

# Jornal Panfletu's

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Ano 20 - Número 977 - 16/11/2023 a 23/11/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)  
Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

### OUTLET DAS TINTAS: REFERÊNCIA NA REGIÃO EM PRODUTOS E UTENSÍLIOS DE PINTURA

A empresa recebeu mais uma vez a premiação de melhor em seu segmento no Troféu Empresarial 2023



Endereço: R. do Contorno, 414 - Loja 1 - Barro Preto, Mariana - MG / Telefone: (31) 3560-3200



Consulte o seu limite pré-aprovado no aplicativo. Saiba o valor e a sua contratação.  
Não tem limite pré-aprovado? Escolha o CN e cadastre-se sob uma simulação.

**Crédito Pessoal**  
Diga sim para os seus sonhos com o Sicredi Integração RS/WG.

Sicredi



**VALMIRGESSO**  
QUALIDADE E RAPIDEZ!  
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



**TELE-ENTREGA**  
De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:30h.  
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

**BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS**  
De 2ª feira a sábado, de 8h às 19h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455  
ou 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



Toda nossa loja **36X** em até **SEM ENTRADA!**

**Fortaleza**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## O DESTAQUE DA SEMANA É O DIA DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

A Proclamação da República foi um momento emblemático na história do Brasil, que mudaria para sempre os rumos da nação e até hoje tentamos corrigir os erros do passado.

O Dia da Proclamação da República é, de fato, um marco na história do país, pois representa a transição do regime monárquico para a república. Comemorado em 15 de novembro, instaura-se ali o governo presidencialista, sistema em que um chefe de governo é também chefe de Estado e líder do poder executivo.

Esse foi um importante acontecimento, considerando as diversas tentativas anteriores de instituir uma república. Entre 1789 e 1839, muitos foram os movimentos, porém, nenhum teve sucesso, a não ser a proclamação de 1889.

Entretanto, o ano era 1889 e o dia escolhido, 15 de novembro, para simbolizar a transformação de um Brasil monárquico para um Brasil República. Um dia que entrou para a história com a destituição do Imperador D. Pedro II que, por ordens, seguiu para exílio na Europa.

Um evento que ocorreu na Praça da Aclamação, na então capital do Brasil, Rio de Janeiro, realizado por um grupo de militares, comandado pelo Marechal Deodoro da Fonseca.

Um ato que fez com que o Brasil deixasse de ter um governo monárquico para se tornar república federativa. Esse processo aconteceu logo depois de uma crise na monarquia, seguido da intervenção de militares em conjunto com os republicanos.



É o resultado da mobilização desse grupo contra uma monarquia datada desde 1822, sendo lembrado no país inteiro em um dia considerado feriado nacional, conforme o Decreto nº 155-B, destinado à celebração da "pátria brasileira".

Contudo, o afastamento da família real monárquica do poder pôs um fim em uma era dominada pelo imperialismo. A formação de um governo provisório, na época, acendeu uma luz para questões importantes como militares e civis

insatisfeitos com: baixos salários; carreiras pouco estruturadas; falta de liberdade de expressão quanto ao posicionamento político.

Sem contar a insatisfação da Igreja Católica e o repúdio dos proprietários rurais ao governo monárquico. Tudo isso, desencadeou o movimento de destituição de Dom Pedro II.

Ademais, o Brasil ganhou status de presidencialista e de uma nação descentralizada, em um Estado Laico. Com uma ideologia republicana, a nação foi aos poucos se modernizando e sendo transformada na república que conhecemos hoje.

Vale lembrar todos os anos de governo imperialista, com grande interferência na Igreja Católica e questões religiosas. Além da censura aos militares e falta de reconhecimento da participação em atos importantes, como a Guerra do Paraguai.

O dia 15 de novembro, em que se celebra a Proclamação da República é um simbolismo da luta por um país mais democrático e menos autoritário.

Portanto, por tudo isso e pelos direitos conquistados ao longo dos anos, o Dia da Proclamação da República faz parte do calendário cívico brasileiro e é um ato que precisa ser reverenciado como libertário e tão importante.

### Fala aí, Dra. Jussara Freitas!

#### MINHA EX TEM MEDIDAS PROTETIVAS CONTRA MIM, MAS FICA ME MANDANDO MENSAGENS. SE EU RESPONDER, POSSO SER PRESO?

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



As medidas protetivas de urgência são mecanismos de proteção concedidos às mulheres vítimas de violência doméstica e familiar, no intuito de afastar o agressor delas e do lar de convivência. Evitando-se, assim, novas ameaças ou agressões.

Uma das consequências do descumprimento das medidas protetivas é a possibilidade de o juiz decretar a prisão preventiva do agressor.

Diante disso, caso tenha sido determinado o afastamento do lar e/ou a proibição de o agressor manter qualquer tipo de contato com a ex-companheira, tem-se a proibição de contato, inclusive, por meio de mensagens, ligação e afins, sob pena de prisão.

No entanto, os Tribunais vêm entendendo que se for a mulher quem buscou contato com o ex-companheiro e este respondeu, não haverá o

descumprimento das medidas protetivas, desde que não existam ameaças ou agressões verbais na conversa. Visto que estará presente a permissão de aproximação do agressor pela vítima.

Contudo, nessa situação, o indicado é evitar o contato, mesmo que por mensagens e ainda que tenha sido procurado pela vítima.

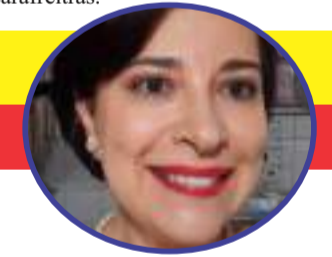
Já sabia dessa informação? Ficou alguma

dúvida? Caso tenha alguma dúvida sobre esse conteúdo, fale conosco. Email:

jussara.freitas39@gmail.com ou pelo whatsapp: (031) 983197490. Instagram @drajussarafreitas.

### LIÇÃO DE SOCIALIZAÇÃO

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Penúltimo mês do ano; que calor! Que falta de vento. As roupas no varal secam num piscar de olhos. Asfalto pegando fogo. Matas em chamas. Meu nariz anda tão ressecado que pouco adianta ionizar o climatizador. A gurizada anda sumida da rua. Pudera! O asfalto é pura brasa. Fim de ano é correria para passar de ano. Correria para somar os pontos da aprovação. Provação? O mal do processo de aprendizagem é a tal da pontuação, da média global. Se não fossem os maus alunos, a avaliação seria mero detalhe classificatório. Ouvi de um guri que no final todo mundo passa, "afinal é promoção automática, mesmo." Riu alto. Ri de pena dele, de pena dos pais, de pena da professora e de pena de mim. Nos velhos tempos a gente ficava de recuperação e de castigo em casa. Nos velhos tempos, dizem, éramos mais sabidos, embora ingênuos. Até acho que tem um quê de verdadeiro nisso. A maldade era menor, a empatia e a solidariedade andavam em alta, a brincadeira

na rua fazia parte da rotina; juntar pessoas na porta da rua, para ouvir estórias de assombração ou de casos do cotidiano, era prazeroso. Hoje em dia, andamos curvados de olhos fitos ao personalíssimo aparelho tecnológico. Curvados à fofoca de celebridades ou de conhecidos. Estamos sabendo da vida de todos. Privacidade nem para os bichos que andam na mata. Habilitamo-nos a julgar a vida alheia, mas nos desabilitamos para o olhar no espelho. Self não é espelho, é vitrine. Converso com um louva-deus visitante ocasional ou com meu cãozinho, sensíveis às minhas incertezas. Eles dão pistas de que me compreendem. As redes sociais nos colocaram muito perto uns dos outros, mas não substituem o tête-à-tête que inibe enganação. Cada vez mais loucos por compromissos, as redes criaram uma montanha russa de eventos, com excessos de cobranças, com excesso de serviços voluntários/abnegados que extrapolam limites e

respeito ao descanso ou à sobrevivência financeira. De tanto ouvir os problemas dos outros, aprendi a ler o outro e a mim. O corpo, o rosto, a fala, o drama, o fingimento, a inveja. Não era para ser um texto amargo e realista, mas se sinto cizânia e fogo no ar, a forma mais branda de dizer que a vida anda atribulada demais, é escrevendo. Liberto agruras em orações. Rezei o credo. Esqueci o final da oração. Tornei a rezar. O cérebro anda a mil por hora. Ligado em 220 volts. Está um calor insuportável. Salvador Dali derreteu um relógio. O asfalto vai derreter, e a nossa saúde mental vai se diluir. E não é mero surrealismo. É realismo puro e torrado. O sol não para de crescer. Chega cada dia mais perto da terra. Nossas cabeças vão esturricar. Vá lá, já estão em processo de esturricamento e estreitamento, há tempos. Conheci a vaidade sem precedentes. Um monstro de sete asas pontiagudas. Asas enormes, feito pássaro de lata. Quanta sujeira nos lados de

cá. Quanto trambolho jogado no mato. O capim vai pegar fogo. Paro o carro no acostamento, apago uma guimba de cigarro. Não vi a placa do carro. Não importa. Minha atenção foi para a mão do carona que jogou o toco da janela. Coitada da mata; esturricada de calor! Esturricada de lixo. Esturricada de fogo humano. Que calor terrível! Pássaros protegidos debaixo das árvores. Ainda bem. Por aqui ainda temos árvores para respirar e refrescar. Podia chover. É pedir muito? O guri bateu à porta de minha casa. Perguntou-me se tenho livro de Carolina de Jesus. "Vai cair na prova." Não importa se vai ler só por causa da prova semifinal. Peguei Quarto de Despejo. Quem sabe a preparação para a prova possa ser uma lição de socialização! Sem dúvida, vai chover.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:

O TEMPO  
Serviços Gráficos

# MEIO AMBIENTE: PESQUISADORES ACHAM AVE QUASE EM EXTINÇÃO E DESAPARECIDA HÁ 40 ANOS

**Mutum-pinima está criticamente ameaçado.**



Eram 4h da manhã na várzea do rio que banha a Terra Indígena Mãe Maria, no município de Bom Jesus do Tocantins (PA). O canto de pássaro surge de forma surpreendente para dois pesquisadores ornitólogos, no décimo dia da expedição da pesquisa em que buscavam a ave mutum-pinima, criticamente ameaçada de extinção. Eles quase não acreditavam no que ouviam. E depois no que enxergavam. Havia 40 anos que nenhum pesquisador via o bicho de perto. E aconteceu. “A gente observou e gravou o bicho por mais de dez minutos. Foi aquela felicidade”, diz o ornitólogo Gustavo Gonsioroski que atuou no estudo realizado no mês passado. Foram registrados seis indivíduos, entre eles casais, o que garante a esperança de manutenção da

espécie.

Gonsioroski e outros pesquisadores preparam-se para voltar à região no mês que vem, na tentativa de encontrar outras aves mutum-pinima como essa para política de manejo e proteção. Ele participa do Plano de Ação Territorial para Conservação de Espécies Ameaçadas de Extinção do Território Meio Norte (PAT Meio Norte).

O plano é coordenado pela Secretaria de Meio Ambiente do Maranhão (Sema), juntamente com o Instituto Natureza do Tocantins (Naturatins) e o Instituto de Desenvolvimento Florestal e da Biodiversidade do estado do Pará (Ideflor-Bio). A iniciativa faz parte do projeto Pró-Espécies: Todos contra a extinção, iniciativa do Ministério

do Meio Ambiente e Mudança do Clima (MMA). “Encontrar seis indivíduos é algo inédito. Foi muita adrenalina e emoção. Um momento bem exclusivo mesmo”, afirmou Gonsioroski. Para encontrar os animais, os pesquisadores contaram com informações de indígenas da região, da etnia Gavião Parkatejê, e da tecnologia com instalação de dez gravadores de áudio e dez câmeras trap, para registro de vídeo.

#### Ameaças

O biólogo e ornitólogo Leonardo Victor, que também participou da expedição, relata que a identificação ocorreu quando se preparavam para desistir. “Nós tínhamos colocado as câmeras em locais que os indígenas tinham recomendado. Primeiro tomamos um susto. Há 40 anos a espécie não aparecia”.

Os pesquisadores explicam que se trata de ave restrita a uma pequena região da Amazônia, entre o leste do Rio Tocantins e a Amazônia maranhense. “O maior problema da espécie é que está restrita a uma área de mata de várzea devastada da Amazônia, muito impactada pela destruição da floresta”, afirma Gustavo Gonsioroski.

#### Conscientização

Além da destruição do habitat, ele explica que a caça de aves na região é cultural. Estar presente nessa região, segundo os pesquisadores, indica que a terra indígena é ainda um local mais protegido. Segundo a pesquisadora Laís Morais Rêgo, superintendente de Biodiversidade e Áreas Protegidas da Sema e coordenadora do plano de ação, a descoberta deve ser acompanhada do fortalecimento da legislação para proteger o animal ameaçado.

“O plano tem como meta proteger 12 espécies ameaçadas e melhorar o estado de conservação delas. Estão criticamente ameaçadas de extinção”, explica. Estar criticamente ameaçada é o estágio anterior da extinção. Outra meta do projeto, ressalta a superintendente, é trabalhar na conscientização das comunidades da região para

ajudar na proteção do animal. “Estamos agora nessa fase de construção de material educativo para também conseguir melhorar esse aspecto da divulgação”, afirma Laís.

“Os indígenas ficaram muito comovidos com a situação da ave e se colocaram à total disposição para ajudar a difundir a mensagem de que se evite a caça”, afirma o biólogo Leonardo Victor. De acordo com os pesquisadores, há uma estimativa de que exista no máximo 50 indivíduos vivos na natureza. “Nós encontramos seis bichos lá em dez dias”.

#### Plantadores de açaí

Salvar uma espécie tem significados imensuráveis para o meio ambiente. Não obstante, os pesquisadores lembram que, para sensibilizar pessoas leigas, é necessário ratificar que uma espécie como o mutum-pinima colabora de forma fundamental para a vida humana. “Tento passar uma mensagem que a ave é um prestador de serviço natural”, diz Leonardo Victor.

“Não adianta só falar que a legislação trata de patrimônio natural. É preciso lembrar que a ave colabora para a plantação do açaí na região. Esse animal ameaçado leva as sementes que plantam floresta de açaí na Amazônia, um bicho que dissemina o sustento de comunidades”, acrescenta Gonsioroski.

A coordenadora da pesquisa ratifica que a importância das aves, próximas aos rios, para a plantação do açaí torna didática essa cadeia natural entre fauna e flora, por exemplo. “É uma engrenagem. Quando uma espécie deixa de existir, outras também vão começar a faltar”.

Em dezembro, os pesquisadores voltam à região para recolher os gravadores e câmeras e continuar buscando a ave em locais em que ainda não passaram. Eles vão procurar novamente o bicho de canto grave, difícil de captar até com um gravador, já que é tímido e arisco, que surge de manhã e “some”. Depois, retorna no crepúsculo. Os pesquisadores querem iluminar essa história, conhecer mais da ave para saber como preservá-la.

