

Jornal Panfletu's

@jornalpanfletus
/JornalPanfletus

Jornalismo Verdade

TV Panfletu's

Se puder, fique em casa!

CATAS ALTAS | MARIANA | OURO PRETO | ITABIRITO

Ano 18 - Número 804 - 09/07/2020 a 16/07/2020 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)



AGORA TEMOS PIZZAS!



FAÇA SEU PEDIDO POR APP:
WWW.MENUDINO.COM/FABRICAPUB
OU TELEFONE: 3558.2809

@FABRICAPUB



KIT JARDINAGEM

SUPERCOMBO

5

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG / 3558-2566 / 98027-3405



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG



Festival de Caldos

Faça seu pedido de 18h às 23h (de terça a domingo)
(31) 97141-5024

R\$ 14,90

Tamanho único: 500 ml

Aceitamos cartão refeição e alimentação



GÁS DULICO

HÁ MAIS DE 65 ANOS COM VOCÊ!

3557-1240 | 98611-2963





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

A NECESSIDADE DE FORMALIZAR EMPRESAS E TRABALHADORES

Fiscalização pode ser peça chave para evitar informalidade no Município.

A existência de muitos trabalhadores e empresas na informalidade incluindo de forma ampla trabalhadores sem carteira e por conta própria e empresas sem registro revelou-se enorme custo para a mitigação dos efeitos econômicos da pandemia principalmente em Mariana. As políticas implementadas, como o auxílio emergencial e as linhas de crédito para pequenas empresas, foram de difícil implementação e pouco focalizadas.

Fica evidente que os custos sociais da invisibilidade são bastante altos, especialmente em crises como agora. Também é claro que uma política de assistência que contempla base mais ampla é solução possível para as vulnerabilidades dos informais. Mas, se a informalidade deriva do funcionamento no nosso mercado de trabalho, faz sentido remediá-la por meio de assistências?

A pergunta ganha relevância no contexto porque nossa economia conta com 40% da força de trabalho e 65% das empresas na informalidade em âmbito nacional, imagina em nosso Município. Se analisarmos em Mariana há empresas que estão dentro da formalidade, mas em contrapartida não

possuem alvará para funcionamento em dia, falta fiscalização. Essas mesmas empresas sonham impostos e estão há anos fazendo o mesmo- estão sempre impunes-. Se a fiscalização estivesse atuando, o jornal anunciaria a falta de compromisso de alguns empresários com sua respectiva ação indevida, deixando contribuir com a qualidade de vida da população.

Contudo, a magnitude do fenômeno deixa claro que a informalidade não está aí por acaso. Se, de um lado, os custos se traduzem em políticas públicas menos acessíveis e menor base tributária, de outro, há benefícios.

Para tanto a informalidade ganha propósito quando as regras do mercado de trabalho são muito rigorosas, quando os impostos são muito altos, quando a produtividade do trabalho é incompatível com o salário mínimo estipulado. É a margem de ajuste quando nada mais pode ceder.

Mas, ainda que a invisibilidade dos informais tenha suas características indesejáveis ressaltadas na pandemia, acabar com a informalidade pode não gerar ganhos líquidos inequívocos para a

sociedade. A formalização da economia é frequentemente acompanhada pela eliminação de postos de trabalho e por empresas inviáveis em ambiente regulados. Já os ganhos dependem bastante da maneira como a informalidade é atacada e envolvem entender suas causas.

Uma possibilidade seria aumentar a coerência da formalização, através, por exemplo, do aumento das fiscalizações e de punições para quem emprega informais. É equivocado lidar com os informais só pela lente das assistências. Ao contrário, o financiamento do governo e de todas as suas políticas públicas vem justamente de um mercado de trabalho dinâmico e produtivo.

A população que perde seus empregos precisa estar visível, não só para os auxílios como também para receber treinamento e qualificação, através das chamadas políticas ativas de (re)inserção no mercado de trabalho. Lidar com a questão da informalidade envolve atacar suas causas, e não remediar suas consequências. Portanto é preciso que haja fiscalização assim como cobramos fiscalização na Saúde em Mariana

Participação do ex-prefeito na Câmara

O ex-prefeito da cidade de Mariana Celso Cota, participou de uma reunião na Câmara Municipal para esclarecer pontos ligados a construção da UPA. Antes de mais nada, vale ressaltar que o atual prefeito não compareceu e também o então secretário de Saúde à época, ambos foram convidados pelo presidente da sessão: o vereador Deyvson Ribeiro. Seria importantíssimo a presença de ambos para confrontar o debate e de uma vez por todas mitigar os "murmurinhos" que rondam a construção da tão sonhada UPA. Neste sentido se a sociedade adquirisse conhecimento da grandiosidade da construção não questionaria a vontade do ex-prefeito em torná-la realidade, independente de prestígio, afinal o conselho municipal de Saúde aprovou a construção destacando como necessária para o Município. Precisamos de uma vez por todas evitar os ataques desnecessários e fazer mais pelo bem comum da sociedade. Essa deve ser a única e exclusiva missão dos políticos que estão na situação e oposição.

SOBRE UM MUNDO COMPLEXO, A FRAGILIDADE DO CONHECIMENTO E A EDUCAÇÃO.

Por, Dr. René Dentz – Ph.D. Freiburg Universität/Suíça, Psicanalista, Escritor e Professor Universitário

A vida cotidiana foi intensamente acelerada nos últimos anos. Vivemos de forma intensa alguns eventos e superficial outros, sobretudo pelo número enorme de atividades que são realizadas. Não podemos negar que essa característica está relacionada ao desenvolvimento econômico e, em alguns casos, social das populações. O mundo pós-guerra foi radicalmente modificado, direcionando parte das sociedades globais para um intenso consumo. Nesse mundo, para vivenciar a rapidez e a efemeridade da vida, tudo precisava ser, de alguma maneira, descartável.

Hoje vivemos outra fase desse mesmo mundo. A fase da efemeridade ganhou novos contornos. À sociedade de consumo foi acrescida a sociedade da informação. O mundo ficou, dessa maneira, mais globalizado, próximo e o consumo pôde ganhar escala igualmente global. A consequência desse processo é a simplificação de conceitos, padronizações, para que todos pudessem entender e segui-los. O entendimento normalmente é uma boa

característica humana, mas não nesse caso. Os conceitos mais simples falseiam e empobrecem a própria realidade e são delegados à apenas uma pequena parcela da população. É por esse motivo que o pressuposto fundamental de uma democracia direta é o da universalidade racional, que só pode ser propiciada pelo elevado nível do sistema educacional.

No mundo em que vivemos, há uma enorme conectividade de afetos e também de pensamentos. A circulação de ideias é propiciada, na maioria das vezes, pelas imagens. "Uma imagem vale mil palavras" se coloca hoje quase como uma verdade absoluta. Qual o problema disso? O problema está no fato de que abstraímos pouco, e raramente somos levados a pensar de forma mais crítica e reflexiva. Assim, não sabemos o porquê estamos pensando de determinada maneira, mas podemos afirmar, com certeza, que tais pensamentos não são nossos e nem temos noção de onde vieram. Somos então controlados facilmente... A maior forma de

dominação é aquela proveniente das ideias. Em uma era da "pós-verdade", onde tudo é "verdadeiro" e, ao mesmo tempo, nada o é, a razão, a democracia e a liberdade se enfraquecem.

A educação tem um papel fundamental nesse caminho. Muito tem se discutido sobre o papel do professor no processo educativo em nosso tempo. De fato, essa resposta a princípio, não é mais clara. Se o aluno pode ter acesso a todo tipo de informação, o conhecimento poderia bater à sua porta. Nesse contexto, mais do que em nenhum outro momento da história, é preciso que haja a passagem da informação ao conhecimento. Eis o papel do professor! Para isso, é preciso encontrar um bom nível de pensamento crítico. O professor precisa estudar, pesquisar, ler, escrever e debater constantemente (para tanto, é claro, faz-se necessária sua maior valorização). Só assim irá entender e acompanhar o dinâmico mundo em que vivemos. Os métodos inovadores hoje, de certa maneira, estão banalizados, basta a escola treinar



seu corpo docente dentro de sua proposta pedagógica e ter clareza do que pretende. Ter professores-pesquisadores, críticos, que propiciam o conhecimento, é um trabalho árduo, mas imprescindível. Não adianta ter métodos até bem fundamentados, livros didáticos bem escritos (o que já não é muito comum na educação brasileira), se o educador não consegue aprofundar aquele conhecimento com sua bagagem de leitura e de conhecimento. Somente dessa forma poderemos caminhar em direção a uma sociedade mais crítica, racional, democrática e livre, onde todos terão o direito de pensar de forma complexa em um mundo com problemas complexos.

 dentzrene  René Dentz

16 DE JULHO: DIA DE MINAS CÉLULA MÃE DE MINAS

Andreia Donadon Leal - Mestre em Literatura pela UFV e Membro efetivo da Academia Marianense de Letras -
Cadeira 09: Alphonsus de Guimaraens Filho

16 de julho é o único dia do ano em que as fadas adormecem nos jardins, segundo a tradição irlandesa. O costume é colocar pequenos travesseiros dentro das flores ou no jardim. No dia seguinte, os travesseiros se transformam em pequenos amuletos impregnados de magia.

Ao olharmos a história da igreja, encontramos também uma página marcada pelos homens de Deus: a história da Ordem dos Carmelitas. A palavra Carmelo significa "jardim", quando abreviada se

diz "carmo". No cenário bíblico do velho testamento, no século IX antes de Cristo, viveu numa gruta o solitário profeta Elias, em espírito de penitência. Defensor da fé de um só Deus profetizou a futura existência da Virgem Maria. Inspirado na vida de Elias, o Carmelo se tornou local de retiro espiritual de eremitas que buscavam o modelo de perfeição monástica alcançada pelo profeta. A partir de 1237 os carmelitas foram quase expulsos do Monte Carmelo, pois a Palestina vivia

sob forte pressão dos muçulmanos. A Ordem do Carmo atravessou uma fase difícil com perseguições e rivalidades até por volta de 1250.

No dia 16 de julho de 1251, Simão teve uma visão da Virgem Maria sentada numa nuvem cercada de anjos, confirmando proteção celestial. Como símbolo de sua união aos carmelitas, entregou a Stock o Escapularário do Carmo, prometendo salvação a todos que o usassem com fé.

Na Lenda de Nossa Senhora do Carmo, um forte temporal se manifestou, quando os pescadores trabalhavam no mar. Em terra, mulheres, fizeram fogueira no adro da igreja procurando orientar seus maridos no caminho do regresso. Dos barcos no mar alto, os pescadores viram a luz e a imagem de Nossa Senhora do Carmo. Eles chegaram são e salvos. Tudo isto se passou no dia 16 de julho.

Às margens do ribeirão que transpassa a cidade de Mariana, em 1696, nasceu o arraial de Nossa Senhora do Carmo, primeira vila criada na capitania. Em 1745 nomeada por ordem do reino, Mariana. Aqui começa a história de Minas quando bandeirantes paulistas acharam ouro no Ribeirão de Nossa Senhora do Carmo. Se fizermos uma trilogia destes fatos marcados na história da civilização, poderemos dizer que 16 de julho é uma data de magia, fé e nascimento da Mãe de Minas: Mariana. Mariana, Matriz Mineira, uma das cidades mais importantes do Circuito do Ouro, presente na Terra dos Inconfidentes e dos grandes poetas que fazem parte da literatura nacional. Mariana faz parte do universo, que faz parte do ser humano, que faz parte dos contos de fada. Além das montanhas, na fala poética de Durão, Cláudio, Alphonsus e poetas de hoje que bramam coisa versejam amor incondicional à mãe de Minas Gerais.



As coisas em que mais acredito atualmente são os contos de fadas. O país das fadas não é outra coisa senão o ensolarado senso comum da democracia e tradição. Os supernalistas não falam somente sobre a grama, mas sobre as fadas que dançam na grama. Por que não citar o universo de fadas para homenagear a Primaz? No país das fadas não falamos de lei, porque não existe injustiça. Transformemos a CÉLULA MÃE DE MINAS, no paraíso das fadas, em ouro inestimável que deve ser cuidada com desvelo e amor incondicional feito joia rara, raríssima, nesse cosmo que não tem comparação nem preço. VIVA 16 DE JULHO, DIA DA CELLULA MATER: MARIANA/ Pátria amada de Minas!

16 de julho é o dia de Minas Gerais, instituído pela Lei 7.561, de 19 de agosto de 1979 e referendado pelo Art. 256 da Constituição do Estado em 21 de setembro de 1989. O reconhecimento de Mariana como cidade mãe de Minas Gerais só se deu, porque abnegados componentes da Casa de Cultura de Mariana e Academia Marianense de Letras substanciaram a Assembleia Legislativa e o governo de Minas Gerais com irrefutável documentação histórica comprobatória da natividade deste Estado às margens do Ribeirão do Carmo em 16 de julho de 1696, sendo oficialmente a primeira vila, primeira cidade, primeira capital e primeiro bispado de Minas Gerais.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

COMEÇAM AS INSCRIÇÕES PARA O SISU

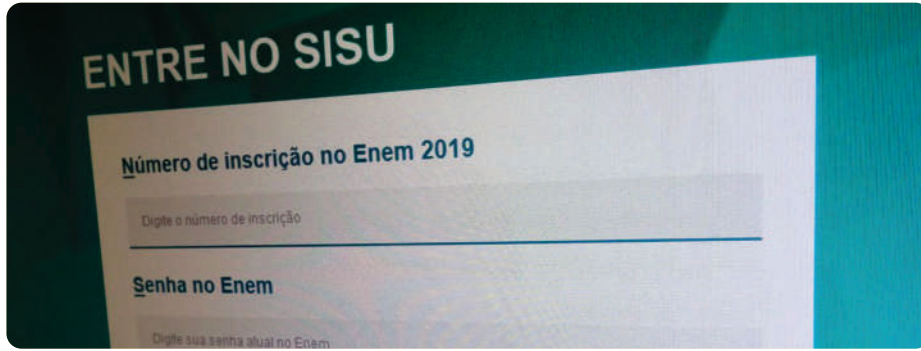
@jornalpanfletus *Pela 1ª vez, serão ofertadas vagas na modalidade a distância.*

Desde a terça-feira (7), estudantes que participaram da edição de 2019 do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) podem se inscrever para o Sistema de Seleção Unificada (Sisu) do meio do ano. Até está sexta-feira (10) serão oferecidas mais de 51 mil vagas em instituições de ensino superior do país.

Pela primeira vez, além dos cursos de graduação presenciais, o Sisu 2020.2 vai ofertar vagas na modalidade a distância (EaD). Além de ter feito o Enem de 2019, os interessados não podem ter zerado a redação. Estudantes que fizeram o exame na condição de treineiros também não podem participar.

Como se inscrever?

Por meio do site do Ministério da Educação (MEC), na tela “*Minha inscrição*”, o candidato poderá escolher até duas opções de cursos, por prioridade, na mesma instituição ou em universidades diferentes. Para fazer a primeira escolha, basta clicar em “*Fazer inscrição na 1ª opção*”. A pesquisa de vagas pode ser feita por



nome do município, instituição ou curso. Após selecionar a opção, basta clicar em “*Escolher este curso*” para continuar.

Nesta fase, o candidato deverá indicar se irá participar do Sisu pelas vagas de ampla concorrência, pela Lei de Cotas (Lei nº 12.711/2012) ou pelas políticas afirmativas das instituições. No caso das universidades e

institutos federais, os alunos de escola pública que se candidatarem às vagas reservadas serão divididos em grupo e subgrupo, conforme renda familiar e raça. Clique em “*Escolher esta modalidade*” para continuar.

Crêterios

De acordo com o edital do Sisu, a ordem dos critérios para a classificação de candidatos é a

seguinte: maior nota na redação, maior nota na prova de linguagens, códigos e suas tecnologias; maior nota na prova de matemática e suas tecnologias; maior nota na prova de ciências da natureza e suas tecnologias e maior nota na prova de ciências humanas e suas tecnologias.

Lista de Espera

Segundo cronograma divulgado pelo MEC, o resultado da primeira chamada do Sisu será divulgado no dia 14 de julho. O candidato que não foi selecionado em uma das duas opções, em primeira chamada, deverá manifestar seu interesse em participar da lista de espera, por meio da página do Sisu na internet, entre os dias 14 e 21 de julho. A partir daí, basta acompanhar as convocações feitas pelas instituições para preenchimento das vagas em lista de espera, observando prazos, procedimentos e documentos exigidos para matrícula ou para registro acadêmico, estabelecidos em edital próprio da instituição, inclusive horários e locais de atendimento por ela definidos.

