

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.018 - 29/08/2024 a 05/09/2024 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus

### VENHA PARA A NOSSA REINAUGURAÇÃO!!!

### 31/08

DAS 9H ÀS 14H



### AGORA COM CONSULTÓRIO VETERINÁRIO

- 🐾 Rações em geral
- 🐾 Petiscos e brinquedos
- 🐾 Vacinação
- 🐾 Medicamentos
- 🐾 Banho e Tosa
- 🐾 Vermifugação

📍 Rua Diamantina, 760  
Cabanas Mariana  
(Em cima da Pizzaria Don Sapore)

☎️ (31) 3791-1005  
📞 (31) 97227-9727



☎️ 3557-1240 📞 98611-2963

GÁS DULICO



### TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.  
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

**BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS**  
De 2ª feira à sábado, de 8h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455  
☎️ 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



### Transforme curiosidade em rendimento.

Sicredi





# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## O VOTO QUE FAZ A DIFERENÇA: esse é um forte instrumento de mudança política e social

Principal veículo da democracia, ele é capaz de transformar a gestão pública de um município.

A realização das Eleições municipais em outubro de 2024 para os cargos de prefeito e de vereador nos municípios do país se aproxima, e, com ela, aumenta a expectativa de mudanças no cenário político municipal. Muitos eleitores, entretanto, não acreditam ser possível mudar a história do país e insistem na ideia de que a corrupção é inerente à política brasileira.

Todavia, as eleições municipais deste ano determinarão o futuro de cada cidade para os próximos quatro anos, motivo pelo qual é fundamental que cada eleitor faça a sua opção de modo consciente e com seriedade.

Nesse contexto, é necessário entender que a República Federativa do Brasil constitui-se em Estado democrático de direito no qual "todo poder emana do povo, que o exerce por meio de representantes eleitos ou diretamente" (art. 1º, parágrafo único, da Constituição Federal de 1988).

Assim, o sentido da democracia está na possibilidade de o cidadão exercer a soberania popular, que se concretiza pelo sufrágio universal e pelo voto direto e secreto na escolha dos governantes. Neste sentido, o eleitor tem em suas

mãos um importante instrumento de mudança política e social: o voto.

O Brasil é um país reconhecido pela sua ampla representatividade democrática. No entanto, nem sempre foi assim. Houve momentos em nossa história de grandes restrições ao direito de participação popular no processo de escolha dos governantes: as mulheres não tinham direito de votar; o voto era definido pela renda (voto censitário – direito apenas dos ricos) e, ainda, controlado por coronéis o chamado: voto de cabresto.

Contudo, no atual contexto político e social em nosso país, os dias destinados à realização das eleições representam um dos raros momentos em que todos se igualam, pois não há diferença de raça, sexo, condição financeira, classe ou grupo social, já que existe igualdade de valor no voto dado por cada cidadão.

Diante da liberdade e da igualdade no exercício da soberania popular, é fundamental que o voto seja consciente, pois esse é um fator preponderante para que se alcance um resultado satisfatório no pleito.

Para tanto, votar consciente é escolher

candidateadas e candidatos que estejam alinhados com o que você deseja para o futuro de nosso município. Uma boa dica para isso é pesquisar o histórico e as propostas deles.

Nas Eleições de 2024, importantes cargos estarão em disputa. Quando forem às urnas no dia 6 de outubro, eleitoras e eleitores votarão para prefeito e vereador.

Uma boa forma para pesquisar sobre candidateadas e candidatos é consultar, pelo celular, tablet ou computador, a plataforma DivulgaCandContas do TSE, que reúne informações sobre candidaturas e contas eleitorais. A página também disponibiliza biografias, currículos e outros conteúdos relevantes que podem ser decisivos na hora do voto e podem, no futuro, permitir o acompanhamento dos mandatos.

Quando falamos em ficha limpa, espera-se que esse marco histórico na democracia motive o eleitor a votar de maneira consciente e interessada, depositando a sua confiança em candidatos dignos e honestos, pois sua escolha refletirá no futuro da Mariana e da Ouro Preto que queremos.

Portanto, mais do que votar apenas um dia,

compete a eleitoras e eleitores acompanhar de forma permanente as eleitas e os eleitos. A qualidade da gestão do município e a proposição de políticas públicas eficientes está diretamente ligada à prática de fiscalização por parte de cada um, ou seja, você pode fazer toda a diferença. Todos podem e devem cobrar dos políticos as promessas de campanha e ações que tragam mais qualidade de vida para a sociedade. Por isso vote consciente.



### Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

## NÃO ERA AMOR, ERA ESTELIONATO

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



O estelionato sentimental é uma forma de crime em que uma pessoa se aproveita dos sentimentos e emoções de outra para obter vantagens financeiras ou materiais. Esse tipo de golpe envolve a criação de uma falsa história de amor ou interesse romântico, conquistando a confiança da vítima para, em seguida, explorar essa relação de maneira fraudulenta.

Geralmente, o estelionatário sentimental faz promessas de amor, casamento ou manutenção

da relação, mas com o objetivo principal de obter benefícios econômicos. Isso pode incluir pedir empréstimos, transferências de bens ou outras formas de ajuda financeira, sem a intenção de retribuir ou cumprir com as promessas feitas.

Esse crime é considerado uma forma de violência patrimonial e pode ter consequências graves para a vítima, tanto financeiramente quanto emocionalmente. No Brasil, o

estelionato sentimental pode ser enquadrado no Artigo 171 do Código Penal, que trata do crime de estelionato, com penas que variam de 1 a 5 anos de reclusão e multa.

Se você ou alguém que você conhece está passando por uma situação semelhante, é importante buscar ajuda e denunciar o caso às autoridades competentes. Previna-se, principalmente nas relações online. E não tenha vergonha de denunciar às autoridades.

Você gostaria de saber mais sobre como se proteger desse tipo de golpe? Ficou alguma dúvida? Caso tenha alguma dúvida sobre este conteúdo, fale conosco:

Email: [jussara.freitas39@gmail.com](mailto:jussara.freitas39@gmail.com) | WhatsApp: (031)983197490 | Instagram: @drajussarafreitas

## A IMPORTÂNCIA DA PSICOSSOMÁTICA: ENTENDENDO O CORPO E A MENTE COMO UNIDADE

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



A psicossomática é uma disciplina que tem ganhado crescente relevância na compreensão das interações entre mente e corpo, destacando a importância de considerar o ser humano como uma unidade integral, em que aspectos emocionais, psicológicos e físicos estão profundamente interligados. Diferente das abordagens tradicionais que separam o corpo e a mente em compartimentos distintos, a psicossomática propõe uma visão holística, onde as doenças físicas podem ser manifestações de conflitos emocionais e psíquicos não resolvidos.

Desde os primeiros estudos na área, a psicossomática tem se posicionado contra o dualismo cartesiano, que separa corpo e mente. A palavra "psicossomático" sugere uma integração entre o psíquico (mente) e o somático (corpo), apontando para a ideia de que as doenças não são apenas o resultado de falhas orgânicas, mas também de

processos emocionais complexos. Johan C. Heinroth foi um dos primeiros a cunhar o termo, e desde então, o campo tem evoluído para incluir diversas teorias que explicam como traumas emocionais e relações interpessoais podem afetar o corpo de maneira tangível.

Um homem de 50 anos apresentava hipertensão arterial sem uma causa orgânica clara. Ele tinha uma vida emocionalmente turbulenta, com dificuldades em gerenciar o estresse no ambiente profissional, além de conflitos não resolvidos em sua vida familiar. Ao investigar a fundo, a terapia revelou que o paciente acumulava tensões emocionais, que se manifestavam fisicamente na forma de pressão arterial elevada. Ao desenvolver habilidades de gestão do estresse e resolver seus conflitos interpessoais, sua condição física melhorou, evidenciando a conexão entre sua mente e seu corpo.

A prática clínica da psicossomática requer uma

abordagem integrada que leve em conta a história emocional e psicológica do paciente, além de seus sintomas físicos. A compreensão de que o corpo pode somatizar conflitos psíquicos é essencial para evitar tratamentos puramente focados nos sintomas, sem abordar as causas subjacentes. Isso é especialmente importante em condições crônicas, onde a origem do problema pode estar profundamente enraizada em experiências emocionais passadas ou em padrões de comportamento mal adaptativos.

Por exemplo, o conceito de "mentalização" proposto por Marty, um dos pilares da psicossomática, destaca a capacidade de uma pessoa de processar e elaborar suas emoções e conflitos internos. A falha nesse processo pode levar à somatização, onde o corpo "assume" o fardo das tensões emocionais não resolvidas. A terapia psicossomática, portanto, não se limita a tratar o sintoma físico, mas busca restabelecer a capacidade do indivíduo de lidar com suas emoções

de maneira saudável.

A psicossomática é crucial para uma compreensão mais completa da saúde humana, enfatizando que corpo e mente não podem ser vistos de forma isolada. Os casos práticos ilustram como conflitos emocionais e psíquicos podem se manifestar fisicamente, afetando a qualidade de vida dos pacientes. A integração das abordagens psicossomáticas na prática clínica permite que os profissionais de saúde tratem não apenas os sintomas, mas também as causas subjacentes, promovendo um bem-estar holístico e duradouro. Em um mundo cada vez mais complexo, onde o estresse e os conflitos emocionais são comuns, a psicossomática oferece uma perspectiva essencial para entender e tratar as doenças de maneira integrada e eficaz.



Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

- Entre em contato com o Jornal Panfletu's
- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
  - Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
  - Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



# SAMARCO 47 ANOS: Empresa inaugura Usina 3 o que permite alcançar 60% de sua capacidade produtiva até o final de 2024

**Evento de inauguração reforça compromisso sustentável da empresa.**

Na última sexta-feira (23/08), durante evento em que inaugurou a retomada da usina 3 da Samarco e celebrou os 47 anos da empresa, comemorados no último sábado (24/08), o governador do estado do Espírito Santo, Renato Casagrande (PSB), participou do evento e falou da importância do aumento da produção da empresa, que já representou 6% do Produto Interno Bruto (PIB) do Espírito Santo, mas frisou que é essencial que seja assinado o acordo de reparação pelo rompimento da barragem de Fundão, em Mariana, ocorrido em 2015.

Depois de retomar as atividades no final de 2020, com 30% da capacidade, a Samarco reativou mais uma usina de pelotização na unidade de Ubu, em Anchieta, no Sul do Espírito Santo. Com a volta da usina, a empresa vai alcançar 60% da sua capacidade produtiva até o final de 2024, chegando a produzir 15 milhões de toneladas de pelotas de minério de ferro por ano.

Contudo, a retomada de mais da metade da capacidade produtiva da planta em Ubu, que agora tem em funcionamento as usinas 3 e 4, as mais recentes, ocorre quase nove anos depois do rompimento da barragem de Fundão. Com a tragédia, rejeitos de mineração atingiram a bacia do Rio Doce em Minas e no Espírito Santo, provocando danos ambientais e sociais. Questão essa, mencionada inúmeras vezes pelo Presidente da Samarco, Rodrigo Vilela.

Na última proposta colocada na mesa, segundo Casagrande, as cifras estão em torno de R\$ 100 bilhões como acordo de reparação, sendo R\$ 167 bilhões no total, contando com recursos que já foram destinados pelas empresas. Desse montante, a fatia do Espírito Santo é de 38%.

O governador destacou que levou o assunto para uma reunião com o ministro da Casa Civil, Rui Costa, na semana do aniversário da empresa, destacando a importância de dar um desfecho ao caso. O acordo de repactuação está sendo analisado em Brasília e a previsão é que seja assinado até o fim do ano entre o governo federal, Estados do Espírito Santo e Minas Gerais e a Samarco e suas acionistas, Vale e BHP Billiton. *“É importante finalizar o acordo de Mariana para dar desfecho nesse assunto. Enquanto não fechar, fica exposto. É preciso completar o trabalho de recuperação e reparação para seguir em frente”*, afirma Casagrande.

*“Nossa expectativa é que o grande acordo que envolva reparação e todo o trabalho que envolve recuperação ambiental também possa ser fechado neste ano. É importante fechar o acordo para dar um desfecho no desastre que provocou tanto prejuízo e morte. É bom ver a empresa retomando, mas é importante também fechar acordo e levar benefícios para as comunidades”*. Destaca o governador.

Sobre a retomada da Usina 3 da Samarco, Casagrande afirma ser muito importante para o Estado, principalmente na geração de tributos, empregos e oportunidades para as empresas fornecedoras da Samarco. *“Temos que*

*comemorar, pois a retomada da usina vai trazer desenvolvimento que será revertido para toda a sociedade”*.

Segundo a Samarco, da retomada das atividades, em dezembro de 2020 até junho de 2024, os tributos gerados pela empresa e aqueles resultantes da aquisição de bens, materiais e serviços de fornecedores chegaram a R\$ 1,174 bilhão para o Espírito Santo. Só no primeiro semestre de 2024, foram R\$ 169 milhões para o Estado.

Para atingir os 60% de atividade, a Samarco está investindo R\$ 1,6 bilhão. A expansão inclui ainda a construção de uma nova planta de filtragem de rejeitos e a reativação de mais um concentrador no Complexo de Germano, em Mariana e Ouro Preto (MG). Quando estiver operando com essa capacidade, a produção será ampliada para cerca de 15 milhões de toneladas de pelotas e finos de minério de ferro por ano.

A Samarco gerou cerca de 3 mil postos de

trabalho no Espírito Santo e em Minas Gerais para essa ampliação da capacidade produtiva, com prioridade para a contratação de moradores das comunidades vizinhas e de grupos minorizados, como mulheres, pessoas com deficiência, negros (as) e LGBTQIA+. Do total, são cerca de 600 empregos diretos.