**CAT DAY**  
**SALVE ESSA DATA!**

18 de Novembro



# ECONOMIA: MERCADO REDUZ PREVISÃO DA INFLAÇÃO DE 4,63% PARA 4,59% ESTE ANO

Projeção de expansão da economia fica em 2,89%.

A previsão do mercado financeiro para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) – considerado a inflação oficial do país – caiu de 4,63% para 4,59% neste ano. A estimativa está no Boletim Focus desta segunda-feira (13/11), pesquisa divulgada semanalmente pelo Banco Central (BC) com a expectativa de instituições financeiras para os principais indicadores econômicos. Para 2024, a projeção da inflação ficou em 3,92%. Para 2025 e 2026, as previsões são de 3,5% para os dois anos.

A estimativa para 2023 está acima do centro da meta de inflação que deve ser perseguida pelo BC. Definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), a meta é de 3,25% para 2023, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Ou seja, o limite inferior é 1,75% e o superior 4,75%.

Segundo o BC, no último Relatório de Inflação, a chance de o índice oficial superar o teto da meta em 2023 é de 67%. A projeção do mercado para a inflação de 2024 também está acima do centro da meta prevista, fixada em 3%, mas ainda situa-se dentro do intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual.

A inflação acumulada este ano atingiu 3,75%. Nos últimos 12 meses, o índice está em 4,82%.

## Juros básicos

Para alcançar a meta de inflação, o Banco Central usa como principal instrumento a taxa básica de juros - a Selic - definida em 12,25% ao ano pelo Comitê de Política Monetária (Copom). Após sucessivas quedas no fim do primeiro semestre, a inflação voltou a subir na segunda metade do ano, mas essa alta era esperada por economistas.

O comportamento dos preços já fez o BC cortar os juros pela terceira vez no semestre, em um ciclo que deve seguir com cortes de 0,5 ponto percentual nas próximas reuniões. Ainda assim, em comunicado divulgado na semana passada, o



Copom indicou que poderá mudar o tempo do período de cortes, caso as condições tornem mais difícil reduzir juros.

De março de 2021 a agosto de 2022, o Copom elevou a Selic por 12 vezes consecutivas, num ciclo de aperto monetário que começou em meio à alta dos preços de alimentos, energia e combustíveis. Por um ano, de agosto do ano passado a agosto deste ano, a taxa foi mantida em 13,75% ao ano por sete vezes seguidas.

Antes do início do ciclo de alta, a Selic tinha sido reduzida para 2% ao ano, no nível mais baixo da série histórica iniciada em 1986. Por causa da contração econômica gerada pela pandemia de covid-19, o Banco Central tinha derrubado a taxa para estimular a produção e o consumo. A taxa ficou no menor patamar da história de agosto de 2020 a março de 2021.

Para o mercado financeiro, a Selic deve encerrar 2023 em 11,75% ao ano. Para o fim de 2024, a estimativa é de que a taxa básica caia para 9,25% ao ano. Para o fim de 2025 e de 2026, a previsão é de Selic em 8,75% ao ano e 8,5% ao ano, respectivamente.

Quando o Copom aumenta a taxa básica de juros, a finalidade é conter a demanda aquecida, e isso causa reflexos nos preços porque os juros mais altos encarecem o crédito e estimulam a poupança. Mas, além da Selic, os bancos consideram outros fatores na hora de definir os juros cobrados dos consumidores, como risco de inadimplência, lucro e despesas administrativas. Desse modo, taxas mais altas também podem dificultar a expansão da economia.

Quando o Copom diminui a Selic, a tendência é que o crédito fique mais barato, com incentivo à

produção e ao consumo, reduzindo o controle sobre a inflação e estimulando a atividade econômica.

## PIB e câmbio

A projeção das instituições financeiras para o crescimento da economia brasileira neste ano ficou em 2,89%.

Para 2024, a expectativa para o Produto Interno Bruto (PIB) - a soma de todos os bens e serviços produzidos no país - é de crescimento de 1,5%. Para 2025 e 2026, o mercado financeiro projeta expansão do PIB em 1,93% e 2%, respectivamente. A previsão para a cotação do dólar está em R\$ 5 para o fim deste ano. Para o fim de 2024, a previsão é que a moeda americana fique em R\$ 5,08.

## Horóscopo da semana

### Áries

Você tem buscado mais equilíbrio na vida afetiva e, nesta semana, poderá alcançá-lo. Haverá maior possibilidade de compreender o outro e buscar soluções que atendam as necessidades de ambos. Aproveite este momento e aja com senso de realidade.

Em relação à comunicação, alguns desafios ainda poderão surgir. É provável que sua mente fique bem ativa e, com isso, haja uma certa dificuldade para se expressar. Portanto, procure ter paciência. No ambiente familiar, poderá haver alguns obstáculos, como conflitos, disputas de poder e buscas por independência e autonomia.

### Touro

Nesta semana, o seu dia a dia estará mais equilibrado e harmônico. Será um excelente período para cuidar de si e dos afazeres da rotina. Aproveite também para descansar e desfrutar de momentos agradáveis. Na vida profissional, esta fase será propícia para realizar novas parcerias e deixar o ambiente de trabalho mais acolhedor.

Apesar do período equilibrado, haverá a possibilidade de **algumas movimentações**, com tendências a viagens ou atividades que lhe tirem da rotina. Cuidado para não exagerar e, com isso, prejudicar a sua saúde. Além disso, procure evitar discussões e conflitos com irmãos, primos ou outros parentes próximos. Isso porque tais atitudes poderão lhe causar ansiedade e desgaste emocional.

### Gêmeos

Você estará com as emoções mais afloradas. Por isso, no início da semana, o ideal será se recolher e cuidar da sua energia. Afinal, estará mais vulnerável às vibrações externas. Depois, será o momento de se movimentar e se fortalecer. Contudo, cuide das suas emoções. Procure apoio nas pessoas que lhe trazem segurança emocional.

Será uma fase agradável para passar um tempo com as crianças da família ou fazer outra atividade que goste. Estes dias também serão favoráveis para se dedicar aos seus dons e fortalecer a sua relação consigo. Além disso, um período importante para o autoconhecimento se iniciará. Você estará mais

consciente de quem é e do que sente.

### Cancêr

Durante estes dias, haverá a possibilidade de **harmonizar a sua relação** com o passado. Entretanto, algumas feridas e incômodos poderão ressurgir nesse processo. Você também sentirá vontade de falar sobre os acontecimentos do passado. Expressar as memórias antigas poderá te ajudar a compreender como elas impactam as suas emoções.

Ainda nesta fase, você poderá ter momentos agradáveis em família. Além disso, você cuidará muito do seu futuro profissional e terá a chance de se aproximar de pessoas que admira no ambiente corporativo. Por fim, haverá uma certa necessidade em estar próximo dos amigos. Faça isso, pois é o que lhe trará conforto emocional.

### Leão

Esta será uma boa semana para começar um novo estudo e se aventurar em novas culturas. Invista nesses conhecimentos, pois eles te trarão amparo emocional. O período também será favorável para viagens. Contudo, cuidado com todos os tipos de excessos que possam lhe trazer tensão.

No campo profissional, mudanças poderão acontecer. Inicialmente, essas transformações poderão te abalar, mas, depois, você entenderá que elas vieram para moldar novos caminhos. As atividades em grupo continuarão movimentadas. Portanto, será preciso muito cuidado com enganos e ciladas.

### Virgem

Esta semana será favorável para a vida financeira. Você terá a oportunidade de ganhar mais dinheiro, de fechar bons contratos, de **fortalecer seus valores** e de reconhecer suas conquistas materiais. Você também investirá na autoestima e valorizará mais a si e seus esforços. Durante estes dias, terá a oportunidade de acolher e ressignificar medos e traumas do passado. Isso te ajudará a se desapegar de sentimentos nocivos e partir para caminhos que estejam alinhados com seus valores.

### Libra

Com o bom aspecto do Sol em Libra, você terá uma semana agradável. Poderá se harmonizar com seus valores e desejos. Sua vitalidade estará em alta e, por isso, será um excelente momento para cuidar da aparência. Você também entrará em um período movimentado na carreira. Terá muita força e coragem para batalhar por suas conquistas profissionais e propósitos. No entanto, apesar das boas energias, poderão ocorrer situações conflituosas que te prejudiquem.

### Escorpião

Você está vivendo um período de encerramentos e, nesta semana, esses movimentos continuarão, mas tenderão ser mais leves. Você poderá perceber a beleza desses términos. Afinal, eles abrirão **novos caminhos**. Suas falas e pensamentos poderão estar confusos.

Portanto, cuidado com a comunicação para evitar conflitos. Você buscará sair da rotina, se aventurar e se conectar com a sua verdade e com as pessoas que admira. O momento também será propício para se dedicar de forma organizada e consciente a estudos espirituais e filosóficos.

### Sagitário

Um ciclo de encerramento começará em sua vida. Será um período importante para refletir sobre tudo o que aprendeu nos últimos meses e para fazer um balanço sobre a sua autoestima e vida afetiva. Tudo poderá parecer um pouco confuso no início.

Portanto, para ter clareza sobre seus sentimentos, procure diminuir os movimentos externos. Busque se conectar mais consigo. Uma nova fase lhe trará coragem e força de vontade para lidar com seus medos e traumas. Você terá a oportunidade de olhar para esses sentimentos e ressignificá-los.

### Capricórnio

Nesta semana, será preciso dedicar suas energias ao coletivo, compartilhando conhecimentos. Procure trabalhar mais em equipe e se conectar com os seus propósitos. Será um bom momento para se unir a grupos que estão em sintonia com você. Além de te fortalecer, essa união poderá te ajudar no trabalho.

No entanto, apesar das boas energias, ainda será necessário cautela nas negociações no ambiente

**profissional**. Isso porque haverá tendência a enganos e mal-entendidos, que poderão gerar conflitos. Tenha consciência para não se atrapalhar ou esquecer compromissos.

### Aquário

Semana favorável para a vida profissional. Você terá a oportunidade de fazer boas parcerias e de ter reconhecimento por seus esforços. Afinal, seu brilho pessoal estará mais intenso. Você também terá a chance de levar harmonia para o ambiente de trabalho e, com isso, deixar as relações mais leves. Sua rotina se tornará movimentada.

Contudo, toda essa agitação poderá te levar a agir de forma competitiva e precipitada com as pessoas que convive. Confusões advindas de distrações e falta de atenção também poderão acontecer. Procure lidar levemente com essas situações e evite entrar em conflitos. Cuidado com sua saúde, pois estará mais suscetível a inflamações e infecções.

### Peixes

Você está passando por um período desafiador. Poderá entrar em contato com dores, traumas e outros **sentimentos** desconfortáveis. Contudo, nesta semana, tudo tenderá a ficar mais leve. Isso te ajudará a harmonizar algumas questões que lhe incomodam. Você também estará mais consciente de si e do lado obscuro da sua alma.

Esse entendimento, além de te ajudar a alcançar o autoconhecimento, também poderá te auxiliar a lidar com sentimentos e emoções dolorosas. Na vida familiar, os conflitos poderão se amenizar. Você direcionará energia e coragem para se conectar com a própria essência e para mostrar ao mundo quem você é.





**MATRÍCULAS**

**ABERTAS**

**2024**



**EDUCAÇÃO INFANTIL  
(DO BERÇÁRIO A PRÉ -ESCOLA)**



**FAÇA SUA RESERVA  
VAGAS LIMITADAS**



 (31)983298105

# REFORMA TRIBUTÁRIA PODERÁ DEIXAR SETOR DE SERVIÇOS MAIS CARO

Alíquota será maior e com menos créditos compensatórios.

Aprovada no Senado na última semana, e com o texto pendente de nova apreciação na Câmara dos Deputados, a reforma tributária poderá encarecer os serviços em geral. Isso porque o setor, sem cadeia produtiva longa, se beneficiará menos de créditos tributários, uma forma, segundo o governo, de compensar a cobrança de impostos.

Além disso, a tributação será aplicada com uma alíquota de IVA dual, estimada em 25%, mais alta que os atuais 9,25% do Programa de Integração Social (PIS) e da Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins) cobrado sobre empresas com lucro presumido, situação que engloba a maioria das empresas prestadoras de serviço.

Alguns tipos de serviço, no entanto, terão alíquota diminuída em 60%. O Senado incluiu na lista os segmentos de comunicação institucional e de eventos. Serviços prestados por Instituição Científica, Tecnológica e de Inovação (ICT) sem fins lucrativos serão isentos. Os serviços de transporte coletivo intermunicipal e interestadual migraram da alíquota reduzida para regime específico.

O Senado também incluiu agências de viagem, serviços de saneamento e de telecomunicações também em regimes específicos, que preveem sistema de coleta e alíquotas diferenciadas. O relator na Casa, senador Eduardo Braga (MDB-AM), também proibiu a incidência do Imposto Seletivo sobre os serviços de energia e de telecomunicações.

A Câmara havia concedido a redução de 60% na alíquota aos serviços de transporte coletivo, de saúde, de educação, cibernéticos, de segurança da informação e de segurança nacional serão beneficiados.

Em audiência na Câmara dos Deputados no fim de junho, o secretário extraordinário da Reforma Tributária, Bernard Apy, afirmou que outros elementos deverão compensar as alíquotas mais altas. Primeiramente, ele citou o crescimento econômico decorrente da reforma tributária como fator de geração de empregos e de negócios.

Além da expansão da economia, Apy afirmou que o fim da cumulatividade (tributação em cascata) trará ganhos às empresas de serviços, que poderão usar créditos tributários atualmente não aproveitados. Ele também citou a simplificação do sistema e a redução do litígio e do custo do investimento como fatores que estimularão os serviços. Na cerimônia de instalação da Comissão Temática de Assuntos Econômicos do



Conselheiro, no último dia 4, o secretário disse que a carga tributária para alguns tipos de serviço cairá de 7% a 13% com a reforma tributária.

#### Serviços de internet

Assim como para os serviços em geral, as empresas de streaming (exibição de vídeos, filmes e séries) de internet pagarão alíquota maior. O mesmo ocorre com aplicativos de transporte e de entrega de comidas. O Ministério da Fazenda assegura que a redução do preço da energia elétrica compensará esses aumentos, resultando em pouco impacto para o consumidor.

#### Cigarros, bebidas, alimentos com açúcar e agrotóxicos

A reforma tributária institui a possibilidade de instituição do Imposto Seletivo, que incidirá sobre produtos prejudiciais à saúde e ao meio ambiente. Na prática, essa tributação atingirá bebidas alcoólicas, cigarros e alimentos com excesso de açúcar ou de sal.