COMBATE A INCÊNDIOS FLORESTAIS GANHA REFORÇO COM CONTRATAÇÃO DE BRIGADISTAS

@jornalpanfletus *Estado seleciona 265 profissionais temporários, com salário de R\$ 1.358,50.*

O Governo de Minas já deu início às ações de prevenção e combate aos incêndios florestais. Na sexta-feira (3/7), o Instituto Estadual de Florestas (IEF) publicou edital para contratação temporária de brigadistas nas unidades de conservação do Estado. Os profissionais serão contratados por um período de cem dias, prorrogável conforme interesse da administração pública, nos termos da legislação vigente.

Serão disponibilizadas 265 vagas para Brigadistas de Prevenção e Combate a Incêndios Florestais, que atuarão nas unidades de conservação e nas unidades operacionais da Força Tarefa Previncêndio. Os trabalhadores vão atuar em atividades de prevenção, monitoramento e

combate aos incêndios florestais.

A carga horária é de 40 horas semanais, conforme demanda, com remuneração mensal de R\$ 1.045,00, acrescida de R\$ 313,50 a título de periculosidade, mais auxílio-alimentação e auxílio-transporte, quando couber.

Indispensável

O diretor de Unidades de Conservação do IEF, Cláudio Castro, explica que a contratação dos brigadistas é indispensável para aumentar a capacidade do Estado no enfrentamento do período crítico de incêndios, que se intensifica a partir de junho, atingindo o pico de ocorrências em setembro e outubro. “*Os profissionais serão distribuídos de acordo com critérios, como*

registros históricos de ocorrência, e conforme a vulnerabilidade das unidades”, afirma.

As inscrições são gratuitas e começam às 9h desta quinta-feira (9/7). Os interessados podem se candidatar até o dia 15/7, exclusivamente pela internet, neste link. Podem participar pessoas entre 18 e 59 anos, que estejam em dia com suas obrigações militares e eleitorais, além de atender a outros requisitos definidos no edital. O resultado será disponibilizado no site do IEF, entre os dias 22 e 24/7.

O processo de seleção será realizado em três etapas: inscrição, seleção classificatória e comprovação documental. Para fins de classificação, serão considerados critérios como

possuir certificado de participação em curso de brigadista; experiência profissional nas brigadas contratadas pelo:

Previncêndio/Sisema; experiência voluntária em operações de combate a incêndios florestais e carteira de habilitação na categoria mínima B.



Fortaleza
MARCOFI MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

SUPERCOMBO
KIT JARDINAGEM 5

imagens meramente ilustrativas

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG / 3557-2566 / 98027-3405

DIA DA GASTRONOMIA MINEIRA CELEBRA TRADIÇÃO E HISTÓRIA

@jornalpanfletus

Cultura alimentar do estado é considerada fator de desenvolvimento social, econômico, cultural e turístico.

Café coado na hora, queijo fresco, um tabuleiro de broa de fubá e pão de queijo saindo do forno. Para o almoço, costelinha com ora-pro-nobis, angu, tutu de feijão, couve refogada e canjiquinha no fogão a lenha. Estes são apenas alguns dos elementos que representam a gastronomia mineira, que conta com uma data especial para ser homenageada: 5 de julho.

Admirada e reconhecida nacional e internacionalmente, a culinária de Minas ganhou uma referência no calendário em 2012. O dia 5/7 - Dia da Gastronomia Mineira - foi escolhido pelo Governo do Estado em alusão ao nascimento de Eduardo Frieiro, autor do primeiro livro dedicado aos sabores de Minas, intitulado “*Feijão, angu e couve – Ensaio sobre a comida dos mineiros*”, lançado em 1966. Frieiro também foi o primeiro diretor da Biblioteca Pública Estadual de Minas Gerais.

Abrangente

Dos queijos aos azeites, do café à cachaça e dos menus sofisticados aos pratos simples, a gastronomia de Minas Gerais passa por ingredientes, tradições e talentos que são considerados riquezas culturais. Além de valor simbólico, a culinária mineira também representa fator de desenvolvimento econômico, social, turístico e cultural para o estado.

Para o secretário de Estado de Cultura e Turismo (Secult), Leônidas Oliveira, a gastronomia faz parte do patrimônio imaterial de Minas Gerais e deve ser desenvolvida conjuntamente com a economia da cultura e do turismo.

“Isso significa promover as potencialidades do nosso estado para atrair turistas e fortalecer a cadeia produtiva do queijo, do café, da cachaça, do pão de queijo, dos doces e



Foto: Divulgação

impulsionar a venda desses produtos carregados de 'mineiridade' para dentro e fora de Minas Gerais. Com isso, vamos fortalecer a cadeia da gastronomia, gerando emprego e renda e fazendo com que os sabores e saberes da cozinha mineira sejam cada vez mais reconhecidos e se consolidem como alavanca para o desenvolvimento sustentável da economia, do turismo e da cultura em Minas”, destaca o secretário.

Com objetivo de promover e fomentar a gastronomia mineira, a Secult tem trabalhado, por meio do Programa Estadual de Desenvolvimento da Gastronomia, na articulação e constante diálogo com diversos atores, entre eles as Secretarias de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede) e de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa) para desenvolver projetos de escoamento, adequação e certificação de produtos mineiros, fortalecendo pequenos produtores e ampliando a visibilidade deles para fora estado.

Pioneirismo

A Secult é pioneira no Brasil com a criação do Plano Estadual da Gastronomia Mineira (PEGM), que prevê atividades em diversas frentes como o desenvolvimento de políticas públicas, a revisão das estratégias já traçadas e o acompanhamento das ações previstas. Todo o trabalho é multidimensional e interdisciplinar, com observação e incentivos a todos os elos da cadeia produtiva e de forma a levar em conta características sociais, culturais e turísticas relacionadas à dinâmica da produção, ao consumo, aos saberes e modos de fazer, e ao caminho que o alimento percorre da origem à mesa.

Com objetivo de revisão e adaptação do plano, são realizadas reuniões regulares entre os grupos de trabalhos do PEGM, compostos pela Secult, Sede, Seapa (e suas vinculadas IMA, Emater-MG e Epamig), Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (Iepha-MG), Fundação João Pinheiro

(FJP), Fundação de Amparo à Pesquisa de Minas Gerais (Fapemig), Banco de Desenvolvimento de Minas Gerais (BDMG), Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge), Serviço Social Autônomo (Servas), Frente da Gastronomia Mineira (FGM), Associação Brasileira de Bares e Restaurantes em Minas Gerais (Abrasel-MG), Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial em Minas Gerais (Senac-MG) e Serviço Brasileiro de Apoio às Pequenas e Micro Empresas em Minas Gerais (Sebrae-MG).

Comemorações

Desde que foi instituído, o Dia da Gastronomia Mineira é comemorado com a entrega do Prêmio Eduardo Frieiro de Gastronomia, em homenagem ao escritor mineiro. Neste ano, em função da pandemia de covid-19, a entrega ainda está em fase de planejamento. O chef de cozinha Edson Puiati, idealizador e um dos curadores da premiação, explica que o troféu foi pensado como um reconhecimento e agradecimento a pessoas, instituições e organizações que destacam, enaltecem e contribuem para o desenvolvimento, reconhecimento e fortalecimento da cultura alimentar em Minas Gerais.

Gosto de Minas

Aprender com quem está cotidianamente na lida com as panelas, fogão a lenha e ingredientes tipicamente mineiros pode não ser tão fácil. Para isso, o blog do Portal Minas Gerais mantém a coluna “*Gosto de Minas*” que, semanalmente publica receitas. Entre as mais recentes publicações estão Pé de Moleque, Bebidas Juninas, Rocambole de Lagoa Dourada, Tutu de Feijão, Frango ao Molho Pardo, Broa de Fubá, Fideuá de Galinha Caipira e Costelinha com Ora-Pro-Nobis.

VIDEOAULAS GRATUITAS DE ARTESANATO E CULINÁRIA

@jornalpanfletus

Conteúdos estão sendo publicados no canal da artista plástica e artesã Bianca Lemes no YouTube gratuitamente.

O período de isolamento social pode ser uma oportunidade para aprender mais sobre técnicas de artesanato e dicas de culinária. A Fundação Renova, em parceria com a Emerenciana Crochê, está produzindo uma série de videoaulas gratuitas sobre esses temas. Os conteúdos são publicados semanalmente no canal da artista plástica e artesã Bianca Lemes no YouTube.

“Inicialmente, a ação foi pensada para atender ao público que participa das atividades da Casa dos Saberes, mas percebemos que o vídeo alcança outros grupos e decidimos deixá-los disponíveis para os interessados pelo tema”, diz Adebald de Andrade, analista de Educação, Cultura e Turismo da Fundação Renova. O enfrentamento à pandemia da Covid-19 inviabilizou atividades presenciais, e as videoaulas são uma alternativa de aprendizado.

Ao todo, serão oito vídeos divulgados nos meses

de junho, julho e agosto. O primeiro vídeo já está disponível.

Os conteúdos sobre artesanato serão apresentados por Bianca Lemes, que ensina a fazer peças como capa de bolo e cachepôs de crochê. A artesã também vai abordar o processo de precificação dos artesanatos, considerando as horas de trabalho, o material utilizado e itens como embalagens e etiquetas.

Já as aulas de culinária serão comandadas pela especialista em política cultural e patrimonial Patrícia Brito, que desenvolve um trabalho sobre memória gustativa e saberes tradicionais. Ela vai mostrar como cuidar da saúde alimentar usando plantas que podem ser cultivadas em hortas caseiras e dar dicas de alimentos, sucos e chás que desintoxicam o organismo. Os vídeos também vão abordar como fazer cosméticos, xampus e até inseticidas naturais para as plantas.



A iniciativa faz parte do Programa de Preservação da Memória Histórica, Cultural e Artística da Fundação Renova. Posteriormente, os vídeos serão disponibilizados no canal da Fundação Renova. Entre as próximas ações do programa, estão previstas atividades remotas voltadas ao público jovem.

Casa dos Saberes

A Casa dos Saberes, localizada no centro de Mariana, é um espaço de convivência para as comunidades de Bento Rodrigues e Paracatu de Baixo, destinado para realização de reuniões, oficinas, cursos, além de atividades sociais e culturais diversas. O objetivo do local é promover o fortalecimento dos vínculos comunitários entre as famílias dessas localidades que foram deslocadas após o rompimento da barragem de Fundão.

A costura, o crochê e o bordado, saberes dessas comunidades, foram retomados pelas mulheres que frequentam os cursos e oficinas oferecidas no espaço, gerando renda com a comercialização dos artesanatos.

Atualmente, a Casa dos Saberes está fechada devido ao isolamento social necessário para o combate à pandemia do novo coronavírus.

COMUNICADO

IMPORTANTE ELETROMAR

A Eletromar, contribuindo para com as ações necessárias à redução dos avanços do novo **Coronavírus**, vem comunicar aos clientes e a toda sociedade, que a nossa loja da Avenida Nossa Senhora do Carmo, nº 743, está atendendo, porém, com suas portas principais fechadas.

No entanto, para atender às necessidades dos Clientes, comunica também, que estará atendendo da seguinte forma:

DELIVERY: Nossos profissionais estarão à sua disposição para fazer as entregas na modalidade DELIVERY, ou seja, você poderá ligar para o telefone: **3557-1401** ou **3557-3330**, ou enviar um e-mail eletromar@eletromarmariana.com.br ou utilizar o Instagram [@eletromarmariana](https://www.instagram.com/eletromarmariana) ou ainda o WhatsApp **(31) 98248-7122**, definir as suas necessidades, que o produto que você precisa, será entregue a você, na região de Mariana e Ouro Preto.

SEGURANÇA E PROTEÇÃO: Os nossos profissionais, com o intuito de se proteger e proteger a você, estarão seguindo as instruções recomendadas pelos órgãos de saúde.

COMPROMISSO SOCIAL: Estamos associando a necessidade de contribuir para com a redução dos avanços do novo Coronavírus ao atendimento das necessidades de nossos clientes.

Se cada um fizer a sua parte, com segurança e bom senso, conseguiremos superar este momento difícil e sairemos, em muito pouco tempo, desta situação, que aflige a todos, certamente mais fortalecidos.

ELETROMAR, LUZ PARA A SUA VIDA
E COMPROMISSO COM A NAÇÃO.

LIQUIGÁS

BR PETROBRAS

CENTER

DISTRIBUIDORA GÁS

REVENDA AUTORIZADA

Rodovia dos Inconfidentes 500 | São Pedro | Mariana | MG

centergasmarianamg@gmail.com

TELE ENTREGA

3557-1000

31 9 8744-1834

ASSISTENCIAL

SÃO JOSÉ

DE AGOSTINHO

Devido a pandemia do Covid-19, o Plano assistencial São José, **prezando pela sua saúde e segurança**, informa que não será necessário efetuar o pagamento dos boletos em bancos, casas lotéricas e na sede da empresa.

Estaremos disponibilizando motoboys, portando identificação da empresa e máquinas de cartão (débito), para receber os pagamentos **em sua residência**. Aceitamos também pagamentos através de transferências on-line.

Solicite atendimento:

(31) 3557-1559

(31) 9 9997-5041

assistenciaisaojose

Funerária de Agostinho | Plantão 24h

Rua Raimundo Gamarano, 111 - São Pedro

DIA DO PRODUTOR RURAL MINEIRO: NÚMEROS MOSTRAM IMPORTÂNCIA DA AGROPECUÁRIA NO ESTADO

@jornalpanfletus *Produtores se destacam com a garantia de oferta de alimentos, mesmo em pandemia.*

Em 7 de julho é comemorado o Dia do Produtor Rural Mineiro. O estado concentra 607,5 mil estabelecimentos agropecuários, quase 12% do total do país, de acordo com o último censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). São mais de 1,8 milhão de trabalhadores que fazem Minas ser líder nacional na produção de café, leite, batata, morango e alho.

O estado ainda ocupa o segundo lugar na produção de laranja e feijão, além do terceiro em cana-de-açúcar, abacaxi, cebola e banana. O trabalho do produtor rural tem grande peso na economia de Minas Gerais. Segundo o Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada (Cepea), da Esalq/USP, o Produto Interno Bruto (PIB) do agronegócio mineiro cresceu 5,12% no ano passado e representa 36% do PIB estadual.

Abastecimento

O diretor-presidente da Emater-MG, Gustavo Laterza, lembra que as atividades desenvolvidas pelo produtor rural são os pilares de centenas de municípios mineiros. *“Temos no setor agropecuário nossa identidade e tradição, além de ser o principal propulsor social e econômico para a maioria dos municípios. As atividades rurais geram renda e ocupação, além de garantirem o abastecimento de alimentos para a sociedade”*, afirma.

A importância do trabalho dos produtores rurais para a população ficou evidente durante a pandemia. A produção no meio rural não parou. O trabalho no campo garante o abastecimento em todo



Foto: Produtores Rurais / Divulgação

o estado, com oferta regular de alimentos nos supermercados, sacolões e centros de distribuição.

Em muitos locais onde o funcionamento de feiras foi suspenso, os agricultores se adaptaram à nova realidade. Em todo o estado, há iniciativas de vendas on-line que não deixam que os produtos falem à mesa do consumidor.

Outro exemplo de profissionalismo dos produtores foi demonstrado com a colheita de grãos. Mesmo em um ano marcado pela recessão econômica, o estado bateu recorde na safra 2019/2020, com 15,4 milhões de toneladas. O crescimento foi de 8,4% em relação à safra anterior.

Exportação

Além do abastecimento no mercado interno, o agronegócio mineiro também teve força suficiente para assegurar o aumento das exportações. Somente nos primeiros cinco meses de 2020, as vendas do setor para o mercado internacional somaram US\$ 3,45 bilhões, um crescimento de 6,3% em relação ao mesmo período do ano passado.

O agronegócio respondeu por 33,6% das exportações totais do estado, entre janeiro e maio. Os destaques nas vendas foram o café, produtos do complexo soja (farelo, grão, óleo) e carnes.

Agricultura familiar

A agricultura familiar tem papel relevante em Minas Gerais. O último Censo Agropecuário do

IBGE mostrou que este segmento representa 73% dos estabelecimentos agropecuários do estado. A Emater-MG, vinculada à Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa), está presente em 93% dos municípios mineiros e atende 390 mil produtores rurais, a maior parte deles vinda desse nicho.