A retomada da P3 estava prevista para março de 2025, mas foi antecipada para operar com o excedente de minério da Usina de Pelotização, conhecida como P4, otimizando processos de produção. Atualmente, a empresa opera com 30% da capacidade, o equivalente a cerca de 9 milhões de toneladas de pelotas e finos de minério de ferro por ano. Desde a retomada, em dezembro de 2020, até julho deste ano, foram produzidas 30,7 milhões de toneladas. A previsão é atingir os 100% até 2028.

*“Reativar mais uma usina, a P3, no mês do nosso aniversário é simbólico. Esse retorno, antes do prazo previsto, representa o*

*compromisso que temos com todos os nossos empregados e contratados e, sobretudo, o compromisso com a nossa função social nos territórios onde atuamos”*, afirmou o presidente da Samarco, Rodrigo Vilela.

O retorno da P3 é um marco que a Samarco deseja compartilhar com toda a sociedade. *“Voltar a operar de forma gradual, segura e consciente de onde queremos chegar é mostrar para todas as pessoas envolvidas que estamos convergindo esforços em prol do desenvolvimento dos estados do Espírito Santo e de Minas Gerais”*, afirmou o diretor de Operações, Sérgio Mileipe.

Evento realizado na sexta-feira (23/08), contou com a presença do governador e vice-governador do (ES), Secretário de Estado, Prefeito de Anchieta, fornecedores locais, imprensa mineira e capixaba, colaboradores da empresa, diretores e forças de segurança do estado do (ES).



Fotos: Cassiano Aguilar / Jornal-Tv Panfletu's e Jefferson Rocio



**LARA ETRUSCO**  
DENTISTOLOGIA AVANÇADA

- Clinica geral
- Implantodontia
- Próteses
- Ortodontia
- Endodontia

ATENIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIOS

31 99800-2200  
R. Manoel C. Athaide, nº 96  
Sala 06 - Mariana, MG  
(Em frente ao Lab. Veterinário Marinho)

**Clínica Dr. Gustavo Marchetti**  
VISÃO E SAÚDE

**Oftalmologia clínica e cirúrgica**

**Catarata**

**Refrativa**

**Pterígio**

**Consulta de retina**

**(31) 3500-2764**

**(31) 3558-6689**

**Tv. Salamão Ibrahim da Silva, 41**  
**Centro, Mariana - MG, 35420-081**

## SICREDI ULTRAPASSA MARCA DE R\$ 40 BI em carteira de consórcios, com crescimento de vendas acima do mercado

**Venda de novas cotas aumentou de 33% na instituição, superou os 21% do mercado em 12 meses, tendo como destaques consórcios de imóveis e veículos leves.**

O Sicredi, instituição financeira cooperativa com mais de 8 milhões de associados e atuação em todo o Brasil, ultrapassou R\$ 40 bilhões em sua carteira de consórcios, o que significa um crescimento de 33% em um ano. Os consórcios integram o portfólio de cerca de 300 serviços financeiros e não financeiros oferecidos pela instituição a seus associados.

O Superintendente de Consórcios do Sicredi, Felipe Sessin e Silva, aponta como motivos para a expansão da venda de consórcios uma adequação cada vez mais apurada do serviço oferecido pela instituição ao perfil e necessidades do associado. “Com isso, nossas vendas se tornaram ainda mais direcionadas e em linha com as demandas de quem adquire o consórcio. Outro fator de grande relevância, que nos fez chegar à marca dos R\$ 40 bilhões, é a evolução no atendimento ao segmento empresarial, que hoje representa 36% da nossa carteira de consórcios no Sicredi”, ressaltou Felipe Sessin.

Somente nos primeiros cinco meses de 2024, o valor atingido na venda de novas cotas foi de R\$ 6,6 bilhões, uma alta de 55,1% em relação ao mesmo período de 2023. Esses valores superaram o aumento médio do



mercado no mesmo período que foi de 21%. Com R\$ 2,9 bilhões em vendas, o público pessoa jurídica registrou um crescimento de 64,6% em relação aos cinco meses de 2023. O público respondeu por 62,5% de todas as vendas no segmento de veículos pesados nesse período, as quais totalizaram R\$ 1,9 bilhão.

“Entender as necessidades que podem ser atendidas por meio do consórcio e facilitar o acesso dos associados às soluções é uma busca constante e tem muita conexão com nosso crescimento na operação. Exemplo disso é o consórcio de Máquinas e Equipamentos Industriais que lançamos recentemente e permite aquisições de até R\$ 5 milhões”, explica Sessin.

De forma geral, entre os destaques do Sicredi em 2024 estão os consórcios de imóveis que cresceram 75%, atingindo R\$ 2,2 bilhões em vendas, e de veículos leves, expansão de 68,7% em comparação aos cinco primeiros meses de 2023, totalizando R\$ 2,3 bilhões. Esses números também estão acima da média nacional do mercado no mesmo período, de 22,7% e 10,1% respectivamente.

# Está com dúvidas onde investir?

Venha conhecer o Loteamento Novo Horizonte  
LUGAR DE GENTE FELIZ!



Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp  
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL  
LOTEAMENTONOVHORIZONTE@GMAIL.COM



# SEGURANÇA: Guardiões da natureza, brigadistas atuam de forma fundamental no combate a incêndios florestais

Contratados por meio de editais do Governo de Minas, combatentes profissionais e voluntários não medem esforços para proteger unidades de conservação do fogo.

Em um dos piores períodos de seca e incêndios já registrados no estado e no país, Minas Gerais aposta na ajuda dos brigadistas, grupo fundamental no combate às chamas e esforço incansável pela proteção da biodiversidade e das áreas de conservação.

Para reforçar este apoio, todos os anos, entre os meses de março e abril, o Governo de Minas lança editais de contratação temporária de profissionais para atuarem como brigadistas em prevenção e combate aos incêndios florestais. Ao todo, são 280 vagas disponibilizadas, para um contrato de quatro meses que pode ser prorrogado conforme interesse da administração pública.

Além dos 280 brigadistas, o Instituto Estadual de Florestas (IEF) também contrata serviços por meio de Compensação Florestal Minerária, prevista em lei. É por meio do recurso que são fornecidos aos combatentes veículos e demais equipamentos para debelar incêndios. Em cada serviço contratado, são, aproximadamente, 110 brigadistas.

Técnica apurada, determinação e amor à natureza. Esses são os principais combustíveis dos brigadistas florestais que atuam dia e noite para proteger as áreas do fogo que ameaça a vida. O trabalho, no entanto, não é simples. Solos irregulares, visibilidade reduzida provocada pela fumaça e ar praticamente irrespirável são alguns dos obstáculos que os combatentes precisam encarar para extinguir as chamas.

O desafio fica maior entre os meses de julho a outubro, período considerado crítico para incêndios, quando a umidade do ar fica em níveis

críticos, abaixo de 60%. A situação é causada pela escassez de chuvas, que deixa a vegetação seca e colabora para um incêndio florestal, muitas vezes causado pela ação humana.

## Crise

Neste mês de agosto, Minas Gerais está vivendo os efeitos de estiagem e onda de calor que assolam diversos estados brasileiros. Na última semana, houve registros de queimadas e incêndios no Parque Nacional da Serra do Cipó, e em unidades de conservação estaduais, como o Parque do Itacolomi, em Ouro Preto, região Central, e na Serra da Moeda, na Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH).

A Força Tarefa Prevencendo, por meio do Instituto Estadual de Florestas, das polícias Civil e Militar, e do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG) apoiou o ICMBio no combate ao fogo no Parque Nacional Serra do Cipó. Dois aviões Air Tractor e um helicóptero da PMMG atuaram no incêndio do parque nacional. As aeronaves são custeadas pelo IEF com recursos do Tesouro Estadual e de Compensação Florestal Minerária.

Também houve apoio da Polícia Civil com uma aeronave; um helicóptero da Esquadilha Carcará, apoiando militares do Corpo de Bombeiros, brigadistas, servidores e funcionários do ICMBio e brigadistas voluntários, com atuação em solo inclusive durante as madrugadas.

Nesse momento, com mais de 90 dias consecutivos sem chuvas significativas, com temperatura alta e umidade relativa do ar muito

baixa, o cenário de incêndios se agrava. Outras ocorrências em unidades de conservação (UC) estaduais também se desenrolam e contam com as atuações de forte efetivo do Corpo de Bombeiros e das equipes da Força Tarefa Prevencendo, entre servidores do IEF e brigadistas.

Queima de lixo próxima às áreas protegidas, além de guimbas acesas de cigarro e até mesmo ação proposital são alguns dos exemplos de como grandes incêndios podem ser provocados, colocando em risco uma vasta biodiversidade.

## Apelo

Nesse sentido, profissionais e brigadistas entram em cena pela proteção à biodiversidade que sofre com os incêndios. André Portugal é gerente do Parque Estadual Serra Verde, na Região Norte de Belo Horizonte. Ao lado de brigadistas voluntários, ele já participou de diversos combates a incêndios na área da UC. Ele já presenciou a fuga de vários animais das chamas, como aranhas e formigas. Mas o caso do qual ele nunca se esquecerá é de um camaleão sedento por água.

“Ele estava muito parado, quieto e foi apenas a gente gotejar água na boca dele que, de imediato, agradeceu”, recordou o gerente.

Brigadista voluntária desde 2016, Érica Alves de Castro já atuou em diversos combates ao lado de André e se lembrou de um caso semelhante de animais em fuga. Na ocasião, Érica encontrou um preá ferido pelo fogo.

“Estávamos descendo a Trilha da Comunidade e nos deparamos com vários animais em fuga. Nisso, tinha um preá queimado, com as duas patinhas de trás feridas. Tentamos resgatar, mas não conseguimos. Ele se assustou com o fogo e fugiu”, disse.

## Família

Érica é madrastra de Pedro Castro, que ainda tem o pai e os irmãos como brigadistas voluntários. Todos são vizinhos do Parque Estadual Serra Verde. A forte ligação com a unidade de conservação uniu a família em prol de um objetivo: proteger a área de preservação ambiental.

“É algo que une a nossa família. Posso ter discutido por besteira com um dos meus irmãos, mas, se ocorre um incêndio, sou eu dando a vida por eles e eles dando a vida por mim”, destacou Pedro.

Combatente desde 2018, o brigadista lamenta que a ação humana seja responsável pela maioria dos incêndios florestais. “As pessoas não pensam que ali naquela vegetação há vidas e o quanto elas são importantes para o nosso cotidiano”.

## Mistura de sentimentos

O sentimento de tristeza relatado por Pedro é compartilhado por Tadeu Heleno. O brigadista atua no Parque Estadual da Serra do Rola-Moça, na

RMBH, desde 2017. Apesar da indignação ao saber que as chances do incêndio a ser combatido ter sido provocado pela ação humana serem grandes, Tadeu afirma que mantém o foco no trabalho para debelar o fogo e voltar em segurança para casa.

“A gente vai com intuito de resolver o problema, mas vamos indignados, pois sabemos que tem que ter fim. Mas buscamos debelar o incêndio e voltar em segurança, pois sabemos que na casa de cada combatente há familiares esperando o retorno”, explicou.

Agente de parque e coordenador de Combate a Incêndios Florestais no Rola-Moça, Edson Flores enfatiza que o principal objetivo da equipe é debelar o incêndio no mesmo dia. Caso as chamas permaneçam por mais de 24 horas na vegetação, o sentimento muda.

“A frustração fica por conta dos incêndios que se prolongam. A gente nem dorme à noite pelo sentimento de dever não cumprido”.

Em um dos incêndios que atingiu o parque, Edson e sua equipe se depararam com um filhote de veado que havia sido abandonado pela mãe, que fugiu do fogo. O pequeno animal ficou com as patas feridas e foi encaminhado posteriormente ao Centro de Triagem e Reabilitação de Animais Silvestres (Cetras) de Belo Horizonte.

Edson reforça, ainda, que um incêndio não compromete apenas a fauna e a flora de um determinado espaço, mas pode prejudicar também o abastecimento de água de uma região. No caso do Rola-Moça, o parque abriga seis mananciais que abastecem 40% da RMBH. Com as chamas, o ambiente fica seco e dificulta o fluxo das águas.

## Prevenção

Em Minas, a Força-Tarefa Prevencendo realiza o trabalho de prevenção e combate. É do conjunto que saem as estratégias e planejamentos para enfrentamento aos incêndios florestais em unidades de conservação durante o período crítico de estiagem.

A estratégia para redução do número de queimadas no período crítico começa ainda no primeiro semestre, com a realização de aceiros, faixas com ou sem vegetação que são feitas para que as chamas sejam impedidas de passar de um ponto a outro de uma determinada área.

Há, ainda, o Manejo Integrado do Fogo, por meio das queimas prescritas, que são incêndios de baixa intensidade em área previamente avaliada e onde a fauna e a flora estão adaptadas a esse fogo.

“A gente sempre trabalha visando a redução, até conseguirmos a extinção. Não é simplesmente apagar o fogo. Muitas das vezes estamos protegendo áreas especiais para a conservação”, detalha o gerente de Prevenção e Combate a Incêndios Florestais do IEF, Rodrigo Belo.

“Além disso, há os funcionários dos parques, que são os grandes combatentes, pessoas que possuem experiência na área”, pontua Rodrigo Belo.