Assim como o IVA dual, a alíquota do Imposto Seletivo será determinada posteriormente à reforma tributária. Para os cigarros e as bebidas

alcoólicas, não deverá haver grandes alterações de preços, porque há décadas esses produtos pagam grandes alíquotas de Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI), como política de saúde pública.

Para os demais produtos com riscos sanitários e ambientais, o Imposto Seletivo resultará em encarecimento. A inclusão dos agrotóxicos e defensivos agrícolas, no entanto, ainda será discutida em lei complementar. Para facilitar a aprovação da reforma tributária pela bancada ruralista, o governo concordou em excluir do Imposto Seletivo os insumos agrícolas, inclusive os agrotóxicos, que se beneficiam da alíquota de IVA reduzida em 60%.

#### Heranças

Atualmente, as heranças e doações no Brasil pagam Imposto de Transmissão Causa Mortis e Doação (ITCMD). Cada estado define a alíquota, mas o imposto médio correspondia a 3,86% em 2022, sem progressividade (alíquotas maiores para heranças maiores) na maioria das unidades da Federação.

A reforma tributária estabelecerá que a alíquota

será progressiva, para que as famílias mais ricas paguem mais e também permitirá a cobrança sobre heranças e doações vindas de outros países. Para facilitar as negociações, no entanto, o relator da reforma na Câmara, deputado Aguinaldo Ribeiro (PP-PB), isentou a transmissão para entidades sem fins lucrativos com finalidade de relevância pública e social, inclusive as organizações assistenciais e beneficentes de entidades religiosas e institutos científicos e tecnológicos. Uma lei complementar definirá as condições para essas isenções.

#### Cashback

A reforma prevê a possibilidade de cashback, devolução parcial do IVA dual aos mais pobres, a ser definido por meio de lei complementar. Ainda não está claro se o mecanismo abrangerá apenas as famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) ou se abrangerá um limite maior de renda, como famílias com renda de até três salários mínimos.

No Senado, o mecanismo foi aperfeiçoado. As famílias mais pobres também receberão cashback na conta de luz e no botijão de gás. Nos dois casos, o ressarcimento ocorreria no momento da cobrança, entrando como desconto na conta de luz ou como abatimento na compra do botijão. Os detalhes serão regulamentados pela lei complementar.

Em audiência pública na Câmara dos Deputados, em março, Apy apresentou sugestões sobre como ocorreria essa devolução. Segundo ele, o cashback poderia ter como base o Cadastro de Pessoa Física (CPF) emitido na nota fiscal, com o valor da compra e a inscrição no Cadastro Único sendo cruzadas para autorizar a devolução.

O secretário citou o exemplo do Rio Grande do Sul, que implementou um sistema de devolução do Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) em 2021 a famílias inscritas no Cadastro Único com renda de até três salários mínimos por meio de um cartão de crédito.

Inicialmente, o governo gaúcho devolvia um valor fixo por família e agora começou a devolver por CPF, com base no cruzamento de dados entre o valor da compra e a situação cadastral da família. Em locais remotos, sem acesso à internet, Apy sugeriu um sistema de transferência direta de renda, complementar ao Bolsa Família.



## 38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES

Aqui o seu dinheiro vale mais!



	Maionese hellmann's 500g tradicional R\$ <b>9,95</b>		Vinagre neval 750ml alcóol /colorido R\$ <b>1,95</b>		Pêssego em calda schramm 450g R\$ <b>11,50</b>		Extrato de tomate elefante 130g lata R\$ <b>3,45</b>		Loção repelente off family 200ml R\$ <b>24,95</b>
	Loção repelente kids 200ml R\$ <b>21,50</b>		Pato pastilha adesiva c3 R\$ <b>7,95</b>		Ração go dog 15kg R\$ <b>54,90</b>		Creme dental sorriso triple 70g R\$ <b>2,50</b>		Sabonete flor de ype 85g R\$ <b>1,69</b>

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro

Ofertas válidas até 15/11

# NOVEMBRO AZUL DEVE INCLUIR MULHERES TRANS, DEFENDEM UROLOGISTAS

Medo do preconceito faz pessoas transgênero evitarem o SUS, diz médico.

Voltada para a prevenção e conscientização sobre o câncer de próstata, a campanha Novembro Azul deve alcançar a todas as pessoas que podem ser acometidas por essa doença, o que inclui as mulheres transexuais e travestis. O alerta é de urologistas ouvidos pela Agência Brasil, como o médico Ubirajara Barroso Jr., chefe da Divisão de Cirurgia Urológica Reconstructora do hospital da Universidade Federal da Bahia (SFBA). Barroso foi responsável pela primeira cirurgia de transição de gênero pelo Sistema Único de Saúde (SUS) na Bahia.

Realizada pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), a campanha agora é mais abrangente, chamando a atenção do homem para a necessidade de se consultar com um urologista desde a adolescência. Além de enfatizar que é preciso avaliar a saúde do homem desde a idade mais tenra, com a campanha Vem pra Uro!, a iniciativa volta-se para as pessoas que são designadas como sexo masculino ao nascer, mas passam a se identificar com o sexo feminino, que é o caso das mulheres trans, afirma o urologista.

Ubirajara Barroso Jr. ressalta que não é só a mulher trans precisa ser incluída nos cuidados com a saúde. "Não esqueçamos que muitos homens trans que, inicialmente, podem necessitar de cuidados ginecológico, porque persistem com vagina, útero, trompa e ovários, acabam submetendo-se à correção cirúrgica, com reconstrução de um falo, seja com o próprio clitoris ou com retalhos, e passam a penetrar, ficando sujeitos a riscos de alterações urinárias pela reconstrução da uretra e, também, de infecções sexualmente transmissíveis."

## Glândula

No caso da mulher trans, apesar de o sexo designado ao nascer ser o masculino, duas coisas podem acontecer durante ou após transição hormonal ou cirurgias. "Primeiro, todas as mulheres trans mantêm a glândula prostática, que não é abordada no procedimento cirúrgico. E quem não foi submetido a cirurgia ainda tem pênis". Por isso, Barroso diz que não é raro constatar, entre aquelas que evitam ir ao Sistema Único de Saúde (SUS) por medo de preconceitos, casos de má higiene da genitália e laceração da pele por amarrarem o pênis para escondê-lo, provocando irritações, que são um fator de risco para o câncer.

O médico destaca que, embora seja feita a transição de gênero, muitas pessoas esquecem que ali existe uma próstata. "A própria mulher trans não tem consciência disso. Muitas vezes, no cuidado com a saúde, isso não é abordado". Há ainda a crença de



que o uso de hormônios femininos pode proteger completamente a mulher trans do câncer de próstata. "Mas é possível, mesmo usando hormônios femininos, a mulher trans ser afetada pelo câncer de próstata". Outro equívoco é achar que a cirurgia engloba a retirada da próstata. "A próstata fatalmente estará lá, a não ser que haja uma doença que exija sua retirada."

Barroso diz que a mulher trans com próstata precisará do urologista à medida que for envelhecendo, tanto quanto o homem cis. Por outro lado, lembra o médico, o câncer de próstata é 100% curável se for detectado precocemente. Quanto mais tardia for transição, pela própria presença de mais hormônios masculinos, maior será a chance de câncer de próstata. "E há relatos de cânceres que já vêm com metástase, por conta também do mau acesso à saúde, da desinformação", acrescenta.

## Preconceito

Embora muitas pessoas transgênero deixem de procurar o SUS com receio de ouvir agressões ou ser discriminadas, ofendidas ou mal recebidas, o especialista lembra que o sistema é para todos, é universal. "Ter acesso à saúde, ao respeito, à dignidade é um direito da população trans. Isso é constitucional", destaca Barroso. Segundo ele, a SBU tem um departamento que trata dos cuidados urológicos na população trans.

"Portanto, é muito importante que o Novembro Azul seja, de fato, mais abrangente e mais inclusivo, não focando somente na prevenção do câncer de

próstata, mas também na conscientização, tanto dos homens cis quanto dos homens trans e das mulheres trans, da necessidade de procurar o urologista". O tema é sempre abordado nas sessões de educação continuada da entidade, diz Barroso Jr., reiterando que o Novembro Azul passou a ser o mês de conscientização da saúde do homem e, agora, também de todas as pessoas que precisam de um urologista.

De acordo com o urologista e oncologista Carlos Carvalho, membro da SBU e médico do Hospital São Francisco na Providência de Deus, independentemente da escolha de como a pessoa vai se relacionar com o mundo, os profissionais da saúde têm que fazer o mesmo trabalho com todos. O mais importante é garantir que as pessoas trans sejam acolhidas da mesma forma que qualquer outro paciente, por todos os profissionais da área. Ele diz que preconceito não deveria existir e defende a realização de um trabalho social grande para tornar mais fácil o acesso desses indivíduos tanto no SUS quanto no setor privado.

Assim como Barroso Jr., Carlos Carvalho enfatiza que ainda não existe protocolo para retirada da próstata em cirurgias de redesignação de sexo. "A retirada da próstata traz malefícios anatômicos que podem gerar complicações. Por isso, as mulheres trans ficam com a próstata e devem fazer a mesma avaliação que o público masculino". Carvalho ressalta que, como a parte da genitália era do sexo masculino, essas pessoas vão ter problemas comuns aos homens. Algumas medicações podem diminuir a

prevalência de câncer, mas não evitam a doença e, "às vezes, até dificultam o diagnóstico", afirma.

Com a detecção precoce, a chance de cura do câncer de próstata é muito maior, confirma Carvalho. Segundo ele, os homens têm pouco costume de procurar o urologista. "As mulheres se cuidam muito mais. O homem, não."

## Campanhas plurais

A presidente da Associação Nacional de Travestis e Transexuais (Antra), Keila Simpson, diz que campanhas como o Novembro Azul deveriam ser feitas o ano todo, para incentivar a avaliação frequente da próstata. "Precisamos ter, cada vez mais, campanhas orientando as pessoas a cuidarem da saúde durante todo o ano". Para Keila, campanhas específicas como o Outubro Rosa, contra o câncer de mama, e o Novembro Azul, contra o câncer de próstata, podem ser entendidas como restritivas a mulheres e homens, respectivamente. E isso acaba levando as mulheres trans, por exemplo, a não se sentirem incluídas. "Elas não vão ter atenção com essas campanhas. Com a informação que não as está atingindo, de fato, elas não vão ligar".

Para Keila, o movimento social tem muito a contribuir para o debate sobre binaridade de gênero. "E que as pessoas que não se identificam com o gênero a elas atribuído no nascimento possam se sentir incluídas, principalmente em relação à saúde, que se sintam parte do processo".

Keila destaca ainda a necessidade de os profissionais do SUS se atualizarem e se reciclarem para atender às mulheres trans da mesma forma que homens e mulheres cis são atendidos. "Por isso, muitas resistem em procurar consultórios médicos que estão inteiramente binarizados. E, aí, os preconceitos e as discriminações acontecem. O que se espera é que um espaço que vai cuidar da saúde não tenha preconceitos. E não acabe estabelecendo situações que fazem desse exame tão importante um tipo de comédia para estigmatizar um processo de cuidado da saúde."

Uma das ações sugeridas por Keila é a criação de espaços, principalmente públicos, que não sejam separados para homens e mulheres, que sejam espaços comuns, em que toda a população, incluindo mulheres trans, possam estar. "Que sejam neutros. Homens e mulheres no mesmo espaço, e cada especialidade atendendo os seus pacientes". A partir daí, seria possível evitar um pouco desse constrangimento, enfatiza.

**AGENDA aberta**

Vem viver a liberdade de uma vida sem pelos!

07/11 Terça-feira  
09/11 Quinta-feira  
11/11 Sábado  
17/11 Sexta-feira  
21/11 Terça-feira  
23/11 Quinta-feira  
28/11 Terça-feira  
30/11 Quinta-feira

*GF*

**CHURRASQUEIRAS REZENDE**

LEMBRETE

**FINAL DE ANO**

**GARANTA SUA CHURRASQUEIRA**

**31 98460-6902**

**FIVE street**

roupas casuais e esportivas

**LOJA JG FIVE E MODINHA**

**VENHA NÓS CONHECER**

RUA DO CATETE, CENTRO  
Nº 49  
RUA BOM JESUS, BARRO PRETO 450

(31) 98404-1772  
(31) 3791-0524

## RECONHECIMENTO: FORRÓ É RECONHECIDO COMO MANIFESTAÇÃO DA CULTURA NACIONAL

Ritmo musical existe há cerca de 70 anos no país.

O gênero musical forró foi reconhecido como manifestação da cultura nacional. O projeto de lei que já havia sido aprovado na Câmara dos Deputados e no Senado foi sancionado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva na terça-feira (07/11).

Segundo o projeto de lei, o forró é um dos mais autênticos gêneros musicais brasileiros. Nascido a partir da mistura de ritmos tradicionais da Região Nordeste como baião, xaxado, coco, arrasta-pé e xote, existe há cerca de sete décadas. Em 2021, o Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional



(Iphan) declarou as matrizes tradicionais do forró como Patrimônio Cultural do Brasil.

Participaram da assinatura a ministra da Cultura, Margareth Menezes, o ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, e o deputado federal Zé Neto (PT-BA), autor da proposta, e a senadora Teresa Leitão (PT-PE), que foi relatora do projeto no Senado.

“Um passo gigantesco para o nosso forró nordestino, e que passará a ter muito mais grandeza, respeito e possibilidade de fazer parte das políticas públicas em nosso país”, disse o deputado nas redes sociais.

## ENEM 2023: UM EM CADA TRÊS ALUNOS INSCRITOS NÃO COMPARECEU AO SEGUNDO DIA DO ENEM

Abstenção ficou na média de edições anteriores da prova.

A ausência dos inscritos no segundo dia de provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) ficou em 32%, ou seja, um em cada três inscritos não compareceu aos locais de prova no domingo (12/11). Ao todo, mais de 3,9 milhões de pessoas se inscreveram na edição deste ano do exame. A ausência neste domingo foi a mesma do segundo dia da edição de 2022, quando 32% dos inscritos também faltaram.

A média histórica de abstenção no Enem gira em torno de um terço dos inscritos, segundo o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). A exceção foi durante os dois primeiros anos da pandemia. Em 2021, a abstenção bateu o recorde de 55%. Antes, o recorde havia sido em 2009, quando 37% dos inscritos não compareceram à prova.

O ministro da Educação Camilo Santana destacou que entre as prioridades para o próximo ano estão aumentar o número de inscrições e diminuir as abstenções.

“Vamos fazer uma grande avaliação final desse Enem para que possamos, não só ampliar o número de participantes, mas diminuir esse percentual [de ausência], apesar de, historicamente, ter sido esse o percentual.”

### Eliminações

No segundo dia de provas, quando foram testados os conhecimentos de ciências da natureza e matemática, foram eliminados 2.217 participantes. Os motivos vão desde alunos que portavam equipamento eletrônico ou material impresso, até aqueles que não atenderam as orientações do fiscal ou saíram antes da hora



permitida (15h30). Foram registrados ainda 859 problemas logísticos, como emergências médicas, interrupção temporária de luz ou problemas de abastecimento de água.