Números em Minas

Estabelecimentos agropecuários: 607,5 mil
Pessoas ocupadas no campo: 1,8 milhão
Exportações do agronegócio (jan-mai): US\$3,45 bilhões
Safra de grãos: 15,4 milhões de toneladas

SANCIONADO DESCONTO AUTOMÁTICO NAS TARIFAS DE ÁGUA E LUZ

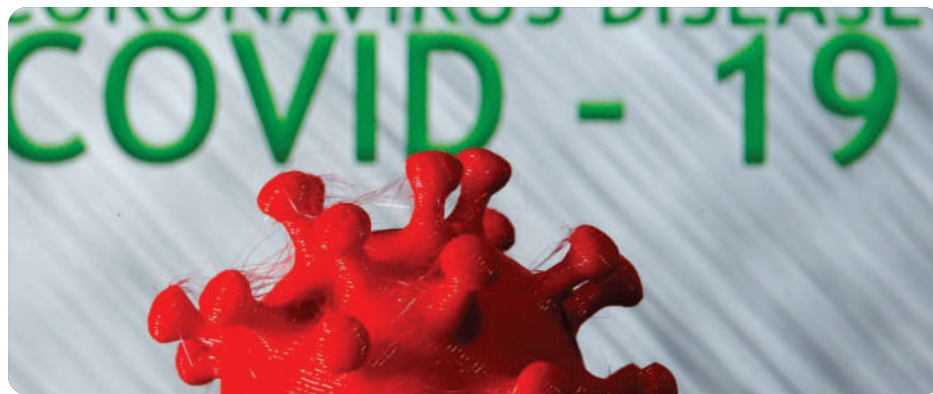
@jornalpanfletus *Outra norma já em vigor dispõe sobre a fabricação de equipamentos de proteção contra a Covid-19 por parte dos presos.*

A última edição do Diário Oficial do Estado, publicada no sábado (4/7/20), traz a sanção do governador de duas leis que pretendem facilitar o acesso dos cidadãos de baixa renda a descontos nas contas de água e energia, durante a pandemia de Covid-19.

A Lei 23.671 prevê que o Estado poderá adotar a concessão automática de descontos da tarifa social de energia elétrica para famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico). A norma é oriunda do Projeto de Lei (PL) 1.971/20, do deputado Cristiano Silveira (PT), aprovado em junho no Plenário.

Atualmente, a Cemig exige comparecimento presencial a suas agências e uma série de documentos e informações para a concessão do benefício, que prevê abatimentos de 10% a 65% na tarifa, de acordo com a faixa de consumo, ou até mesmo a isenção total, no caso de indígenas e quilombolas que atendam aos pré-requisitos necessários.

Dessa forma, a proposição pretende afastar todos os obstáculos burocráticos para o exercício de um direito já assegurado pela legislação, ainda mais tendo em vista as restrições de circulação impostas pelo coronavírus.



Com esse objetivo, modifica a Lei 23.631, de 2020, que reúne uma série de procedimentos e obrigações a serem observadas pelo governo e pela sociedade durante a vigência do atual estado de calamidade.

Água

Medida semelhante entra em vigor com a Lei 23.670, mas desta vez com relação às contas de consumo de água. Originária do PL 1.890/20, do deputado Elismar Prado (Pros), a norma altera a Lei 18.309, de 2009, para determinar a obrigatoriedade da inclusão automática na tarifa social de água dos consumidores inscritos no CadÚnico que atendam

os critérios para concessão do subsídio.

Mais uma vez, a intenção é tornar desnecessário o comparecimento presencial dos usuários às concessionárias e prestadoras do serviço.

Em ambos os casos, serão divulgadas informações aos consumidores, por meio de campanhas publicitárias, sobre a inscrição no CadÚnico e os requisitos para a concessão do desconto relativo à tarifa social.

Produção de máscaras

Também foi sancionada a Lei 23.669, a qual estabelece que o Estado poderá viabilizar a

produção, pelos presos, de equipamentos de proteção necessários à prevenção da Covid-19. A norma é fruto do PL 1.849/20, do deputado Mauro Tramonte (Republicanos).

A produção deverá ser direcionada, em especial, para utilização pelos presos e pelos servidores do sistema prisional. Só em caso de excedentes, os equipamentos serão fornecidos a órgãos e entidades da administração pública e doados a grupos vulneráveis da população. Essas medidas foram incluídas na Lei 23.631, de 2020.

Comitê de comunicação

Além da sanção de novas leis, foi publicado no Diário Oficial o Decreto 48.0002, que cria o Escritório de Governança de Comunicação Social Covid-19, em caráter temporário, no âmbito da Subsecretaria de Comunicação Social e Eventos da Secretaria-Geral do Estado.

Entre as competências do comitê, estão a de facilitar a interação entre órgãos e entidades no relacionamento com a imprensa, apurar e consolidar dados relativos à pandemia e coordenar as informações e sua respectiva distribuição.

O decreto ainda estabelece o remanejamento de cargos comissionados e de gratificações estratégicas para o comitê.

A Ouvidoria permanece preparada para atendê-los!

São 4 canais de atendimento a distância:



Nº TELEFÔNICO:
0800-444-0010



SITE
ouidormunicipal.com.br



WHATSAPP
(31) 9 8799.0828



E-MAIL
ouvidoria@ouidormunicipal.com.br

Atendimento presencial:



ENDEREÇO
Praça Juscelino Kubitschek, nº 60



Todas as recomendações sanitárias dos órgãos superiores competentes em relação à prevenção e não disseminação do vírus covid-19 estão sendo seguidas para recebê-los com a máxima segurança.

Aqui o cidadão consegue interagir facilmente com os Setores da Prefeitura, onde tudo o que for registrado será respondido, prezando sempre sua privacidade e segurança.



PESQUISADORES BRASILEIROS PODEM TER DESCOBERTO A CURA DO HIV

@jornalpanfletus Os testes estão na segunda etapa.

No mundo todo, são mais de 37 milhões de pessoas convivendo com o vírus da imunodeficiência humana, conhecido pela sigla HIV, segundo a Unaid. Com milhões de indivíduos afetados diretamente ou indiretamente pela infecção, desde os anos 80, uma boa notícia do Brasil pode trazer esperança para essa realidade: pesquisadores Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) podem ter desenvolvido um tratamento eficiente para os portadores se curarem da infecção.

Coordenada pelo infectologista Ricardo Sobhie Diaz, diretor do Laboratório de Retrovirologia do Departamento de Medicina da Escola Paulista de Medicina (EPM/ Unifesp), a pesquisa envolveu, na sua primeira etapa em 2013, a participação de 30 voluntários que possuíam carga viral indetectável e, por isso, não podiam temporariamente transmitir a doença. Além disso, esses voluntários eram tratados com o coquetel, que é o tratamento mais eficiente conhecido, até então, que mescla três tipos de antirretrovirais.

Agora, segundo informações preliminares, a equipe conseguiu eliminar a presença do HIV do organismo de um homem que vivia com esse vírus há sete anos, a partir de um tratamento experimental e que não envolve transplante de medula para a cura. Até agora, esse paciente está há 17 meses sem sinal do micro-organismo.

Como funciona a vacina?

Aguardando a publicação dos resultados finais do estudo desenvolvido pela Unifesp, um dos pacientes está há 17 meses sem a presença do HIV no organismo, após esse tratamento nacional inédito, segundo a CNN. Esse modelo de tratamento funciona a partir de células dendríticas — uma das principais células do sistema imune para a identificação de antígenos — e é feito de forma individual, sob demanda, para cada paciente.

As células dendríticas são importantes unidades funcionais no sistema imunológico, porque capturam microrganismos prejudiciais no



Foto: Divulgação

organismo. Elas também apontam para os linfócitos, outras células do sistema, quais agentes infecciosos devem ser atacados. Por sua vez, esses

linfócitos aprendem a identificar e eliminar o HIV presente no organismo, mesmo onde os antirretrovirais não chegam ou, quando chegam,

atuam de forma modesta no cérebro, intestinos, ovários e testículos.

Para a elaboração desse tratamento experimental, os pesquisadores trabalharam a partir de monócitos (determinado tipo de célula dendrítica) e peptídeos (biomoléculas formadas pela ligação de dois ou mais aminoácidos) do vírus, encontrados no sangue do próprio paciente.

Entenda a pesquisa

Inicialmente, essa equipe da Unifesp investigou duas frentes para a cura da infecção do HIV, sendo a primeira a partir de medicamentos que consigam eliminar o vírus, no momento, da sua replicação e que também possam eliminar células em que o HIV fica adormecido, ou seja, em estado de latência. Já a outra abordagem consistia no desenvolvimento de um tratamento que deve estimular o sistema imunológico a reagir e eliminar células infectadas pelo HIV, onde remédios comuns não chegam.

Entre os resultados, duas substâncias já foram analisadas como boas aliadas na luta contra o HIV: a auranoquina (um remédio antirreumático, conhecido como sal de ouro, que já não era mais utilizado há anos pelos médicos) e a nicotinamida (uma forma da vitamina B3 que impede o vírus de se esconder nas células). Por exemplo, a nicotinamida já teve seus efeitos confirmados em testes in vitro, in vivo (em animais) e, agora e em humanos contra a latência do HIV.

No entanto, a descoberta dessas substâncias "apenas" reduzem, de forma expressiva, a carga viral do paciente, mas não pode curá-lo. Para isso, os pesquisadores desenvolveram uma espécie de vacina que conseguisse ensinar o organismo do paciente a identificar as células contaminadas pelo HIV e as destruir, como aconteceu com o paciente que está há 17 meses sem a presença do vírus no organismo.

Em uma segunda etapa, essa pesquisa para a cura do HIV ainda deve incluir voluntárias mulheres (até o momento, os participantes eram homens) e conta com cerca de 60 pacientes.



ame

AUTO POSTO CICLO DO OURO

Abasteça no posto **Ciclo do Ouro** pagando com AME e ganhe **10% de cashback**

BAIXE O APP DA AME GRÁTIS EM

Download to PlayStore

Download to App Store

AVENIDA MANOEL LEANDRO CORRÊA, 400, MARIANA-MG
(31) 3557-1344



Trecos e tramas

Delivery

Tecidos e Aviamentos

Receba seu pedido sem sair de casa!

Peça pelo WhatsApp

98875-9852

#tudocomcarinho

Aceitamos cartões de crédito e débito.

Siga-nos

f /trecosetramas

CIENTISTAS PEDEM À OMS QUE REAVALIE TRANSMISSÃO AÉREA DA COVID-19

@jornalpanfletus Segundo eles, em ambientes fechados potencial de transmissão é maior.

Em uma carta aberta à Organização Mundial da Saúde (OMS), 239 cientistas de 32 países pedem à entidade que reconheça oficialmente o “potencial significativo” de propagação pelo ar do novo coronavírus. De acordo com o texto, a velocidades padrões do ar em ambientes fechados, uma gotícula contaminada pelo vírus é capaz de viajar “dezenas de metros”. Distância que, segundo o grupo, é muito maior em ambientes fechados e sem ventilação.

“Existe um potencial significativo de exposição por inalação a vírus em gotículas respiratórias microscópicas (microgotas) a curtas e médias distâncias (até vários metros, em ambientes fechados e sem ventilação), e defendemos a utilização de medidas preventivas para mitigar esta via aérea de transmissão”, diz o texto.

O grupo cita alguns estudos que apontam “sem qualquer dúvida” que os vírus são liberados durante a exalação, conversa e tosse em microgotas suficientemente pequenas para permanecerem no ar, representando risco de exposição a distâncias superiores a 2 metros (m)

de um indivíduo infectado. Por este motivo, pedem que OMS revise os parâmetros de transmissão e cuidados para a prevenção de contágio do novo coronavírus.

De acordo com a carta, publicada na página da Sociedade de Doenças Infecciosas da América, da Universidade de Oxford, na Inglaterra, em velocidades típicas de ambientes fechados, uma gota de 5 micrômetros [cada micrômetro equivale a 1 milionésimo de metro ou à milésima parte do milímetro] viajará dezenas de metros, distância muito maior do que em ambientes abertos, e se instalará a uma altura de 1,5 m do chão.

O texto lembra que organismos internacionais e nacionais concentram suas orientações na lavagem das mãos, na manutenção do distanciamento social de 2m e nas precauções contra as gotículas – procedimentos que, de acordo com o texto, são “apropriados, porém insuficientes para fornecer proteção contra microgotas respiratórias portadoras de vírus liberadas para o ar por pessoas infectadas”. “Seguindo o princípio da precaução, temos de

abordar todas as vias potencialmente importantes para retardar a propagação da covid-19”, acrescenta o grupo de cientistas ao listarem uma série de medidas que devem ser tomadas para evitar a transmissão por via aérea: “Na nossa avaliação coletiva existem provas mais do que suficientes para que o princípio da precaução seja aplicado. A fim de controlar a pandemia, enquanto se aguarda a disponibilidade de uma vacina, todas as vias de transmissão devem ser interrompidas”.

Medidas sugeridas

Entre as medidas sugeridas está a “ventilação suficiente e eficaz” de ambientes internos, por meio de ar exterior limpo, de forma a minimizar a recirculação, como equipamentos de ar-condicionado, “particularmente em edifícios públicos, ambientes de trabalho, escolas, hospitais, e lares de idosos”.

Os cientistas sugerem também trocar a ventilação de ar-condicionado, por exaustores e filtros de ar de alta eficiência, além de luzes ultravioleta germicidas.

Por fim, sugerem que se evite aglomeração de pessoas, particularmente em transportes públicos e edifícios públicos.

“Tais medidas são práticas e muitas vezes podem ser facilmente implementadas; muitas não são dispendiosas. Por exemplo, passos simples como a abertura de portas e janelas podem aumentar dramaticamente as taxas de fluxo de ar em muitos edifícios”, complementam os especialistas na carta aberta.

Os cientistas finalizam o documento com um alerta de que, ao implementarem as atuais recomendações de distanciamento de 2 m, as pessoas podem pensar que estão totalmente protegidas, quando, na realidade, “são necessárias intervenções aéreas adicionais para uma maior redução do risco de infecção”.

Este assunto é de grande importância no momento em que vários países estão reabrindo estabelecimentos comerciais e flexibilizando o isolamento social, com as pessoas voltando aos locais de trabalho e estudantes voltando às escolas, faculdades e universidades, alertam os cientistas.

SENADO ANALISA INDENIZAÇÃO A PROFISSIONAIS DE SAÚDE E VALIDADE DE RECEITAS MÉDICAS

@jornalpanfletus Facebook: Jornal Panfletu's - Site: www.jornalpanfletus.com.br

A sessão de Plenário do Senado da última terça-feira (7) teve dois projetos na pauta: o PL 848/2020, que estende a validade das receitas médicas e odontológicas durante da pandemia, e o PL 1.826/2020, que garante o pagamento de indenização a profissionais de saúde que ficarem incapacitados para o trabalho depois de serem contaminados pelo novo coronavírus.

O PL 1.826/2020 determina o pagamento, pela União, de compensação financeira de R\$ 50 mil aos profissionais e trabalhadores de saúde incapacitados permanentemente para o trabalho após contaminação pela covid-19. A indenização se aplica também no caso de morte pela doença, sendo paga a dependentes, cônjuge ou herdeiros dos profissionais.

De autoria dos deputados Reginaldo Lopes (PT-MG) e Fernanda Melchionna (Psol-RS), o texto tem como relator o senador Otto Alencar (PSD-BA). Otto destaca a informação, divulgada pelo Ministério da Saúde, de que 19% dos 432,6 mil profissionais da área testados para o novo coronavírus no país tiveram resultado positivo. No total, 83,1 mil trabalhadores foram diagnosticados com a doença. De acordo com a pasta, foram relatados 169 óbitos de profissionais.

“Entendemos ser pertinente que o Estado arque com um auxílio financeiro extra para os



trabalhadores da saúde que ficarem incapacitados em decorrência da atuação na pandemia, bem como que estenda esse auxílio a seus familiares no caso de óbito. Essa compensação é um investimento social de forma

a proteger os verdadeiros heróis na luta contra o coronavírus, os profissionais de saúde, que colocam suas vidas e a de seus familiares em risco em prol da Nação”, argumenta o senador em seu voto.

Receituário médico

O outro projeto a ser votado — o PL 848/2020, do deputado Kim Kataguirí (DEM-SP) — atribui validade por prazo indeterminado, durante o estado de calamidade pública, às receitas médicas ou odontológicas sujeitas a prescrição e de uso contínuo.