**COMARCA DE OURO PRETO-MG-EDITAL DE CITAÇÃO- PRAZO – DE 20 (vinte) DIAS – Drª. Ana Paula Lobo Pereira de Freitas, MM. Juíza de Direito da 2ª Vara Cível da Comarca de Ouro Preto, Estado de Minas Gerais, em pleno exercício do seu cargo, na forma da lei etc. FAZ SABER, a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, expedido dos autos nº 5001689-92.2024.8.13.0461, AÇÃO DE USUCAPIÃO, proposta por NICOLAU BITENCOURT DE OLIVEIRA, brasileiro, casado, empresário, filho de Benedito Pedro de Oliveira e Augusta Bitencourt de Oliveira, portador do RG nº M3242446 SSP/MG, CPF nº 806.242.606-82, e JÚNIA PASSOS SOARES BITENCOURT DE OLIVEIRA, brasileira, casada, empresária, filha de Hugo Bento Soares e Raimunda Passos Soares, portadora do RG nº MG-3.472.536, SSP/MG, CPF nº 780.846.606-91, ambos casados entre si, residentes e domiciliados na Alameda Erothildes Penna Medina, n. 3, Edifício Medina, apartamento 301, Praia da Costa, Vila Velha/ES, CEP: 29.101-370. INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 01.01.002.0158.001, do seguinte imóvel: URBANO, com área total de 182,00 m², área construída de 84,11 m², inserido no perímetro de 64,86 m, situado na Rua Augusta Bitencourt Oliveira, nº 241, Casa 4, Pilar, Ouro Preto/MG, contendo as seguintes divisas e confrontações:** Inicia-se a descrição deste perímetro no vértice 1, de coordenadas N 7.745.141,79m e E 655.419,67m; deste segue confrontando com a RUA AUGUSTA BITENCOURT OLIVEIRA, até o vértice 2 com o seguinte azimute e distância: 126°56'07" e 7,01 m até o vértice 2, de coordenadas N 7.745.137,58m e E 655.425,27m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de NICOLAU BITENCOURT DE OLIVEIRA, até o vértice 3 com o seguinte azimute e distância: 218°24'18" e 23,89 m até o vértice 3, de coordenadas N 7.745.118,86m e E 655.410,43m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de GABRIEL BITENCOURT DE OLIVEIRA, até o vértice 5 com os seguintes azimutes e distâncias: 279°40'51" e 3,45 m até o vértice 4, de coordenadas N 7.745.119,44m e E 655.407,03m; 298°53'26" e 4,41 m até o vértice 5, de coordenadas N 7.745.121,57m e E 655.403,17m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de NICOLAU BITENCOURT DE OLIVEIRA, até o vértice 1 com o seguinte azimute e distância: 39°12'55" e 26,10 m até o vértice 1, ponto inicial da descrição deste perímetro. E, para que ninguém alegue ignorância, mandou a MM. Juíza de Direito, Ana Paula Lobo Pereira de Freitas, expedir o presente edital que será publicado no “Diário do Judiciário” e afixado em local de costume deste Fórum. Dado e passado nesta cidade e Comarca de Ouro Preto, Estado de Minas Gerais aos 29 de julho de 2024. Eu, (a), Maria Cristina de Araújo Fernandes, Gerente da Secretaria da Segunda Vara subscrevi.

**CONTAD**  
Assessoria Contábil  
CRC 012641/O-7  
3557.1609 | 98670.1609  
Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

**Paloma Carolina**  
MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA  
FISIOTERAPEUTA E ACUPUNTURA DE CÃES E GATOS  
13118885-0610  
@palomacarolinavet  
Rua Dom João 30, Serra Preta

**30 ANOS**  
**betonita**  
CONSTRUINDO HISTÓRIAS!  
www.betonitaconcreto.com.br  
@betonita.concreto

**ATENA**  
CORRETORA DE SEGUROS  
CONSÓRCIO – FINANCIAMENTO – AUTO – RESIDENCIAL – EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ  
Sabedoria é fazer seguro no lugar certo  
Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)  
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024  
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

## IRON BIKER SOLIDÁRIO: Mountain bike e solidariedade caminham juntos na 31ª edição da competição

Além de alimentos, nesta edição, os participantes poderão doar materiais esportivos, que serão destinados para atletas carentes de Mariana.

Mariana está em contagem regressiva para se transformar, mais uma vez, no palco do maior evento de mountain bike da América Latina. Nos dias 14 e 15 de setembro, a cidade histórica será invadida por adrenalina, emoção e, sobretudo, solidariedade, com a 31ª edição do Iron Biker Brasil. Muito mais do que uma competição esportiva, o evento é também um verdadeiro símbolo de compromisso social e apoio à comunidade local.

Desde sua criação, o Iron Biker Brasil tem se destacado por deixar um legado positivo para a população de Mariana. "Como parte desse compromisso, todos os atletas devem doar, pelo menos, dois quilos de alimentos não perecíveis para confirmar a inscrição. Na mesma semana, destinamos tudo às entidades sociais da cidade. Sabemos que essa ajuda é fundamental para que elas possam continuar suas atividades", ressalta Lucas Fonda, um dos organizadores da prova.

No ano passado, o evento arrecadou quatro toneladas de alimentos, que foram distribuídas entre a Comunidade da Figueira, o Lar Santa Maria e a APAE de Mariana. "Essas doações foram essenciais para que pudéssemos montar cestas básicas e ajudar 30 famílias de alunos atendidos pela APAE. Trabalhamos com famílias em situação de vulnerabilidade socioeconômica, e esse apoio faz uma diferença enorme na vida dessas pessoas", destaca Maria Aparecida Maciel, diretora da APAE, que atualmente atende mais de 180 alunos.

Este ano, o Iron Biker inova ao ampliar seu impacto social, incluindo a arrecadação de materiais esportivos novos ou usados, desde que em boas condições. "Na última edição, fomos surpreendidos com a adoção de alguns itens esportivos de atletas, e os destinamos à



Associação de Ciclismo de Mariana (ACM). Tivemos um retorno positivo da entidade e decidimos focar nessa iniciativa nesta edição, divulgando a ideia e pedindo a colaboração de todos. O que recebermos, será doado a atletas carentes de Mariana, oferecendo-lhes mais oportunidades para se desenvolverem no esporte", explica Lucas.

Anderson Ricardo Silva, presidente da Associação de Ciclismo de Mariana (ACM), reforça o impacto positivo dessa ação. "A equipe

do Iron nos entregou camisas, bermudas e sapatilhas que os atletas doaram. Levei para uma reunião e quase tudo foi distribuído imediatamente. Há atletas que não têm condições financeiras de comprar esses itens, e receber um material esportivo bom é algo extremamente animador. A iniciativa também inspirou membros da própria ACM a doarem seus materiais para outros atletas, criando uma onda de solidariedade".

A atleta marianense Ana Clara Dutra já se

prepara para contribuir com essa iniciativa. "Sei, por experiência própria, o quanto o esporte pode abrir portas, fortalecer o caráter e proporcionar oportunidades que vão além da bike. Quando penso em pessoas que podem não ter acesso a equipamentos adequados, sinto a necessidade de contribuir no que posso para que também tenham essa oportunidade. Além de promover a saúde e o bem-estar, o esporte é uma maneira de desenvolver resiliência, foco e disciplina", afirma.



**COMPROU, CHEGOU!**

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575  
3558.6937 | 98733.2455

**DROGA REDE**

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

## QUEIMADA É CRIME: Cemig amplia atuação para restabelecer energia em regiões prejudicadas por queimadas

Equipes de campo superam desafios para chegar ao local da ocorrência e fazer reparos no menor tempo possível.

Com mais de 120 dias sem chuvas em boa parte de Minas Gerais, as queimadas estão se intensificando e prejudicando o fornecimento de energia elétrica no estado, além de causar danos à flora e fauna.

"As chamas danificam equipamentos – como postes, cabos e torres – e tornam o restabelecimento do serviço mais demorado, o que pode trazer transtornos para os clientes das distribuidoras", descreve o engenheiro de Sustentabilidade da Cemig, Demetrio Aguiar, explicando como as queimadas prejudicam o sistema elétrico da companhia e causam interrupção no fornecimento de energia elétrica para os clientes.

Além disso, ele destaca que, normalmente, as queimadas são feitas em locais de difícil acesso, o que torna complicado o trabalho das equipes de manutenção da companhia, dificultando o restabelecimento do serviço à população.

"Um dos maiores desafios para as equipes de campo é chegar ao local da ocorrência para fazer o reparo. Normalmente, são locais de difícil acesso e em áreas rurais muito amplas. Além disso, levar estruturas pesadas, como torres e postes, em áreas acidentadas, torna ainda mais complexa a manutenção das redes danificadas pelas queimadas", explica Aguiar.

Em relação ao primeiro semestre, a Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH) teve um acréscimo de 10 mil unidades consumidoras interrompidas por incêndios. Somente na RMBH, a Cemig registrou mais de 15 mil clientes prejudicados em 24 ocorrências em julho. Mas a região que teve o maior salto foi a Zona da Mata, que teve pouco mais de 66 mil consumidores interrompidos apenas em julho.

Perigos

Para ressaltar os problemas causados pelas queimadas e buscar conscientizar a população do risco da prática, a Cemig realizou um experimento no Laboratório de Ensaios Elétricos de Alta Tensão (Leatep), na base localizada no Anel Rodoviário, em Belo Horizonte.

Em ambiente controlado, especialistas da companhia simularam uma queimada sob linha de alta tensão, como explica o técnico do Sistema Elétrico da Cemig, Vitor Daniel Bento Lima.

"Na simulação feita no Leatep, a tensão aplicada foi sendo gradativamente aumentada até o sistema de proteção agir e desligar a linha para evitar problemas maiores", explica.

Queimada é crime

Além de deixar hospitais, comércios e escolas sem energia, realizar queimadas pode ser considerado crime com pena de reclusão.

De acordo com o art. 41 da Lei 9.605/98, provocar incêndio em mata ou floresta é tipificado como crime ambiental, que pode resultar em pena de reclusão de dois a quatro anos, além de multa. Além disso, é proibido o uso de fogo em áreas de reservas ecológicas, preservação permanente e parques florestais.

Sabendo da importância de unir esforços para combater as queimadas em todo o estado, a Cemig e o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG) estão juntos em campanha para conscientizar a população sobre o tema.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, de janeiro a agosto deste ano, foram registrados mais de 16 mil focos de incêndios em Minas Gerais.

Em caso de incêndios, a Cemig (116) e o Corpo de Bombeiros (193) devem ser avisados o mais rápido possível.

## DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO: 18ª da SDE de Itabirito propõe aos participantes explorar um mundo de inovação e negócios

Evento pretende reafirmar a sustentabilidade, a tecnologia e a inovação como bases do desenvolvimento local e regional.

A 18ª Semana de Desenvolvimento Econômico de Itabirito, que será realizada de 27 a 30 de agosto (terça-feira a sexta-feira), na Área da Julifest e na sede da Associação Comercial e Empresarial de Itabirito (ACE), promoverá o empreendedorismo, a geração de renda, a diversificação econômica e a sustentabilidade na região, além da cultura e do lazer. De tão importante, já faz parte do calendário anual de feiras e exposições industriais, comerciais e de serviços de Minas Gerais. Realizado pela Prefeitura de Itabirito e gerido pela ADESIAP MINAS, o evento terá como tema "Inovação e tecnologia" e como lema "Explore um mundo de inovação e negócios e vivencie essa energia contagiante". A escolha desta temática reflete os esforços locais para que o desenvolvimento sustentável seja alcançado por meio do uso das ferramentas mais modernas disponíveis.

Em parceria com SESC e SINCOVITA (Sindicato do Comércio de Itabirito), durante a 18ª SDE de Itabirito, serão arrecadados alimentos não perecíveis, como parte do Projeto Mesa Brasil. Os participantes poderão doar, espontaneamente, 1kg de alimento não perecível. Os doativos serão entregues a entidades locais sem fins lucrativos.

Patrocinam o evento a VALE, FERRO PURO MINERAÇÃO, HERCULANO MINERAÇÃO, Terminal Ferroviário de Bação (TFB) e Supermercados FARID.

São apoiadores a Associação Comercial e Empresarial de Itabirito (ACE), Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Itabirito, Sebrae-MG, DONATO –



Gestão Social e Desenvolvimento Sustentável, Fundação Dom Cabral (FDC), Cervejaria Ambev, GERDAU, Rádio Estrada 102,5 FM, Meplo, INVEST MINAS, BDMG, CODEMGE e Governo de Minas.

O evento conta ainda com a parceria cultural e educacional do Sistema Fecomércio-MG (Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), Fecomércio MG, Sesc, Senac e Sincovita).

Todos estes contribuem para a viabilização e o sucesso do evento.

A SDE Itabirito evolui a cada ano. No decorrer das 18 edições, o evento se aperfeiçoou e agregou novos

serviços. O impacto positivo abrange toda a região dos Inconfidentes, valorizando empresas locais, criando oportunidade de negócios, networking, compartilhamento de conhecimento por meio de capacitação e qualificação, como também conscientizando sobre temas relevantes para o desenvolvimento sustentável. Além disso, oferece momentos de manifestação cultural e de entretenimento para todos.

A maior parte da estrutura da 18ª SDE Itabirito está montada em mais de 7 mil m² da área da Julifest, que recebeu este ano investimentos em adequações.

A estimativa de público para este ano é de cerca de 20 mil pessoas (5 mil por dia), entre moradores de

Itabirito e de cidades vizinhas, de outras regiões do estado e do país.

Os visitantes poderão aproveitar diversas atrações, como oficinas de gastronomia, vendas, redes sociais, precificação; palestras sobre inovação e sustentabilidade, empreendedorismo, relacionamento de negócios, apoio mental, orientação financeira, atendimento, empreendedorismo; curso de precificação e de robótica; evento de games; feira de negócios; consultoria Financeira; além da programação cultural.