Com isso, o presidente do Inep, Manuel Palácios, avaliou que o dia de prova transcorreu dentro da normalidade: “exceto poucos episódios com pequenos incidentes, a aplicação ocorreu com tranquilidade em todo o país”.

### Questão anulada

Uma questão que tratava da gripe causada pelo vírus H1N1 foi anulada por falta de ineditismo.

Isso porque essa mesma questão já havia sido aplicada na edição do Enem para pessoas privadas de liberdade, em 2010. Segundo o Ministério da Educação, a anulação dessa questão não interfere no resultado do Enem.

Além disso, o Ministério identificou, assim como no primeiro dia de provas, um vazamento de foto de um dos cadernos da prova às 17h, antes do horário permitido para sair com a prova impressa, que é às 18h. O ministro da Educação, Camilo Santana, informou que a Polícia Federal foi acionada para investigar o caso, mas que esse vazamento também não prejudicou a aplicação do

Enem.

“Lembrando que não há nenhum prejuízo porque não houve confirmação de vazamento antes do início da prova. A prova já tinha iniciado às 13h30, todos os portões estavam fechados, e três horas e meia depois houve essa circulação. A Polícia Federal colocará todo o rigo para apurar esse fato criminoso.”

No domingo, a Polícia Federal identificou oito suspeitos acusados de vazar a prova no primeiro dia do Enem, no domingo passado. À semelhança do ocorrido neste segundo dia de prova, não foram identificadas fotos antes do início do teste.

### Reaplicação

Os estudantes que se sentiram prejudicados por algum motivo podem solicitar a reaplicação da prova. O pedido deve ser feito por meio da Página do Participante, de 13 a 17 de novembro. A reaplicação ocorrerá nos dias 12 e 13 de dezembro.

“Quem foi prejudicado por problemas logísticos ou acometido por doenças infectocontagiosas, como prevê o edital, pode pedir para fazer as provas nos dias 12 e 13 de dezembro. O mesmo vale para as pessoas que não compareceram porque foram alocadas a uma distância superior a 30 quilômetros da residência informada na inscrição.”

O segundo dia do Enem de 2023 testou os estudantes em 90 questões de ciências da natureza e matemática. As provas foram aplicadas em 1.750 municípios com mais de 132 mil salas para realização do exame.



**ROZYS**  
 BLACK ROZYS  
 DE 11 A 30 DE NOVEMBRO

40% DE DESCONTO \* EM PRODUTOS SELECIONADOS

- ✓ HAVAIANAS
- ✓ FITNESS
- ✓ MODA PRAIA
- ✓ ÍNTIMA

☎ 31 98201-7100 @ROZYS OFICIAL

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO  
 Rua Direita - 165, Centro-Mariana/MG



o agi cresce com você

**Consultor/a de Vendas**  
 Mariana/MG

agi carreiras.agibank.com.br

**Wpp: 3558-1410**



## SANTA RITA DURÃO: DEFESA CIVIL DESCARTA EVACUAÇÃO DE COMUNIDADE DE MARIANA APÓS INTERDIÇÃO DE ESTRUTURAS DA VALE

Segundo o órgão, 'não há até o presente momento elevação de nível da estrutura que recomende a evacuação de pessoas'.

A Defesa Civil de Minas Gerais informou na noite desta segunda-feira (13/11) que, neste momento, não há necessidade de evacuação das 295 pessoas que vivem na zona de autossalvamento das estruturas da Vale interditadas no distrito de Santa Rita Durão, em Mariana, na Região Central do estado.

A comunidade aguardava, desde o início da tarde, vistoria da Defesa Civil e de outros órgãos após três pilhas de estéril da mineradora serem fechadas por problemas de estabilidade.

Por nota, a Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec) informou que a Agência Nacional de Mineração (ANM) e a Defesa Civil seguirão com o trabalho de vistoria em campo e análise técnica das condições de estabilidade das pilhas de estéril da Mina de Fábrica Nova. "Não há até o presente momento elevação de nível da estrutura que recomende a evacuação de pessoas", disse a Cedec.

Segundo o promotor do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), Carlos Eduardo Ferreira Pinto, uma vistoria detalhada será realizada no local nesta terça-feira



(14/11).

"O empreendedor apresentou estudo preliminar apontando que não há risco iminente de ruptura da pilha ou mesmo do dique a jusante. [...] Durante vistoria de campo realizada na mesma data pelos técnicos da ANM, não constatarem anomalia aparente que apresente qualquer risco iminente da estrutura", afirmou o promotor.

A interdição das pilhas de estéril foi determinada pela ANM após detecção de problemas na estabilidade física e nos sistemas de drenagem, todas na Mina da Fábrica Nova. São elas: Permanente I / Permanente II / União Vertente Santa Rita. Nos documentos, a agência classifica a situação das estruturas como em "risco iminente".

Em nota, a Vale afirmou que "não há risco iminente atrelado às pilhas de estéril da mina de Fábrica Nova, em Mariana (MG), assim como não há a necessidade da remoção de famílias". Segundo a mineradora, a pilha de estéril é uma estrutura de aterro constituída de material compactado, não sujeita à liquefação.

## BARRAGEM DE FUNDÃO: ÚLTIMA OITIVA DE RÉU É INTERROMPIDA POR CAUSA DE FUMAÇA NO PRÉDIO DA JUSTIÇA

Interrogatório foi retomado na manhã da última terça-feira (14/11), na Justiça Federal de Ponte Nova, na Zona da Mata de Minas Gerais.

O último dia de interrogatório dos réus do processo criminal sobre o rompimento da barragem da Samarco, em Mariana, foi interrompido por causa da ocorrência de fumaça forte no prédio da Justiça Federal de Ponte Nova, na Zona da Mata mineira, na segunda-feira (13/11). O julgamento foi retomado na terça-feira (14/11).

Pela manhã, os gerentes Renato Gomes Pereira e Roberto Lúcio dos Santos, representantes da Samarco, não responderam às perguntas da juíza e do Ministério Público Federal (MPF), apenas da defesa. Paulo Roberto Bandeira, que trabalhou como representante da Vale na governança da Samarco, foi interrogado na sequência. Ele respondeu a questões técnicas feitas pelo MPF.

Por fim, a Justiça começou a ouvir Samuel Santana

Lanes, engenheiro da VogBR, consultoria que atestou a estabilidade da barragem, mas a oitava – a última prevista no processo – foi interrompida.

O Corpo de Bombeiros foi acionado para verificar a fumaça, e o prédio, esvaziado por questões de segurança. O interrogatório dos réus começou no dia 6 de novembro, oito anos depois da tragédia. A previsão é que a sentença saia no segundo semestre de 2024.

Entenda

Em outubro de 2016, o Ministério Público Federal (MPF) denunciou 22 pessoas e quatro empresas (Samarco, Vale, BHP e VogBR). Entre as pessoas físicas, 21 foram denunciadas por homicídio

qualificado, inundação, desabamento, lesões corporais graves e crimes ambientais, e uma, por apresentação de laudo ambiental falso.

Em novembro do mesmo ano, a denúncia foi recebida pela Justiça Federal. No entanto, em 2019, o Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF-1) retirou a acusação de homicídio e lesão corporal de todos os réus. As 19 mortes provocadas pela tragédia foram consideradas pela Justiça consequências da inundação causada pelo rompimento.

Além disso, ao longo dos anos, a Justiça trancou a ação penal com relação a vários réus, ou seja, muitas pessoas que tinham sido denunciadas não responderam mais pela tragédia.

Atualmente, o processo tem 11 réus – as quatro empresas e as seguintes pessoas físicas: Ricardo

Vescovi de Aragão (diretor-presidente da Samarco à época do desastre); Kleber Luiz de Mendonça Terra (diretor de operações e infraestrutura da Samarco); Germano Silva Lopes (gerente operacional da Samarco); Wagner Milagres Alves (gerente operacional da Samarco); Daviely Rodrigues Silva (gerente operacional da Samarco); Paulo Roberto Bandeira (representante da Vale na Governança da Samarco) Samuel Paes Loures (engenheiro da VogBR).

Os cinco primeiros respondem por inundação qualificada, desabamento e 10 crimes ambientais. Paulo Roberto Bandeira, por três crimes ambientais, e Samuel Paes Loures, por um. Devido à demora na tramitação do processo, dois crimes ambientais prescreveram.

 solianedias\_instituto

  
**SOLIANE DIAS**  
INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS

☎ 313557-2937

Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

**Vagas**

ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTAS  
AUXILIAR DE VIAGENS

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS,  
INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:  
[WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO](http://WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO)  
OU COMPAREÇA A UNIDADE DA  
TRASCOTTA EM MARIANA  
PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS:  
CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF,  
IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE  
ENDEREÇO.



Dr DOUGLAS e Dra EMILY  
**BRANDÃO**  
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Telefone: (31) 3558-4354

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas,  
Mariana - MG

# PARCERIA DE SUCESSO: ACIAM/CDL MARIANA PARTICIPA EM AÇÃO CONJUNTA DO CEJUSC ITINERANTE EM CACHOEIRA DO BRUMADO

O distrito do Cachoeira do Brumado recebeu o Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania.



A ACIAM/CDL Mariana participou na última sexta-feira (10/11) do CEJUSC Itinerante, evento realizado pelo Tribunal de Justiça de Minas Gerais e Prefeitura Municipal de Mariana. O distrito do Cachoeira do Brumado recebeu o

Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania (CEJUSC) para uma ação que reuniu diversas atividades direcionadas aos moradores locais e das comunidades vizinhas. A ação aconteceu na Escola Municipal Aníbal de

Freitas e ofereceu os serviços de emissão de Carteiras de Identidade, audiências de resolução de conflitos, orientações gerais em diversas áreas, além de atividades recreativas para as crianças.

Câmara de Mariana e de outras instituições do Município.

Durante o período de 9:30 as 16 horas, foi ofertado as pessoas interessadas a oportunidade de consultarem o seu nome no Sistema de Proteção ao Crédito (SPC e SERASA).

O CEJUSC Itinerante é uma iniciativa do Tribunal de Justiça de Minas Gerais e busca levar as atividades judiciárias e de instituições parceiras para localidades distantes dos centros da administração pública.

Além da ACIAM/CDL Mariana, várias entidades estiveram presentes e também ofertaram serviços de forma gratuita a população. ACIAM/CDL Mariana, trabalhando para você!

O evento contou com o apoio logístico da

INVISTA EM VOCÊ!  
**PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO**

AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO!  
ATENDEMENTO PERSONALIZADO!

Agende já sua aula experimental!

#STUDIOPILATES\_ESSENCE

MIA HÉLVIO MOREIRA MORAES, 27 - SALAS 1 E 2 | (31) 97233-3419

Com o **Romeu Express**, você acompanha sua entrega do **início ao fim!**

Tire um print e clique no QR CODE

fbaixeoapp

Google Play | App Store

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

Com o Plano Assistencial São José de Agostinho  **você e sua família têm:**

- Cobertura total nas despesas do funeral
- Descontos exclusivos em dezenas de comércios e estabelecimentos
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente (cadeira de rodas, muleta, andador, etc...)
- Atendimento 24h
- Concorre a prêmios exclusivos todo ano

(31) 3557-1559 | (31) 99997-5041

# COMUNICAÇÃO: SAIBA O QUE MUDA NOS DIREITOS DO CONSUMIDOR DE TELECOMUNICAÇÕES

**Reclamações de usuários motivaram mudanças, diz Anatel.**

A Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) atualizou o Regulamento Geral de Direitos do Consumidor de Serviços de Telecomunicações, que reúne as regras para proteção de quem usa os serviços do setor, como telefonia móvel e fixa, banda larga e TV por assinatura. As mudanças foram publicadas no Diário Oficial da União da última sexta-feira (10/11), e entram em vigor no dia 2 de setembro do próximo ano.

Segundo a superintendente de Relações com Consumidores da Anatel, Cristiana Camarate, a mudança foi motivada pelas principais reclamações dos usuários dos serviços, que resultaram nas adaptações feitas em toda a regulamentação que trata dos direitos do consumidor.

“A resolução foi revisada de modo a não retrocederem direitos dos consumidores e a permitir que o setor continue se desenvolvendo para a melhoria nessa relação e no serviço prestado”, disse Cristiana.

## Transparência

De acordo com Cristiana, uma das principais demandas é sobre a falta de transparência dos produtos contratados, direitos e serviços disponibilizados. Diante dessa necessidade, foram estabelecidas novas regras de obrigatoriedade de disponibilização de informações nos canais de atendimento ao consumidor, como por exemplo, dados sobre portabilidade entre operadoras.

Também foi estabelecido que o consumidor receberá do operador uma etiqueta padrão, com informações claras sobre as principais características do produto contratado, como a identificação da oferta, os serviços que estão

incluídos e os canais de atendimento ao consumidor. “Será uma etiqueta bastante visual e trabalhada pelos experts nessa área de comunicação, para que o consumidor tenha sempre à mão todas as informações de que precisa, antes mesmo de contratar; e possa consultar todas as vezes que tiver dúvidas sobre o que ele contratou”, explica Cristiana.

A resolução prevê que a entrega da etiqueta será feita na forma escolhida pelo consumidor e, segundo Cristiana, as formas que serão disponibilizadas ainda serão discutidas pelo grupo de implantação, que também foi criado pela mudança da regulamentação. De acordo com as regras, o grupo será composto por representantes da Anatel e das operadoras, inclusive as de pequeno porte, em no máximo 20 dias.

## Ofertas

As ofertas feitas pelas operadoras passarão a ter um número de identificação único e não poderão ser alteradas por elas sem consentimento do consumidor. A empresa não poderá alterar as características da oferta enquanto ela estiver vigente. “A empresa tem o direito de extinguir e não comercializar mais a oferta, mas, nessa hipótese, terá que informar o consumidor com 30 dias de antecedência.”

O consumidor só poderá migrar para outra oferta similar à que foi extinta caso não usufrua do direito de escolher outra oferta vigente.

## Atendimento digital

As operadoras poderão ofertar planos e atendimento exclusivamente digital, desde não sejam de adesão obrigatória ao consumidor e que



cumpram as exigências previstas para esse meio, como disponibilizar todas as informações do produto ao consumidor, permitindo que este opte pelo não recebimento de chamadas de telemarketing no contrato digital e disponibilizarem um canal de ouvidoria com atendimento telefônico.

Segundo Cristiana, essa possibilidade de planos exclusivamente digitais deverá impulsionar as empresas a desenvolverem melhor seus sistemas de atendimento digital de modo a facilitar a vida de todos os consumidores. “É importante destacar que houve uma ordem do conselho diretor para que a Anatel acompanhe esse tipo de oferta e, se forem verificados prejuízos para o consumidor, várias medidas poderão ser adotadas, inclusive a decisão de suspender esse tipo de oferta”, explica.

