previsão de queda do Produto Interno Bruto (PIB) em 4,7%, este ano. O PIB é a soma de todos os bens e serviços produzidos no país. A estimativa está no boletim macrofiscal da Secretaria de Política Econômica (SPE), divulgado nesta quarta-feira (15). Também foi mantida a previsão de crescimento de 3,2% do PIB para 2021.

"Apesar da extensão do isolamento social, a projeção do crescimento do PIB para 2020 foi mantida em -4,7% diante da melhoria dos indicadores, refletindo um efeito positivo das políticas adotadas até então", diz o boletim.

Para a SPE, a atividade econômica foi fortemente impactada pela pandemia em abril e maio deste ano e a perspectiva de recuperação é a partir do segundo semestre. "Resultados da atividade de abril e maio indicam que o vale da crise provocada pela pandemia provavelmente ficou para trás. Houve retração na indústria, comércio e serviços, e apenas a agropecuária apresentou resultados positivos. Muitos indicadores de maio e junho mostram sinais de reação da economia para iniciar a saída do 'fundo do poço' e a recuperação no segundo semestre", diz o boletim.

Para o mercado financeiro, a queda do PIB este ano será maior, de 6,1%. Para 2021, a previsão mais recente do mercado financeiro é de crescimento de 3,5%.

O Secretário de Política Econômica, Adolfo Sachsida, disse que analistas que previam queda da economia acima de 6,5% neste ano já estão revisando as projeções para baixo. "Estamos em um ambiente de extrema incerteza. Existem movimentos que pressionam para piorar o PIB e outros, para melhorar", afirmou.

Segundo ele, a duração da pandemia por mais tempo do que o previsto inicialmente é um fator que contribui para a piora do resultado. Por outro lado, destacou, as vendas do comércio pela internet e a extensão do auxílio emergencial em mais duas parcelas contribuem para a retomada da economia.

Inflação

A previsão da inflação em 2020 medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Ampla (IPCA) passou de 1,77%, na última publicação do boletim, para 1,60%. "Os principais responsáveis pela menor inflação esperada ainda deverão ser os bens industriais e os serviços. A desaceleração é resultado direto



dos impactos na atividade econômica. Ademais, os preços monitorados também apresentaram forte recuo com destaque para energia elétrica, gasolina e óleo diesel. Em sentido oposto, o grupo alimentação no domicílio que engloba, genericamente, alimentos vendidos por mercados e estabelecimentos similares, apresentaram aceleração", diz o boletim.

Já para inflação medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), a estimativa passou de 2,45% para 2,09%. No caso do Índice Geral de Preços - Disponibilidade Interna (IGP-DI), a expectativa de variação passou de 4,49% para 6,58%, neste ano.

TENHA UMA ECONOMIA DE ATÉ 95% NA CONTA DE ENERGIA ELÉTRICA

Aproveite as vantagens de adquirir um equipamento de sistema solar:

- Manutenção Mínima
- Gerar sua Própria energia
- Respeito ao meio ambiente
- Energia Solar é renovável
- Ótimo investimento com um alto retorno

Venda, Projeto e Instalação de Equipamentos Solares! Atendimento em Várias Regiões.

☎ 31 9 8632-8305 / 31 99961-0878 / 31 99937-8305

AGORA TEMOS PIZZAS!

FAÇA SEU PEDIDO POR APP:
WWW.MENUDINO.COM/FABRICAPUB
 OU TELEFONE: 3558.2809

@FABRICAPUB

PROCURANDO ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE QUALIDADE?

VENHA PARA A R & R CELULARES!

Aqui você encontra:
Capinhas, carregadores, carregadores portáteis, headphones, caixinhas de som, fones, celulares e muito mais! Confira!

R & R CELULARES
ASSISTÊNCIA TÉCNICA E ACESSÓRIOS

PRAÇA TANCREDO NEVES, 321A, CENTRO - MARIANA (31) 9 9939 - 9939

Técnico: Renato Gerçossimo

Closet

Cozinha

Sala de TV

Você imagina, a gente realiza!

Dividimos EM ATÉ

12x

TODOS CARTÕES

Faça seu orçamento

Contato:

☎ 3558-2403

☎ (31) 9 8386-2476

MÓVEIS PLANEJADOS

📍 Rodovia dos Inconfidentes, 25 Mariana-MG

Especial Primaz de Minas

MARIANA DE ALPHONSUS

Quando Alphonsus virou poesia
 a catedral arbórea dos seus sonhos
 declamava resposta, resposta
 sucessão aliterata, musicata plúmea
 a voar vocífone louca dos sinos
 que plangeram, rangeram, tangeram
 linhas circulares de ondas moduladas
 entre as escadas de pedra e a porta de
 madeira
 ante o altar, e a novena aos santos
 medindo compasso com a métrica do
 poema
 de pé na quinta estação do terço
 na sétima do rosário em procissão
 rimando as ruas de pedras disformes
 consagrando vinho pra ressuscitar
 transubstanciada poesia
 dos esquifes museus
 que mantém viva
 Mariana.