### Expositores

Estarão reunidos mais de 100 expositores, ocupando 136 estandes de diferentes setores da economia, para apresentarem seus produtos e serviços ao público, divulgarem suas marcas, ampliarem seus mercados, realizarem negócios e se conectarem com potenciais clientes.

### Programação

A programação da 18ª SDE Itabirito, diversificada e inclusiva, é elaborada para atrair pessoas de diferentes faixas etárias, gêneros, classes sociais e interesses para a feira. Um dos propósitos do evento é ofertar qualificação e capacitação de forma gratuita aos empreendedores e empresários locais e ao público em geral, buscando ampliar conhecimentos, habilidades e competências.

Nos 27, 29 e 30 de agosto, acontece a 3ª Semana da Pessoal com Deficiência Intelectual e Múltipla, na Área da Julifest.

## VACINA: Após baixo resultado, Butantan encerra estudo para vacina contra covid

Imunizante foi testado em voluntários e falhou em proteção.

O Instituto Butantan confirmou na última sexta-feira (23/08), em nota oficial, que irá encerrar o desenvolvimento de imunizante contra a covid-19. Os estudos para a vacina estavam na chamada Fase II, que contava com testes em 400 voluntários. Porém, os resultados obtidos foram abaixo do desempenho esperado, ficando aquém de outras vacinas utilizadas no país.

"De acordo com a pesquisa, a Butanvac dobrou a quantidade de anticorpos contra a doença após 28 dias de sua aplicação, quando a meta esperada era que induzisse uma produção de anticorpos quatro vezes maior; número atingido por vacina já disponível à população", diz a nota.

"O ensaio clínico cumpriu o seu papel. No Butantan, temos respeito absoluto pelo processo e resultado científicos. Por isso, a população pode acreditar na gente. Quando dizemos que uma vacina é boa, é porque os estudos demonstraram isso. Nesse caso, o desfecho não demonstrou a imunogenicidade esperada. Por isso, interrompemos o seu desenvolvimento e seguimos no desenvolvimento de rotas mais promissoras", explica o diretor do instituto, o epidemiologista Esper Kallás, no comunicado.

A vacina era chamada internacionalmente de NDV-HXP-S e estava sendo desenvolvida em parceria com o Instituto de Vacinas e Biologia Médica do Vietnã e a Organização



Farmacêutica Governamental da Tailândia, a partir de tecnologias que o instituto já dominava para a produção de vacina contra a

gripe causada pelos vírus influenza e que utilizam ovos de galinha para produzir os antígenos.

**PROMOÇÃO**

**LAVAGEM DE EDREDOM**

**2 EDREDONS POR**

**RS 59,90**

**eLav**

AV. DA VILA, 114 - LARANJEIROS - SP

**AUTO POSTO SUCESSO**

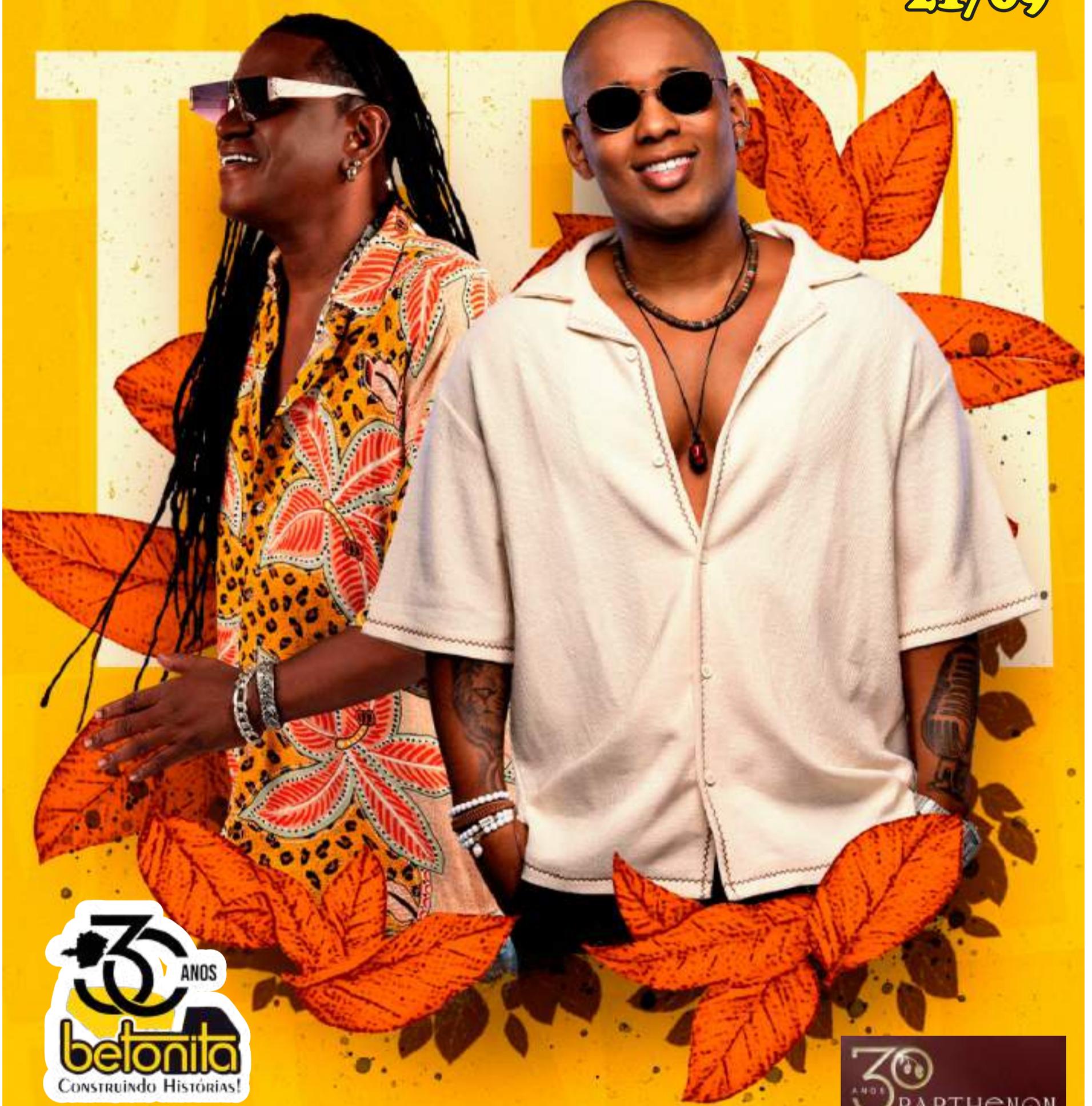
**ESTAMOS ABERTOS 24H**

AVENIDA MANUEL LEANDRO CORRÊA, 400, BARRIO PRETO, MARACÁ-MG  
0310 3557-1344

# TROFÉU EMPRESARIAL 2024

"30 anos do Grupo Betonita Concreto"

21/09



### Patrocinadores



### Apoiadores



### Realização



Apoio cultural



# POLÍTICA: Entenda o debate sobre emendas parlamentares e Orçamento

**Representantes dos poderes públicos fizeram acordo pela transparência.**

Na última semana, os Três Poderes da República anunciaram um acordo para garantir a transparência, a rastreabilidade e a eficiência na execução das emendas parlamentares ao Orçamento da União, como são chamadas as alterações feitas pelos parlamentares no projeto de Lei Orçamentária Anual (LOA), enviado a cada ano pela Presidência da República.

O consenso foi anunciado após reunião de cerca de quatro horas entre os representantes dos Poderes, na última terça-feira (20/08), organizada emergencialmente depois que o ministro Flávio Dino, do Supremo, suspendeu, neste mês, as transferências de praticamente todas as emendas parlamentares ao Orçamento.

Mais que uma questão orçamentária, as emendas parlamentares envolvem uma disputa política, já que permite o direcionamento do dinheiro para bases eleitorais de deputados e senadores.

Ao menos desde 2015, o Congresso vem ampliando seu domínio sobre o Orçamento da União. Na Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2024, por exemplo, foram inseridos mais de R\$ 49,2 bilhões em emendas. Há dez anos, em 2014, esse valor era de R\$ 6,1 bilhões.

Na Procuradoria-Geral da República (PGR) tramitam mais de uma dezena de investigações sobre suspeitas de desvios no repasse dessas verbas.

## Orçamento secreto

A falta de transparência das emendas parlamentares levou o plenário do Supremo a proibir, em julgamento de dezembro de 2022, o chamado "orçamento secreto", como foram apelidadas as emendas feitas pelo relator-geral do projeto de Lei Orçamentária Anual. Esse tipo de emenda, cuja sigla é RP9, não permitia identificar o congressista que definiu a destinação da verba federal.

Após a Supremo ter imposto restrições às RP9, contudo, os congressistas passaram a utilizar outros tipos de emendas, como as apresentadas pelas comissões permanentes da Câmara e do Senado (RP8) e as individuais de transferência especial (RP6), para continuar a avançar no controle do orçamento público de forma pouco transparente.

As RP6 de transferência especial, por exemplo, foram apelidadas de "emendas Pix", por permitirem repasses diretos a estados e municípios, sem que seja necessário indicar onde ou como o dinheiro vai ser gasto. Isso dificulta o rastreamento da verba pelos órgãos de fiscalização.

Nas decisões que suspenderam a execução dessas emendas, Dino frisou que o Supremo já decidiu pela necessidade de que haja maior transparência e rastreabilidade na liberação das verbas, conforme determina a Constituição, não permitindo que as práticas do orçamento secreto continuem a ser empregadas. O entendimento foi referendado por unanimidade pelos outros dez ministros da Corte.

## Cabo de guerra

De seu lado, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva tem defendido, em manifestações públicas, um maior equilíbrio orçamentário, e que o dinheiro das emendas seja direcionado pelos parlamentares em maior coordenação com o Executivo, que é o responsável por aplicar as verbas públicas de acordo com um planejamento mais amplo.

"É muito dinheiro que não tem critério no orçamento planejado que a gente faz para o país", disse Lula em entrevista à Rádio T, de Curitiba, na semana passada.

Especialistas ouvidos apontam para a ineficiência na aplicação de recursos públicos por meio das emendas parlamentares, uma vez que os



congressistas, em geral, buscam atender demandas com critérios, por vezes, pouco claros.

Os presidentes da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), e do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), por sua vez, defendem com firmeza que é a própria Constituição que garante a definição conjunta do Orçamento, numa colaboração entre a Presidência da República e o Congresso. Concentrar esses poderes no Executivo é que seria uma distorção da opção feita pelos constituintes, argumentam.

Foi com a Constituição de 1988 e a redemocratização do país que o poder sobre a definição do Orçamento, por meio de emendas, foi devolvido ao Congresso, depois de ter sido em grande medida limitado pela Constituição de 1967, promulgada durante a ditadura militar e que concentrava no Executivo todo o poder para dispor das verbas públicas federais.

Entretanto, foi somente a partir de 2015 que regras como a impositividade, que torna obrigatória a execução de determinadas emendas parlamentares, foram inseridas na Constituição.

Pelo compromisso recém-anunciado com o aval do Supremo, os poderes Executivo e Legislativo têm até o fim de agosto para apresentar novas regras que garantam a transparência, a rastreabilidade e a eficiência na liberação das emendas parlamentares.

Por enquanto, não há sinalização de que possa haver um recuo dos parlamentares sobre a ampla fatia que controlam do Orçamento, que, atualmente, chega a um quarto das despesas discricionárias, ou seja, de todos os gastos não obrigatórios à disposição do governo.

Na nota conjunta divulgada pelos Três Poderes, foi

indicada uma possível limitação no ritmo de alta das emendas, para "que elas não cresçam em proporção superior ao aumento do total das despesas discricionárias".

Confira abaixo os principais tipos de emendas parlamentares ao Orçamento da União e qual o valor correspondente na LOA 2024, com dados do Sistema Integrado de Planejamento e Orçamento (Siop):

Emendas individuais (RP6) - São previstas desde a promulgação da Constituição de 1988. Desde 2015, se tomaram impositivas, isto é, de execução obrigatória. Em 2024, foram autorizados R\$ 25,1 bilhões em emendas desse tipo, R\$ 37,9 milhões para cada deputado e R\$ 69,6 milhões para cada senador. Do total, R\$ 8,2 bilhões são de transferência especial, as emendas Pix, que foram criadas pela Emenda Constitucional 105/2019. Até o momento, o governo já pagou efetivamente R\$ 14 bilhões das RP6 neste ano, dos quais R\$ 4,5 bilhões em emendas Pix.

Emendas de bancadas dos estados e DF (RP2 e RP7) - São impositivas desde 2019. No orçamento de 2024, correspondem a R\$ 8,5 bilhões, dos quais R\$ 1,7 bilhão foi pago até o momento. Cada estado pode arrecadar até R\$ 316,9 milhões.

Emendas de comissões permanentes do Congresso (RP8) - Não são impositivas nem previstas pela Constituição. A existência dessas emendas consta na Resolução 1/2006 do Congresso Nacional. Cada comissão permanente da Câmara, do Senado ou Mista pode apresentá-las. Em 2024, correspondem a R\$ 15,4 bilhões no orçamento, dos quais R\$ 7,4 bilhões já foram efetivamente pagos.

## NOVIDADE: Mulheres poderão se alistar no serviço militar aos 18 anos

**Decreto foi publicado na última quarta-feira no Diário Oficial.**

Mulheres que queiram se alistar no serviço militar poderão fazê-lo voluntariamente no ano em que completar 18 anos de idade. Decreto publicado na última quarta-feira (28/08), no Diário Oficial da União autoriza a admissão, a partir do próximo ano, quando deverão ser estabelecidos os municípios onde haverá o alistamento feminino pelo plano geral de convocação.