## Inadimplência

Outra mudança para o consumidor é a oferta e cobrança dos serviços em casos de inadimplência. As novas regras estabelecem que, em caso de falta de pagamento, o consumidor será notificado em 15 dias, após o vencimento, como já determinava a regra anterior. A diferença é que, passados 15 dias

da notificação, os serviços já poderão deixar de ser prestados pela operadora até que o consumidor regularize a situação. Nesse período, ele só poderá realizar ligações de emergência ou para a central de atendimento da operadora.

Após 60 dias da notificação, a operadora poderá rescindir o contrato, com o envio da rescisão ao consumidor, no prazo de sete dias. Cumpridos esses prazos, o consumidor perde o direito ao número de telefone. Caso quite o débito, a operadora terá um dia para restabelecer o serviço.

## Sustentabilidade

As novas regras também atribuem ao operador a obrigação de informar ao consumidor sobre a correta destinação dos equipamentos necessários aos serviços, ao fim da vida útil, e os riscos ambientais que o descarte inadequado representa. “Temos um dado divulgado pela ONU [Organização das Nações Unidas] de que 95% dos equipamentos eletrônicos da América Latina não são descartados corretamente e entendemos que esse papel de orientação é das empresas que prestam o serviço”, conclui Cristiana.

**DROGA REDE**

Entregamos nos distritos  
 Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 18H

Tele-entrega

3557-3876  
 3558-6575  
 3558-6937  
 98733-2455

**Free Som**  
 A Sua Escola de Música!

Matrículas  
 Grátis!

É por tempo limitado

10 anos

Vem aprender com a gente!

31 3558-2867 A Música não pode parar!

# LÍCIO E NIÓBIO: TECNOLOGIA DESENVOLVIDA EM MINAS PODE REVOLUCIONAR MERCADO DE BATERIAS ELÉTRICAS

@jornalpanfletus

No Japão, o governador Romeu Zema se encontrou com representantes da Toshiba, onde foi apresentado o novo método, mais sustentável e eficiente, com potencial de expansão no estado.

A Companhia Brasileira de Metalurgia e Mineração (CBMM) deve iniciar no próximo trimestre, em Araxá, no Alto Paranaíba, a produção de materiais para uma nova geração de baterias, que utilizam uma solução avançada capaz de impulsionar a transição energética global.

A tecnologia foi apresentada ao governador Romeu Zema na sede da Toshiba, na cidade japonesa de Kawasaki, empresa que desenvolveu o novo método em parceria com a CBMM. O encontro fez parte do primeiro dia de compromissos do governador no Japão. Ele também se reuniu com a Mitsui e Oji Holdings.

Em 2018, a CBMM formalizou uma parceria com a Toshiba Corporation para o desenvolvimento de baterias de lítio com ânodos de óxidos mistos de nióbio e titânio, para uso principalmente em veículos elétricos, dos de passeio às máquinas pesadas. Esse é um avanço para atrair mais empresas interessadas em fabricar as cargas elétricas em Minas Gerais, fortalecendo a cadeia produtiva de lítio, nióbio e outros elementos.

“Ficamos impressionados com a capacidade dessa nova tecnologia, que vai viabilizar baterias menores, com maior autonomia e menor tempo para recarga. A CBMM vai iniciar a fábrica da matéria prima que possibilita a construção da bateria, mas queremos mais. Apresentamos à Toshiba as potencialidades de Minas para que ela também fabrique a bateria em Minas”, analisou o governador.

#### Mais segurança e eficiência

Abundante no Norte de Minas e no Vale do Jequitinhonha, o lítio é um elemento essencial para a produção de baterias de longa duração. Assim como o nióbio – com 80% da produção mundial concentrada em Minas Gerais –, o lítio também se destaca no objetivo de eletrificação, por suas propriedades.

Entre as vantagens dessa nova tecnologia que combina os dois minerais estão, por exemplo, maior durabilidade das baterias e carregamento ultrarrápido.

Segundo Rogério Ribas, gerente executivo do Programa de Baterias da CBMM, a parceria com a Toshiba resultou na aplicação do óxido de nióbio nas baterias de íons de lítio, fornecendo características especiais para esse componente.

“Por ser um elemento muito estável, o nióbio permite operações mais seguras e eficientes. Além



disso, possibilita a recarga total em menos de dez minutos, sem causar danos à bateria. Por estas características únicas, as baterias com nióbio apresentam mais segurança e uma vida útil muito maior que a das baterias tradicionais”, disse o executivo.

A nova bateria apresenta uma densidade volumétrica duas vezes superior às oferecidas por baterias convencionais (que utilizam ânodos com grafite), contribuindo, assim, para a redução do tamanho dos packs de baterias, diminuindo peso e o espaço ocupado nos veículos.

Para o secretário de Desenvolvimento Econômico de Minas Gerais, Fernando Passalio, a nova tecnologia desenvolvida no estado pode resolver um dos grandes gargalos para a popularização dos veículos elétricos, que é o tempo de recarga.

“Hoje, você pode levar uma ou duas horas para carregar um carro elétrico totalmente. Em uma viagem entre Minas e São Paulo, seria necessária uma parada longa. Mas, com baterias com essa tecnologia, você poderá recarregar o carro enquanto faz um lanche. É um avanço considerável em relação ao que temos hoje no mundo”, afirmou.

#### Cadeia produtiva

A nova planta de óxidos da CBMM terá capacidade produtiva de 3 mil toneladas por ano de óxidos mistos para baterias, aplicáveis em tecnologias de carregamento ultrarrápido e seguro, de alta potência e maior vida útil, movimentando toda a cadeia produtiva do lítio. A produção vai começar com uma escala menor, mas as novas baterias já devem estar disponíveis no mercado até o fim do ano que vem.

Para o CEO da Invest Minas, João Paulo Braga, a fábrica de matéria-prima para as baterias potencializa a atração de investimentos para o estado.

“Certamente, será uma tecnologia que chamará a atenção de montadoras de todo o mundo. E, para elas, é muito melhor estar próximo de quem extrai o lítio e que produz as baterias, o que resulta em ganhos fiscais e de competitividade. Minas Gerais se tornará ainda mais atrativa para empresas que querem atuar na cadeia do lítio e da transição energética global”, ressaltou Braga.

#### Expertise

A CBMM possui uma parceria com a Volkswagen Caminhões e Ônibus para aplicar e testar, em ônibus elétricos, as baterias desenvolvidas com a Toshiba. O CEO da Companhia Brasileira de Lítio

(CBL), Vinícius Alvarenga, espera um crescimento ainda maior do mercado com a evolução tecnológica.

“A CBMM tem um histórico de grandes investimentos em pesquisa e desenvolvimento. Por isso vemos essa tecnologia com ótimos olhos para o mercado de lítio”, afirmou. A CBL opera desde 1991 e é a mais antiga empresa de extração de lítio em Minas, com cerca de 700 empregados no Vale do Jequitinhonha.

O governador Romeu Zema também cumpriu duas agendas em Tóquio. Ele se reuniu com dirigentes da Mitsui, empresa que atua com comércio e investimentos em energia, infraestrutura, alimentos, varejo e outros. Foram apresentadas as possibilidades abertas com o Vale do Lítio para agregar valor a produtos essenciais na transição energética.

Também em Tóquio, o governador se reuniu com diretores da Oji Holdings que atua em Minas Gerais por meio da Cenibra, uma das maiores exportadoras de celulose do mundo. Foram discutidas possibilidades de expansão da empresa. A empresa também apresentou ao governador o desenvolvimento de embalagens sustentáveis, produzidas a partir da celulose, sem utilização de plástico.

## CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609

Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

### WEREGAN

DESPACHANTE

- ✓ Serviços de despachante
- ✓ Transferência
- ✓ Segunda via de recibo
- ✓ Primeiro Emplacamento
- ✓ Alteração de placas p/ Mercosul
- ✓ Qualquer serviço relacionado.

BUSCO E ENTREGO SEU VEÍCULO COM TOTAL SEGURANÇA

(31) 9 7127-6072

@weregana\_veiculos

Dicas de Saúde

## POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?

Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.

## Varanda das Delícias

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657

# IMPACTO: CESTA BÁSICA, COMBUSTÍVEL E VEÍCULOS O QUE MUDA COM A REFORMA TRIBUTÁRIA

Impactos de novo sistema variam conforme setor da economia.



Aprovada na última quarta-feira (08/11) pelo Senado, a primeira fase da reforma tributária, que voltará à Câmara para ser novamente votada, simplificará a tributação sobre o consumo e provocará mudança na vida dos brasileiros na hora de comprar produtos e serviços.

Cesta básica, remédios, combustíveis. Com uma longa lista de exceções e de alíquotas especiais, o novo sistema tributário terá impactos variados conforme o setor da economia. Paralelamente, pela primeira vez na história, haverá medidas que garantam a progressividade na tributação de alguns tipos de patrimônio, como veículos, e na transmissão de heranças.

## Confira como a reforma tributária mudará o dia a dia do consumidor: Cesta básica

Um dos itens que mais gerou polêmica na tramitação na Câmara dos Deputados, a tributação da cesta básica sofreu mudanças no Senado. A pedido do Ministério da Fazenda, foi inserida a criação de duas listas. A primeira com a cesta básica nacional, destinada ao enfrentamento da fome. Essa cesta terá alíquota zero e poderá ter os itens regionalizados por lei complementar.

A segunda lista criará uma cesta básica estendida, com alíquota reduzida para 40% da alíquota-padrão e mecanismo de cashback (devolução parcial de tributos) a famílias de baixa renda.

A versão aprovada na Câmara não restringia o número de itens com alíquota zero. O impacto

final sobre os preços, no entanto, ainda é desconhecido.

No fim de junho, a Associação Brasileira de Supermercados (Abras) apresentou um relatório segundo o qual a cesta básica poderia subir 59,83% em média com a redação anterior da reforma tributária, que reduzia pela metade a alíquota do Imposto sobre Valor Adicionado (IVA) dual. O estudo, no entanto, foi contestado por economistas, parlamentares e membros do próprio governo.

Na época, o secretário extraordinário da Reforma Tributária do Ministério da Fazenda, Bernard Appy, disse que o novo sistema baratearia a cesta básica. O relator da reforma na Câmara, deputado Aguinaldo Ribeiro (PP-PB), apresentou um estudo do Banco Mundial, segundo o qual a carga tributária sobre a cesta básica cairia 1,7%, em média, com a alíquota de IVA dual reduzida em 50%.

A disparidade nas estimativas ocorre porque atualmente muitos produtos da cesta básica são tributados em cascata, com os tributos incidindo sobre o preço na etapa anterior da cadeia, antes de chegarem aos supermercados. A isenção atual de tributos federais sobre os produtos da cesta barateia os produtos por um lado, mas, por outro, impede o aproveitamento de créditos tributários, devoluções de tributos pagos nas etapas anteriores da cadeia produtiva.

No sistema de IVA dual, a devolução dos créditos tributários, segundo o governo, compensaria a cobrança de impostos. A alíquota do IVA dual só será definida após a reforma tributária. O relatório da Abras usou uma alíquota de IVA de 12,5%, metade da provável

alíquota cheia de 25% estimada por economistas, para justificar um eventual encarecimento da cesta básica.

O novo redutor de 60% e a futura alíquota zero deverão baratear os produtos da cesta básica, mas o cálculo sobre o impacto final só poderá ser feito quando a reforma tributária entrar em vigor. Itens mais industrializados, com cadeia produtiva mais longa, deverão ter redução maior de preços. Alimentos in natura ou pouco processados deverão ter leve redução ou até leve aumento, porque terão poucos créditos tributários.

## Remédios

O texto aprovado prevê a alíquota reduzida em 60% para medicamentos e produtos de cuidados básicos à saúde menstrual. O Senado incluiu na lista de alíquota reduzida produtos de nutrição enteral e parenteral, que previnem ou tratam complicações da desnutrição.

Segundo especialistas, a reforma não deverá trazer grandes impactos sobre o preço dos medicamentos. Isso ocorre por dois motivos. Primeiramente, os medicamentos genéricos estão submetidos a uma legislação específica. Além disso, a Lei 10.047, de 2000, estabelece um regime tributário especial a medicamentos listados pelo Ministério da Saúde.

O Senado também incluiu na isenção de IVA a compra de medicamentos e dispositivos médicos pela Administração Pública e por entidades de assistência social sem fins lucrativos. A Câmara dos Deputados tinha zerado a alíquota para medicamentos usados para o tratamento de doenças graves, como câncer.

## Combustíveis

A reforma tributária estabelece um regime de tratamento diferenciado para combustíveis e lubrificantes. O IVA dual, com alíquota única em todo o território nacional e variando conforme o tipo de produto, será cobrado apenas uma vez na cadeia produtiva, no refino ou na importação. A mudança segue uma reforma proposta em 1992.

Durante a tramitação no Senado, no entanto, foi incluída a possibilidade de cobrança do Imposto Seletivo, tributo sobre produtos que gerem danos à saúde e ao meio ambiente, sobre combustíveis e petróleo (para a extração de petróleo e de minérios, haveria alíquota de 1%). Segundo o Centro Brasileiro de Infraestrutura (CBIE), o imposto seletivo deve gerar R\$ 9 bilhões de arrecadação, considerando apenas a exploração de petróleo, sem os demais minérios.

Segundo o Instituto Brasileiro de Petróleo e Gás (IBP), o regime diferenciado levará a uma forte alta do preço final aos consumidores. Especialistas, no entanto, afirmam que o impacto é incerto porque muitos pontos do regime diferenciado para os combustíveis serão definidos por lei complementar e a reforma prevê a possibilidade de concessão de créditos tributários. Além disso, o impacto só será conhecido após a definição da alíquota cheia do IVA dual.

## Veículos

A cobrança de Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) passará a incidir sobre veículos aquáticos e aéreos, como jatos, helicópteros, iates e jet skis. A reforma também estabelece que o imposto passará a ser progressivo conforme o impacto ambiental do veículo. Veículos movidos a combustíveis fósseis pagam mais. Veículos movidos a etanol, biodiesel e biogás e os carros elétricos pagarão menos IPVA.

O Senado acatou uma emenda da senadora Mara Gabrilli (PSD-SP) e incluiu a compra de automóveis por taxistas e pessoas com deficiência e autismo entre os itens com alíquota zero. O benefício existe atualmente e seria extinto com a reforma tributária.

Durante as negociações na Câmara, havia sido criada uma lista de exceção para evitar a cobrança sobre veículos usados para a agricultura e para serviços. A relação abrange os seguintes tipos de veículos: aeronaves agrícolas e certificadas para prestar serviços aéreos a terceiros; embarcações de pessoa jurídica com outorga de serviços de transporte aquaviário; embarcações de pessoa física ou jurídica que pratique pesca industrial, artesanal, científica ou de subsistência; plataformas que se locomovam na água sem reboques (como navio-sonda ou navio-plataforma); e tratores e máquinas agrícolas.