O relator, senador José Maranhão (MDB-PB), concordou com a iniciativa e deu voto favorável. Para ele, a proposta vai facilitar a vida das pessoas:

“Saudamos o elevado mérito da proposição, que busca resguardar a saúde das pessoas que tomam medicamentos de uso contínuo. Apesar de não existir norma ou regra geral que imponha prazo de validade a todas as receitas desses medicamentos, há situações em que as normas operacionais limitam esse prazo e afetam as vidas de muitos pacientes”, avaliou.

A regra não é válida para medicamentos de uso controlado (tarja preta ou antibióticos). Ficam mantidos os procedimentos previstos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para a emissão e a apresentação desse tipo de receituário.

Os dois projetos estiveram na pauta da última reunião de Plenário, na quinta-feira (2), mas não chegaram a ser votados.

Papelaria Aquarela com várias opções de quadros e materiais de escritório

Aquarela Papelaria
3558-4591

Planejamento Semanal

Planejamento Mensal

ENTREGAMOS SUAS COMPRAS

Rua Direita, nº188, Centro, Mariana - MG 3558-4591

VALMIR GESSO
QUALIDADE E RAPIDEZ!
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031

ANS: PLANOS DE ASSISTÊNCIA MÉDICA TOTALIZAM 46,8 MILHÕES DE USUÁRIOS

@jornalpanfletus

Segundo agência, o setor manteve a tendência de estabilidade.

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) informou nesta terça-feira (7) que, em maio, o setor de planos de saúde totalizou 46.829.760 usuários na área de assistência

médica e 25.373.475 na segmentação exclusivamente odontológica em todo o Brasil. No geral, segundo a ANS, o setor manteve a tendência de estabilidade, "com pequenas

oscilações em relação aos meses anteriores". Em maio de 2019, os beneficiários de planos de assistência médica totalizaram 46.953.877 e os de planos exclusivamente odontológicos,

24.394.496. Os números de beneficiários de planos de saúde relativos ao mês de maio estão disponíveis para consulta no portal da ANS.

POR DENTRO DA PROPOSTA DA REFORMA ENVIADA À ALMG

@jornalpanfletus

Alíquota menor para quem ganha menos está entre as medidas para que o sistema se equilibre e seja sustentável.

Toda mudança gera dúvidas, e não é diferente em relação à Reforma da Previdência enviada pelo Governo do Estado à Assembleia Legislativa de Minas Gerais.

Para se adequar aos tempos atuais, com novas referências sociais, como o aumento na expectativa de vida e a presença maciça da mulher no mercado de trabalho, o Estado precisa fazer alterações em seu sistema previdenciário, para que consiga assegurar o direito de quem trabalha e daqueles que se dedicaram a vida inteira.

Hoje, 21 estados brasileiros já passaram por uma reforma previdenciária. Agora, é a vez de Minas Gerais.

Entenda aqui os principais pontos do texto apresentado ao Legislativo:

Alíquotas

Uma dúvida comum sobre as alíquotas diz respeito a outro desconto, o do Imposto de Renda (IR). Somadas as duas contribuições, alguns servidores temem que quase 50% dos proventos sejam pagos em impostos. O governo garante que, em nenhuma hipótese, os salários dos servidores incorrerão em alíquota sequer próxima a 50% de seu valor, por vários fatores:

- 1) A alíquota do IR é progressiva, e, com isso ninguém, nem com o salário mais alto, entra na alíquota efetiva de 27,5%;
- 2) A alíquota da contribuição previdenciária proposta pela reforma é progressiva, assim ninguém, mesmo com o salário mais alto, cai na alíquota máxima de 19%;
- 3) As alíquotas propostas com a reforma variam de 13% a 19%, sendo que a absoluta maioria dos servidores se encontra nas faixas mais baixas;
- 4) Todo o valor da contribuição previdência é descontado da base de cálculo do IR. Com isso, quanto maior a contribuição previdenciária, menor será o valor a ser pago a título de IR.

Além disso, é bom ressaltar que o recurso nos cofres públicos é utilizado para prestação de serviços essenciais pelo Estado, e para o pagamento dos salários dos servidores.

Manutenção de Direitos

A reforma previdenciária proposta para Minas Gerais não tem objetivo de prejudicar o funcionalismo. Os servidores estaduais não têm contrato de trabalho regido pela CLT, que prevê recolhimento de Fundo de Garantia por Tempo de Trabalho (FGTS), por exemplo. Porém, vale

lembrar que os trabalhadores da iniciativa privada já passaram pela reforma, em lei de 2015.

O objetivo da reforma da previdência estadual é promover a sustentabilidade do sistema e, portanto, a manutenção dos direitos do servidor estadual. Se nada for feito, o problema do déficit tende a se agravar, e haverá risco de colapsar o sistema, prejudicando o presente e o futuro dos servidores estaduais.

Setor público x setor privado

Servidores do setor privado têm contrato de trabalho regido pelo Regime Geral de Previdência Social (RGPS), e os servidores públicos pelo Regime Próprio de Previdência Social (RPPS). Os modelos são adequados a cada regime e preveem direitos e obrigações distintas.

Importante frisar que o teto de aposentadoria do INSS é, hoje, R\$ 6.101,06, enquanto o teto do funcionalismo é R\$ 39,293 mil.

Cada sistema tem as próprias regras, sendo o custeio com a folha do funcionalismo a cargo do poder público.

Assim, é impossível comparar benefícios da iniciativa privada, como o FGTS, a benefícios da carreira pública, a exemplo da estabilidade e de valores de proventos que superam, em muito, o teto do INSS.

Déficit

A transparência das contas públicas é absoluta, vide prestações avaliadas anualmente por órgãos fiscalizadores como o Tribunal de Contas do Estado e a publicação no Portal da Transparência.

O déficit entre o recebimento de dividendos e os gastos existe e os valores estão publicados para que toda a sociedade possa acompanhar. É fato incontestável que o que se arrecada (de ativos e inativos) não é suficiente para pagar os benefícios dos inativos.

Por isso, os ajustes propostos são necessários para que o sistema se equilibre, seja sustentável, e não absorva todos os recursos do Estado, que não pode descuidar de sua finalidade principal, que é a prestação de serviços à população nas áreas de Saúde, Educação e demais finalidades essenciais.

Contribuição de inativos

A reforma proposta pelo Governo gera um aumento de alíquotas de contribuição previdenciária para todos os servidores, tendo como única exceção os aposentados e pensionistas que recebem até 1 Salário Mínimo - sendo que



atualmente todos pagam 11%, mesmo os que ganham o salário mínimo.

Trata-se de um sistema contributivo, em xeque devido a mudanças sociais como o aumento na expectativa de vida da população e outras. Tais mudanças ocasionaram um desequilíbrio no RPPS que se agrava a cada ano. As contribuições prestadas por um servidor durante sua vida ativa são insuficientes para cobrir o pagamento de aposentadorias e pensões que se prolongam durante períodos muitas vezes superiores ao tempo em que contribuíram.

O que a reforma objetiva é a sustentabilidade do sistema, para os atuais beneficiários, e principalmente para os futuros beneficiários.

Os benefícios dos servidores já aposentados não serão reduzidos. Também não serão afetados os servidores que já cumpriram os requisitos para aposentadoria e continuam trabalhando. O Estado se compromete com a garantia do direito adquirido.

Valorização do Servidor

A reforma não extingue direitos e nem reduz salários. O que a reforma pretende é conter o crescimento acentuado da despesa com pessoal ocasionado pelo déficit previdenciário crescente devido ao aumento da expectativa de vida. O que se busca é a sustentabilidade do sistema previdenciário.

Importante lembrar que os valores dos benefícios e adicionais já recebidos pelo servidor não serão reduzidos.

Referências de alíquotas

O Governo de Minas optou por aplicar uma alíquota de contribuição progressiva na reforma, adequando o percentual à realidade funcional do servidor: quem ganha menos, paga menos.

O critério foi definido para que Minas se adequasse à regra imposta pela reforma federal, que prevê uma alíquota de contribuição média dos servidores ativos de, no mínimo, 14%. Vários estados aprovaram leis instituindo alíquota única de 14%. O governo mineiro entendeu ser mais justo propor alíquotas progressivas de forma que 83% dos servidores terão uma alíquota efetiva menor que 14% e quem ganha mais nunca pagará além de 19%.

As novas alíquotas (caso aprovadas) só terão efeito após o prazo de 90 dias contados da data de publicação da nova lei.

Vale destacar que, com a reforma, o Executivo tem o objetivo não só de promover o equilíbrio fiscal, como também o de garantir o pagamento de salários do funcionalismo e a manutenção da viabilidade do sistema de previdência estadual.

Reforma é Geral

A reforma da previdência alcançará servidores de todos os Poderes e faixas salariais, em modelo em que "salários mais altos" incorrem numa alíquota maior.

Os militares (bombeiros e policiais) já foram alcançados pela reforma no âmbito federal, realizada em dezembro de 2019. Entre os efeitos houve a alteração das alíquotas de contribuição para custeio de inatividade e pensões, além do aumento da idade mínima para inatividade.



QUANDO SEU SONHO ESTA PERTO DE SER REALIZADO

(31) 99749-2323 / 3558-1211
 loteamentonovohorizontemariana@gmail.com

loteamento NOVO HORIZONTE MARIANA-MG



NOVO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA:
 7H AS 0H
 ENTREGA DE 7:30H AS 23:30H

SÁBADO:
 8H AS 0H
 ENTREGA DE 8H AS 23:30H

DOMINGOS E FERIADOS:
 8H AS 17H
 ENTREGAS DE 8H AS 17H

TELE-ENTREGA

3557-3876 | 3558-6575
 3558-6937 | 9 8733-2455

DROGA REDE

inove

MEC INSTITUI MONITORAMENTO PARA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA

@jornalpanfletus A medida foi publicada na terça-feira 07, no Diário Oficial.

Foi publicado no Diário Oficial da União desta terça-feira (7) portaria do Ministério da Educação que institui o Plano de Monitoramento e Avaliação da oferta de cursos de Educação Profissional e Tecnológica.

De acordo com a portaria, o plano será aplicado tanto a iniciativas de educação profissional e tecnológica "reapetidas a partir dos saldos financeiros transferidos ao Distrito Federal, aos Estados e aos Municípios, por intermédio dos órgãos gestores da educação profissional e tecnológica", como a "demais iniciativas de educação profissional e tecnológica".

Tendo como objetivo o de monitorar e avaliar a política de fomento e ofertas de vagas em cursos de educação profissional e tecnológica, o plano prevê monitoramentos por meio de análises do fluxo de atividades-meio, entrega de produtos e



de inferência de resultados, tendo como base de informações o Sistema Nacional de Informações da Educação Profissional e Tecnológica.

Entre os indicadores a serem calculados para essa avaliação estão a média da frequência dos alunos; a taxa de demanda estimada; a relação entre vagas ofertadas e homologadas, bem como entre matrículas fixadas e homologadas e de vagas ofertadas e pactuadas.

Pretende também identificar as taxas de evasão, de eficiência acadêmica, de aproveitamento e de execução orçamentária. Por fim, pretende identificar o percentual de cumprimento de itens de prestação de contas.

A atividade de monitoramento será registrada em relatórios trimestrais, tendo como objeto as ofertas em execução durante os anos de 2020, 2021 e 2022.

EM MARIANA MUSEU CASA ALPHONSUS DE GUIMARAENS REALIZA EXPOSIÇÃO VIRTUAL "RUAS E LUAS"

@jornalpanfletus Em cartaz exposição virtual Alphonsus: Ruas e Luas

Entre os dias 1º e 23 de julho de 2020, o Museu Casa Alphonsus de Guimaraens realiza, em suas redes sociais, a exposição virtual Alphonsus: Ruas e Luas, uma homenagem aos 150 anos de nascimento de Alphonsus de Guimaraens e também às três cidades mineiras em que o poeta viveu: Ouro Preto, Conceição do Mato Dentro e Mariana. Alphonsus nasceu em Ouro Preto, em 1870, onde morou até 1890 e depois, de 1893 a 1895. No período de 1895 a 1906, o poeta viveu na cidade de Conceição do Mato Dentro. Por fim, passou os anos de 1906 a 1921 em Mariana, onde faleceu.

Para comemorar o sesquicentenário de nascimento de Alphonsus de Guimaraens, celebrado no dia 24 de julho, o Museu Casa Alphonsus de Guimaraens convidou fotógrafos das três cidades onde o poeta viveu para nos ceder imagens produzidas no mesmo ambiente que inspirou a produção artística do poeta. Em um momento iluminado do olhar, assim como Alphonsus de Guimaraens, os fotógrafos transformam suas cidades em poesia.

A exposição **Alphonsus: Ruas e Luas** está organizada em três módulos:

Módulo I – compreende o período de 1º a 8 de julho, quando serão publicadas imagens de fotógrafos de Ouro Preto;

Módulo II – compreende o período de 9 a 16 de julho, quando serão publicadas imagens de fotógrafos de Mariana;

Módulo III – compreende o período de 17 a 23 de julho, quando serão publicadas imagens de fotógrafos de Conceição do Mato Dentro.

Museu Casa Alphonsus de Guimaraens



Rua Direita, 35 – Centro – Mariana/ MG. Cep: 35.420-000
Telefone: (31) 3557-3259
Facebook:

<https://www.facebook.com/museualphonsusdeguiaraens/>
Instagram: @museualphonsus
Créditos das Fotografias:

Conceição do Mato Dentro – Fotógrafo: Henrique Cunha
Mariana – Fotógrafo: Lauro Soares
Ouro Preto – Fotógrafo: Ailton Fernandes.

Arantes Móveis

Qualidade
Preço Justo
Atendimento Impecável

VENHA NOS VISITAR

Rua Santana, 391 - Centro - Mariana - MG / (31) 3557-3733

Tia Iza FITZ

ARMAZÉM A GRANEL

DIET
LIGHT
SEM GLÚTEN
SEM LACTOSE
VEGETARIANA
LOW CARB

PIZZA LOW CARB MARGUERITA

Endereço: Rua Direita - 87 - Mariana
Telefone: 31987815398

VESTIRÉ

MODA FEMININA E MASCULINA

(31) 3558-6364 / (31) 9 8522-6364

vestire_mariana

Rua Wenceslau Braz, 780 - Loja 01 e Loja 02 - Mariana-MG

São Camilo

Pão fresquinho e muitas delícias todos os dias!

Avenida Manoel Leandro Corrêa - 450 - Barro Preto / Telefone: (31) 3557-4271

PROMOÇÃO RELÂMPAGO

MALTA LÍDER GÁS MARIANA 3557-4000

caixa cl 24 UN R\$ 66,00

INCLUINDO CASCO

Pontual Eletrônica

Qualidade nos serviços prestados! Pontualidade no prazo!

SAMSUNG PHILIPS LG
SEMP TOSHIBA SONY Panasonic
Philco BUSTER cce

Assistência técnica especializada em TV TODAS AS MARCAS

Endereço: Avenida Manoel Leandro Corrêa - 220 - Centro
Telefone: (31) 35582072

RECUPERADOS DA COVID-19 MANTÊM CUIDADOS MESMO APÓS INFECÇÃO

@jornalpanfletus

Ainda não há evidências de que quem contraiu a doença não se contamina.

O Brasil têm, de acordo com dados do Ministério da Saúde, quase 1 milhão de recuperados da covid-19, doença causada pelo novo coronavírus. Para alguns, o fato de já ter tido a doença é motivo para relaxar e não seguir à risca as recomendações para evitar o contágio. Para outros, a rotina de cuidados não mudou e inclusive ficou maior.

Segundo especialistas, não há evidências científicas de que quem contraiu a covid-19 não vá se contaminar de novo. Além disso, por ser uma doença nova, os efeitos do vírus a médio e longo prazo não são totalmente conhecidos. Quem teve a infecção pode ainda apresentar eventuais complicações.

“Eu estou bem mais medroso, mais receoso. Se eu lavava minha mão antes, agora lavo duas vezes mais. Higienizo as coisas que trago da rua. O cuidado aumentou depois que passei pela doença e sei como é”, conta o farmacêutico Marcus Túlio Batista, 27 anos. Ele começou a sentir os sintomas no dia 14 de junho. Teve dor de garganta, perda de olfato e paladar, indisposição e dores no corpo.

“Quando você pega, vê que a doença vai além do físico. Eu acho que talvez o emocional seja até muito mais abalado”, diz e complementa: *“Eu moro sozinho em Brasília. Minha família é de outro estado. Isso me causou bastante impacto porque além do isolamento, você tem medo de como vai evoluir, não sabe como o seu corpo vai lidar com isso. Eu fiquei bastante ansioso”,* conta.