*J. B. Donadon-Leal -
 Membro efetivo da
 Academia Marianense
 de Letras - Poeta
 Aldravista*

MARIANA - PONTO TURÍSTICO SENTIMENTAL - O Jardim de Gomes Freire

O Jardim de Gomes Freire
 ladeado pela *Pedra do Amor*
 ponto de encontro dos apaixonados
 encantados pelo *Lago da Ferradura*
 moldura de peixes vermelhos
 e girinos negros
 que traz sorte ao jogar-lhe uma moedinha
 e pedir à estrela madrinha:
 _primeira estrela que vejo
 me dá tudo que desejo

A Ponte do Suspiro
 que separa lagos
 afoga afagos
 entre a ferradura e o estribo
 aquíferos

A Ilha do Amor
 cheinha de ninhos
 carinhos

construção de sonhos
 risonhos
 de nascimentos e pétalas

Os canteiros
 flores olores policromia
 inspirados na teoria da Escola Italiana
 de Geometria e Álgebra
 as penas esvoaçantes cantantes
 contracantam com a sinfonia
 das bandas de música
 alegretto no coreto
 e das vozes infantis
 os banquinhos silentes
 salas de visita tecendo memória
 história
 orquestradas pelas fadas borboletas
 brancas pretas multicores
 perpetuando a arte a botânica a vida
 na Terra Aurora das Minas Gerais

TRIBUTO À MARIANA, [BERÇO DE MINAS GERAIS I]

A paisagem brumosa desta vila,
 na antiga arquitetura se engalana
 e meu olhar de poeta, assim, perfila
 montanhas e montanhas de Mariana.
 Preservando-a do tempo que mutila,
 seu povo, que da História mais se ufana,
 acolhe-me em seus braços e me asila
 e eu, de Minas Gerais, proclamo: hosana!

Que Deus me cobre no render-te graças,
 como um dobre de sino em campanário,
 pelo Alphonsus, solene e solitário!

Dou-te graças, Mariana, que não passas!
 Eu, que, mortal vivente em teu cenário,
 comungo as hóstias do teu relicário!

*Gabriel Bicalho -
 Membro efetivo
 da Academia
 Marianense de
 Letras - Poeta
 Aldravista*



MARIANA, CIDADE-MÃE: TRÊS ESCALAS, TRÊS TEMPOS E UM LEGADO PERENE

Patrícia Ferreira dos Santos Silveira - Doutora em História Social - Universidade de São Paulo

N'A Fábula do Ribeirão do Carmo, o poeta
 inconfidente Cláudio Manoel da Costa fala de
 Mariana, seu torrão natal. Vivendo próximo,
 cronologicamente, às escalas de sua
 consolidação urbana, atribuíam-lhe grande
 desventura. O Ribeirão do Carmo era o mais
 rico da Capitania, mas parecia gritar que a sanha
 mineradora lhe consumia as entranhas:

*“Por mais desgraça minha,
 Dos tesouros preciosos
 Chegou notícia, que eu roubado tinha,
 Aos homens ambiciosos;
 E crendo em mim riquezas tão estranhas,
 Me estão rasgando as miseráveis entranhas.
 Polido o ferro duro
 Na abrasadora chama
 Sobre os meus ombros bate tão seguro,
 Quem nem a dor, que clama,
 Nem o estéril desvelo da porfia
 Desengana a ambiciosa tirania (...)”*

(COSTA: 1768; ALCIDES: 2019, p. 1404)

Cláudio Manoel da Costa manifestava
 preocupação com a mineração e foi testemunha
 ocular dos seus efeitos. De 1696 - data atribuída
 à fundação do arraial, com a fixação da
 expedição de Salvador Fernandes Furtado às
 margens do Ribeirão de Nossa Senhora do
 Carmo - até nosso tempo, Mariana vivencia
 dilemas quanto à exploração mineral. No
 ímpeto dos descobrimentos auríferos, os
 bandeirantes alteraram o povoamento dos
 sertões mineiros, dantes habitados por diversas
 tribos indígenas. Com a difusão da notícia do
 ouro, em 1709, foi criada a Capitania de São
 Paulo e Minas do Ouro e Mariana, então arraial
 de Nossa Senhora do Ribeirão do Carmo, se
 tomara sua primeira vila em 08 de abril de
 1711. Possuía sítio modesto, com poucas
 residências e o sobrado do Governador.
 Correndo céleres as notícias dos descobrimentos
 auríferos no Ribeirão do Carmo, o governador
 Antônio de Albuquerque Coelho de Carvalho
 escolheu três locais para as primeiras vilas da
 capitania. Coube ao rei confirmar o
 reconhecimento e cancelar a criação da
 Municipalidade. Dom João V rebatizou a
 primeira vila como Vila de Nossa Senhora do
 Ribeirão do Carmo.