No Senado, a prorrogação, até 2032, de um incentivo para montadoras das Regiões Norte, Nordeste e Centro-Oeste elevou as tensões. A Câmara havia derrubado a prorrogação desse incentivo. Na primeira versão do relatório no Senado, o incentivo foi prorrogado apenas para a produção de carros elétricos, mas a Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) da Casa estendeu o benefício a montadoras de veículos movidos a biodiesel e a veículos híbridos movidos a biodiesel e a gasolina. Isso gerou mal-estar entre os governadores do Sul e do Sudeste, que alegaram desigualdade de condições com as montadoras instaladas nas duas regiões.

**O SOU MAIS MARIANA  
JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:  
SOUAISMARIANA.COM.BR**

ACIAM'S CDL MASTERIX adop FEDERAL DE MARIANA

**VÁRIOS MODELOS E  
MARCAS PARA VOCÊ  
escolher!**

**SMART  
ANDROID**



## VEREADORA SÔNIA AZZI REVELA COMPROMISSO COM A SAÚDE LOCAL

Por Geize Dias

Em uma recente reunião na Câmara dos Vereadores de Mariana, a vereadora Sônia Azzi anunciou sua decisão de destinar parte significativa de sua emenda impositiva para beneficiar áreas importantes da saúde na cidade.

A parlamentar expressou seu compromisso com a Associação Humanitária de Serviços Sociais Voluntários de Mariana (AHSSVM), conhecida como Bombeiros Voluntários. Sônia Azzi afirmou que 50% de sua emenda será destinada à aquisição de uma ambulância, fortalecendo assim os serviços essenciais prestados pela instituição.

Além disso, a vereadora revelou que a outra metade da emenda será direcionada para a área da saúde, com foco na compra de equipamentos médicos destinados ao Hospital Monsenhor Horta. Essa iniciativa visa fortalecer a infraestrutura do hospital, contribuindo para a melhoria do atendimento e da qualidade dos serviços de saúde prestados à população marianense.

De acordo com Sônia Azzi, sua decisão



evidencia o comprometimento com a comunidade local, buscando impactar positivamente a saúde e a segurança dos cidadãos. A destinação estratégica da emenda reflete sua preocupação em abordar as necessidades prioritárias do município.

Mês de

# BLACK FRIDAY



**LÍDER GÁS**  
MARIANA 3557-4000

Aqui o seu desconto dura até ano que vem!

**R\$ 15 + R\$ 15 + R\$ 15**  
em novembro em dezembro em janeiro

**= R\$ 45**  
de economia

Use o cupom **PRIMEIRACOMPRA** no seu 1º pedido pelo **WhatsApp** ou **App Pedir Gás** para aproveitar.



Confira o regulamento completo em <https://qrco.de/beTuSv>



0800 591 2591



Disponível na  
App Store



Disponível no  
Google Play



SUPERGASBRAS

## ESCLARECIMENTO: COMISSÕES DA CÂMARA RECEBEM SECRETÁRIO DE ESPORTE DE MARIANA

Objetivo foi dar prosseguimento com o objetivo de averiguar supostas irregularidades.



Na última segunda-feira (13/11), os membros das Comissões da Câmara se reuniram com representantes da Secretaria de Esportes para dar prosseguimento às tratativas iniciadas dia 31 de outubro com o objetivo de averiguar supostas irregularidades.

Na ocasião, o presidente da Comissão de Esportes, vereador Zezinho Saete, explicou o procedimento que adotou quando foi averiguar

a denúncia.

O secretário de Esportes, Luis Gustavo Gomides, entregou à Câmara uma nota de esclarecimento e o documento será analisado pelas Comissões. Por decisão do presidente da sessão, vereador Manoel Douglas, e do presidente da Comissão de Esportes, a reunião foi encerrada devido a ausência dos requerentes.

## MOVIMENTO RENOVADOR DE MARIANA REALIZA EXPOSIÇÃO SER MULHER

Exposição conta com a parceria da Academia Marianense de Letras e vai até o dia 2 de dezembro.



No último sábado, dia (11/11), o Movimento Renovador de Mariana, a Academia Marianense de Bordados e a Casa de Cultura-Academia Marianense de Letras, abriram a exposição de Bordados, SER MULHER: PASSOS / ESPAÇOS. O vernissage contou com a participação das acadêmicas, comunidade, artistas plásticas de Belo Horizonte, presidente da Casa de Cultura-Academia Marianense de Letras e apreciadores das artes.

A exposição é a transformação dos desenhos da multiartista Ângela Costa em bordados sobre bolsas, almofadas, estandartes, marcadores, numa amálgama entre tintas e linhas. O corpo é a temática central nos trabalhos expostos pelas artesãs, e na valorização da face e do corpo da MULHER.

Entre passos e espaços: corpos alongados, faces alongadas simbolizam, ainda, a grandeza da alma feminina, numa bela sinfonia entre linhas.

**Aldrevia:**

entre tintas e linhas alma

feminina!

Em cartaz na Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras

Horário de visitação: De 9:00 às 11:30 / 13:30 às 17:00. De segunda a sexta-feira, em cartaz até o dia 02 de dezembro de 2023.

Este evento é realizado pelo Movimento Renovador de Mariana com apoio das seguintes entidades: Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras, Academia Marianense de Bordados, Prefeitura Municipal de Mariana e Grupo História entre Linhas.

**Ângela Costa**, artista plástica formada pela Escola de Belas Artes Guignard. Especialização em desenho e gravura em Metal. Desenhista, pintora, escultora, muralista e gravadora. Cursou 2 anos FAAP, São Paulo, 1 ano, UFMG. Exposições individuais em Mariana, Ouro Preto, Belo Horizonte. Ângela Costa, trabalha em seu ateliê na Vila Samarco (Ouro Preto) e no seu estúdio em Belo Horizonte. A artista, Ângela é membro efetivo da Academia Marianense de Bordados.

Drogarias  
**Ultra**  
Popular

A farmácia  
**mais barata**  
do Brasil!

ESTAMOS  
FAZENDO  
ENTREGA!



TELE-ENTREGA

UNIDADE I  
☎ 3558-1031  
98733-2454

UNIDADE II  
☎ 3557-4498  
98556-1609

📷 @ultrapopularmariana  
📘 Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

**LAVA JATO 2 AMIGOS**



Tel: 99959-9564

Endereço: Rua Antônio Alves - 15 - São Cristóvão

CONHEÇA O MELHOR EM  
**LAVANDERIA**

 **eLav**  
LAVANDERIA

PECAS  
AVULSAS

PLANOS  
MENSIS

A  
QUILO

📞 (31) 3791-2982

📷 @ELAV.MARIANA

📍 ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO

RUA BOM JESUS, 280 - BARRO PRETO



# QUALIDADE DE VIDA EM CINCO PASSOS

Envolve o bem estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e, também, saúde, educação, habitação, saneamento básico e outras circunstâncias da vida.

**CENTRO RR AUTOMOTIVO**



- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreagem
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437  
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015  
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida é "a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações". Envolve o bem estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e, também, saúde, educação, habitação, saneamento básico e outras circunstâncias da vida.



**Passo 1**

Adote hábitos saudáveis: alimente-se de maneira saudável; não fume; evite café e bebidas alcoólicas em excesso; não dirija após ingerir bebida alcoólica; procure dormir 8 horas diárias; faça atividades esportivas e de lazer regularmente; resolva problemas de forma racional, encarando-os positivamente; administre seu tempo realizando uma atividade de cada vez; cultive o bom humor.

**Passo 2**

Trabalho: programe e tire férias anuais; não leve serviço para casa; mantenha o ambiente de trabalho limpo, iluminado, ventilado, sem cigarros, poluição ou barulho excessivo; em momentos de tensão faça um relaxamento com respiração lenta e pausada.

**Passo 3**

Esporte e lazer: faça 30 minutos diários de atividade física, de forma contínua; suba e desça escadas em vez de usar elevador; nos momentos livres faça caminhada, pratique esportes, dance; escute música; faça passeios ao ar livre; saia com amigos e família; reserve um tempo só para você.

Atividades físicas proporcionam benefícios físicos e psicológicos, tais como: controle do peso corporal; controle dos níveis de glicose, de colesterol, da pressão arterial; melhora da mobilidade das articulações; aumento da

densidade óssea (previne a osteoporose); aumento da resistência física; ajuda no controle da depressão; melhora a qualidade do sono; mantém a autonomia; evita o isolamento social; alivia o estresse; aumenta o bem-estar; melhora a auto-imagem e a auto-estima.

Lembre-se: antes de iniciar a prática de exercícios físicos, procure orientação profissional e passe por uma avaliação médica.

**Passo 4**

Cuidado com o sol: busque as horas mais frescas do dia e evite exposição prolongada ao sol; use sempre protetor solar nas áreas expostas ao sol; use óculos escuros e roupas claras, chapéu ou boné para proteger-se.

**Passo 5**

Alimentação: faça, no mínimo, cinco refeições ao dia (café da manhã, lanche, almoço, lanche e jantar); coma frutas, legumes e verduras variados diariamente; evite refrigerantes e salgadinhos; beba pelo menos dois litros (6 a 8 copos) de água por dia; faça as refeições em ambiente calmo e nunca assistindo televisão; evite comer em excesso quando estiver nervoso ou ansioso.

**Importante**

Somente médicos e cirurgiões-dentistas devidamente habilitados podem diagnosticar doenças, indicar tratamentos e receitar remédios. As informações disponíveis em Dicas em Saúde possuem apenas caráter educativo.

**Suplemento para seu cavalo. É aqui!**



J.C.R. Tonus

RECANTO

31 3557-2457  
31 93414-3949

**Seu Vestido dos sonhos, está aqui.**

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

Até 1.500,00 à vista!

Adriano Noivas

Mais informações pelo WhatsApp  
(21) 984664377  
@adrianoivoasmg

**DESTAK DEDETIZADORA**



31 3558-6967  
31 98580-8456

**Journal Panfletu's**

**Proclamação 15 de NOV da República**





**CONSTRUREY**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO  
(31) 3558-5353

**TUDO PARA  
SUA OBRA!**

*Preços  
especiais!  
vem conferir!*



**Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara**

**Telefone: 31 3558-5353**



# VACINA DA CHIKUNGUNYA INDUZ RESPOSTA IMUNE EM 98,8% DOS VACINADOS

Estudo está sendo conduzido no Brasil com 750 adolescentes.

A vacina contra a chikungunya desenvolvida pelo Instituto Butantan e pela empresa de biotecnologia franco-austríaca Valneva induz resposta imune em 98,8% dos adolescentes que integram a fase 3 do ensaio clínico conduzida no Brasil. Segundo o estudo, o imunizante também demonstrou um bom perfil de segurança, independentemente da exposição prévia à chikungunya.

As informações de segurança e imunogenicidade servirão de base para solicitar a aprovação do produto no Brasil na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), e na Europa, na European Medicines Agency (EMA). A expectativa é submeter o pedido de aprovação para a Anvisa no primeiro semestre de 2024.

Na última semana, a vacina foi aprovada para adultos pela agência reguladora dos Estados Unidos, Food and Drug Administration (FDA), tornando-se o primeiro imunizante autorizado para uso no mundo contra chikungunya.

“Os dados são excelentes e mostram que estamos no caminho certo. É uma vacina segura e com alta capacidade de induzir anticorpos protetores. Estamos otimistas que, respeitando todas as etapas de estudos e validação pelos órgãos reguladores, poderemos oferecer essa vacina para proteger as pessoas desta doença que infelizmente acomete o país”, afirmou, em nota, Esper Kallás, diretor do Instituto Butantan.

O estudo clínico brasileiro incluiu a participação de 750 jovens de 12 a 17 anos que residem em áreas



endêmicas nas cidades de São Paulo, São José do Rio Preto (SP), Salvador, Fortaleza, Belo Horizonte, Laranjeiras (SE), Recife, Manaus, Campo Grande e Boa Vista. Entre os voluntários, 500 receberam uma dose da vacina e 250 receberam placebo.

A análise de imunogenicidade foi feita 29 dias após a aplicação de uma única dose da vacina. Entre os participantes sem contato prévio com o vírus da chikungunya, 98,8% apresentaram anticorpos

protetores contra a doença. Já para o grupo que tinha histórico de infecção prévia, a positividade de anticorpos foi de 100%.

A candidata a vacina de vírus atenuado contra chikungunya (VLA1553) é resultado de um acordo de transferência de tecnologia firmado entre o Instituto Butantan e a empresa francesa de biotecnologia Valneva, em 2020. Por meio da parceria, será possível produzir e disponibilizar o imunizante no Brasil pelo Sistema Único de Saúde

(SUS).

## Segurança

Durante o período do estudo feito no Brasil, não foi identificado nenhum ponto de preocupação. A pesquisa sugere que a vacina é segura e bem tolerada, inclusive em participantes com exposição prévia ao vírus. A grande maioria das reações adversas foram consideradas leves a moderadas e se resolveram em cerca de três dias. Os efeitos mais comuns foram dor e sensibilidade no local da injeção, dor de cabeça, dor no corpo, febre e fadiga.

## Impactos da chikungunya

O vírus da chikungunya circula em mais de 110 países. No Brasil, só em 2023, foram registrados 143.739 casos prováveis de chikungunya, com maior incidência no Sudeste, seguida das regiões Nordeste e Centro-Oeste, segundo o Ministério da Saúde. Em relação aos óbitos, apenas neste ano foram confirmadas 82 mortes, grande parte delas com comorbidades associadas (73,2%).

Entre 2021 e 2022, houve um aumento de mais de 100% nos casos da doença. Transmitida pelos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*, a infecção pode deixar fortes dores crônicas nas articulações como sequela, além de gerar complicações graves em recém-nascidos infectados durante o parto e idosos com comorbidades.

## MEGA DA VIRADA VAI PAGAR O MAIOR PRÊMIO DA HISTÓRIA

Valor estimado de R\$ 550 milhões será sorteado em (31/12), e não acumula.



As apostas para concorrer ao prêmio da Mega-Sena da Virada podem ser feitas desde segunda-feira (13/11). Considerado o principal concurso das Loterias Caixa no ano, a Mega da Virada em 2023 tem prêmio estimado em R\$ 550 milhões, o maior valor da história, de acordo com a Caixa Econômica Federal. Esse sorteio não acumula para outros concursos. Se ninguém acertar a faixa principal, de 6 números, o prêmio é dividido entre os acertadores da segunda faixa, com acerto de 5 números, e assim por diante. O sorteio do concurso nº 2.670 ocorrerá no dia 31 de dezembro, o último do ano, às 20h, pelo horário oficial de Brasília.