Na casa da artista plástica e produtora cultural Leticia Tandeta, 59 anos, no Rio de Janeiro, quase todos foram infectados em meados de maio. Ela, o marido, o filho e o irmão. *“Ficamos praticamente todos doentes ao mesmo tempo. A sorte foi que todos tivemos sintomas brandos, ninguém teve falta de ar ou uma febre absurdamente alta”,* diz. A única que não adoeceu foi a mãe de Leticia, que tem 93 anos. A família tomou o cuidado de isolá-la e de separar tudo que era usado por ela.

“Hoje é estranho porque não sabemos se estamos imunizados ou não”, diz Leticia. *“Os médicos dizem que provavelmente temos algum tipo de imunização, talvez de um mês, dois meses, três”.* Por causa das incertezas, ela diz que a família continua tomando cuidados como sair de casa o mínimo possível, apenas quando necessário, usando sempre máscara. Já ter contraído a doença, no entanto, traz um certo tipo de relaxamento: *“Não é que a gente relaxe nos cuidados, mas há um certo relaxamento interno sim”.*

De acordo com o infectologista Leonardo Weissmann, consultor da Sociedade Brasileira de Infectologia, mesmo quem já teve a doença deve continuar tomando cuidado. *“Não temos certeza, por enquanto, de que quem teve covid-19 uma vez não terá novamente. É importante que quem já*



Foto: Divulgação

teve a doença continue se prevenindo. Continue com as medidas preventivas, usando máscaras, higienizando as mãos e evitando aglomeração”. As pessoas que já foram infectadas, de acordo com Weissmann, assim como as demais, podem ajudar a propagar o vírus caso não tomem os devidos cuidados. *“Mesmo a pessoa que não estiver infectada, se ela puser a mão em um lugar contaminado, ela pode carregar o vírus. Por isso é importante estar sempre higienizando as mãos, lavando com água e sabão ou com álcool 70%”,* orienta.

Síndrome da Fadiga Crônica

Em março, a psicóloga Joanna Franco, 37 anos, teve dores no corpo, tosse seca, dor de cabeça, febre alta, dificuldade de respirar, perda de olfato e paladar, diarreia e vômito. Na época que recebeu o diagnóstico clínico de covid-19, o Brasil começava a adotar medidas de isolamento social. Morando sozinha em Niterói, ela cumpriu todas as regras de quarentena e de isolamento social. Os sintomas passaram. Para garantir que não transmitiria o vírus para ninguém, ela ainda permaneceu em isolamento por cerca de 40 dias. Foi então que percebeu que não estava totalmente recuperada, estava muito cansada. *“Vinha um cansaço, parecendo que eu tinha subido ladeiras, uma sensação de que isso nunca ia acabar, que não ia sair de mim. Fiquei bem prostrada”.*

Quase três meses depois, ela diz que se sente melhor, que está conseguindo retomar uma rotina

de exercícios físicos, que antes eram impossíveis. Depois de passar pelo que passou, ela redobrou todos os cuidados que já vinha tendo. *“Depois de ter passado, não quero viver isso de novo e não quero que outras pessoas vivenciem”,* diz.

O cansaço que Joanna sentiu após se recuperar da doença pode ter sido a chamada Síndrome da Fadiga Crônica, que tem sido relatada por pessoas que foram contaminadas pela covid-19, segundo o neurologista, pesquisador do Instituto D'Or de Pesquisa e Ensino (IDOR) e da Universidade Federal Fluminense (UFF), Gabriel de Freitas. O principal sintoma é o cansaço, mas pode haver alteração na pressão, na frequência cardíaca e insônia. *“O que predomina é a fadiga, o cansaço. A pessoa não consegue trabalhar, não consegue voltar à atividade”,* afirma.

A síndrome não é exclusiva do novo coronavírus, mas ocorre também por causa de outros vírus. Ela pode durar até cerca de um ano, é mais frequente em mulheres entre 40 e 50 anos e que tiveram covid-19 pelo menos de forma moderada. Mas, de acordo com Freitas, ainda há muitas dúvidas pelo fato de ser uma doença recente. Para o tratamento, geralmente é recomendada psicoterapia, atividades físicas, antivirais e antidepressivos.

“Essa síndrome traz uma angústia muito grande para as pessoas porque fadiga não é um sintoma mensurável. Não se consegue mensurar por exame. Muitas vezes é mal compreendido”.

Gabriel diz que a pandemia pode ser mais complexa do que se pensa e defende que todos os cuidados possíveis sejam adotados. *“Parece que não é estar recuperado e ponto final. Talvez essas pessoas tenham mais sintomas. A Síndrome da Fadiga Crônica pode ser apenas um deles. Acho que a gente não tem essa informação. É possível*

que existam complicações a médio e a longo prazo. O que alguns autores colocam é que as medidas de isolamento social são importantes não só para evitar a morte. A gente tem que levar em consideração e colocar nessa equação as complicações a médio e longo prazos”.

Medo e ansiedade

Além de lidar com os sintomas da covid-19 e com as consequências da doença, muitas pessoas estão lidando com sintomas de ansiedade, de acordo com a psicóloga da equipe de coordenação de saúde do trabalhador da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), Marta Montenegro. *“A covid-19 é uma doença muito nova, recente, um vírus cujas informações foram se construindo nesse processo de pandemia. Os próprios profissionais de saúde estavam tentando entender as formas de cuidado e isso deixa as pessoas muito inseguras. O ser humano se sente mais seguro se tiver previsibilidade do que vai acontecer. Essa incerteza sobre formas de contaminação, se pode ou não se contaminar de novo, deixa as pessoas vulneráveis”,* explica.

De acordo com a psicóloga, buscar informações confiáveis ajuda a lidar melhor com a pandemia. *“Buscar informação válida, de fontes confiáveis. Isso alivia sintomas emocionais. As vezes, as pessoas estão em casa recebendo informações que nem sempre são as melhores e acabam ficando muito confusas. Depois de três meses, acham que só estão protegidas dessa forma. Isso acaba gerando um medo de sair de casa. No outro extremo, há pessoas saindo como se não tivessem o vírus, em um processo de negação por dificuldade de lidar com a situação. São dois extremos. Existe o vírus. É necessário manter medidas de biossegurança, mas isso não pode paralisar as pessoas”,* acrescenta.

NOVIDADE!

Estamos realizando testes automatizados de anticorpos IgM e IgG para COVID-19



Maior sensibilidade
Maior especificidade
Leitura **automatizada** e padronizada
Resultados **quantitativos** para IgM e IgG

Nossos testes não são "testes rápidos" por punção digital, mas sim testes automatizados em amostras de soro.

EM
Vanderlei Machado
LABORATÓRIO

3557-1562

FARMÁCIA NATIVA

HÁ MAIS DE 11 ANOS CUIDANDO DA SUA SAÚDE!

APLICAÇÃO DE INJETÁVEIS
COLOCAÇÃO DE BRINCOS
ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA
AFERIÇÃO DE GLICOSE CAPILAR
AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL
AFERIÇÃO DE TEMPERATURA CORPORAL

FARMACÊUTICA ROSANA BRAGA BASTOS

RUA BOM JESUS, 79A, CENTRO - MARIANA/MG
TELE-ENTREGA: 3558-3000 / (31) 99808-4110

NATIVA
FARMÁCIA DROGASTORE



EM JULHO VERDE, FHEMIG ALERTA PARA IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

@jornalpanfletos Feridas em cavidade oral, alterações na voz, massas cervicais, dor e dificuldade para engolir são os primeiros sintomas.

Neste mês, começa a campanha “Julho Verde”, que tem objetivo de conscientizar a população sobre o câncer de cabeça e pescoço e a importância de se fazer a prevenção. Referência estadual no tratamento da doença, o Hospital Alberto Cavalcanti (HAC), da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig) alerta para a importância da auto-observação para um diagnóstico precoce.

Estão programadas atividades de capacitação de profissionais de Saúde e conscientização da população quanto à prevenção e ao diagnóstico. Devido à pandemia, os eventos vão ocorrer virtualmente, por meio de lives e produções de vídeo com a equipe do HAC.

Doença

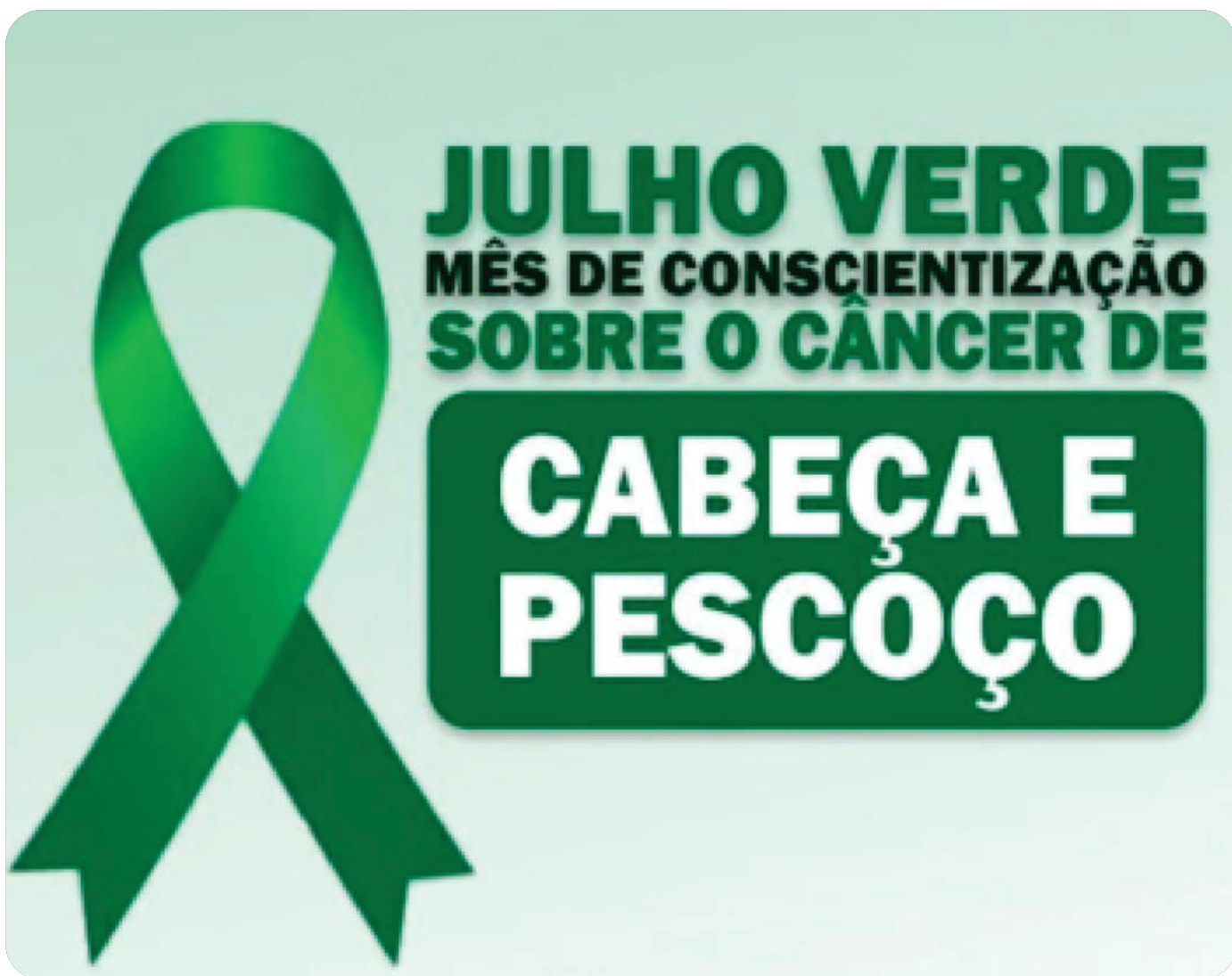
O câncer de cabeça e pescoço engloba os tumores de boca, faringe, laringe, glândulas salivares, tireoide e pele. Esses estão entre os cânceres mais prevalentes na população, e entre os cinco tumores mais frequentes em homens, conforme dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca) 2020. O Brasil registra cerca de 41 mil novos casos de câncer de cabeça e pescoço a cada ano, e um ponto que tem alarmado especialistas é o aumento da incidência dos tumores entre os jovens.

De acordo com o especialista em cirurgia de cabeça e pescoço do HAC, Guilherme Souza, é fundamental reconhecer sinais e sintomas de alerta, visando o diagnóstico precoce. Feridas em cavidade oral, alterações na voz, massas cervicais, dor e dificuldade para engolir, com tempo de evolução superior a duas semanas são alguns dos primeiros indícios. Observar essas mudanças é fundamental para um diagnóstico precoce.

“Etilismo e tabagismo são os principais fatores de risco para o câncer de cabeça e pescoço. Pessoas com familiares portadores da doença também têm risco aumentado”, alerta. O diagnóstico tardio deste tipo de câncer, que acontece em cerca de 60% dos casos, pode causar uma considerável perda de qualidade de vida, durante e após o tratamento.

Atenção aos sinais

O electricista aposentado Wellington Rodrigues, de 57 anos, descobriu um câncer na laringe em



2016, um ano após o início de sintomas como tosse e rouquidão. Antes disso, chegou a ter uma parada respiratória em casa, em Curvelo, onde mora, além de uma embolia pulmonar, o que levou à sua permanência no CTI por quase um mês. Segundo sua esposa Aída Rodrigues, Wellington bebia e fumava, mas costumava

praticar esportes. “Achávamos que era um resfriado. Ele não aceitava ir ao médico, mas quando começou a sentir falta de ar, viu que não tinha outro jeito”, conta.

O paciente teve seu diagnóstico definitivo depois da realização de uma biópsia no HAC, onde foi submetido a uma cirurgia para retirada de cordas vocais, laringe e tireoide, o que resultou, dentre outras sequelas, na perda de sua voz. O electricista continuou o acompanhamento na unidade com a equipe multidisciplinar, e segundo a esposa, a recuperação foi boa, porque não havia outros agravantes.

Em 2019, Wellington conseguiu uma prótese traqueoesofágica (PTE/laringe eletrônica) por meio de uma doação do Grupo de Acolhimento Câncer de Cabeça e Pescoço (GAL Minas Gerais). “Ele se adaptou muito bem, e isso fez tudo mudar, pois antes só eu o compreendia, e ele não tinha coragem de se comunicar com outras pessoas”, conta Aída. Hoje, Wellington realiza o acompanhamento no HAC de seis em seis meses.

Serviço do HAC

O HAC oferece a estrutura adequada para o tratamento completo dos pacientes, disponibilizando uma equipe multidisciplinar. A unidade realiza, em média, 240 atendimentos e 30 cirurgias por mês, somente pelos cirurgiões de cabeça e pescoço. “O hospital também conta com oncologistas, radioterapeuta, fonoaudiólogos, enfermeiras, fisioterapeutas, assistente social, psicólogos, além dos profissionais administrativos que garantem o

funcionamento dos diversos setores. É uma equipe altamente especializada”, afirma o médico Guilherme Souza.

Segundo a referência técnica de Fonoaudiologia do serviço, Viviane Souza, estudos mostram que pacientes acompanhados por equipe multidisciplinar apresentam maiores índices de reabilitação e reinserção social e profissional. “Os pacientes acometidos por câncer de cabeça e pescoço são um grupo ainda estigmatizado pela sociedade em decorrência de deformidades craniofaciais comuns nesse tipo de neoplasia. Eles apresentam sequelas físicas, como danos na deglutição, na fala, no olfato, e na respiração, acompanhadas de deterioração social e emocional que podem impactar significativamente na qualidade de vida”, ressalta.

Atendimento na pandemia

O atendimento no HAC não foi interrompido com a pandemia, e nenhum paciente oncológico ficou sem tratamento. “Os pacientes são avaliados antes do atendimento ambulatorial e da internação hospitalar. Quando apresentam sintomas de síndrome gripal, são encaminhados para serviços especializados em tratamento da covid-19”, explica o médico.

De acordo com Guilherme Souza, o hospital tem como prerrogativa ser livre de covid-19, pela natureza dos atendimentos e pela maior fragilidade dos pacientes oncológicos. “Vale ressaltar que o HAC é um dos únicos em Belo Horizonte que conseguiu manter, e até mesmo aumentar, o número de cirurgias oncológicas no período de pandemia”, ressalta.

PROCURANDO
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
DE QUALIDADE?