A Câmara de Mariana foi fiel ao rei. E o
 provou em 1720, no calor da incruenta revolta
 de Filipe dos Santos em Vila Rica, abrigando o
 Governador e Capitão General Conde de
 Assumar. 1720 é, sem dúvida, um dos grandes
 marcos no reordenamento geopolítico mineiro.
 Demarca a criação da Capitania de Minas
 Gerais, desmembrada da Capitania de São
 Paulo, e a transferência da capital para Vila Rica.
 Já Mariana, cruza 1720, a resignificar outro
 marco primordial: a sua escolha como sede do
 primeiro bispado de Minas Gerais, que há muito
 a Coroa discutia criar na região das Minas. Os
 bispados àquela altura serviam ao efeito de
 confirmar as fronteiras do Estado do Brasil, que

disputava limites ainda estabelecidos com a
 Espanha, no Tratado de Tordesilhas. O papa era
 um árbitro internacional. A bula Candor Lucis
 Aeternae, do Papa Bento XIV, de 1745, cria, ao
 mesmo tempo as dioceses de São Paulo e de
 Mariana. A eleição da Leal Vila de Nossa
 Senhora do Carmo para sede do primeiro
 bispado em uma região aurífera, que alterava
 todo o ciclo econômico da América Portuguesa,
 se daria em razão de sua fidelidade oferecida
 nas circunstâncias de 1720, e deixou farta
 correspondência entre o rei, governadores e
 conselheiros ultramarinos. Décadas depois, a
 Leal Vila do Carmo alcança estatura de Cidade
 com a carta régia de 23 de abril de 1745. Era o
 pináculo da hierarquia geopolítica coeva: o título
 de cidade reconhecia a uma localidade
 importância econômica, militar, ou religiosa.

1720 a 2020 conferirá o festejado marco
 fundacional dos trezentos anos da criação da
 capitania de Minas Gerais, com logomarca e
 selo comemorativo, eventos e seminários
 especializados, congregando instituições de
 memória e universidades. Mas a estrutura
 geopolítica de Minas Gerais possui na Cidade
 de Mariana um eixo fundamental, desde os seus
 primórdios fundacionais. Mariana cruza 1720 e
 alcança 2020 a colecionar primados. Berço de
 civilização e cultura, cede à capitania, inclusive
 um modelo de formação educacional. Fez tanto
 e representava muito, sem negar suas lutas e
 opressões.

Os dramas de sua História a consolidam como
 célula mater de Minas Gerais, fonte de
 inspiração, recomeço e superação ao Brasil,
 tornando atualíssimas as preocupações de
 cérebros brilhantes, como Cláudio Manoel da
 Costa, que, embora filho de minerador, não se
 deixou cegar, para seus danos e efeitos, assim
 como para o seu potencial para a riqueza de toda
 a Nação.

MARIANA DOS NOSSOS CORAÇÕES

Teriam ladeiras nuas cobertas
 Depois da vastidão mineradora
 Que a luz divina, chama protetora
 Dá em compensa pelas mãos libertas

Teriam poemas doces declamados
 Porto seguro a se chamar de umbral
 Que Dom João Quinto de olhos deslumbrados
 Determinou que fosse a capital

Teriam penas pondo à prova a fé
 Nas pedras que erigiam casarões
 Ouvindo os toques dos sinos da Sé

Teriam tempo pra canções
 Saboreando quitandas com café
 Na Mariana dos nossos corações

*Andreia Donadon Leal - Membro
 efetivo da
 Academia Marianense de Letras -
 Poeta Aldravista*





COMITÊ DAS DICAS – FISIOTERAPIA E QUALIDADE DE VIDA!

@jornalpanfletus *Leandro P. Chagas - Fisioterapeuta*

Estamos comemorando TRÊS meses com dicas semanais de Fisioterapia e Qualidade de Vida. Apesar da minha vontade em continuar com diversos temas diferentes, vamos dar uma olhada no que já passamos aqui na Coluna.

Trago hoje, uma revisão de todas as dicas que já dei para vocês, assim, se você não acompanhou do começo, poderá se atualizar! Vamos dividir por temas:

1ª Alongamentos:

Pescoço: Sente-se com os pés bem apoiados no chão e afaste as costas de qualquer apoio. Mantenha cada posição por pelo menos 30 segundos e volte devagar.

Juntando as mãos em posição de reza, usando as pontas dos dedos, empurre o queixo para cima, olhando pro teto.

Entrelace os dedos atrás da cabeça. Sem dobrar a coluna, puxe a cabeça para frente tentando tocar o queixo no peito. Não prenda a respiração.

Leve uma mão por cima da cabeça até a orelha oposta. Puxe a cabeça em direção ao braço levantado. Mantenha 30 segundos. Repita do outro lado.

Ombros:

Ao acordar, gire os ombros para trás de 5 a 8 vezes, puxe o ar quando o ombro subir, solte quando ele descer.

Braços sempre relaxados ao lado do corpo, encha o peito e levante os ombros o máximo possível. Quando chegar no limite, conte três segundos, depois solte o ar e deixe os ombros caírem. Repita de três a cinco vezes.