É possível apostar nas lotéricas de todo o país

fazendo um jogo mínimo de R\$ 5 (aposta simples de seis números), escolhendo entre os números de 1 e 60, ou pela internet, no aplicativo e no site oficial das Loterias Caixa. As lotéricas também vendem participação em diversos bolões, que são apostas feitas em grupo e com a garantia do seu recibo de cota individual. Para concorrer ao prêmio, é só marcar de seis a 20 números de 1 a 60.

O valor do prêmio acumulado pode aumentar ainda mais ao longo das próximas semanas, de acordo com o volume de apostas. No ano passado, a Mega da Virada sorteou cerca de R\$ 520 milhões e cinco apostas acertaram o prêmio e dividiram a bolada.

# ESPORTE: OS ATLETAS MARIANENSES FRANCISCO MOURA E EDMAR BORGES VÃO PARTICIPAR DO IRONMAN FORTALEZA

Aos poucos em Mariana vem se constituindo um celeiro de importantes Triathletas.

Desde 2019 atletas tem se reunido em torno das três modalidades esportivas: a natação, o ciclismo e a corrida, na busca do aperfeiçoamento no triathlon. Com o incentivo e apoio de empresas locais e da municipalidade alguns atletas tem conseguido participar desses eventos representando nosso município.

O triathleta Francisco Moura (com apoio das empresas 3T engenharia, da Bike Sport, contextura, Seven Bikes e da secretaria de Esportes -Mariana) juntamente com o triathleta



Edmar Borges participarão do Ironman Fortaleza, no próximo domingo, 19 de novembro.

Os atletas se desafiarão entre os mais de mil participantes em um percurso de 1,9km de natação no mar, seguido de 90 km de ciclismo de estrada e finalizarão, nada menos que, correndo 21km para cruzarem a linha de chegada.

Desejamos aos triathletas que deem o melhor durante a realização da prova.

## SISU VAI APLICAR NOVAS REGRAS DE COTAS A PARTIR DA PRÓXIMA EDIÇÃO

Mudanças foram sancionadas nesta segunda-feira pelo presidente Lula.

A próxima edição do Sistema de Seleção Unificada (Sisu), que ocorrerá em janeiro de 2024, já será atualizada com as mudanças na Lei de Cotas, que foram sancionadas na última segunda-feira (13/11), pelo presidente Luiz

Inácio Lula da Silva. O Sisu é um sistema eletrônico que reúne as vagas ofertadas por instituições públicas de ensino superior, a maioria em universidades e institutos federais. O sistema executa a seleção dos estudantes com



base na nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem).

Segundo o Ministério da Educação, com as alterações na Lei de Cotas, todos os candidatos inscritos no Sisu serão classificados primeiramente para as vagas ofertadas na modalidade de ampla concorrência, independentemente de atenderem aos critérios exigidos para os cotistas. Posteriormente, serão observadas as reservas de vagas para cotas.

No mecanismo de ingresso anterior, o cotista concorria apenas às vagas destinadas às cotas, mesmo que ele tivesse pontuação suficiente na ampla concorrência. "Dessa forma, os esforços de todos aqueles que alcançam notas altas são valorizados, sem distinção", diz o MEC, em nota.

A Lei de Cotas também reduziu o valor definido para o teto da renda familiar dos estudantes que buscam cota para ingresso no ensino superior por meio do perfil socioeconômico. Antes, o valor exigido era de um salário mínimo e meio, em média, por pessoa da família. Com a nova legislação, esse valor passa a ser de um salário mínimo, atualmente em R\$ 1.320.

Outras mudanças são: a inclusão dos estudantes quilombolas como beneficiários das cotas, nos moldes do que atualmente já ocorre para pretos, pardos, indígenas e pessoas com deficiência (PcDs); o estabelecimento de prioridade para os cotistas no recebimento do auxílio estudantil; e a extensão das políticas afirmativas para a pós-graduação.

**Pequena descoberta  
GRANDE APRENDIZADO**

PSICOPEDAGOGA CLÍNICA  
adenisepsicopedagogadenber

(31)98566-4576

**Maranata Cabelos**

**JUMBO 400 GM**  
**R\$25,00 À VISTA**

- Aplicação e vendas de cabelo
- Loja física e on-line
- Entregamos para todo Brasil

WhatsApp: 31984491207

Rua Antônio Olinto, 55 - 35.420-000 - Mariana/MG. (31) 3557-4374

**COMÉRCIO DE METAIS GS**

**COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO**

Telefones:  
(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598  
(31) 98893-2948

**Outlet das Tintas**

**Economize!**  
Não pague mais caro pelo seu produto. Faça um orçamento online.  
**COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS**

(31) 3560-3200

**Mercaria e Açougue Bom Preço**

**SOB NOVA DIREÇÃO**

- Atendimento diferenciado
- Preço justo e qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus - N°618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604

**DEPÓSITO SANTO ANTÔNIO**  
3T MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

(31) 3560-4102  
(31) 9 8609-3298  
deposito.santo\_antonio  
Rua Rondonia, N° 40, Colina

# 17 DICAS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL: APROVEITE MAIS SAÚDE E BEM-ESTAR

Viver mais, melhorar a qualidade de vida, adoecer menos e acompanhar o crescimento das novas gerações.

Todos esses objetivos estão em pauta, principalmente se considerarmos as preocupações que vieram com a pandemia. Por isso, trouxemos um conteúdo especial com 17 dicas para uma vida saudável.

Nosso objetivo é entender como ter uma vida saudável e como melhorar nossos hábitos em relação ao que realmente importa, ou seja, nos principais pilares das nossas vidas.

Quer saber mais? Então aproveite a leitura!

## Importância de hábitos saudáveis

Uma vida saudável depende de diversos fatores. Não basta praticar atividades físicas em uma alimentação nutritiva e

balanceada, por exemplo. Da mesma forma que a produtividade no trabalho está diretamente ligada a bons momentos de lazer e uma boa noite de sono.

O ideal ao procurar dicas para uma vida saudável é diminuir a pressão e o estresse, ao mesmo tempo que nos mantemos motivados e empenhados em perseguir os benefícios que esses hábitos podem trazer.

De modo geral, a importância de hábitos saudáveis é notável em 3 benefícios principais, sendo eles:

## Mais saúde

É possível melhorar a sua saúde a partir dos hábitos que você inclui em sua rotina. A alimentação pode reforçar a

imunidade, diminuindo a frequência com que uma pessoa fica doente ou suavizando a intensidade e duração dos sintomas.

## Mais qualidade de vida

Também é importante entender que isso se estende para a saúde mental, permitindo que se possa enxergar a vida com bons olhos e aproveitar um ganho de qualidade de vida.

O estresse pode prejudicar nossa imunidade e dificultar uma vida mais plena. Hábitos que priorizam e promovem o bem-estar facilitam o relaxamento e aumentam a sensação de prazer, o que auxilia a alcançar bons resultados em nossas atividades diárias, das mais simples até as mais complexas.

## Maior longevidade

Ao seguir dicas para uma vida saudável e ser recompensado com a melhora na saúde e qualidade de vida, podemos aumentar a nossa longevidade e aproveitar ao máximo a vida por inteiro. Todos pais querem ver seus filhos crescerem e terem seus próprios filhos. Para atingir esse objetivo com energia e disposição para curtir os netos, adotar hábitos saudáveis o quanto antes é o mais recomendado.

## 17 dicas para uma vida saudável em todos os pilares

Como mencionamos, uma vida saudável não depende de apenas uma categoria de bons hábitos. Para aproveitar o ganho de saúde, qualidade de vida e longevidade, é importante que diferentes partes da sua vida sejam cuidadas com mais carinho.

Antes de passarmos as dicas para uma vida saudável, separamos a nossa lista em 5 pilares principais, representando cada área da sua vida que merece atenção. São eles:

**Sono:** aumentar a qualidade e o valor que se dá ao merecido descanso é importantíssimo; **Alimentação:** não se trata apenas de dietas e emagrecimento, uma alimentação balanceada dá espaço para refeições nutritivas e também para momentos onde só queremos aproveitar; **Trabalho:** mais que uma necessidade financeira, trabalhar é uma forma de dar propósito para nossas vidas, mas é importante se cuidar para não viver em função disso; **Lazer:** do outro lado da moeda, momentos de lazer, sejam eles individuais ou em família, são essenciais para recarregar as energias e recuperar nossa motivação; **Atividades físicas:** é importante se movimentar e ganhar condicionamento físico, não só para melhorar a imunidade e a saúde, mas também para aumentar nossa disposição para enfrentar obstáculos do dia-a-dia. Agora que você já sabe as partes da sua vida que precisa cuidar melhor, que tal conferir 17 dicas rápidas e práticas de saúde e bem-estar. Sem perder tempo, vamos a elas!

1. **Busque dormir sempre no mesmo horário**  
Dormir bem é também uma questão de hábito, por isso, tente deitar para dormir sempre que possível no mesmo horário. Isso ajuda o seu cérebro a desligar das preocupações e relaxar com mais facilidade no fim do dia. Essa dica também ajuda quem tem insônia ou dificuldade para dormir. No começo não será fácil, mas aos poucos você vai se acostumando. Vale lembrar que uma boa noite de sono contribui bastante para aumentar a imunidade.

2. **Evite o smartphone, computador e TV próximo da hora de dormir**  
A exposição à luz artificial das telas desses dispositivos, especialmente antes de dormir, dificulta o relaxamento e nos mantém agitados, diminuindo também a qualidade geral do sono. Por isso, nossa dica para uma vida saudável recomenda deixar o smartphone e outros dispositivos longe por ao menos 30 minutos antes da hora de dormir.

3. **Chás podem contribuir para o relaxamento**  
Uma forma natural de relaxar e iniciar o ritual para uma boa noite de sono é tomar um chá antes de ir para a cama. Camomila, maracujá e valeriana formam uma combinação poderosa para te ajudar a dormir bem e aproveitar todos os benefícios que isso traz.

4. **Planeje suas refeições**  
Comer bem é essencial para vivermos com saúde e elevarmos a imunidade. Para diminuir o tempo perdido durante a rotina diária enquanto pensa no que irá comer, uma boa ideia é planejar as refeições da semana de uma vez só.  
Por exemplo, você pode planejar as refeições no sábado, ir ao mercado e obter ingredientes frescos, assim não será preciso pensar nisso durante os dias mais corridos da rotina. Além disso, você pode aproveitar a oportunidade para preparar um verdadeiro banquete no domingo, preparando para começar a semana com a moral elevada.

5. **Tenha uma dieta balanceada e sem restrições**  
Preferir comidas saudáveis, evitar frituras e alimentos muito gordurosos é claramente uma boa escolha para ter mais saúde na sua vida. Mesmo priorizando uma dieta balanceada, não deixe que isso te impeça de comer doces, aperitivos e outras delícias que não tem aquele valor nutritivo. Evite exageros da mesma forma que evita dietas muito restritivas. Comer deve ser prazeroso, o que é bem possível com uma dieta balanceada e bem elaborada.

## 6. Não fique muitas horas em jejum

Passar horas sem comer nada, especialmente durante a jornada de trabalho, é uma das principais causas de uma dieta irregular. A dica para uma vida saudável aqui é evitar o jejum e levar consigo alguns snacks, para ganhar um pouco de energia ao longo do dia e manter o controle do estômago.

## 7. Tenha metas realistas

As metas de trabalho devem ser realistas, ou seja, desafiar a evolução sem que sejam inalcançáveis. Principalmente para quem trabalha em home office por conta da pandemia, saber dosar as tarefas diárias pode ser estressante. Mantenha a calma, pense no tempo que precisa para cada atividade e estabeleça metas realistas sempre que puder.

## 8. Faça pausas e alongamentos

Principalmente quem trabalha o dia todo no computador, a falta de movimento pode prejudicar a saúde e ocasionar lesões diversas. Para evitar esse tipo de problema, faça pequenas pausas ao longo do dia e adapte alguns alongamentos para fazer no seu ambiente de trabalho mesmo.

## 9. Evite bloqueios

Bloqueios criativos são estressantes e podem prejudicar nosso bem-estar. Quando empacar em uma tarefa, tente encará-la de um ponto de vista diferente ou faça uma pausa para limpar a mente antes de resolver o problema. Não se esqueça ainda de pedir ajuda se precisar, duas cabeças pensam melhor do que uma.

## 10. Não viva só para o trabalho

Falaremos um pouco mais sobre isso a seguir, mas tenha em mente que você é uma pessoa incrível, muito maior do que sua profissão define. No trabalho, dê o seu melhor, mas saiba a hora de parar e descansar, pois isso é essencial até para o bom desempenho.

## 11. Tenha uma vida social ativa (mesmo na quarentena)

Socializar é uma necessidade do ser humano, assim como beber água. A quarentena não é o fim da sua vida social. Aproveite momentos de lazer para trocar mensagens ou ligar para os amigos e familiares. Manter essas conexões vivas alivia o estresse e nos deixa mais felizes.

## 12. Faça o que gosta

Mesmo que tenha pouco tempo livre, busque fazer algo que gosta todos os dias. Seja assistir uma série ou um bom filme, jogar cartas, pintar ou qualquer outra atividade. Isso é uma forma de se recompensar ao longo do dia e é ótimo para promover o bem-estar.

## 13. Procure novos hobbies

Às vezes nos cansamos até de uma coisa que sempre tivemos prazer em fazer, como qualquer uma das atividades citadas acima. Nesse caso, uma boa dica para uma vida mais saudável é nunca deixar de adquirir novos hobbies. Nunca se sabe o que pode ocupar seus momentos de lazer até tentar algo novo.

## 14. Faça o que os outros gostam

Tão importante quanto socializar e fazer o que gosta, mostre companheirismo e consideração pelas pessoas que ama ao fazer o que elas gostam e compartilhar um pouco dos interesses delas. Seja para o marido, esposa, filhos, irmãos ou afins, dedique um pouco de si a quem está por perto e aproveite mais a vida.

## 15. Pratique atividades físicas regulares

É comprovado que atividades físicas melhoram a autoestima, sensação de bem-estar e a imunidade, sem mencionar o ganho de condicionamento físico. Mesmo que uma simples caminhada, ioga ou treinos funcionais em casa, fuja do sedentarismo para melhorar sua qualidade de vida.

## 16. Procure desafios na medida certa

Assim como as metas realistas para o trabalho, os desafios na prática de esportes devem estar ajustados à sua realidade. Uma sobrecarga física pode ter efeito negativo, portanto saiba acertar a dose e procure orientação profissional sempre que possível.

## 17. Tenha uma boa companhia

Atividades físicas também são ótimas oportunidades para socializar e estreitar os laços com uma pessoa importante. Além disso, ter uma boa companhia na hora de praticar esportes é um truque muito eficiente para que ambos se motivem e alcancem juntos os bons resultados.