De acordo com as diretrizes estabelecidas, a apresentação voluntária de mulheres poderá ser feita no período de janeiro a junho do ano em que elas alcançam a maioridade. Antes, só podiam ingressar nas Forças Armadas as profissionais admitidas nos cursos de formação de suboficiais e de oficiais.

Com a mudança, após o alistamento voluntário, elas passarão ainda pelas etapas de seleção, que incluem a inspeção de saúde e a incorporação, que começa com um ato oficial e termina com a conclusão de um curso de instrução para o exercício das funções gerais básicas.

A desistência do processo é admitida até o ato de incorporação. Após essa etapa, o serviço militar passa a ser de cumprimento obrigatório e a militar fica sujeita aos deveres e penalidades previstos na legislação, como aplicação de multas e retenção do certificado de serviço militar.

As selecionadas serão incorporadas de acordo com as necessidades das Forças Armadas e o período de serviço militar inicial, com duração de

12 meses, pode ser prorrogado de acordo com critérios definidos pelas Forças Armadas.

Assim como os homens convocados ou voluntários que se alistam, as mulheres não terão estabilidade no serviço militar e passarão a compor a reserva não remunerada das Forças Armadas após serem desligadas do serviço.



ASSISTENCIAL  
**SÃO JOSÉ**  
DE ACCORDANT

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas  
**R\$ 45,00**  
por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes  
☎ (31) 3557-1559  
📍 (31) 9997-5041

# ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024: Juliano Duarte e Sônia Azzi intensificam a campanha com visitas aos subdistritos e comunidades rurais neste fim de semana

Juliano e Sônia percorreram alguns distritos da Primaz de Minas.



Fotos: Mafê Viana / Divulgação

No último fim de semana, a campanha de Juliano Duarte, candidato a prefeito de Mariana, e sua vice, Sônia Azzi, foi marcada por visitas aos subdistritos e comunidades rurais. No sábado, 24, a agenda começou com uma caminhada no subdistrito de Cuiabá, às 8h, seguida de uma visita à comunidade de Goiabeiras, onde foi realizado um comício às 17h. No domingo, 25, as caminhadas continuaram pelos subdistritos e comunidades de Vargem, Pombal, Palmital, Serra do Carmo e Serra Teodoro, culminando em um comício no fim da tarde.

Esses compromissos não representam apenas a continuidade de um trabalho sério e dedicado, mas também a reafirmação do compromisso de Juliano em melhorar a vida de cada cidadão de Mariana.

Durante sua gestão à frente do executivo

municipal, Juliano promoveu diversas melhorias nas regiões visitadas, demonstrando seu comprometimento com o desenvolvimento das áreas rurais e garantindo que todas as comunidades fossem atendidas com respeito e eficiência.

**Veja abaixo as principais conquistas em cada uma das localidades visitadas:**

**Infraestrutura: Asfaltamento e pavimentação**  
Subdistritos de Cuiabá e Goiabeiras: Realização do asfaltamento da estrada que liga o distrito de Furquim ao subdistrito de Goiabeiras, passando por Cuiabá, beneficiando centenas de moradores das comunidades rurais com um acesso de qualidade, conforto e segurança.  
Subdistrito de Vargem: Obras de asfaltamento, garantindo melhores condições de tráfego para a população local.

**Melhoria no abastecimento de água**

Subdistrito de Cuiabá: Implantação de três novos reservatórios de água com capacidade de 60 mil litros, substituindo o antigo sistema e beneficiando mais de 50 famílias.  
Subdistrito de Serra do Carmo: Instalação de novos reservatórios de água para garantir o abastecimento regular à comunidade.

**Conectividade**

Subdistritos de Cuiabá, Goiabeiras e Vargem: Instalação de uma torre de telefonia móvel, em cada uma destas localidades, ampliando o acesso à comunicação e conectividade na comunidade.

**Saúde**

Subdistrito de Cuiabá: Reestruturação completa da Unidade Básica de Saúde (UBS), oferecendo

atendimentos de qualidade e ampliando as especialidades médicas para a população.

**Iluminação Pública**

Subdistritos de Serra Teodoro e Serra do Carmo: Extensão das redes de iluminação pública, melhorando a segurança e a qualidade de vida dos moradores.

No comício do último domingo, o ponto alto foi o compromisso firmado por Juliano de, já a partir do próximo ano, levar o município de Mariana a aderir ao programa Minha Casa Minha Vida Rural.

Juliano Duarte e Sônia Azzi seguem firmes, mantendo o foco no diálogo direto com as comunidades e reafirmando o compromisso de promover avanços concretos, essenciais para a construção de uma nova história para o município.

**Maranata Cabelos**  
CABELOS ESTENDIDOS E NATURAIS • TELAS PRONTAS • PERECAS • SOROS DE CAVALO • ÓLEOS E ESSENCIAS • ACESSÓRIOS PARA MECAS • VENDA DE JUMBOS NA ATACADO A PARTIR DE 500 • ETC.  
51 9 8449-1207  
maranatacabelos2  
R. Boer Jostes, 91 - Mariana - MG  
Praça Césarão Alvim, 21 - Barra - Ouro Preto

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis  
**IGC**  
Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região  
Geraldo Carvalho  
(31) 3557-2004 / 99961-3043  
98484-9353  
E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana - MG

**Outlet das Tintas**  
As melhores marcas com as menores preços  
**Economize!**  
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.  
**COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS**  
(31) 3560-3200  
MELHOR PREÇO GARANTIDO  
TODOS OS DIAS 8X  
ENTREGA GRÁTIS

**TEMOS TUDO PARA O SEU EVENTO**

- Cerveja
- Caixa térmica
- Gelo
- Carnes nobres
- Carvão
- Refrigerante
- E muito mais...

151 5567-1666  
AV. MANOEL LEANDRO CORRÊA, 400 - BARRA PRETO - MARIANA - MG

**AGORA TEMOS ALMOÇO**

**MARMITEX P: R\$ 15,00**  
**MARMITEX G: R\$ 18,00**  
**SELF SERVICE: R\$ 20,00**

TEMPE FEITO NA HORA

RUA DO CATETE, 700, CENTRO, MARIANA-MG  
ACEITAMOS O SEU CARTÃO REFEIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

# ELEIÇÕES MUNICIPAIS: Roberto Rodrigues e Rodrigo Miranda apresentam propostas para Mariana com foco em infraestrutura e desenvolvimento econômico

Roberto e Rodrigo apresentam oficialmente candidatura ao poder Executivo da Primaz de Minas.

Na manhã da última quarta-feira, 28 de agosto de 2024, os candidatos a prefeito e vice de Mariana, Roberto Rodrigues e Dr. Rodrigo Miranda, apresentaram suas propostas em uma coletiva de imprensa no antigo restaurante da Mina da Passagem.

Representando o Partido Liberal (PL), em aliança com o Partido Social Democrático (PSD), a chapa foi registrada no último dia, em 15 de agosto. Além disso, a candidatura recebeu o apoio de 24 postulantes ao cargo de vereador, incluindo figuras proeminentes como Marcelo Macedo, Zezinho Saete e Edson Agostinho (Leitão). Estavam presentes apoiadores e simpatizantes com a chapa.

## Soluções para o abastecimento de água

Roberto Rodrigues abriu a coletiva abordando um dos maiores desafios enfrentados por Mariana: a crise no abastecimento de água. Ele destacou que, apesar da abundância de recursos hídricos, a cidade enfrenta sérios problemas na distribuição. De acordo com Rodrigues, apenas 30% da água captada chega efetivamente às residências, devido a vazamentos, fraudes e uma rede de distribuição ultrapassada, que não suporta a demanda atual. Para enfrentar essa situação, Rodrigues propôs a modernização completa da rede, que foi planejada há mais de 50 anos, quando a cidade tinha apenas 30 mil habitantes. Ele também sugeriu a interligação dos reservatórios, atualmente isolados, para otimizar a distribuição de água e garantir maior eficiência.

## Segurança Pública



Foto: João B.N. Gonçalves / O Espeto - Mariana

A violência em Mariana foi outro ponto central da apresentação. Rodrigues apontou a falta de planejamento urbano e a ausência de políticas habitacionais como fatores que contribuem para o aumento da criminalidade. Ele explicou que a cidade, atraente por sua história e cultura, tem recebido um número crescente de migrantes, muitos dos quais chegam sem recursos, o que agrava os problemas de segurança. O candidato defendeu a necessidade de revisar os contratos com as mineradoras, propondo

que estas sejam obrigadas a construir alojamentos para seus trabalhadores temporários fora do perímetro urbano, evitando a superlotação da cidade. Rodrigues também destacou a importância de um planejamento urbano que previna invasões e agressões ao meio ambiente, tratando as causas dos problemas sociais de maneira estruturada.

## Propostas para a saúde

Na área da saúde, Dr. Rodrigo Miranda criticou a

gestão atual pelo que considera ser uma má utilização dos recursos disponíveis. Ele ressaltou que Mariana ocupa uma posição preocupante em rankings nacionais de saúde, indicando que o sistema local precisa de melhorias significativas. Miranda propôs uma reestruturação no foco dos investimentos, com maior ênfase na atenção básica, incluindo o fortalecimento do papel dos agentes comunitários e médicos da família. Ele também mencionou o desejo de construir um hospital regional, mas destacou que, para isso, seria necessário uma nova negociação com as mineradoras para garantir recursos adicionais.

## Diversificação econômica e potencial turístico

Encerrando a apresentação, Rodrigues falou sobre a importância de diversificar a economia de Mariana, reduzindo a dependência da mineração. Ele sugeriu transformar o centro histórico da cidade em um núcleo dedicado ao turismo, com foco em cultura, gastronomia e lazer. Para isso, propôs a criação de novos bairros planejados que acomodariam os serviços e atividades cotidianas, permitindo que o centro histórico se especialize como um destino turístico. Com um planejamento adequado, Rodrigues acredita que é possível revitalizar o coração da cidade e atrair visitantes, contribuindo para o desenvolvimento econômico sustentável de Mariana.

Por Roberto Verona / TerritórioPress - Mariana

# PREVENÇÃO: Minas utiliza tecnologia de satélites para combater incêndios florestais no estado

Nova ferramenta tem ajudado o Corpo de Bombeiros a inibir 80% dos focos de incêndio em menos de 24 horas, aumentando a proteção para o meio ambiente e para os mineiros.

O Estado de Minas tem utilizado tecnologia avançada, como monitoramento por satélite e equipes estratégicas em campo, para prevenir e combater os incêndios que atingem o estado nessa época do ano.

Para acompanhar de perto esse trabalho, o governador Romeu Zema vistoriou, na última terça-feira (27/08), o Centro Integrado de Comando e Controle (CICC), no Prédio Alterosas, na Cidade Administrativa, em Belo Horizonte.

O Centro Integrado é coordenado pela Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp) e conta com a participação de 18 instituições federais, estaduais e municipais.

A integração entre as forças, que ficam reunidas em um mesmo espaço, contribui para a tomada de decisões rápidas e inteligentes e para a otimização de recursos e execução de ações coordenadas.

Neste ano, a novidade é o uso da tecnologia de satélites para identificar focos de incêndio no estado por meio de sensores de calor. De acordo com a corporação, 80% dos focos de incêndio são combatidos em menos de 24 horas.

"Estou muito satisfeito com o trabalho que vi em execução no Centro Integrado de Comando e Controle, acompanhando as operações relacionadas

a este período de seca", afirmou o governador.

"Essa é uma ação excelente para um estado como o nosso que, neste período, enfrenta muitos incêndios. Isso só é possível devido ao uso de tecnologia, principalmente o monitoramento e acompanhamento por satélite", avaliou Romeu Zema.

## Ações estratégicas

O comandante-geral do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG), coronel Erlon Dias, explicou que a tecnologia por satélite permite o acionamento das equipes de forma quase instantânea à identificação de incêndios.

"Estamos aproveitando essa tecnologia para monitorar focos de calor. Quando identificamos esses focos, acionamos as equipes em campo, que se deslocam rapidamente para minimizar o impacto inicial das chamas", disse.

O coronel destaca, ainda, a logística dos Bombeiros para enfrentar os incêndios, incluindo uma atenção redobrada para as áreas mais críticas, a partir de bases montadas estrategicamente em locais que comumente sofrem com os focos de queimada.

"Estamos com bases avançadas, especialmente no Norte de Minas, e contratamos mais de 260 brigadistas em todo o estado. Somando isso às nossas

equipes em campo, estamos conseguindo manter uma média histórica no combate aos incêndios nesta região", afirmou o comandante.

Ao todo, cerca de 800 brigadistas ajudam no enfrentamento aos incêndios em todo o estado.

## Combate ao crime

A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) também auxilia no combate aos focos de calor em Minas Gerais, a partir de estratégias de inteligência para identificar e inibir ações criminosas nas florestas do estado, como explica o comandante-geral, coronel Rodrigo Piassi.

"Em agosto, estamos executando a Operação Verde Minas, que mobiliza mais de 900 policiais militares em conjunto com a Defesa Civil e a Secretaria de Meio Ambiente, para realizar o policiamento nas zonas rurais e inibir esses incêndios provocados por pessoas. Além disso, estamos empregando aeronaves da PM em operações que visam prevenir o início de incêndios e dar suporte ao combate das chamas", detalhou.

## Força-tarefa

O tenente-coronel Carlos Eduardo Lopes,

coordenador da Defesa Civil de Minas Gerais (Cedec-MG), ressaltou a importância da atuação integrada das Forças de Segurança, principalmente neste período de maior incidência de incêndios florestais, seja pelas condições de estiagem ou pela ação humana.