Antes de dormir, gire os ombros para frente,

também de 5 a 8 vezes, prestando atenção na respiração.

2ª Evite passar muito tempo no sofá – Que lembro desde já ser um lugar para sentar-se por pouco tempo, não para dormir. Dormir no sofá é pedir para sofrer.

Para dormir melhor:

1ª Travesseiro: Não precisa dormir com o queixo no peito. Procure travesseiros confortáveis que não deixem sua cabeça inclinada. Independente da posição que prefere dormir, o travesseiro precisa garantir que seu pescoço possa relaxar sem abandonar a normalidade do corpo;

2ª Dorme com a barriga para cima? Experimente usar algum apoio – um travesseiro ou uma coberta enrolada - abaixo dos joelhos. Não precisa exagerar, apenas o suficiente para não deixar sua perna completamente esticada. Isso aliviará a pressão na lombar, permitindo maior relaxamento durante o sono;

3ª Dorme de lado? Experimente colocar um travesseiro entre os joelhos. Sem excessos! Dessa forma seu quadril não ficará mal posicionado, não afetando sua coluna e diminuindo também as dores matinais.

Para quem tem dores nos pés

1ª Com a ajuda de uma toalha, puxe a ponta do pé para cima, esticando a sola dos pés. Não precisa exagerar no puxão a ponto de rasgar o pé.

2ª Em caso de dor, você pode rolar o pé sobre uma garrafinha com água congelada. Eu sei, assustador pensar em pisar no gelo, principalmente nessa época do ano, mas, amados, a dor é causada por uma inflamação, o gelo vai

fazê-la diminuir (contudo, se já sente isso há mais de três meses, não deve aplicar gelo, mas sim colocar o pé num balde com água quente – não pelando, afinal, não queremos cozinhar o pé de ninguém).

3ª Coloque um pano embaixo dos pés, com a ponta dos dedos, faça movimentos puxando o pano, tentando trazer todo ele para baixo dos seus pés, sem tirar o calcanhar do chão. Repita isso por um minuto, descanse. Repita mais duas vezes. Lembre-se que excessos também causam dores, então, não abuse!

Qualidade de vida

1ª Se no seu local de trabalho não te sobra tempo para fazer alguns alongamentos, tente acordar uns minutinhos mais cedo. É bom para sua saúde e vai apenas acrescentar no seu bem estar.

2ª Pratique atividade física, não deixe o sedentarismo te consumir! Importante então pensarmos em qualidade de vida como uma noção eminentemente humana, que tem sido aproximada ao grau de satisfação encontrado na vida familiar, amorosa, social e ambiental.

Trombose – Sempre importante prevenir!

1ª Mantenha-se em movimento: Faça atividades físicas regularmente, como rotina (achou que não falaria sobre atividade física hoje?!)

2ª Mantenha uma dieta equilibrada: Junto ao controle do peso, evitando ganhar muitos quilinhos, evite o consumo de álcool e não abuse de alimentos gordurosos. No caso de alguma dúvida em relação à dieta, procure um Nutricionista para te auxiliar nesse processo. Vale a pena corrigir a alimentação, verá que a

qualidade de vida é alavancada, melhorando muito com a dieta correta.

3ª Pare de fumar!

4ª Beba água. Ingerir bastante líquido irá te estimular a ir mais ao banheiro, logo além de bem hidratado, passará menos tempo parado.

Converse com seu fisioterapeuta sobre seu plano de tratamento. Cada paciente é único e sua dor deve ser avaliada individualmente. Não existe protocolo mágico para resolver todos os problemas. Se fosse assim, para que ter um Fisioterapeuta?

Fuja do Choquinho. Se foi à consulta fisioterapêutica e ficou o tempo todo só no choquinho, está na hora de rever suas escolhas.

Muitos serviços de tratamento hoje em dia apenas aplicam choquinhos em seus pacientes. Não há acompanhamento individual, não há orientação sobre exercícios ou evoluções na condição do paciente. Fuja desse tipo de tratamento. Se perceber que apenas aplicaram choquinhos para diminuir a dor, atente-se, pois não está resolvendo o problema, apenas mascarando a dor, logo ela irá voltar.

Espero que possam revisar essas dicas e, caso tenham dúvidas, podemos conversar sobre elas sem custo algum, basta me contatar pelo WhatsApp (35) 9970-3949.

Para marcar uma consulta, ligue na clínica Atrapopens - Mariana (31) 3558-4096.

Despeço-me hoje, mas volto!

LÍNGUA DE TRAPO 09

@jornalpanfletus *Facebook: Jornal Panfletu's - Site: www.jornalpanfletus.com.br*

A questão da imunidade parlamentar gera dúvidas. Para um vereador, segundo Hely Lopes pode a imunidade estabelecer-se caso o mesmo esteja fora da circunscrição de seu Município, desde que tratando de assuntos relativos a ele. Entretanto, José Afonso discorda dizendo ser imune um vereador apenas dentro da circunscrição. Tal situação de reconhecimento de imunidades levou o STF e o STJ à seguinte decisão: 'A imunidade de um vereador não lhe permite ofender a honra de terceiros, não importa onde. E assim dispõe: não contam com imunidade formal ou processual e podem serem presos ou processados e não precisa-se de licença da Câmara de Vereadores. Têm direito à prisão especial de acordo com a Lei 3181/67 que deu nova redação ao art. 295, II do Código de Processo Penal.