VENHA PARA A
R & R CELULARES!

Aqui você encontra:
Capinhas, carregadores, carregadores portáteis, headphones, caixinhas de som, fones, celulares e muito mais! Confira!



PRAÇA TANCREDO NEVES, 321A,
CENTRO - MARIANA
(31) 9 9939 - 9939



Técnico: Renato Gerçossimo

DESIGN ODONTO

Dra. Raquel Lima
CRO: 36.588

- Limpeza •
- Restaurações •
- Próteses •
- Facetas e lentes de contato •
- Bichectomia •
- Aplicação de toxina botulínica •
- Preenchimento •
- Implantes •
- Próteses sobre implantes •
- Ortodontia •

Aqui você encontra todo tratamento que precisa.

Rua Bom Jesus, 148
Centro - Mariana/MG

Agende uma consulta!
(31) 3557-4262
(31) 98711-1601

**Veterinária
Gameleira**

Os melhores produtos e serviços!

Telefone: 3558-2755 / 9 8299-7869

Medicamentos - Rações - Pet Shop - Laboratório Especializado - Consultas

Endereço: Rodovia dos Inconfidentes nº 1500 - Mariana - MG

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

KENNY MURTA
SUSEP 10.0680397

ATENA

CORRETORA DE SEGUROS

CORRETORA@ATENASEGUROS.COM.BR
Facebook: ATENA Corretora De Seguro,
Endereço: Rua Prof. Waldemar de Moura Santos,
142 (subida para Câmara Municipal) / Telefone: (31) 3558-6375

MARIANA: CELLULA MATER DAS GERAIS - CASA DE CULTURA - ACADEMIA MARIANENSE DE LETRAS. 2020

@jornalpanfletus

Nesta postagem o ilustre acadêmico da Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras/ Danilo Gomes - envia crônica em homenagem à Matriz das Geraís, ao saudoso inspirador do Dia de Minas: Roque Camêllo; palavras de conforto e esperança em Deus e em Nossa Senhora do Carmo, mãe dos carmelitas e Padroeira de Mariana.

“Minha mão conduz a pena ligeira como o vento propício impulsiona o veleiro leve. (...) Meu coração escorre pelo bico da pena. Faça reviver os meus mortos com simplicidade, recordo tranqüilo momentos de luto e de mágoa.”

(Augusto Frederico Schmidt, no livro de memórias “O galo branco”).

Nasci em Mariana em 1942. Um privilégio, uma graça de Deus Nosso Senhor. A parteira foi Dona Amélia, que conheci ainda em atividade. Era o dia 30 de dezembro, às 9 horas da manhã. Em casa de meus pais, Daniel e Dorita, na Av. Salvador Furtado, perto da Pensão Souza, de Dona Ritinha e Sô Altivo, dos quais me lembro com nitidez. Sobre aquele tradicional e famoso estabelecimento, o artista plástico e professor Eduardo Campos publicou precioso livretinho intitulado “Histórias e causas da Pensão de Dona Ritinha”. O casal era muito amigo de meus pais e Dona Ritinha ia sempre lá em casa, para conversar e tomar café com queijo, brevidades e quecas, com minha mãe, na cozinha, bem à vontade.

Ter nascido e passado a infância em Mariana foi um lance de sorte do destino, digamos assim, e é uma sensação mágica, que o correr dos anos (e já são 77) vai aguçando, no meio de um doce brumado de lembranças.

Foi uma infância feliz, Deus louvado! Tive a sorte de ter duas excelentes professoras: Nívia Maria Santos (aulas particulares, no seu sobrado-solar da Rua Direita, ao lado da Sé) e Didina Vieira (no G.E. Dom Benevides).

Na Praça Dr. Gomes Freire (foi Prefeito, não era meu parente), conhecida por Jardim de Cima, com seu coreto e seu lago de peixes, eu e amigos brincávamos de faroeste, com revólver niquelado, pequeno (e com espoletas), como se fôssemos Roy Rogers, Hoppalong Cassidy, Joel Mc Crea, Tim Holt, Charles Starret (que, todo de preto e com máscara negra, se transformava no heroico Durango Kid, o implacável Cavaleiro do Bem, a liquidar cruéis bandoleiros). Copiávamos, a nosso modo de fábula, no imaginário, o que víamos nos filmes do Cine Teatro Central, dos irmãos Tropic, que era o nosso Cinema Paradiso. Um dos meus companheiros de aventuras no “Velho Oeste” do Jardim de Cima era Jeronymo Wathos Mol Santos, filho de Dona Tancinha, moradora em casarão da praça, que fazia um inesquecivelmente saboroso e vistoso bolo grande de pão-de-ló, como nunca mais vi e saboreei igual.

Eu gostava de, cortando a Rua Direita à altura da casa do meu amigo Tasso Túlio Mol Muzzi, subir a ladeira que leva às igrejas do Carmo e de São Francisco e à então Prefeitura e Câmara Municipal. Para quê? Para ouvir o “canto” metálico da araponga da casa de Monsenhor Alípio. Aquele sonoro ruído parecia uma martelada. Sim, como se alguém malhasse a bigorna com um martelo. A araponga de Monsenhor Alípio (os mais velhos se lembram)

era já um patrimônio da cidade, como a seriema rueira de Dona Ritinha.

No conto “Rikki- tikki-tavi” de seu “O livro da selva”, o escritor anglo-indiano Rudyard Kipling (que eu iria ler décadas depois) nos narra: “A araponga é um pássaro que faz um barulho exatamente igual à batida de um pequeno martelo numa panela de cobre, e faz isso porque é o arauto de todos os jardins na Índia e conta as novidades para quem quiser ouvir.”

Pois é, em Mariana, deliciosamente, a gente apurava os ouvidos entre a bigorna e a pancada do martelo ornitológico da hoje quase legendária araponga daquele largo, atualmente Praça Minas Gerais. E a tarde seguia lindamente azul no céu marianense da minha meninice. E tudo parecia durar para sempre, eternamente –até a araponga.

Minha infância terminou em março de 1953, quando fui estudar interno no Colégio Dom Bosco, em Cachoeira do Campo. Primeira calça comprida, a espartana disciplina clerical salesiana e o caricioso olor, o perfume arcádico e silvestre dos altos eucaliptos.

*

De outro companheiro de infância, que também já partiu (como Jeronymo), Roque Camêllo, não posso, não devo e não quero deixar de escrever nestas linhas de reminiscências.

Como se sabe, foi ideia de Roque José de Oliveira Camêllo, em 1977, a instituição do Dia de Minas Gerais, em 16 de julho, com base no dia de fundação da cidade de Mariana, primeira vila, cidade, comarca e capital de Minas e seu primeiro bispado.

No seu depoimento para o livro “O Roque Camêllo que eu conheci”, o ex-Procurador-Geral da República, Dr. Aristides Junqueira Alvarenga (que foi colega de Roque, a partir de 1º/3/1953, no Seminário Menor de Mariana), escreve:

“Por ter nascido no berço de Minas Gerais, Roque conseguiu, por meio de lei sancionada em 19 de outubro de 1979 pelo Governador Francelino Pereira, tornar realidade seu ideal de criação do “Dia de Minas Gerais” a ser comemorado no mesmo dia do aniversário de Mariana. Conseguiu mais: em 1997, pela Emenda nº 22 à Constituição do Estado de Minas Gerais, o Governo de Minas continuasse a se transferir para Mariana no dia 16 de julho de cada ano.”

E arremata, emocionado:

“A fulgurante vida do meu colega de infância não se apagou em 18 de março de 2017, aos seus 74 anos de idade. Brilhará sempre!!!”

Roque Camêllo, sempre gentil e sumamente simpático, imantava das suas auras positivas aqueles que dele se acercavam, não distinguindo credo, raça, cor, ideologia, posição social. Fez uma legião de amigos.

Cumprir recordar aqui o trabalho persistente do ilustre historiador Waldemar de Moura Santos, primeiro Presidente da Academia Marianense de Letras-Casa de Cultura, um outro apaixonado pela nossa cidade e suas tradições.



Um benemérito da cidade, do município. E meu saudoso amigo e mestre. Foi um operoso parceiro de Roque.

Roque Camêllo deixou-nos livros de sua lavra, dentre eles o monumental “Mariana – assim nasceram as Minas Gerais: uma visão panorâmica da História”. Essa obra admirável, resultado de intensos estudos e de uma afeição sem limites pela cidade natal, já nasceu clássica, digna de compor a seleta Coleção Brasileira.

Sobre o saudoso Roque temos dois livros importantes e fundamentais: “O Roque Camêllo que conheci”, organizado pelo Dr. Mário de Lima Guerra, e “Tributo ao Professor Roque José de Oliveira Camêllo”, do Dr. Arnaldo de Souza Ribeiro, com valioso prefácio do Dr. Francisco José dos Santos Braga, farol de cultura que nos ilumina, tendo como centro de operações sua natal São João del Rei.

Roque Camêllo, professor, advogado, escritor, acadêmico, figura modelar e exemplo para todas as gerações, merece todas as homenagens dos marianenses e do povo mineiro. Sua viúva, a jornalista Merania Oliveira, cultua com carinho sua memória e seu inestimável legado cultural.

*

Devido à presente temporada cruel de pandemia do coronavírus que assola o mundo, não teremos neste ano as tradicionais e festivas comemorações do dia 16 de julho. Mas não deixamos de celebrar o grande dia. Nesse sentido, a Academia Marianense de Letras, Ciências e Artes, hoje presidida pela professora e escritora Hebe Rola, e tendo como Vice-Presidente o poeta e professor Donadon-Leal, promove, em boa hora, o evento comemorativo do qual, como marianense e acadêmico, tenho a honra e o júbilo de participar.

Quando à pandemia de covid-19, o vírus que já ceifou tantas vidas mundo afora, transmito aos amáveis e pacientes leitores desta longa crônica memorialística as palavras finais do artigo de dois professores da USP, Mozart Neves Ramos e Francila Novaes, no “Correio Braziliense” de 2-7-2020, sob o título “Este não será um ano perdido”:

“Uma coisa é certa: este não será um ano perdido. Muito pelo contrário: estamos aprendendo muitas outras coisas. Entre elas, saber como lidar com o desconhecido. Apesar do sofrimento, medo e angústia, voltaremos mais fortes.”

São palavras de conforto e esperança, de fé em Deus e em Nossa Senhora do Carmo,

mãe dos carmelitas e Padroeira de Mariana.

Vamos vencer a borrasca, a tormenta, o mar revolto e encapelado, cheio de raios e trovões assustadores, como no tempo das caravelas. Oremos, irmãos:

“São Jerônimo, Santa Bárbara Virgem, lá no céu está escrito, entre a cruz e a água benta: Livrai-nos, Senhor, desta tormenta!”

Amém, que repiquem nossos sinos barrocos, na Sé Catedral, São Francisco, Carmo, Mercês, Rosário, Santana, Confraria, São Pedro.

E, por derradeiro, um vislumbre radioso de poesia em prosa, um pequeno madrigal de esperança. É a conclusão do editorial de uma revista portuguesa, da Editora Bertrand, que de Portugal, onde mora (São Pedro do Estoril) me envia o escritor Ronaldo Cagiano, mineiro de Cataguases:

“Entretanto, lá fora, indiferente a tudo, a esplendorosa Primavera dança – talvez ao som de Bach.”

Brasília, 6/7/2020, dia do falecimento, aos 91 anos, de Ennio Morricone, autor da trilha sonora de “Cinema Paradiso” e outras obras-primas.

Danilo Carlos Gomes nasceu em Mariana, MG, em 30 de dezembro de 1942, filho de Daniel Carlos Gomes (tabelião) e Maria das Dores Motta Gomes (professora primária, ambos já falecidos). Tem cinco irmãos: Duílio, Darcílio, Daniel, Djalma e Maria de Fátima.

Nasceu em Mariana, MG, em 30 de dezembro de 1942. Mora em Brasília desde 1975. Formado em Direito (UFMG, Belo Horizonte, 1974) e Jornalismo (CEUB, Brasília, 1985). Escreve em jornais e revistas desde 1961. Tem crônicas, contos e poemas publicados em antologias. Casado, dois filhos. Publicou inúmeros livros. Pertence à Academia Mineira de Letras, Academia de Letras do Brasil, Academia Marianense de Letras, Academia de Letras de Viçosa, Academia Municipalista de Letras de Minas Gerais e Associação Nacional de Escritores – ANE, sediada em Brasília. De 1985 a 2005, trabalhou na Secretaria da Imprensa e Divulgação da Presidência da República, como redator e revisor. Em 1997, recebeu da Prefeitura de Belo Horizonte, com outras pessoas, o título de Embaixador do Centenário de Belo Horizonte, cidade de que é Cidadão Honorário.

MADEPLAN
MÓVEIS PLANEJADOS

Você imagina, a gente realiza!

Dividimos EM ATÉ 12x TODOS CARTÕES

Faça seu orçamento

Contato: 3558-2403 (31) 9 8386-2476

Rodovia dos Inconfidentes, 15 Mariana-MG

IRON BIKER BRASIL 2020 É REMARCADO PARA DEZEMBRO

@jornalpanfletus

A nova data da competição esportiva está prevista para os dias 11, 12 e 13 de dezembro, na cidade histórica de Mariana (MG)



Em decisão conjunta com os órgãos de saúde municipais e estaduais, seguindo os protocolos de conduta das entidades esportivas e pensando na saúde, na segurança e no bem-estar de todos os envolvidos, a equipe organizadora do Iron Biker Brasil comunica a remarcação da data da edição de 2020. A maior prova de mountain bike da América Latina está prevista para ser realizada nos dias **11, 12 e 13 de dezembro** na cidade histórica de Mariana (MG).

“Decidimos adiar a prova seguindo a orientação do Ministério da Saúde sobre isolamento social durante o período da pandemia do COVID-19, o que inviabiliza a realização do Iron Biker Brasil, assim como

diversos outros eventos em nosso país. Mais do que isso, nossa decisão objetiva preservar a saúde, a segurança e o bem-estar de atletas, funcionários, parceiros e da própria comunidade. Entendemos que o adiamento serve, também, para não comprometer o treinamento dos corredores, diante das dificuldades ou até mesmo da impossibilidade de treinos pré-evento”, disse um dos organizadores do Iron Biker Brasil, Lucas Fonda.

Segundo o prefeito de Mariana, Duarte Júnior, a decisão foi tomada em conjunto, por respeito a cada pessoa envolvida na competição esportiva. “Entendemos que o Iron Biker faz parte da nossa história. Temos o enorme prazer em receber

todos os atletas, que se tornaram uma grande família, e vêm sempre defendendo o nome da Primaz de Minas. Em respeito aos envolvidos, definimos que, reagendar a prova para o mês de dezembro, seria a melhor alternativa”.

Inscrições

Todas as inscrições permanecem válidas para a nova data, sem qualquer custo adicional. Caso o atleta não possa participar, serão oferecidas duas possibilidades sem qualquer ônus:

1) A transferência da sua inscrição para outro atleta. Para isso, basta enviar um e-mail até o dia 2 de outubro de 2020 para:

suporte@ironbiker.com.br, citando o número de pedido, CPF do atleta inscrito, e nome completo,

categoria, e-mail e nº de celular do atleta substituto.

2) A transferência de sua inscrição para o evento de 2021. Para isso, basta enviar um e-mail até o dia 7 de agosto de 2020, solicitando a transferência: suporte@ironbiker.com.br

“Estamos vivendo esse momento inédito em todo mundo e sabemos que as decisões não têm sido fáceis. Mas temos certeza que tudo isso vai passar e que, em breve, estaremos unidos. Vamos, juntos, vencer mais esse desafio!”, destacou Fonda.

Para mais informações, acesse o site: ironbiker.com.br.

NÃO CONFUNDA OS SINTOMAS

Você sabe a diferença entre os sintomas de uma gripe comum, de um resfriado e do coronavírus? Veja!



	RESFRIADO	GRIFE	CORONAVÍRUS
FEBRE	RARO	COMUM	COMUM
CANSAÇO	ÀS VEZES	COMUM	ÀS VEZES
TOSSE	LEVE	COMUM	COMUM
ESPIRROS OU CORIZA	COMUM	ÀS VEZES	RARO
DORES NO CORPO	COMUM	COMUM	ÀS VEZES
DOR DE GARGANTA	COMUM	ÀS VEZES	ÀS VEZES
DIARREIA	RARO	ÀS VEZES	RARO
DOR DE CABEÇA	RARO	COMUM	ÀS VEZES
FALTA DE AR	RARO	RARO	ÀS VEZES

REABERTURA DAS AGÊNCIAS DO INSS É ADIADA PARA DIA 3 DE AGOSTO

@jornalpanfletus Medida foi publicada nesta quarta-feira no Diário Oficial da União.