"Estamos trabalhando em estreita colaboração com os municípios. A operação também envolve o cidadão, incentivando-o a evitar incêndios e, se necessário, emitindo alertas sobre ondas de calor e baixa umidade, que podem potencializar os incêndios. Estamos determinados a atravessar este período crítico de seca, combatendo os focos de incêndio o mais rápido possível. E contamos com a ajuda de todos", afirmou.

## CICC

O CICC é um centro de monitoramento e planejamento operacional, com 1,4 mil câmeras em funcionamento 24 horas por dia, sete dias por semana, 365 dias por ano.

A estrutura, pioneira no Brasil, começou a funcionar em 2013 e, atualmente, está instalada na Cidade Administrativa, em Belo Horizonte, de onde é possível monitorar centenas de pontos da capital, da região metropolitana, incluindo as principais rodovias de entrada e saída do estado.

**SABE O CALÇADO QUE VOCÊ PROCURA COM QUALIDADE E O MELHOR PREÇO?**

**VOCÊ ENCONTRA NA AMELO CALÇADOS QUE AGORA TEM CREDIÁRIO PRÓPRIO!**

**CREDIÁRIO! CREDIÁRIO! CREDIÁRIO!**

**PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ 5X SEM JUROS**

**amelô.**

CONTATE PELA WHATSAPP  
 31 97193-5102

RUA FREI DURÃO, 266  
 (CORREDOR ENTRE LINHAS 100/11)

**ACIAMMS CDL Mariana**

**RUN**

**DIA: 01/09/2024**  
 4,5 KM de pura alegria pelas ruas da Primaz das Gerais

Realização: **ACIAMMS CDL Mariana**

**DIÁ: 01082024**

**PERCORSO:**  
 4,5 KM  
 Largada: Rua Dantas, 38 (rua do Centro de Saúde) - Chuva de São Gonçalo

**INSCRIÇÕES:**  
<http://www.amelomaria.com.br>

**1ª Lota: 30/08/2024 a 30/08/2024**  
 Horário: 08h00 - 17h00 (de 08h00 a 18h00)  
 Horário: 08h00 - 17h00 (de 08h00 a 18h00) (de 08h00 a 18h00)

**2ª Lota: 30/08/2024 a 30/08/2024**  
 Horário: 08h00 - 17h00 (de 08h00 a 18h00)  
 Horário: 08h00 - 17h00 (de 08h00 a 18h00) (de 08h00 a 18h00)

**PREMIAÇÃO:**  
 Troféu para os 5 primeiros colocados (Gentil Menção e Prêmio)  
 Medalhas para os 5 primeiros colocados de cada categoria  
 Fita de 40m de 5 em 5 metros

**NOTAS:**  
 Corridores, atletas, jogadores, atletas, jogadores de futebol, atletas, jogadores de futebol, atletas, jogadores de futebol

**PREMIAÇÃO:**  
 Troféu para os 5 primeiros colocados (Gentil Menção e Prêmio)  
 Medalhas para os 5 primeiros colocados de cada categoria  
 Fita de 40m de 5 em 5 metros

**PREMIAÇÃO:**  
 Troféu para os 5 primeiros colocados (Gentil Menção e Prêmio)  
 Medalhas para os 5 primeiros colocados de cada categoria  
 Fita de 40m de 5 em 5 metros

**SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS**

**ESPECIALIDADES**

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudiólogo
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

**(31) 3557-4096**  
**3558-6670**  
**98810-0238**

acesse também: [atrapopemariana@gmail.com](mailto:atrapopemariana@gmail.com) [Clínica Médica Atrapopem](#)



## Violeta e o reino das nuvens: excelente livro para as crianças

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da Revista Conheça-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol / e-mail: nosmpr@hotmail.com

Babi Kristina acaba de lançar mais um livro infantil: *Violeta e o Reino Das Nuvens*. Com o apoio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura da cidade de Itabirito-MG, o livro conta com projeto gráfico de Pablo Pimenta Quadros e ilustrações de Juan Pimenta Quadros.

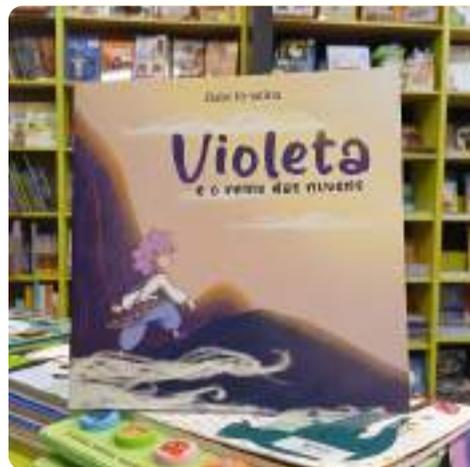
Entremeadas de versos, a obra apresenta a sinopse:

“Quantas vezes, na correria do dia a dia, acabamos esquecendo do prazer simples de brincar, jogar e nos divertir? Quando nos tornamos adultos, as responsabilidades e compromissos podem nos afastar desse lado mais leve da vida. Mas será que não deveríamos resgatar nossa criança interior e aproveitar mais os momentos de brincadeira?”

No livro *Violeta e o Reino das Nuvens*, da autora Babi Kristina, aprendemos que a felicidade está diretamente ligada às ações que nos trazem alegria. As crianças têm uma sabedoria natural de viver o momento, de se entregar às brincadeiras e de encontrar diversão em coisas simples. E nós, adultos, temos muito a aprender com elas.

Devemos buscar o equilíbrio entre as responsabilidades e as atividades que nos fazem sorrir. Brincar não é apenas uma atividade para os pequenos: é uma forma de nos reconectarmos com o que realmente importa na vida.

Vamos nos inspirar na jornada de Violeta e lembrar que nunca é tarde para resgatar a criança que vive dentro de nós. Afinal, a vida



é muito mais colorida quando a enchemos de brincadeiras e momentos felizes!”

Desta forma, incentivamos pais, avós, demais familiares e adultos a comprarem o livro. Pedidos podem ser feitos pelo WhatsApp (31) 98569-3602. O preço do livro é R\$ 40,00 (quarenta reais) já com a taxa de envio e dois brindes, um livreto para colorir e um lindo marcador de página. Postamos para todo o Brasil.

Presenteie uma criança e desde cedo faça entender a ele o adágio: “As mãos que compram livros jamais pedirão esmolas.”

Mais do que um escritor, tenho como missão ajudar a divulgar talentos da nossa literatura e, quando eles brotam em nosso quintal, a alegria é redobrada.

## PREJUÍZO: 'Sinto muito' não resolve danos provocados por vazamentos de dados bancários

Instituições financeiras são responsáveis por prejuízos causado aos detentores de contas correntes.

Receber um e-mail dizendo "sinto muito, mas seus dados sofreram um ataque" não é o que um correntista espera de um banco no qual guardou seu dinheiro, e em que depositou sua confiança. Os golpes têm se sucedido, e, geralmente, os hackers têm acesso a documentos, dados pessoais e financeiros, dentre outros.

Que fique bem claro: os responsáveis por qualquer prejuízo causado por criminosos aos

detentores de contas correntes e de investimentos são as instituições financeiras, que devem informar e, se houver perdas, indenizar o consumidor.

A proteção dos dados pessoais dos consumidores deve ser uma prioridade para as instituições financeiras. A LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais), cuja vigência completou, recentemente, quatro anos, é um grande avanço, mas ainda há lacunas que precisam ser



COMARCA DE OURO PRETO-MG – EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO – DE 20 (VINTE) DIAS – Dra. Kellen Cristini de Sales e Souza, MM<sup>a</sup>. Juíza de Direito da 1ª Vara Cível da Comarca de Ouro Preto, Estado de Minas Gerais, em pleno exercício do seu cargo, na forma da lei etc. FAZ SABER, a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, expedido dos autos eletrônicos nº 5001690-77.2024.8.13.0461 da Ação de USUCAPIÃO proposta por: NICOLAU BITENCOURT DE OLIVEIRA, brasileiro, casado, empresário, filho de Benedito Pedro de Oliveira e Augusta Bitencourt de Oliveira, portador do RG nº M3242446 SSP/MG, CPF nº 806.242.606-82, e JÚNIA PASSOS SOARES BITENCOURT DE OLIVEIRA, brasileira, casada, empresária, filha de Hugo Bento Soares e Raimunda Passos Soares, portadora do RG nº MG-3.472.536, SSP/MG, CPF nº 780.846.606-91, ambos casados entre si, residentes e domiciliados na Alameda Erothildes Penna Medina, n. 3, Edifício Medina, apartamento 301, Praia da Costa, Vila Velha/ES, CEP: 29.101-370, do imóvel urbano, com área total de 190,17 m<sup>2</sup>, área construída de 93,93 m<sup>2</sup>, inserido no perímetro de 64,03m, situado na Rua Augusta Bittencourt Oliveira, nº 241, Casa 12 e 13, Pilar, Ouro Preto /MG, contendo as seguintes divisas e confrontações: Inicia-se a descrição deste perímetro no vértice 1, de coordenadas N 7.745.137,58m e E 655.425,27m; deste segue confrontando com a RUA AUGUSTA BITTENCOURT OLIVEIRA, até o vértice 2 com o seguinte azimute e distância: 126°49'40" e 10,89 m até o vértice 2, de coordenadas N 7.745.131,05m e E 655.433,99m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de HELOISA APARECIDA GONÇALVES OLIVEIRA LANZA, até o vértice 3 com o seguinte azimute e distância: 216°24'21" e 11,36 m até o vértice 3, de coordenadas N 7.745.121,91m e E 655.427,25m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de GABRIEL BITTENCOURT DE OLIVEIRA, até o vértice 10 com os seguintes azimutes e distâncias: 303°15'16" e 1,46 m até o vértice 4, de coordenadas N 7.745.122,71m e E 655.426,03m; 272°32'41" e 1,80 m até o vértice 5, de coordenadas N 7.745.122,79m e E 655.424,23m; 257°52'15" e 2,33 m até o vértice 6, de coordenadas N 7.745.122,30m e E 655.421,95m; 246°02'15" e 3,25 m até o vértice 7, de coordenadas N 7.745.120,98m e E 655.418,98m; 242°16'37" e 3,76 m até o vértice 8, de coordenadas N 7.745.119,23m e E 655.415,65m; 261°12'34" e 3,93 m até o vértice 9, de coordenadas N 7.745.118,63m e E 655.411,77m; 279°44'22" e 1,36 m até o vértice 10, de coordenadas N 7.745.118,86m e E 655.410,43m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de NICOLAU BITTENCOURT DE OLIVEIRA, até o vértice 1 com o seguinte azimute e distância: 38°24'18" e 23,89 m até o vértice 1, ponto inicial da descrição deste perímetro. Todas as coordenadas aqui descritas encontram-se representadas no Sistema UTM, referenciadas ao Meridiano Central nº 45°00', fuso -23, tendo como datum o SIRGAS2000. Todos os azimutes e distâncias, área e perímetro foram calculados no plano de projeção UTM. Tudo conforme planta topográfica anexo. E, por este edital ficam citados os terceiros interessados, para, querendo, vir contestar a presente ação, no prazo legal de 15 (quinze) dias, sob pena de não o fazendo, presumirem-se aceitos, como verdadeiros, os fatos alegados na inicial (art. 335 do CPC). Ficando constatado que, em caso de revelia, será nomeado curador especial, nos termos do art. 257, IV, CPC. E, para que ninguém alegue ignorância, mandou a MM<sup>a</sup> Juíza de Direito expedir o presente edital que será publicado no jornal "Diário do Judiciário". Dado e passado nesta Cidade e Comarca de Ouro Preto, Estado de Minas Gerais aos 07 de maio de 2024. Eu, Kássios Dávilon Soares Cordeiro, Gerente de Secretaria, subscrevi.

preenchidas para garantir a segurança dos dados bancários. Os consumidores devem estar atentos e exigir transparência e compromisso das instituições com a proteção de suas informações. Somente assim, poderemos minimizar os riscos e garantir um ambiente financeiro mais seguro para todos.

Voltemos aos comunicados sobre vazamentos de dados. Deveria constar neles o compromisso das instituições financeiras de ressarcir qualquer prejuízo ao consumidor, advindo da exposição de seus dados.

A informação, como já observei algumas vezes neste espaço, é um dos direitos do consumidor consagrados pelo CDC (Código de Defesa do Consumidor). Não adianta somente saber que pessoas não autorizadas tiveram acesso a dados pessoais e financeiros, mas sim o que foi feito para que isso não se repetisse e o que aconteceu com os golpistas.

É bem provável que o item segurança seja cada vez mais levado em consideração para a escolha do banco, da seguradora, da operadora de cartões de crédito, do streaming, do acesso à banda larga; enfim, de todos os prestadores que manipulem

grandes quantidades de dados.

Essa, aliás, é uma dica para o consumidor: antes de abrir uma conta, de firmar um contrato de prestação de serviços com empresa que tenha milhares ou milhões de clientes, informe-se sobre a política de proteção aos dados que ficarão sob a guarda do prestador. E, se possível, faça uma busca nas notícias e em sites de reclamações para saber como essas empresas têm lidado com esses casos.

A insegurança cibernética, lamentavelmente, veio para ficar e cada vez mais desafiará todos os sistemas internos de instituições públicas e privadas.

Somente este ano, já foram registrados vazamentos de dados do Sicoob (cooperativa), Banco Santander, Banco do Brasil, fintech Nomad, BTG Pactual, 99Pay, Banpará, IUGU e PAGCERTO, para citar apenas notícias obtidas em uma rápida busca na Internet.

Por isso, uma das precauções mais recomendadas é consultar frequentemente os extratos bancários e dos cartões de crédito. Se detectar qualquer irregularidade ou movimentação estranha, entre em contato com o banco ou operadora do cartão.