As imunidades materiais referem-se somente a atos funcionais como opiniões, palavras ou votos, no exercício de suas funções e sobre matéria do parlamento. Ademais cabe salientar que embora no Código Penal Eleitoral haja previsão de pena privativa de liberdade, são pouco aplicadas na

prática tendo em vista que a maioria dos tipos penais, contém penas máximas de até 4 anos e portanto, podem ser substituídas por penas restritivas de direito.

Não preenchendo o autor do delito as condições para que seja possível a substituição por restritiva será possível o regime fechado quando: a-concurso de crimes eleitorais (igual ou superior a 8 anos) b-concurso de um crime eleitoral e um delito comum c-(igual ou superior a 8 anos).

Quanto às penas de reclusão estas serão cumpridas em regime aberto, semiaberto ou fechado e a de detenção em aberto ou semiaberto.

Não se deve confundir prisão em residência particular (pois cumpre pena em regime aberto) com prisão cautelar domiciliar- Esta recolhe o indiciado ou acusado em sua residência só podendo dela ausentar-se com autorização judicial. O juiz poderá substituir a preventiva quando o agente tiver mais de 80 anos ou extremamente debilitado por doença grave ou que seus cuidados sejam imprescindíveis à criança(menor) ou se a criança é deficiente. Se mulher, a partir do 7º mês de gravidez ou sendo

caso de alto risco o parto.

Já o caso de recolhimento em residência particular, trata-se de casos em que o condenado esteja em doença grave, maior de 70 anos, com filho menor ou com deficiência física, mental ou condenada gestante.

Se a função pública é a atribuição ou conjunto de atribuições que uma administração confere a cada categoria profissional ou a determinados servidores para execução de serviços eventuais não importando se a atividade é remunerada ou não, seja escolha, nomeação, designação...etc, por parte do Poder Público, as admissões, os contratos em regimes especiais, os mandatos eletivos, TODOS, podem ter interdição temporária de direitos como: proibição do exercício de profissão, de frequentar alguns lugares, de inscrever-se em concursos caso seja apenado por algum delito do Código de Processo Eleitoral. Certo é em que há casos que podem se agravar entre eles: ABUSO DE PODER OU VIOLAÇÃO DE DEVER INERENTE A CARGO, OFÍCIO, MINISTÉRIO OU PROFISSÃO. Portanto, fique atentos!



Evitem desrespeito aos deveres inerentes às suas funções inclusive com os mais vulneráveis (em razão de doença, maiores de 60 anos, mulher grávida, ou seja, há pessoas que aproveitam de momento de desgraça coletiva e as constroem por questões eleitorais como coação ou mediante paga, promessa de emprego, recompensa, etc.

Não confunda crime político (pois atinge a organização política do Estado) com crime eleitoral. O último é classificado como crime comum e pode gerar inclusive Composição civil, ou seja, "pagamento". Portanto, caro leitor, ainda que consiga uma atenuante, o crime eleitoral visa higidez do processo eleitoral, liberdade de voto, etc. Se você for trabalhar nas eleições todo o cuidado é bom para não ser agravado por inobservâncias de lei.

VACINA DE EMPRESA AMERICANA CONTRA CORONAVÍRUS FUNCIONA EM PRIMEIRO TESTE COM HUMANOS

@jornalpanfletus *Resultado do estudo com a imunização foi publicado em revista científica nesta terça-feira (14)*

A vacina contra o novo coronavírus desenvolvida pela empresa de biotecnologia americana Moderna teve os resultados preliminares positivos publicados na revista científica The New England Journal of Medicine na terça-feira (14). Os dados são da primeira fase do estudo clínico com a substância.

Segundo o artigo, a mRNA-1273, como a vacina foi batizada, induziu resposta imunológica de combate ao Sars-CoV-2 nos 45 participantes do estudo. Anticorpos neutralizantes do novo coronavírus foram detectados por dois métodos em todas as pessoas imunizadas.

Os anticorpos são proteínas que o corpo produz ao entrar em contato com um microorganismo invasor, como um vírus. O corpo pode produzir diversos tipos de anticorpos, e alguns deles possuem ação neutralizante que combate o avanço de uma infecção.

A vacina da Moderna, produzida em parceria com o governo dos EUA e o Instituto de Pesquisa em Saúde Kaiser Permanente (EUA), usa pedaços do material genético do vírus (RNA) para estimular a resposta imunológica.

As pessoas vacinadas, que tinham entre 18 e 55 anos de idade, receberam duas doses da substância com um intervalo de 28 dias entre elas.