O atendimento presencial nas agências da Previdência Social foi adiado para 3 de agosto. O adiamento está na Portaria Conjunta nº 27 da Secretaria Especial de Previdência e Trabalho do Ministério da Economia e do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), publicada nesta quarta-feira (8), no Diário Oficial da União.

O atendimento exclusivo por meio de canais remotos fica prorrogado até o dia 31 de julho e continuará sendo realizado mesmo após a reabertura das agências.

Segundo o ministério, em um primeiro momento, o tempo de funcionamento das agências será parcial, com seis horas contínuas, e o atendimento será exclusivo aos segurados e beneficiários com prévio agendamento pelos canais remotos (Meu INSS e Central 135). Também serão retomados os serviços que não possam ser realizados por meio dos canais de atendimento remotos como, por exemplo, realização de perícias médicas, avaliação social e reabilitação profissional.

"A reabertura gradual e segura irá considerar

as especificidades de cada uma das 1.525 Agências da Previdência Social no país. Cada unidade deverá avaliar o perfil do quadro de servidores e contratados, o volume de atendimentos realizados, a organização do espaço físico, as medidas de limpeza e os equipamentos de proteção individual e coletiva", diz o ministério.

De acordo com o ministério, as unidades que não reunirem as condições necessárias para atender o cidadão de forma segura, continuarão em regime de plantão reduzido. O INSS

disponibilizará um painel eletrônico contendo informações sobre o funcionamento das Agências da Previdência Social, os serviços oferecidos e o horário de funcionamento.

"Todas as medidas tomadas para garantir o direito dos cidadãos durante a pandemia da covid-19, incluindo a simplificação dos procedimentos, a dispensa de exigências e a oferta de serviços por meio de canais remotos, continuarão valendo mesmo após a retomada do atendimento presencial", garante o ministério.



Diamante Vidros

- *Vidros em geral
- *Forro PVC
- *Pisos Duraflor
- *Corrimão de escada
- *Esquadrias em alumínio
- *Box, Fechamento para pias
- *Lavatórios

Rua Jatobá -
Loja 97 - Rosário - Mariana

9 8859-9502

3558-4159



INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS
Soliane Dias

- *Dia da Noiva
- *Maquiagem
- *Penteados
- *Manicure - Pedicure
- *E muito mais...

Venha conhecer o espaço mais completo de beleza da Região!

Endereço: R. do Catete, 427 - Centro, Mariana
Telefone: (31) 3557-2937

MARIANA ADQUIRE MAIS 3 LEITOS DE UTI PARA TRATAMENTO À COVID-19

LEITOS ESTARÃO DISPONÍVEIS NA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE OURO PRETO

EXCLUSIVAMENTE PARA PACIENTES DE MARIANA

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE OURO PRETO

DEMAIS LEITOS

Foram disponibilizadas 10 vagas de UTI para atendimento aos municípios de Mariana, Ouro Preto e Itabirito.

OBS: Publicidade informativa do Poder Público Municipal para enfrentamento da Covid-19.

SUS



PREFEITURA DE MARIANA

GRUPO DEBATE REABERTURA GRADUAL DO TURISMO EM MINAS

@jornalpanfletus

Estado se movimenta para alinhar estratégias com a participação de diversos setores.

O Governo de Minas e a Federação dos Circuitos Turísticos de Minas Gerais (Fecitur-MG) começam a alinhar estratégias seguras e consistentes para a retomada gradual das atividades turísticas no estado.

Uma delas é o plano Minas Consciente, apresentado em reunião virtual, realizada pela Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais (Secult), com participação das secretarias de Estado de Saúde (SES) e de Desenvolvimento Econômico (Sede). Representantes do governo reforçaram a importância da adesão ao projeto que prevê uma retomada consciente da economia para, de forma conjunta, fortalecer os municípios para a reabertura do turismo em Minas.

Transmitida pelo Youtube, a reunião contou com participação de representantes das Instâncias de Governança Regionais (IGRs) e de gestores das secretarias municipais e órgãos de Turismo das prefeituras.

Planejamento

O secretário de Estado de Cultura e Turismo, Léonidas Oliveira, explicou que a pasta está criando um programa específico de abertura gradual das atividades turísticas em Minas Gerais. Mas, para que o planejamento seja bem-sucedido, é necessário que os municípios pertencentes às IGRs estejam alinhados ao Minas Consciente.



Foto: Arquivo / Jornal Panfletu's

“A primeira etapa será um trabalho conjunto entre Estado e IGRs para valorizar o território mineiro e o sentimento de pertencimento a ele, engajando as pessoas no turismo de proximidade. É fundamental que os municípios que fazem parte das IGRs estejam atuando com os mesmos protocolos sanitários de retomada das atividades, para que as políticas do retorno das atividades ocorram de forma consolidada e segura. A segurança sanitária é o primeiro passo para que os turistas sintam confiança ao viajar por Minas Gerais”, afirmou o secretário.

O plano Minas Consciente foi apresentado pelo

chefe de gabinete da SES, João Pinho, que explicou os critérios de cada onda de retomada e também o passo-a-passo para a adesão.

Pinho destacou que orientar os gestores do circuito, prefeitos e secretários de Turismo é um passo importante para a retomada. “Estamos trabalhando também no sentido de sensibilizar os gestores para a questão da autonomia: quando a prefeitura adere ao plano, ela não perde a autonomia de decidir sobre estratégias de enfrentamento à crise, e sim anda de mãos dadas com as secretarias de Estado que estão em constante avaliação sobre medidas necessárias

para proteger a população e movimentar a economia ao mesmo tempo”, enfatizou.

O secretário adjunto da Sede, Fernando Passalio, colocou a secretaria à disposição da Secult para pensar em estratégias de retomada das atividades turísticas. “Salvar o turismo também é salvar vidas. Colocamos a Sede como uma grande aliada para rever protocolos e condutas que permitam, na medida do possível, a reabertura gradual dos circuitos turísticos de Minas Gerais”, afirmou.

Parcerias

A presidente da Fecitur, Anne Souza, assinalou a importância de haver uma política de retomada que mantenha vivos, na memória do turista, o desejo de conhecer os territórios mineiros e a vontade de estar em Minas Gerais. “Construir esse plano de reabertura gradual requer muito diálogo, porque temos regiões muito diferentes, com todas as suas peculiaridades, e temos de ser justos com cada uma delas. Estamos à disposição para essa elaboração colaborativa”, pontuou.

Também participaram da reunião parceiros da Secult que já contribuem para o planejamento da retomada gradativa das atividades turísticas, como Associação Mineira de Municípios (AMM); Conselho Estadual do Turismo (CET); Sebrae-MG; Senac-MG; Sesc-MG e Belo Horizonte Convention & Visitors Bureau.

TENHA UMA ECONOMIA DE ATÉ 95% NA CONTA DE ENERGIA ELÉTRICA

Aproveite as vantagens de adquirir um equipamento de sistema solar:

- Manutenção Mínima
- Gerar sua Própria energia
- Respeito ao meio ambiente
- Energia Solar é renovável
- Ótimo investimento com um alto retorno

Venda, Projeto e Instalação de Equipamentos Solares! Atendimento em Várias Regiões.

☎ 31 9 8632-8305 / 31 99961-0878 / 31 99937-8305

Mercearia Bom Preço

Atendimento eficiente

Preço justo

Produtos de qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus, 618 / Telefone: (31) 3557-1088

Combate ao Coronavírus

Repasse da Câmara de Mariana ao Fundo Municipal de Saúde corresponde a mais de 55% do valor investido pelo município na aquisição de testes rápidos.

No mês de maio, a Câmara de Mariana repassou R\$ 536.430,55 ao Fundo Municipal de Saúde

Com o repasse, o município pôde investir R\$ 970 mil na aquisição de insumos

Foram adquiridos 11 mil testes rápidos para a detecção da Covid-19.



CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA

Os testes estão em uso.
Saiba mais em camarademariana.mg.gov.br

Acompanhe as ações da Fundação Renova em Mariana que geram benefícios para toda a população.



A Fundação Renova destina recursos de reparação e compensação a ações para a recuperação econômica de Mariana e faz entregas nas áreas de infraestrutura, saúde, meio ambiente, saneamento e restauração de propriedades rurais.

→ R\$ 816 MILHÕES

Aprovados em 139 contratos ativos com fornecedores locais

→ R\$ 3,4 MILHÕES

Repassados a 91 empresas locais, via Fundo Desenvolve Rio Doce e Fundo Compete Rio Doce, que ajudaram a manter 324 empregos

→ R\$ 40,6 MILHÕES

Recolhidos pela Prefeitura de Mariana em Impostos sobre Serviços (ISS)

→ R\$ 4,3 MILHÕES

Investidos em ações culturais, voltadas ao turismo e à qualidade de vida

→ R\$ 71 MILHÕES

Destinados ao tratamento de esgoto e à construção do aterro sanitário

→ NOVO CAPSIJ

Reforma e ampliação de Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil

→ 4 MIL EMPREGOS

Serão gerados no pico das obras de Bento Rodrigues e Paracatu de Baixo

*Dados referentes até maio/2020.

E mais:

- Contratação de colaboradores locais
- Revitalização da Praça Gomes Freire
- Preparação de mão de obra local em parceria com o SENAI
- Tratamento de água em Camargos, Paracatu de Baixo e Pedras
- Recuperação da cachoeira de Camargos



Aponte seu celular ou acesse

fundacaorenova.org/acoesmariana

para acompanhar as frentes de atuação da Fundação Renova em Mariana.



Acesse. Acompanhe. Participe.

DORES NOS PÉS AO PISAR NO CHÃO PELA MANHÃ?

@jornalpanfletus **Leandro P. Chagas - Fisioterapeuta**



Desde que comecei a escrever para o Jornal Panfletu's, abordei temas relacionados a dores e problemas recorrentes, dando dicas para evitá-los. Hoje, não farei diferente, abordarei um problema recorrente e comum entre nós, humanos, mesmo assim, pouco divulgado. Enfim, falaremos sobre as Fascites Plantares.

Apesar do nome técnico bonito e de difícil entendimento, seu efeito é horrível, mas o tratamento, fácil, fácil. Quando falo de Fascíte ou Fasceite plantar, refiro-me a dores nos pés, mais precisamente na sola dos pés, sempre que pisamos no chão. Normalmente, quem tem esse problema, sofre pela manhã, ao ter que pisar no chão. Parece que algo está rasgando a sola do seu pé. Começam então a mudar a forma de caminhar, tentando evitar a dor.

No primeiro dia de dor, começamos a tomar analgésicos pensando que irá melhorar. Logo vemos que não tem muito efeito. Quando procuramos um médico, indicam outros remédios, alguns falam sobre cirurgias, outros sobre palmilhas ou sapatos especiais que precisamos comprar. Infelizmente, em muitos casos, após gastar muito em tratamentos ou materiais indicados, percebem que nada melhorou a dor.

Sendo assim, antes de te dizer formas simples de lidar com esse problema, preciso que entenda do que estou falando.

Essa dor na sola dos pés que chamamos Fascíte Plantar, acomete tanto homens quanto mulheres em igual proporção. Mesmo sendo mais comum após os quarenta anos, os mais jovens não estão livres de sofrerem essa dor. Além disso, é mais comum sentirmos ela em apenas um dos pés, mesmo assim, é possível que os dois pés estejam acometidos.

É comum nesse momento querermos saber o que causa esse problema, infelizmente, não há conhecimento completo sobre o assunto. O que posso fazer é relatar alguns fatores que podem colaborar para o desenvolvimento dessas dores:

- Obesidade;
- Excesso de atividade física com carga;
- Permanecer em pé por longos períodos;
- Falta de alongamentos;
- Diminuição de mobilidade no pé.

“Mas Leandro, eu sou magro, me alongo todos os dias, não fico muito tempo em pé e não pratico atividades excessivas. Ainda assim sinto dor. Por que esses fatores influenciariam?”

Meus queridos, para explicar como se manifesta a dor, e entendermos o porquê dos fatores que influenciam seu aparecimento, vamos dar uma olhada no formato dos nossos pés.

Na imagem ao lado, retirada do google, temos três tipos do que chamamos de Arcos plantares.

Arcos, exatamente isso, arcos. Pois estamos falando da forma como o pé estrutura seus ossos e firma sua pegada no chão.

No arco plantar normal, perceba que tem um pequeno espaço entre o pé e o chão. No Chato, ou Plano, não temos espaço, são pessoas que encostam quase toda a sola do pé no chão. Já no terceiro, o pé Cavo, a pessoa quase não encosta a sola do pé no chão, criando um arco muito maior que o normal.

Essa é a diferença na hora de analisarmos a dor nos pés. Dependendo do seu tipo de arco plantar, mudará seu tratamento. Qual a relação? Vamos lá:

Na sola de nossos pés temos uma estrutura chamada Fáschia plantar. Ela é ligada ao calcanhar e aos dedos do pé. No pé normal ela não dói, então não precisamos abordá-lo. No pé Chato (Plano), devido a diminuição do arco plantar, a fáschia fica mais esticada, o que pode causar dores no momento que pisamos no chão, uma vez que ela está muito mais tensionada que o normal. Para resolver esses casos, é necessário fortalecer os músculos do pé para aumentar o arco plantar dessa pessoa, tentando aproximar ele do normal.

No pé Cavo, temos um arco já aumentado, logo, o inverso do pé plano. A fáschia está muito encurtada quando o pé é cavo, assim, ela não está preparada para ser esticada, pois se acostumou na “vida boa” sem precisar aguentar tensão. Quando essa pessoa depositar peso sobre os pés, ou seja, quando ela se levantar, o arco plantar vai suportar o peso do corpo inteiro, logo, vai ficar mais apertado ao chão e esticará a fáschia, gerando dor e desconforto. Para essas pessoas, o tratamento consistirá em relaxar as estruturas intrínsecas do pé, tentando alongar a fáschia e melhorar sua resposta à tensão.

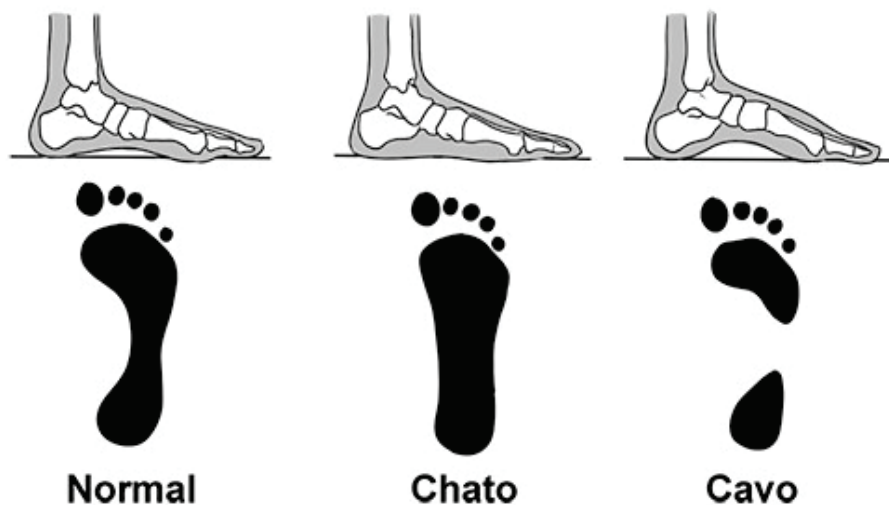
Por isso pessoas, mesmo que magras, podem desenvolver fascíte plantar. Acredito que agora esteja também mais fácil entender a influência do ganho de peso excessivo nas dores que acometem a sola dos pés, assim como o excesso de atividades, tensões e fortalecimentos.

Claro que não estou abordando todo conhecimento sobre o assunto, não tenho espaço suficiente para escrever tudo numa coluna. Porém, ainda posso dar algumas dicas.

Considerando que a maioria das pessoas sentem dores por possuírem pés planos, posso indicar alguns exercícios simples que farão toda diferença.

1 – Alongamentos. Com a ajuda de uma toalha, puxe a ponta do pé para cima, esticando a sola dos pés. Não precisa exagerar no puxão, não precisamos rasgar o pé, apenas alongar um pouco.