O SOU MAIS MARIANA  
JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:  
[SOUAISMAIMARIANA.COM.BR](http://SOUAISMAIMARIANA.COM.BR)

ACIAMOS: COE, MASTERIX, adap



INVISTA EM VOCÊ!  
**PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO**

AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO!  
ATENDIMENTO PERSONALIZADO!

AGENDA JA SUA ALIA EXPERIMENTAL!

@STUDIOPILATES\_ESSENCE

RUA HELVIO MOREIRA MORAES, 27, SALAS 1 E 2. (11) 97240-1479

# ALERTA: Sicredi Integração RS/MG alerta para golpes e orienta sobre o que fazer diante de atitudes suspeitas

**Cada vez mais frequentes, os golpes bancários têm gerado perdas financeiras e grandes transtornos para um número crescente de pessoas.**

Com o intuito de alertar e proteger seus associados e a comunidade em relação às ações criminosas em nome da cooperativa, a Sicredi Integração RS/MG reforça os mecanismos mais utilizados para enganar as pessoas e orienta sobre como identificar condutas suspeitas e o que fazer para não cair nos truques aplicados.

Segundo o coordenador de Controles Internos da cooperativa, Odair Thomas, há uma diferença entre fraude e golpe. No primeiro caso, as operações são realizadas sem o conhecimento da vítima, a exemplo da clonagem de cartões, enquanto na segunda, as transações são legítimas e realizadas de forma espontânea. É o caso das ligações telefônicas se passando pela Central de Atendimento da instituição financeira ou de uma agência bancária informando a invasão da conta, compra através do cartão de crédito ou transação via PIX, as quais necessitam de uma transferência de valor para uma conta supostamente segura. Também há contatos que solicitam dados pessoais, número do cartão e código de validação; ou o envio de links falsos por e-mail, redes sociais, WhatsApp ou SMS solicitando atualização de dados ou pagamentos; ou ainda apresentam promoções tentadoras e podem conter vírus ou outras ameaças que capturam informações pessoais dos usuários. É preciso ficar atento também às promessas de liberações imediatas de crédito, principalmente para pessoas negativadas, que solicitam dados, preenchimento de formulários enviados por link no WhatsApp e pagamento de tarifas para liberação dados; ofertas de brindes ou presentes em troca do pagamento da taxa de entrega; ou ainda envio, por e-mail ou até mesmo pelos correios, de um boleto de cobrança falso.

Thomas ressalta que nenhuma instituição financeira entra em contato solicitando dados pessoais, senhas ou transferência de valores, e que elas jamais enviam links, retêm cartões ou enviam aplicativos para serem baixados. De acordo com ele, qualquer dúvida ou suspeita deve ser confirmada junto à Central de Atendimento (0800 724 4770), aplicativo oficial ou diretamente com a agência onde sua conta está vinculada. *“Caso você receba uma ligação contendo uma mensagem gravada de transação financeira necessitando de estorno ou confirmação, desligue, pois é golpe”*, orienta o coordenador.



### Dicas de cuidados para proteção financeira:

- \* Nenhuma instituição financeira entra em contato solicitando senha ou dados pessoais;
- \* Não recolhemos cartões mesmo que estejam cancelados, com defeito, vencidos ou destruídos;
- \* Não empreste seu cartão a terceiros, mesmo que sejam parentes, amigos ou pessoas de confiança;
- \* Não pedimos para baixar aplicativos que não seja o oficial da Instituição Financeira.
- \* Nunca solicitaremos ao associado/cliente para realizar cancelamento de transação financeira através de transferência para conta bancária de outra Instituição Financeira ou Febraban;
- \* Não enviamos links para atualização de cadastro, desbloqueio de conta ou cadastramento de Chave do Pix;
- \* Não entramos em contato solicitando o desbloqueio de um novo dispositivo para acessar

- aplicativos ou sistemas da instituição;
- \* Certifique-se através de seu aplicativo a quantidade de pontos/milhas de seu cartão, suspeite de mensagens de milhagens altas vencendo;
- Além das orientações acima, você também deve identificar algumas condutas suspeitas que indicam um possível golpe:
- \* Não compartilhe a tela do seu aparelho a pessoas estranhas;
- \* Suspeite de ligação oriunda pelo WhatsApp contendo fotos de “possíveis” funcionários de Instituição Financeira;
- \* Ligações em que alguém envia um link (que não foi solicitado por você) ou informa um código enviado por mensagem sem que haja algum atendimento prévio;
- \* Ofertas e empréstimos com condições muito vantajosas;
- \* E-mail com cobrança em que o endereço

- eletrônico do remetente é longo ou contém números, palavras suspeitas e erros ortográficos;
- \* Pedidos de dinheiro emprestado por mensagens ou via redes sociais;
- \* Ligação de um parente distante solicitando ajuda para pagar uma despesa urgente como conta de hospital, de oficina, entre outros.

### O que fazer em caso de suspeita de golpe?

- \* Valide através do seu aplicativo se existe transação suspeita no seu cartão, bloqueando o mesmo através do aplicativo financeiro, ou;
- \* Ligue imediatamente para a Central de Atendimento que consta no verso do cartão ou no site oficial da Instituição Financeira;
- \* Faça um Boletim de Ocorrência (online ou presencial);
- \* Contate seu gerente através do contato WhatsApp oficial ou presencialmente na agência.

Desfrute das grandes economias com a **Sindicato Metabase Club!**

Seja sócio mesmo não sóop e garanta **DESCONTOS EXCLUSIVOS** em uma variedade de produtos e serviços.

Aproveite mais seus benefícios que prepara mais especialmente para você!

**ASSOCIADO SINDICATO METABASE TEM ATÉ 60% DE DESCONTO EM MILHARES DE PRODUTOS E SERVIÇOS**

**REDE DE PARCEIROS LOCAIS OURO PRETO**

Não fique só, fique sócio.

## CUFA OURO PRETO: Lançamento da CUFA em Ouro Preto marca início de nova era para as periferias

Com apoio do poder público, a Central Única das Favelas chega para fortalecer a cultura e o empreendedorismo afro-brasileiro em Ouro Preto.

Na última segunda-feira (26/08), o anexo do Museu da Inconfidência, em Ouro Preto, foi palco de um evento que promete marcar a história da cidade: o lançamento da Central Única das Favelas (CUFA) no município. A cerimônia reuniu representantes do poder público e da sociedade civil organizada, todos unidos pelo objetivo comum de promover o desenvolvimento social e econômico das comunidades periféricas de Ouro Preto.

Marciele Delduque, presidente da Central Única das Favelas em Minas Gerais, marcou presença e enfatizou a iniciativa de ressaltar o papel das periferias como potência de inovação e desenvolvimento social na cidade.

"Nós estamos em Ouro Preto entregando o lançamento de mais uma CUFA, e nós vamos entregar transformação, oportunidade, conexão, fortalecer o empreendedorismo local, fazendo com que todas as nossas ações sócio-econômicas possam de fato entrar nas periferias de Ouro Preto, acessar novas tecnologias sociais e fazer com que a CUFA seja uma referência para o estado de Minas Gerais. E nós convidamos vocês a se conectarem conosco, com o Alexandre, líder da CUFA em Ouro Preto, e vamos juntos celebrar e, sobretudo, fortalecer todas as periferias de Minas Gerais e de Ouro Preto", declarou a líder.

Felipe Guerra, secretário de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Tecnologia de Ouro Preto, destacou a importância da chegada da CUFA para fortalecer as comunidades e promover a justiça social.

"Como poder público, a chegada da CUFA em

Ouro Preto é muito importante para nós. A CUFA consegue chegar na ponta. Às vezes as pessoas nem sabem o tanto de ofertas, cursos e capacitações que existem, e isso não chega nas periferias muitas vezes. Que nós consigamos, juntos, mudar realidades, porque esse é um dos principais objetivos da CUFA, transformar realidades no âmbito social e econômico, levando empreendedorismo para dentro das comunidades. A Secretaria de Desenvolvimento Econômico está aqui para oferecer todo esse apoio, nós queremos aprender com vocês, para que possamos juntos diminuir a desigualdade social. Todas essas maravilhas construídas e edificadas foi o povo preto que fez em Ouro Preto. Então estamos aqui para abraçar a CUFA, não só a Prefeitura de Ouro Preto como também a Câmara Municipal, sejam muito bem-vindos à nossa cidade", afirmou o secretário da pasta.

Representando a CUFA em Ouro Preto, Alexandre Almeida reforçou o impacto transformador que a organização pretende ter na cidade.

"O evento de lançamento da CUFA veio para marcar um dia histórico em Ouro Preto, e eu quero agradecer a todos que se fizeram presentes, que disponibilizam o seu tempo para estar aqui, a presença do Poder Público, na pessoa do secretário Felipe Guerra. A CUFA acredita que a mudança vem também pelo viés sócio-econômico, e em Ouro Preto vamos implantar um calendário de atividades para impactar o território pelo empreendedorismo, conectando grandes empresas com a cidade. Nós vamos desenvolver



Foto por: Livia Vieira

ações de integração por meio do empoderamento e empreendedorismo, virando a chave, para que Ouro Preto perceba a sua potência e compreenda o seu valor. Vamos enfatizar que o território não é carência, e sim potência", afirmou Alexandre.

Kedison Guimarães, Diretor de Promoção da Igualdade Racial, ressaltou o papel da CUFA como um instrumento de ressignificação da história afro-brasileira em Ouro Preto.

"Tivemos aqui em Ouro Preto o lançamento da CUFA, que vem para poder potencializar as nossas comunidades, os nossos bairros, potencializar toda

a cultura e empreendedorismo afro-brasileiro que existe na nossa Ouro Preto. A CUFA vem como instrumento de ressignificação de toda história afro-brasileira em nosso município", declarou Kedison.

O lançamento da CUFA em Ouro Preto representa um passo significativo na luta contra a desigualdade social e na promoção do empreendedorismo nas periferias da cidade, reafirmando a importância da valorização da cultura afro-brasileira e da construção de um futuro mais justo e inclusivo para todos.

**TEMOS VAGAS!**

#VEMPROTIME

- ✓ Motorista - Mariana/Ouro Preto
- ✓ Auxiliar de Viagem - Mariana
- ✓ Agente de limpeza - Ouro Preto
- ✓ Eletricista automotivo (ônibus) - Ouro Preto

Vagas também para PCDs

OFERECEMOS:

Salário mais benefícios:

- Plano de saúde,
- Plano odontológico,
- Vale-alimentação.

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS, INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK: [WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO](http://WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO) OU COMPAREÇA A UNIDADE DA TRASCOTTA DE OURO PRETO OU DE MARIANA PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS: CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF, IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE ENDEREÇO.

**ESMAGA PREÇOS**

OFERTA

De R\$ 319,90  
Por R\$ 249,90  
unidade

**bomba d'água**  
Submersa (dentro d'água)  
127v e 220v

31 3557-2566 / 98027-3405  
ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 MARIANA - MG



# ESPORTE: Minas tem a segunda maior delegação do Brasil nas Paralimpíadas de Paris

**Atletas e técnicos mineiros que buscam o pódio contam com torcida e recebem apoio e incentivos do governo estadual.**

Minas Gerais pode se preparar para torcer muito nas Paralimpíadas de Paris. O estado leva para os jogos a segunda maior delegação de paratletas. Portanto, existe grande chance de haver “chuva” de medalhas para os mineiros. Ao todo, entre os 280 brasileiros, 23 são paratletas que vão representar Minas na competição mundial.

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese) e iniciativa da Subsecretaria de Esportes apoia paratletas com programas e ações de incentivo. Subsecretário de Esportes da Sedese, Tomás Mendes destaca as políticas públicas que apoiaram os atletas e deseja sucesso aos participantes.

“O Governo de Minas, por meio da Sedese, conclui com chave de ouro mais um ciclo paralímpico com apoio aos atletas. Temos a certeza de que muitos investimentos na modalidade paraolímpica foram importantes para que o estado possa hoje estar bem representado na delegação brasileira. Desejamos muito sucesso aos atletas e que possamos continuar criando oportunidades para esse público”.

Já veterana dos jogos paralímpicos, a jovem Izabela Campos, que vai disputar no atletismo, disputa a quarta edição seguida.

Ela conta com a torcida que vai deixar por aqui e fala sobre o apoio do Governo de Minas. Izabela está entre os 16 atletas contemplados por programas estaduais. “Recebo Bolsa-atleta e é um incentivo muito importante para viabilizar minha rotina, uma vez que meu tempo é todo dedicado ao esporte de alto rendimento”.

Izabela, que teve a melhor marca da carreira durante os treinos deste ano, promete tentar aplicar esse ótimo desempenho nos jogos, dando muito trabalho para os oponentes do arremesso de peso e lançamento de discos.

## De olho na natação

Técnico da seleção brasileira paralímpica de natação, Alexandre Vieira já está em Paris preparando os nadadores para sua melhor performance.

“A expectativa é a de que a gente consiga fazer uma boa campanha nos jogos e que os meninos consigam performar de maneira muito positiva para uma participação gloriosa”, destaca.

Beneficiário do Bolsa-técnico, Alexandre sentiu-se realizado com o apoio. “Quero agradecer mais uma vez por todo o incentivo, não só para os atletas que recebem bolsa, mas também os



treinadores que recebem o benefício bolsa técnico. Isso faz muita diferença para a gente. Muito, muito obrigado”, agradece o técnico Alexandre Vieira.

## Programas e ações do Governo de Minas

Para subsidiar e estimular a prática esportiva de atletas do estado, o Governo de Minas, por meio da Sedese, oferece serviços como o Bolsa-atleta e Bolsa-técnico, que apoia financeiramente atletas e técnicos praticantes do esporte de rendimento prioritariamente em modalidades olímpicas, paralímpicas e subsidiariamente não olímpicas.