Reações adversas consideradas leves ou moderadas, como dor de cabeça e fadiga, foram relatadas por mais da metade dos participantes que receberam a imunização. Com base nesses resultados, o documento afirma que a vacina se

mostrou segura.

Os resultados da imunização e reações adversas foram verificados pelos pesquisadores no 7º e no 14º dias após cada dose da vacina. O estudo foi conduzido pelo Instituto Nacional de Alergias e

Doenças Infecciosas dos Estados Unidos (Niaid), parte do grupo de Institutos Nacionais de Saúde (NIH).

Em nota, a Moderna diz que os dados dão suporte para o início de um estudo clínico maior, de fase 3, que vai contar com 30 mil participantes. A expectativa é que a próxima etapa tenha início no dia 27 de julho

O estudo clínico de fase 3, o mais importante, é determinante para que as autoridades sanitárias concedam um registro para o produto.

Segundo a empresa, as doses para a realização da terceira fase de pesquisa já estão prontas. O comunicado da Moderna diz que a companhia se prepara para produzir cerca de 500 milhões de doses da vacina por ano.

De acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde), mais de 160 candidatas a vacina contra o novo coronavírus em estudo — 23 delas em fase de testes clínicos.

A vacina criada pela empresa chinesa Sinovac e a imunização produzida em uma parceria pela Universidade de Oxford e pela empresa britânica AstraZeneca estão na fase mais avançada de testes. As duas candidatas possuem acordos para teste e produção com instituições brasileiras.

SINE INAUGURA CALL CENTER SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR NA PRÓXIMA TERÇA-FEIRA EM MARIANA

@jornalpanfletus

Site: www.jornalpanfletus.com

Com oito linhas telefônicas, seis da Central de Serviço ao Trabalhador e duas da Administração do Serviço, o Call Center vai funcionar das 08h às 11h30 e das 13h às 16h30, de segunda a sexta-feira. O projeto foi desenvolvido pela Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, e realizado em parceria com a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (SEDESE). O objetivo é manter as atividades do Sine Mariana durante a pandemia da Covid-19, seguindo as orientações de prevenção e combate ao novo coronavírus dos órgãos de saúde. O Serviço de Atenção ao Trabalhador (SAT), o SAT-SINE estará disponível em dois telefones, (31) 3558-5449, Central, e (31) 3558-2001, Administração.

Foram investidos R\$ 10 mil dos cofres municipais para a implantação do Call Center SAT no SINE Mariana, serviço que vai voltar atender de modo remoto as mais 300 pessoas que passavam pelo prédio. O coordenador do sistema de oportunidade no município, Gustavo Ribeiro, comemora a concretização do projeto. “Sem filas, agora o trabalhador que procurar por uma oportunidade de emprego, vai poder acompanhar de casa as vagas e quando comparecer ao SINE, terá data e hora marcada. É mais conforto e agilidade para o trabalhador, além de segurança para todos os



Foto: Larissa Gonçalves / PMM

Aviso de Licenciamento Ambiental: Empresa Consórcio Reassentamento Paracatu, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana - SEMMADS torna público o recebimento da Licença Ambiental Simplificada referente ao Empreendimento Consórcio Reassentamento Paracatu, Classe=1 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do processo SEMMADS nº 1112/2020 para a atividade Usinas de Produção de Concreto, localizado na Estrada Paracatu de Baixo a Furquim, nº 05 – Monsenhor Horta – Mariana – MG.

cidadãos”, explica Gustavo.

O projeto do Call Center SAT- SINE é indicado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (SEDESE) como alternativa para retomada das atividades aos demais Sines de Minas Gerais durante o enfrentamento da pandemia da Covid-19. A pasta estadual classifica a proposta desenvolvida pelo SINE Mariana como “excelente”.

Confira abaixo a lista dos serviços ofertados nos dois números:

Central do Serviço de Atenção do Trabalho - (31) 3558-5449:

- Realização de cadastro no Sistema Nacional de Empregos (Sine);
- Atualização do cadastro;
- Direcionamento para as oportunidades de emprego;
- Acompanhamento e divulgação de processos seletivos;
- Agendamento de entrevista;
- Registro e habilitação de trabalhadores nas plataformas on-line de emprego;

- E orientações sobre os serviços e atividades do SINE Mariana.

Central de Administração do SAT - (31) 3558-2001:

- Solicitação do Seguro Desemprego, que também poder ser feita pelo site: (<http://www.pmmariana.com.br/vagas-sine>);
- Informações sobre o status do benefício solicitado;
- Agendamentos gerais e de solicitação da Carteira de Trabalho Digital.

Nesse mesmo telefone, empregadores podem solicitar a divulgação no SINE Mariana das vagas disponíveis em sua empresa e o cadastro dela na plataforma Empregador Web.

Sine Mariana

Durante a pandemia da Covid-19, as atividades presenciais do SINE Mariana estão reduzidas. Os serviços como acompanhamento de oportunidade de emprego, solicitação de Seguro Desemprego e Carteira de Trabalho Digital estão disponíveis no site do programa. Os demais serviços devem ser agendados pelo telefone 3558-2001.