## Conclusão

Essas foram as nossas dicas para uma vida saudável. Mesmo que sejam coisas rápidas e relativamente pequenas, juntas elas podem proporcionar grandes benefícios para sua rotina diária. Lembre-se de usar essas recomendações para se motivar e aumentar a qualidade de vida, mas não leve tudo a ferro e fogo. Estamos vivendo um período difícil e a última coisa que precisa é de mais pressão. Mantenha a cabeça erguida e siga em frente, com muita saúde e bem-estar.



**Maria Pavão**  
AUTOESTIMA  
roupas & acessórios

**Venha conferir os mais lindos looks da cidade!**

*Novidades*  
LOADING

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG

Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881



**ARANTES**  
móveis

**Sala de jantar com 4 CDs, 100% MDF**

Qualidade Preço Justo

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG

35573733 / 971944913



**TEMOS TUDO PARA O SEU EVENTO**

- Cerveja
- Caixa térmica
- Gelo
- Carnes nobres
- Carvão
- Refrigerante

E muito mais...

ESTR. BR-154 - AV. MARCOLLE ANTONI CIEDEA, KM. 8 ANTO. ESTO. - MARIANA - MG

VISA Mastercard Ticket Restaurant eitelo VR IBOB

## ZEZINHO SALETE DEBATE SOBRE MUNICIPALIZAÇÃO DAS ESCOLAS ESTADUAIS EM MARIANA

Vereadores se reuniram na Secretaria de Educação para discussão do projeto 93/2023.

O vereador José Antunes Vieira – Zezinho Salete (MDB), participou de reunião sobre o projeto que trata sobre “autorização do poder Executivo Municipal protocolizar, junto a secretaria de Estado Educação de Minas Gerais, a intenção de municipalização das escolas por meio do “Projeto Mãos Dadas” e dá outras providências.”

Entendemos que a municipalização vai acontecer gradativamente pelo estado, onde ele quer obrigar os municípios a ampliarem o atendimento aos anos iniciais.

Por outro lado, nesse momento para o Município de Mariana não é viável a



municipalização de todas as escolas do Estado que atendem aos anos iniciais de ensino fundamental.

Temos que estudar os impactos financeiros de médio e longo prazo que irá gerar para o município, é muito importante ouvir a comunidade escolar e saber dos seus anseios.

“O tema é de discussão ampla, temos que estudar e analisar com cautela para não prejudicar a Educação do nosso Município. Temos que procurar o melhor caminho para a educação em nosso município.” Afirma Zezinho Salete.

## DOENÇA MISTERIOSA EM SÃO JOÃO DEL-REI: SAÚDE ESTADUAL DESCARTA RISCO À POPULAÇÃO

Contudo, vereador Ronaldo Bento (PSB), pede que a secretaria de saúde em Mariana adquira kits rápidos para identificação da bactéria.

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) informou, nesta terça-feira (14/11), que não há critérios que comprovem surto ou risco à saúde da população de São João del-Rei, na Região do Campo das Vertentes.

O órgão afirmou ainda que não há nenhuma evidência epidemiológica que justifique a alteração na rotina das atividades da população, segundo as recomendações do Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (Cievs Minas).

A bactéria em questão foi apontada como possível causa da morte de uma criança de 10 anos, no dia 24 de setembro. Não houve, entretanto, coleta de material para confirmação

laboratorial da infecção.

As demais mortes, de crianças de 3 e 10 anos, ocorreram em outubro e estão sendo investigadas pela Prefeitura de São João del-Rei com apoio da SES-MG (Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais). Ainda não há prazo para conclusão dos laudos.

Em nota, a autoridade estadual disse que “*não há critérios que comprovem surto ou risco à saúde da população de São João Del Rei, bem como nenhuma evidência epidemiológica que justifique a alteração na rotina das atividades da população, como paralisação nas escolas.*”

Duas crianças continuam internadas na cidade, e a prefeitura anunciou a compra de 3.750 kits



rápidos para identificação da bactéria no sistema de saúde da cidade.

O prefeito da cidade, Wagner Almeida, publicou um vídeo em que diz que praças e parquinhos próximos às escolas também seriam desinfetados. Além disso, afirmou que testes de detecção da doença estão sendo providenciados.

“*Solicitamos a colaboração de todos os responsáveis: Não enviem seus filhos para a escola em caso de apresentarem sintomas como febre, dor de garganta ou gripe. Busquem orientação no Posto de Saúde; incentivem seus filhos a não compartilhar objetos pessoais, como garrafinhas, copos e toalhinhas; recomendamos, como medida adicional, o uso de máscaras dentro do*

ambiente escolar”, diz o comunicado.

Em Lagoa Dourada, na mesma região, as atividades escolares não foram suspensas, mas houve recomendação para medidas semelhantes às adotadas na pandemia, como uso de máscaras e desinfecção das salas de aula e transporte escolar.

A SES-MG reforça que, em casos de sintomas como febre e garganta inflamada, a orientação à população é procurar uma UBS (Unidade Básica de Saúde) para diagnóstico correto e tratamento adequado.

A secretaria destaca ainda que o melhor meio de informação para a população são os canais oficiais, evitando o compartilhamento de notícias falsas e o alarme injustificado da população.

**ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANI**

E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25, Centro

**(31) 3557-1011**

**SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!**

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

**GABINETE Virtual**

VEREADOR JOSÉ ANTUNES VIEIRA ZEZINHO SALETE

**WHATSAPP (31) 99967-6536**

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**  
SEGUNDA A SEXTA  
DAS 7H ÀS 18H

**ATRAPÔPENS**

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

AGENDE SUA CONSULTA pelo telefone ou whatsapp

**(31) 3557-4096**  
**3558-6670**  
**98810-0238**

**ESPECIALIDADES**

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Cetuna e Doe
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

ACESSO IMEDIATO

Clínica Médica Atrapôpens

**VII ANIVERSÁRIO 50**

**Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!**

Obrigado por fazer parte da nossa História

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Segurança fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pedrinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose
- e muitos outros!

**(31) 3557-1882**

**www.vandaealmachada.com.br**

Maternidade: Rua Maranhão, 100 - Centro, Mariana - Minas Gerais

Sua Prestação: Rua Maranhão, 100 - Centro, Mariana - Minas Gerais

# AMIG CONVOCA MUNICÍPIOS BRASILEIROS PARA A 1ª REUNIÃO DO FÓRUM MUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO MINERAL

A Associação dos Municípios Mineradora de Minas Gerais e do Brasil (AMIG) vai realizar a primeira reunião do Fórum Municipal para o Desenvolvimento Mineral.

O projeto foi instituído pela associação durante o V Encontro Nacional dos Municípios Mineradores, realizado no dia 19 de setembro e aprovado por unanimidade pelos quase 300 participantes do evento, entre prefeitos, secretários e gestores municipais, técnicos das prefeituras, representantes do setor da mineração, da sociedade civil e agentes governamentais de todo o país. A reunião será realizada no dia 24 de novembro, das 13h30 às 17h, em formato híbrido (videoconferência e na sede da AMIG). A associação convoca todos os municípios brasileiros mineradores e afetados pela mineração a participarem do encontro.

A reunião terá como tema central a Reforma Tributária. "Escolhemos um assunto de extrema relevância, complexidade e urgência para ser debatido. É fundamental uma análise aprofundada do texto que se encontra em votação no Senado, para que possamos avaliar os impactos, aprimorar e ampliar as discussões das mudanças propostas e seus reflexos nos municípios mineradores e afetados pela atividade mineral", destaca José Fernando Aparecido de Oliveira, presidente da AMIG e prefeito de Conceição do Mato Dentro.

Na programação, haverá um debate sobre os possíveis prejuízos advindos do texto Reforma Tributária, que tramita no Congresso Nacional e que deverá atingir de forma muito especial os municípios mineradores, conduzido pela consultora Tributária da AMIG, Rosiane Seabra.



Também haverá uma apresentação de um estudo realizado pelo Centro de Desenvolvimento e Planejamento Regional - Cedeplar, da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), que comprova que a Reforma Tributária continuará a beneficiar as perdas de arrecadação dos municípios mineradores, os afetados pela atividade mineral e estados brasileiros por desoneração de exportações dos produtos minerais pela Lei Kandir, instituída em 1996.

Protagonismo dos municípios - O Fórum Municipal para o Desenvolvimento Mineral tem como objetivo discutir as principais pautas que circundam a atividade mineradora e propor, junto aos governos Estadual, Federal e Congresso Nacional, soluções para mudar os parâmetros atuais da mineração, que prejudicam o crescimento econômico e social dos municípios. "Não dá mais para tolerar a obscuridade que os

municípios vivem em relação à atividade mineral. O fórum foi criado para que o município tenha acesso total às informações por parte das mineradoras, que hoje não tem, como planos de aproveitamento econômico, longevidade das minas, prazos dos jazimentos e de concessões. Vamos discutir leis de ordenamento territorial, rever a questão da concessão minerária vitalícia que é cedida de forma absurda às empresas, entre outros pontos primordiais", destaca o consultor de Relações Institucionais e Diversificação Econômica da AMIG, Waldir Salvador.

A partir dos assuntos debatidos no fórum, será criado um observatório para divulgar as decisões e proposições definidas em relatórios periódicos para que a sociedade tenha acesso à informação com transparência. "Vamos realizar discussões éticas e inéditas com temas de extrema importância, mas que, infelizmente, estão sendo deixados de lado", alerta.

Waldir Salvador ressalta a necessidade dos municípios discutirem a realidade da economia mineral no âmbito municipal. "Nossa missão fundamental é auxiliar os gestores municipais a abandonarem o papel de "cidades espectadoras" da atividade minerária e assumir definitivamente um protagonismo legal e efetivo no seu território, assim como também de contribuir nas ações a serem realizadas pela AMIG no tocante aos problemas inseridos na pauta institucional da entidade", enfatiza.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

**IGC**  
 Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.  
 Fone: 4113

Genaldão Carvalho  
 (31) 3557-2004 / 99961-3043  
 98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
 Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

**\*MODA MASCULINA**  
**\*FEMININA**  
**\*PLUS SIZE**

Já deu uma passadinha na nossa loja?  
 Corre lá e surpreenda-se!  
 Muitas novidades e preços incríveis.

@storearmodas

**ROUPAS E ACESSÓRIOS**

Endereço: Rua Josafá Macedo - 74 - centro / Telefone: (31) 9 8454-4167

Marcela de Castro Moura | CRFO 6.7482

(31) 995 10-7783

marcelacmmoura@gmail.com

**DROGAHOSP**  
 PRODUTOS HOSPITALARES E ORTOPÉDICOS

RUA GETULIO VARGAS, 19 - CENTRO  
 MARIANA - MG

(31) 3557-1441

**APOSENTADOS RECEBEM NO SINDICATO INDENIZAÇÕES POR RESOLUÇÃO DE CONFLITOS**

O METABASE MARIANA concluiu o processo que celebra o termo da Resolução de conflitos que garante o pagamento da "indenização compensatória" aos trabalhadores afastados ou aposentados por incapacidade, quando a categoria celebrou o ACORDO COLETIVO DE TRABALHO 2017/2018 junto a Mineradora Vale S.A.

Esta foi uma indenização compensatória quitada pela mineradora Vale por mudanças ao direito ao "PLANO ODONTOLÓGICO" em sua cobertura de procedimentos de ortodontia.

O Sindicato fez uma sondagem a fim de constatar todos os servidores que tinham direito à indenização, complementando uma lista com os nomes agraciados, sobre o pagamento, iremos atualizar a sistema para cada servidor inativo por invalidez, cuja lista abaixo. Se seu nome consta na listagem, favor entrar em contato com o Sindicato para agendar seu comparecimento na entidade a fim de retirar sua indenização.

Adair Aparecido Correia  
 Carlos Alberto da Cunha de Paula  
 Clayton Giovani Lopes  
 Danilo da Silva Rodrigues  
 Eduardo Raimundo Fonseca  
 Geraldo Magela Horta de Souza  
 Giovanni Moreira de Paula  
 Luiz Antônio Pereira da Silva  
 Mario Lucio de Oliveira  
 Mário de Ramos Barbosa  
 Odilon Anselmo de Souza  
 Orlando de F dos Santos  
 Paulo Ailton Gonzaga  
 Renato Eustaquio Borges  
 Vanderley Martins Fernandes

SEM SINDICATO NÃO HÁ DIREITOS

JORNAL METABASE MARIANA  
**TRANSPARÊNCIA**

**E**  
**F P**  
**T O Z**  
**L P E D**  
**P E C F D**  
**E D F C Z P**  
**F E L O P E D**  
**D E F P O T E C**

Agende sua consulta oftalmológica

**Clínica Dr. Gustavo Marchetti**  
 VISION & CARE

(31) 3558-6689

Ruaessa Salgado Brito, 41 - Centro | Mariana

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022  
 VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

**ATENA**  
 CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)  
 Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024  
 Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

**betonita**  
 CONCRETO

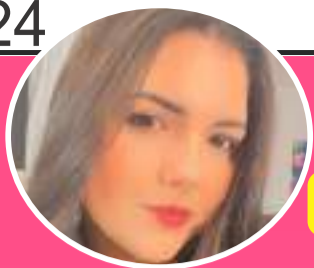
desde 1994

Concretizando Sonhos

@BETONITA.CONCRETO

MARIANA - 99737-7000  
 ITABIRITO - 98698-9999

PONTE NOVA - 99673-7001  
 CONGONHAS - 98394-7397



Sociais da *Leticia Aguilár* @leticiafaguilar\_



Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, **Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto**  
**de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731** **Whatsapp: 31 9 8223-9194**



"Mamãe, todos os dias agradeço os sacrifícios que você fez para que eu pudesse crescer forte e feliz. Para mim, você é a mulher mais inspiradora do mundo! Feliz aniversário!". Escreveu seu filho Elder.



Nelio Carneiro e Tatiana Carneiro comemoraram no último sábado os 15 anos de Karoline Vitória Carneiro. Desejamos muitas felicidades!!



**Donato Vasconcelos sucesso total nos palcos!**  
**Mr Minas Brasil 2023**  
**Top 2 - boddybuilder até 70kg**  
**Top 4 - Classic Physique até 1,71 cm**



**SICREDI em visita ao escritório do Jornal Panfletu's!**  
**É um prazer receber vocês!**



**OFERTA IMPERDÍVEL**

As 5 primeiras pessoas que fecharem um pacote de cronograma capilar terão um desconto de 15% e ainda receberão um brinde.



**Marília Mesquita chegou em Mariana para contribuir com a nossa comunicação! Que maravilha!**



**A mamãe Cris, sempre está com a vaidade em dia! Sempre linda e exuberante!**

**A farmácia mais barata do Brasil!**

**Ultra Popular**  
 Drogarias

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA**

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

**UNIDADE I**

☎ 3558-1031  
 ☎ 98733-2454

**UNIDADE II**

☎ 3557-4498  
 ☎ 98556-1609