2 – Em caso de dor, você pode rolar o pé sobre uma garrafinha com água congelada. Eu sei, assustador pensar em pisar no gelo, principalmente nessa época do ano, mas, amados, a dor é devido a uma inflamação, o gelo vai fazê-la diminuir (contudo, se já sente isso há mais de três meses, não deve aplicar gelo, mas sim colocar o pé num balde com água quente – não pelando, afinal, não queremos cozinhar o pé de ninguém).



LÍNGUA DE TRAPO 7 - ELEIÇÕES 2020

@jornalpanfletus **Facebook: Jornal Panfletu's - Site: www.jornalpanfletus.com.br**



É preciso estar atento às eleições porque o bem tutelado é de elevada expressão. Sendo livre o exercício do voto requer-se que o mesmo seja pautado pela lisura e pela liberdade de escolha. Por ser considerado dano à sociedade não caberá o PRINCÍPIO DA INSIGNIFICÂNCIA pois que não será apenas “qualquer lesão”.

Em nosso país vigora que: as pessoas somente serão consideradas CULPADAS PÓS TRÂNSITO EM JULGADO, ora, se não se provou a culpabilidade e o Direito Brasileiro veda a culpa presumida, isso quer dizer que, ninguém será julgado culpado até o trânsito em julgado. Entretanto, não há vedação para legislação infraconstitucional podendo haver prisão em flagrante por cometimento de delito eleitoral e mesmo prisão preventiva. Claro está que nossa Constituição não proíbe a prisão provisória apenas veda que a pena seja executada antes do trânsito em julgado. Claro portanto, que teremos que finalizar o processo para atribuir ao réu todos os efeitos de uma sentença penal.

Mas se a Decisão for por órgão colegiado ela tem plena eficácia o que dá o direito de tornar

inelegível: a- os que tenham sobre a sua pessoa representação julgada procedente pela Justiça Eleitoral b- os que foram condenados em decisão transitada em julgado em até 8 anos, após o cumprimento da pena c- os crimes eleitorais para qual se comine pena privativa de liberdade d- os crimes por abuso de autoridade de funcionários ou inabilitação para função pública; e-os que beneficiam a si e a terceiros pelo abuso de poder econômico ou político. Dá-se portanto, necessário os devidos esclarecimentos para que se deixe claro que atos dolosos por improbidade administrativa que importe lesão ao patrimônio público e enriquecimento ilícito como doações eleitorais ilegais também não necessitarão de serem transitadas em julgado podendo por DECISÃO COLEGIADA declarar a INELEGIBILIDADE.

É preciso ressaltar que combater o NEPOTISMO e defender veemente a moralidade é um pressuposto básico para a ascensão ou ingresso a qualquer cargo público. Defendemos portanto, uma vida pregressa proba, que você pesquise, procure saber, se informe para

não cair em golpe do 171 eleitoral porque nenhuma liberdade pública dá o direito de proteger as atividades imorais e ilícitas que atentam frontalmente com as bases de um verdadeiro Estado de Direito Democrático. Como já disse o Ministro Marco Aurélio: “Eu não posso endossar a postura daqueles que acreditam na morosidade da justiça e interpõem sucessivos recursos, visando não cumprir o decreto condenatório.” Insta-nos alertar que a responsabilidade de imputação criminal é personalíssima. No Direito Penal Eleitoral não há responsabilidade objetiva (quando o agente responde independente de dolo ou culpa), isso significa dizer que a responsabilidade é subjetiva e sendo os bens jurídicos tutelados direcionados à coletividade é interessante que estejam atentos aos documentos falsificados sejam os públicos e os privados.

De resto, para uma Nação que não suporta mais os abusos perpetrados caberá ao Ministério Público indicar de forma direta, clara e objetiva qual a imputação atribuída ao delatado porque o mesmo não poderá fazer denúncia generalizada e

nem alternativa não cabendo imputação coletiva e ela será individualizada. Cada um responde pela sua conduta. Que as eleições venham mas carregadas não só de liberdade de escolha baseada no é que probo mas também trazendo quer seja vereador quer seja para prefeito alto grau de gabarito. Para esse gabarito não é apenas o que é mais popular, não é o que só de “bom papo”, mas aquele presente, trabalhador, de vida pregressa conhecida que você realmente o considera trabalhador e com visão do que é público, e quais as necessidades do povo. O povo está saturado de candidatos que visam o bem de sua própria família, seu bolso e seus interesses pessoais. Avante Mariana, que estejamos em rumo de progresso!

CENTRO AUTOMOTIVO

SERVIÇOS E PEÇAS
INJEÇÃO ELETRÔNICA
LIMPEZA DE BICO

FREIOS
TROCA DE ÓLEO
EMBREAGEM

PARTE ELÉTRICA
CORREIA DENTADA
E MUITO MAIS!

CONTATO:
3558-5437
(31) 98117-8782

AVENIDA NOSSA SENHORA DO CARMO -
Nº 155 VILA DO CARMO - MARIANA (MG)

Oficinas diferenciadas:

- *Master Chefinho
- *Alimentação Saudável
- *Sentidos do meu corpinho
- *Hora do conto
- *Pintando o sete
- *Mãe Natureza

Aulas de inglês, artes e música

Aulas extracurriculares

- *Ballet, Taekwondo e kung fu

Endereço: Rua Angelim - 12 - Rosário - Mariana

Adriana NOIVAS

Alugamos:

- *Festas e Damas
- *Ternos e Pajens
- *Vestidos de Noivas

(31) 9 8466-4877 / (31) 9 8857-2879

Avenida Manoel Leandro Correia - 320 - Centro - Mariana - MG

VENDAS NO COMÉRCIO VAREJISTA CRESCEM 13,9% DE ABRIL PARA MAIO

@jornalpanfletus *Alta veio depois de dois meses de queda devido à pandemia.*

O volume de vendas no comércio varejista nacional teve crescimento de 13,9% em maio deste ano, na comparação com abril. A alta veio depois de dois meses de queda devido à pandemia do novo coronavírus (covid-19). Em abril deste ano, por exemplo, a queda havia sido de 16,3%. Os dados são da Pesquisa Mensal do Comércio (PMC), divulgada nesta quarta-feira (8) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

No acumulado de 12 meses, o comércio varejista mantém estabilidade. Nos demais tipos de comparação, no entanto, foram registradas quedas: média móvel trimestral (-2,6%), comparação com maio de 2019 (-7,2%) e acumulado do ano (-3,9%).

Na passagem de abril para maio, foram registradas altas em todas as oito atividades pesquisadas pelo IBGE: tecidos, vestuário e calçados (100,6%), móveis e eletrodomésticos (47,5%), outros artigos de uso pessoal e doméstico (45,2%), livros, jornais, revistas e papelaria (18,5%), equipamentos e material para escritório, informática e comunicação (16,6%), artigos farmacêuticos, médicos, ortopédicos, de perfumaria e cosméticos (10,3%), hipermercados, supermercados, produtos



Foto: Arquivo / Jornal Panfletu's

alimentícios, bebidas e fumo (7,1%) e combustíveis e lubrificantes (5,9%).

O varejo ampliado, que também considera os setores de materiais de construção e de veículos e peças, teve crescimento de 19,6% na comparação com abril. Os veículos, motos, partes e peças cresceram 51,7%, enquanto os materiais de construção tiveram alta de 22,2%.

Nas outras comparações, no entanto, foram registradas quedas: média móvel trimestral (-5,9%), comparação com maio de 2019 (-14,9%), acumulado do ano (-8,6%) e acumulado de 12 meses (-1%).

Receita nominal

A receita nominal do varejo cresceu 9,9% na comparação com abril deste ano e 2,7% no acumulado de 12 meses. No entanto, teve quedas de 3,4% na média móvel trimestral, de 5,2% na comparação com maio do ano passado e de 0,6% no acumulado do ano.

Já a receita do varejo ampliado teve altas de 15,1% na comparação com abril deste ano e de 1,4% no acumulado de 12 meses. Registrou, no entanto, quedas de 5,8% na média móvel trimestral, de 12,1% na comparação com maio de 2019 e de 5,4% no acumulado do ano.

QUEM É VOCÊ?

@priscillaporto
escritora

Jornalista e autora dos livros "As verdades que as mulheres não contam" e "Para alguém que amo - mensagens para um pessoal especial."

Daqui a 309 palavras, pare, pense e responda sinceramente:

Você é uma pessoa que passa a maioria das 24 horas do seu dia, preocupada em fazer coisas positivas, ou é você é alguém que passa o dia quase todo se lamentando?

Você é alguém que vive pensando no que vai fazer para estar mais bonito do que o outro, em ter mais dinheiro do que o outro, em ter mais influência do que o outro e, por isso, você é alguém que nunca está realmente feliz?

Você é alguém que quando vê um amigo que estava longe há um tempo, a primeira coisa que pensa é "Nossa, como ele está gordo!" ou você é

uma pessoa que pensa "Que bom que ele está aqui!"?

Você é uma pessoa que quando te pedem uma bala, você dá até duas, ou você é alguém que fala que a sua era a última?

Você é alguém que adora assistir a um jornal que quase pinga sangue pela tela ou você é uma pessoa que evita ficar assistindo só coisas ruins, que provavelmente não te crescerão muita coisa.

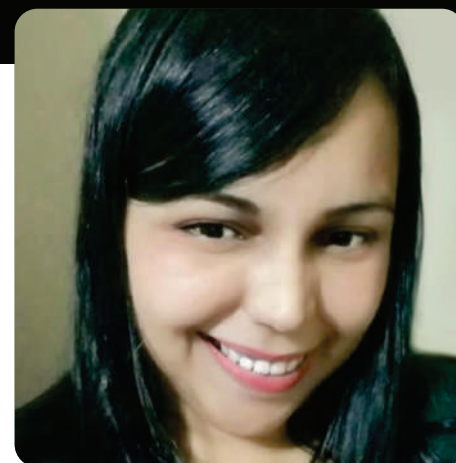
Você é alguém que no trânsito passa o tempo todo jogando farol alto na cara do outro motorista, acelerando mais o carro quando alguém vai atravessar a rua ou você é uma

pessoa que prefere ser menos estúpida quando está ao volante?

Você é alguém que prefere a casa silenciosa e sombria ou você é uma pessoa que não se incomoda tanto com a bagunça, a gritaria e a alegria das crianças?

Você é alguém que responde e xinga sua mãe e seu pai, porque eles estão "velhos e surdos" ou você é uma pessoa que tem consciência que essas pessoas passaram a vida toda dando o melhor deles pra você, e, por isso, percebe que eles merecem senão carinho, pelo menos respeito?

Agora, pense: quem é você?



AVENIDA NOSSA SENHORA DO CARMO - 440 - MARIANA

MAGMOTOS
MULTIMARCAS

Garantia

Instagram: /magmotos_mariana
Facebook: /magmotosmariana
Email: magmotosmariana@hotmail.com

Juninho - (31) 9 8914-4010
Bisk8 - (31) 9 8788-1829

GONÇALVES CENTER

Faça uma visita e confira!

Móveis, brinquedos e muito mais!!!
Qualidade e preço justo!

Telefone: (31) 3558-1495
E-mail: arantesgoncalves@yahoo.com.br
Endereço: Rua Diamantina, 376 - Cabanas - Mariana

MARTI MÓVEIS
QUALIDADE E EXCLUSIVIDADE QUE FAZEM A DIFERENÇA!
RUA BOM JESUS, Nº 153, CENTRO, MARIANA-MG

MARTI MÓVEIS

ESTOFADOS, COLCHÕES, ROUPEIROS, CÔMODAS, HOMES, PAINÉIS E MUITO MAIS.
TRABALHAMOS TAMBÉM COM UMA LINHA COMPLETA DE MODULADOS.
TUDO QUE A SUA CASA PRECISA PARA FICAR AINDA MAIS LINDA E ACONCHEGANTE!

QUALIDADE E EXCLUSIVIDADE QUE FAZEM A DIFERENÇA

CONTATOS:
LOJA: (31) 98350-0090/ 97181-8122/ 98936-5735 (VENDEDORAS)
PROJETOS E MONTAGENS: (31)99732-9583 (GERSON)
ADMINISTRATIVO: (31) 98405-8790 (SIRLEI)
EMAIL: martimoveis.fm@hotmail.com WHATSAPP: (31)98936-5735

ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp
(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:
atrapensmariana@gmail.com Clínica Médica Atrapopens

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

O SEU CONCORRENTE JÁ ESTÁ USANDO MARKETING DIGITAL E VOCÊ?

A MAGGO COMUNICAÇÃO DIGITAL TEM O PLANO IDEAL PARA SUA EMPRESA

(31)98272-7109 maggodigital maggodigital.com.br

OURO PRETO E CÂMARA MUNICIPAL CELEBRAM 309 ANOS

@jornalpanfletus Facebook: *Jornal Panfletu's* - Site: www.jornalpanfletus.com.br

8 de julho é uma data importante na história de Ouro Preto, cidade Patrimônio Cultural da Humanidade. Isso porque marca a sua elevação à categoria de Vila, a chamada Vila Rica que, só após a Independência, recebeu o nome de Ouro Preto, sendo capital de Minas até 1897.

Na mesma data é celebrada a Instalação da Câmara Municipal de Ouro Preto, quando sua sede atual passou a ser denominada de Casa da Câmara Bernardo Pereira de Vasconcelos, em 1979, quando do traslado de suas cinzas para o prédio que ocupa na Praça Tiradentes. Bernardo

Vasconcelos foi jornalista, político (deputado federal por MG, senador e Ministro de Estado). Nasceu em Ouro Preto em 27 de agosto de 1795 e morreu no Rio de Janeiro em 1850, aos 55 anos de idade, no exercício do mandato de Senador por Minas Gerais.

Por causa das regras de distanciamento social, o evento de entrega dos Títulos de Cidadania Honorária e Diplomas de Honra ao Mérito, realizado tradicionalmente em julho, quando a Câmara também comemora essas duas importantes datas para a cidade, foi adiado.



Transcotta

www.transcotta.com.br
☎ Ouro Preto - (31) 3551-2385
☎ Mariana - (31) 3557-1810

M.E GESSO
Mude seu ambiente

Contatos: Mário - 9 9666-5997 / Elias - 9 8606-9297

betonita
CONCRETO

Tecnologia de ponta

Profissionais qualificados

Endereço: MG-129, nº 160, Km 3,5 B. Gogo Morro Santana - Mariana - MG /Telefone: (31) 99737-7000

FABRICA PUB
EST. 2012
MARIANA - MG

AGORA TEMOS PIZZAS!

FAÇA SEU PEDIDO POR APP:
WWW.MENUDINO.COM/FABRICAPUB
OU TELEFONE: 3558.2809

@FABRICAPUB



facebook.com/JornalPanfletus

Sociais da Leticia Aguilar

Oi pessoal, tudo bem?

Queria conversar um pouco com vocês sobre a ansiedade na quarentena, creio que muitos estão passando por isso, e uma ótima dica é melhorar a alimentação nessa época.

Por isso lançamos o quadro #ansiedadenaquarentena!

É um quadro com diversas receitas fitness e com muito sabor!

Nosso apoio é a loja Armazém a granel e Delícias de Minas!

Corre pra acompanhar no nosso instagram @jornalpanfletus. Um beijo! Aguardo vocês lá!



VESTIRE

vestire_mariana

(31) 3558-6364



Alessandra e Leandro completam 13 anos de matrimônio!
Felicidades ao casal!



"Viva Belinha...viva Lolita", escreveu Rovenia em sua rede social, parabenizando suas filhas por mais um ano de vida!



Sara esbanjando simpatia por aqui!
Linda!



Excelência na profissão tem nome e empresa:
Leonardo e Maíra - Emagrecenter! Venham participar do Desafio 30 dias que começa no dia 13/04! Info: 98505-1939

Aviso de Licenciamento Ambiental: A BETONITA CONCRETO USINADO LTDA por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana - SEMMADS torna público o requerimento da Licença Ambiental Simplificada referente ao **A BETONITA CONCRETO USINADO LTDA**, Classe=3 sujeito ao **Licenciamento Ambiental Municipal**, por meio do processo SEMMADS nº 2700/2020 ano 2020 para a atividade **Usinas de produção de concreto comum**, localizado na **Rodovia MG 129, nº 160, Gogo, do município de Mariana**. Informa que foi apresentado o Relatório Ambiental Simplificado e demais documentos da Orientação Básica, que se encontram à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das **08:00 h às 17:00 h**.



Sudene Machado está chegando para as eleições 2020! Vamos aguardar todas as novidades e propostas!

A farmácia mais barata do Brasil!

Faça seu pedido: (31) 3558-1031 / (31) 3557-4498