CENTRO AUTOMOTIVO

SERVIÇOS E PEÇAS
INJEÇÃO ELETRÔNICA
LIMPEZA DE BICO

FREIOS
TROCA DE ÓLEO
EMBREAGEM

PARTE ELÉTRICA
CORREIA DENTADA
E MUITO MAIS!

CONTATO:
3558-5437

(31) 98117-8782

AVENIDA NOSSA SENHORA DO CARMO -
Nº 155 VILA DO CARMO - MARIANA (MG)

Oficinas diferenciadas:

- *Master Chefinho
- *Alimentação Saudável
- *Sentidos do meu corpinho
- *Hora do conto
- *Pintando o sete
- *Mãe Natureza

Aulas de inglês, artes e música

Aulas extracurriculares

- *Ballet, Taekwondo e kung fu

Endereço: Rua Angelim - 12 - Rosário - Mariana

Alugamos:

- *Festas e Damas
- *Ternos e Pajens
- *Vestidos de Noivas

(31) 9 8466-4877 / (31) 9 8857-2879

Avenida Manoel Leandro Correia - 320 - Centro - Mariana - MG

ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS
MÃOS DOS MELHORES
PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta
pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:
atrapopensmariana@gmail.com

Clinica Médica Atrapopens

LIQUIGÁS PETROBRAS

CENTER
DISTRIBUIDORA GÁS
REVENDA AUTORIZADA

GARANTIA DE 100% SATISFAÇÃO

Rodovia dos Inconfidentes 500 | São Pedro | Mariana | MG
centergasmarianamg@gmail.com

TELE ENTREGA

3557-1000
31 9 8744-1834

Seja um associado

Conheça
as vantagens

- Descontos em dezenas de estabelecimentos
- Assistência funerária completa
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente
- Sorteio de prêmios e muito mais!

Planos a partir de
R\$ 35,00

ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
DE AGOSTINHO

@assistencialsojose
Rua Raimundo Camarano, 111, São Pedro, Mariana-MG

(31) 3557-1559
(31) 9997-5041

IV NOITE DE CALDOS DO ROTARACT CLUB DE MARIANA

@jornalpanfletus

Nos dias frios o que mais procuramos é um caldo para aquecer nossas noites. Pensando nisso, o Rotaract Club de Mariana está trazendo o IV Noite de caldos - versão delivery com o intuito de arrecadar doações para o Lar dos Idosos Santa

Maria.

Nessa edição, o evento vai ser totalmente online. Os pedidos e pagamentos serão feitos pelo WhatsApp através do número (31) 99788-2950 ou (31)98320-0449 para ligação e no dia 17 de

julho realizaremos as entregas dos caldos.

Que tal aproveitar um bom caldo e ajudar o próximo?

Você já está sabendo da IV Noite de Caldos do Rotaract Club de Mariana?! 50% dos lucros serão

destinado ao Lar dos Idosos e a outra metade para futuros projetos do clube. Os pedidos dos caldos podem ser feitos através do link disponível em nossa bio ou pelo número (31)98320-0449. Não perca tempo e faça seu pedido!

IV NOITE DE CALDOS



versão delivery



PRÉ-VENDA

CARDÁPIO:

Mandioca/Feijão/Vegetariano:

500ml R\$ 12,00

IL R\$ 18,00

Canjica doce:

500ml R\$10,00

IL R\$14,00

Pagamento: Pedidos acima de R\$ 20 pagamento por boleto. Abaixo

desse valor será por transferência.

No dia o pagamento será por maquininha de cartão ou no dinheiro

Pré-venda: frete grátis. Pedidos

feitos no dia do evento terão acréscimo de R\$ 3,00 na entrega

FAÇA SEU PEDIDO:



31 99788 -2950



31 98320-0449

QUANDO SEU SONHO ESTA PERTO DE SER REALIZADO

(31) 99749-2323 / 3558-1211
loteamentonovohorizontemariana@gmail.com

NOVO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA:
7H AS 0H
ENTREGA DE 7:30H AS 23:30H

SÁBADO:
8H AS 0H
ENTREGA DE 8H AS 23:30H

DOMINGOS E FERIADOS:
8H AS 17H
ENTREGAS DE 8H AS 17H

TELE-ENTREGA

3557-3876 | 3558-6575
3558-6937 | 9 8733-2455


[facebook.com/JornalPanfletus](https://www.facebook.com/JornalPanfletus)

Sociais da Leticia Aguilar

Oi pessoal, tudo bem?

Queria conversar um pouco com vocês sobre a ansiedade na quarentena, creio que muitos estão passando por isso, e uma ótima dica é melhorar a alimentação nessa época.

Por isso lançamos o quadro #ansiedadenaquarentena!

É um quadro com diversas receitas fitness e com muito sabor!

Nosso apoio é a loja Armazém a granel e Delícias de Minas!

Corre pra acompanhar no nosso instagram @jornalpanfletus. Um beijo! Aguardo vocês lá!

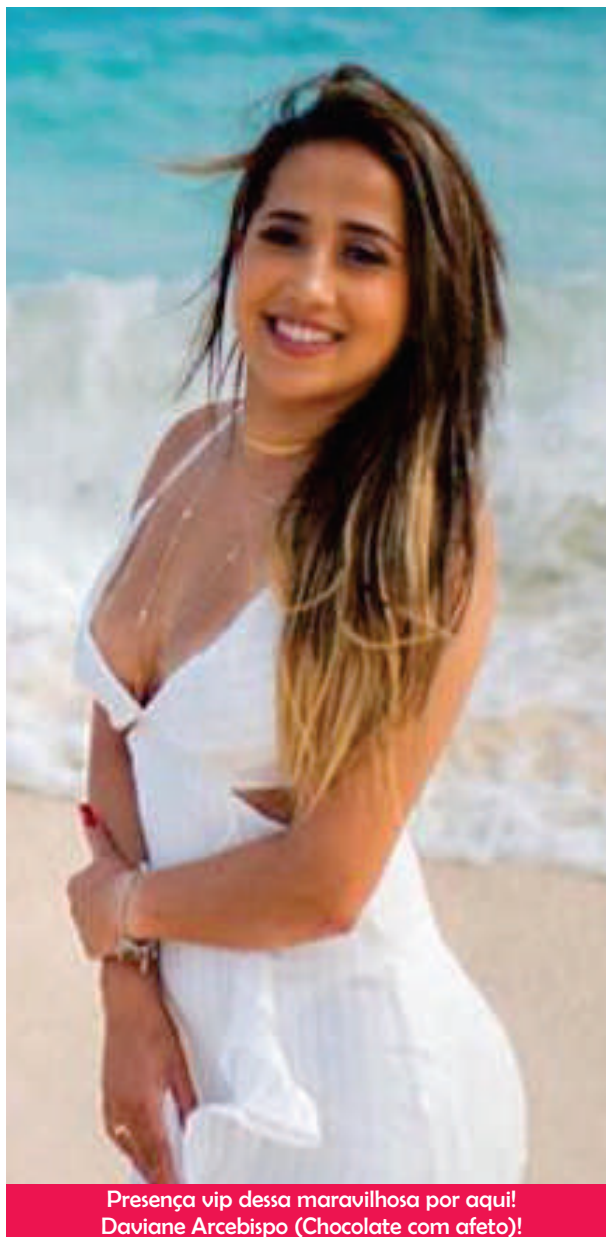
VESTIRE

vestire_mariana

(31) 3558-6364



Thamara em uma linda paisagem (Curitiba)! Linda!



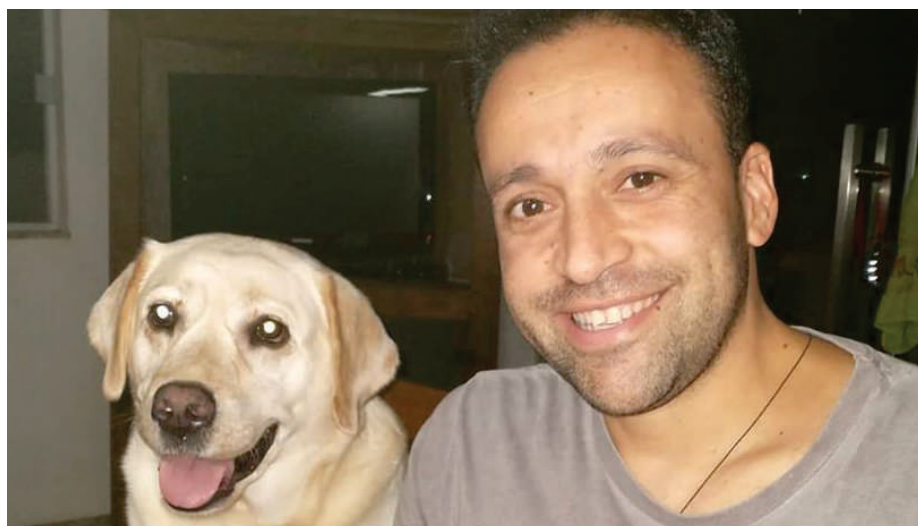
Presença vip dessa maravilhosa por aqui!
Daviane Arcebispo (Chocolate com afeto)!



Mamãe Luiza aguarda ansiosa a chegada de seu primeiro filho, João Lucas!
Que venha com muita saúde!



Cristiana esbanjando beleza por aqui! Que charme!



"Essa figurinha aí na foto é uma baita companheira... Menina Suri, alegre qualquer momento, mesmo aqueles mais tensos. Ela é capaz de arrancar aquele sorriso de qualquer um". Disse Juliano Barbosa em sua rede social!



TBT Troféu Empresarial 2019!
Na foto Marisa Quintão com alguns familiares!

Ultra Drogarias Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

Faça seu pedido: (31) 3558-1031 / (31) 3557-4498