O incentivo é usado para custear parte de gastos pessoais com inscrições em competições, passagens, hospedagem e alimentação para eventos esportivos; transporte, aquisição de materiais e equipamentos esportivos para o treinamento dos atletas, além de cursos de capacitação para os técnicos.

Também executado pela Subsecretaria de Esportes, o Programa Núcleos de Fomentos ao Paradesporto tem o objetivo de ampliar a participação das pessoas com deficiência nas políticas públicas esportivas, contribuindo no processo de inclusão e autonomia do público-alvo, e no surgimento de talentos paradesportivos.

A Sedese também oferece o ICMS Esportivo, mecanismo que incentiva a organização e implementação de políticas públicas esportivas nos municípios, por meio do fomento à criação e manutenção de conselhos municipais de esportes e realização de programas e projetos esportivos.

## Jogos inclusivos

Os Jogos do Interior de Minas Gerais Paradesporto (JimiP) é outra política pública do esporte. Ela ocorre anualmente e é destinada a paratletas da sociedade civil não apenas em idades escolares, contemplando diversas

modalidades esportivas.

Já com a Lei de Incentivo ao Esporte é possível que o Governo de Minas Gerais reserve parte da arrecadação com o Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços, conhecido como ICMS Corrente, para que empresas contribuintes apoiem os projetos.

O serviço visa fomentar a prática e o desenvolvimento do esporte, proporcionando a melhoria da saúde e da qualidade de vida da população, a integração e a inclusão social, a formação de valores, o aperfeiçoamento de atletas e o fomento a pesquisas.

Destaca-se, incentivados pela lei, projetos do Clube Desportivo para Deficientes de Uberlândia, Praia Clube e do Centro de Treinamento Esportivo (CTE) da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). As iniciativas também incentivaram os atletas mineiros da Paralimpíadas.



Cuidamos do maior patrimônio da sua empresa: Os seus colaboradores

**EPI**

Venha fazer seu orçamento!

311 3540-8248

Avenida do Comércio, 3100 - 1º andar - Belo Horizonte, MG



Líder gás  
35574000  
(31)986840291

REVENDA AUTORIZADA SUPERGÁS

APP PEDIR GÁS

GANHE R\$ 15 DE DESCONTO

CUPOM: PRIMEIRACOMPRA



PRIME BEEF

BLACK

Rua: Santa Cruz 86 - Barro Preto/ Rua: Frei Durão 40 - Centro

Telefone: 31 98318-6720

# ELEIÇÕES MUNICIPAIS: Candidato a vereador Zezinho Salete percorre feira livre em Mariana

Candidato conversou com feirantes, consumidores e apoiadores.

O candidato a vereador Zezinho Salete (PSDB) esteve presente na Feira Livre, realizada no estacionamento do Centro de Convenções Alphonsus de Guimaraens, na manhã do último sábado (24/08). Na oportunidade, conversou com feirantes e apoiadores, apresentando suas propostas e o trabalho realizado no seu atual mandato. "É muito importante elaborar projetos que busquem valorizar os produtores rurais de nossa querida Primaz. Precisamos incentivar o produtor para que ele possa gerar emprego e renda em nosso município. Ao longo dos últimos anos, trabalhamos arduamente para que o produtor fosse valorizado. Tenho certeza que estamos no caminho certo". Destaca Zezinho ao Jornal Panfletu's.



# ELEIÇÕES MUNICIPAIS: bairro Morro Santana recebe o candidato a prefeito Juliano Duarte e sua vice Sônia Azzi

Juliano e Sônia, destacam compromisso com os moradores do Morro Santana.

Na última terça-feira (27/08), Juliano Duarte e Sônia Azzi começaram o dia com uma caminhada pelo bairro Morro Santana às 9h, onde ouviram de perto as demandas dos moradores. A visita foi concluída com um comício na Rua Prata, próximo à escola antiga, às 19h, que reuniu a comunidade local em um momento de diálogo e troca de ideias.

A candidata a vice-prefeita, Sônia Azzi, destacou a constante solicitação dos moradores por melhorias na oferta de serviços essenciais, como água, esgoto e saneamento básico, reforçando que esses são direitos de todos. "Temos certeza de que, junto com Juliano, faremos o melhor para garantir que esses direitos sejam atendidos", afirmou Sônia. Juliano Duarte, em seu discurso, mencionou que ele e sua equipe visitaram todas as ruas do bairro, ouvindo os relatos de uma população que se sente desamparada pelo poder público. "Vimos problemas recorrentes e muitos moradores descredenciados, mas também encontramos pessoas que ainda acreditam na mudança e na nossa capacidade de transformar essa



realidade," destacou o candidato.

Juliano apontou que o bairro Morro Santana tem sido negligenciado pela atual administração, especialmente no que diz respeito à falta de áreas de lazer. Como compromisso, ele anunciou que pretende desapropriar um terreno para criar um espaço de lazer para as famílias da região. Além disso, ressaltou a necessidade urgente de construção de um reservatório de água para

garantir a qualidade do abastecimento local, já que, atualmente, a água captada vai diretamente para as casas dos moradores, sem o devido tratamento.

Outro compromisso assumido foi de reunir-se com os moradores para decidir, em conjunto, o melhor uso para o espaço da escola antiga, garantindo que ele atenda às necessidades da comunidade.

Juliano também criticou a situação do poço artesiano, perfurado durante sua gestão como prefeito, que deveria estar abastecendo a comunidade, mas permanece lacrado. "Já estive três vezes como vereador cobrando uma solução, mas nada foi feito pela atual administração," disse.

O candidato mencionou ainda o reservatório de um milhão de litros, planejado para o bairro Rosário e licitado durante sua gestão. O poço foi perfurado no Gogo, o reservatório construído no Rosário e a rede que liga um equipamento no outro não teve a devida atenção pelo Poder Público.

No encerramento de seu discurso, momento em que agradecia o acolhimento da comunidade durante as ações do dia, Juliano Duarte reforçou que o maior investimento em seu governo será na melhoria do abastecimento de água.

A caminhada e o comício no Morro Santana reafirmaram o compromisso de Juliano e Sônia de priorizar o atendimento das necessidades básicas e a qualidade de vida de todos os cidadãos de Mariana.



## SAÚDE RESPIRATÓRIA EM IDOSOS: Como a Fisioterapia Pode Transformar Vidas

Na serenidade de uma tarde comum, enquanto a cidade segue seu ritmo apressado, existe uma parcela da população que, muitas vezes, enfrenta desafios silenciosos.

Os idosos, guardiões de histórias e sabedorias, frequentemente lidam com a batalha diária pela respiração – um ato que deveria ser tão natural quanto viver. Em meio a esses desafios, a fisioterapia surge como uma luz de esperança, um alívio para o corpo e a alma. A saúde respiratória dos idosos é um aspecto vital que demanda atenção especial. Com o passar dos anos, o sistema respiratório tende a perder parte de sua eficiência, tornando-os mais vulneráveis a doenças como pneumonia, bronquite e a temida Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC).

Esse cenário pode parecer desolador, mas a

fisioterapia respiratória aparece como uma ferramenta poderosa e transformadora, capaz de devolver a esses idosos a autonomia e a qualidade de vida que tanto merecem. Imagine a possibilidade de voltar a sentir o ar enchendo os pulmões com facilidade, de poder desfrutar de uma caminhada ao ar livre sem sentir o peso da falta de ar. É exatamente essa transformação que a fisioterapia proporciona. Através de técnicas especializadas, como exercícios de reexpansão pulmonar, drenagem postural e técnicas de tosse assistida, os fisioterapeutas ajudam os idosos a fortalecer a musculatura respiratória,

melhorar a oxigenação e reduzir o acúmulo de secreções.

Não se trata apenas de uma melhora física; há uma verdadeira renovação da esperança. Cada sessão de fisioterapia respiratória pode ser vista como um passo em direção à independência, ao retorno de pequenas alegrias diárias, como caminhar até a padaria ou brincar com os netos sem sentir-se exausto. Com o envelhecimento da população brasileira, torna-se cada vez mais urgente a disseminação de informações sobre os benefícios da fisioterapia respiratória.

Profissionais da saúde e familiares precisam estar atentos aos sinais de dificuldades respiratórias nos idosos e buscar ajuda especializada o quanto antes. Investir em prevenção e tratamento é garantir que nossos idosos possam viver com dignidade, conforto e, acima de tudo, respirando com tranquilidade. A saúde respiratória em idosos não deve ser um tema negligenciado, mas sim uma prioridade. E a fisioterapia, com seu toque humanizado e técnicas especializadas, é a chave que abre as portas para uma vida mais leve, onde cada respiração é um ato de celebração à vida.

**CENTRO RR AUTOMOTIVO**

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437  
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015

RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

AULA DE **MÚSICA** É AQUI!

Matriculas abertas!

Mais informações: 31 3558-2867

**Free Som**  
A Sua Escola de Música!

**Matriculas abertas**

Educação infantil

O futuro do seu filho começa aqui.

Atendimento via whatsapp: (31) 983298105

Rua André Corsino - 298 - Centro - Mariana - MG

## EXERCÍCIOS: Como espantar o frio com uma rotina de exercícios, confira as dicas

**Aquecimento, hidratação e exercícios em locais fechados pode ser a solução para vencer a preguiça e as baixas temperaturas.**

Se em algumas regiões do Brasil o inverno não é tão rigoroso, em outras, a estação mais fria do ano coloca os termômetros para funcionar. Manter uma rotina de exercícios físicos e levantar da cama com a temperatura abaixo de 10° graus, pode ser um desafio para muita gente. A médica do esporte Clarissa Rios, separou 7 dicas para driblar o frio e manter os treinos durante esse período.

### Aquecimento

Saia de casa bem agasalhado e se sua cidade for muito gelada, utilize roupas em camadas para manter o corpo aquecido, mas escolha peças fáceis de remover conforme você se aquece. Prefira tecidos que afastem o suor da pele, como o poliéster e a lã, que mantêm o calor mesmo quando úmidos. Após a escolha da roupa, é hora de se movimentar. *“Comece os exercícios com um bom aquecimento para elevar a temperatura corporal e preparar os músculos para o exercício. Movimentos dinâmicos, um pouco de mobilidade articular, pequenos deslocamentos em corrida de velocidade moderada, ajudam a aquecer rapidamente”*, alerta a médica.

### Escolha do horário

Para quem tem uma flexibilidade de horário, escolha treinar durante as horas mais quentes do dia, geralmente entre 10h e 15h. Se isso não for possível, vá na hora que você se sentir mais disposto e motivado.

### Exercícios funcionais e de peso corporal

Exercícios que utilizam o peso do corpo, como como pular, correr, puxar, agachar, girar e empurrar, são boas alternativas o ano inteiro, mas principalmente em dias frios. *“Essa é opção ideal para quem está cansado dos exercícios tradicionais na academia e está em busca de motivação com outras atividades. Neste método são utilizados acessórios como elásticos, cordas, bolas, cones, discos e, claro,*



equipamentos que promovem maiores sobrecargas como halteres, anilhas, kettlebells e bolas de peso. Este tipo de treinamento é uma forma excelente de prevenir lesões, estabilizar as doenças cardiovasculares, reduzir o percentual de gordura corporal e tudo mais que buscamos com o exercício físico. Nesse sentido, os estúdios de treinamentos personalizados são uma opção mais seguras e efetivas para os clientes com limitações e lesões e, até mesmo, para aqueles que buscam alto rendimento”, disse a sócia fundadora da DoctorFit.

### Exercícios em locais fechados

Quando o frio estiver muito intenso, dê prioridade para fazer exercícios em ambientes fechados, como estúdios, academias, aulas de dança, natação em piscinas aquecidas ou até mesmo em casa. O importante mesmo é manter a frequência de atividades.

### Beba água

Mesmo no frio, é importante se manter muito bem hidratado. Em dias de baixa temperatura, as pessoas tendem a tomar menos água, mas o corpo continua perdendo líquidos através da transpiração e respiração.

### Companhia e música boa

Crie uma playlist animada ou ouça um podcast interessante enquanto se exercita. Isso pode ajudar naquele desconforto inicial causado pelo frio e pode dar aquele gás que você precisa para ter um bom rendimento no treino. Praticar exercícios com uma amiga ou um parceiro pode aumentar a motivação e tornar a atividade mais prazerosa também.

### Não esqueça dos alongamentos

Depois do exercício, dedique alguns minutos para alongar os músculos. Isso ajuda a prevenir lesões e reduzir a rigidez muscular, que pode ser intensificada pelo frio.

# VENHA PARA A NOSSA REINAUGURAÇÃO

## 31/08 DAS 9H ÀS 14H

UM DIA DE MUITOS DESCONTOS ESPECIAIS PARA O SEU

# PET!

- 🐾 Rações em geral
- 🐾 Petiscos e brinquedos
- 🐾 Vacinação e vermifugação
- 🐾 Medicamentos
- 🐾 Banho e Tosa
- 🐾 Consultório veterinário

📍 Rua Diamantina, 760  
Cabanas Mariana  
(Em cima da Pizzaria Don Sapore)

☎️ (31) 3791-1005  
☎️ (31) 97227-9727



# DEBATE: Atuação de mães de pessoas com deficiência revela importância das famílias

Comissão tratou dessas ações, com foco na implantação de políticas para o segmento, e entregou votos de congratulações a entidade que apoia pessoas com doenças raras.

Dois exemplos de atuação evidenciam a importância das famílias de pessoas com deficiência ou com doenças raras no apoio a esses segmentos e na luta pela implantação de políticas públicas que os favoreçam.

Em audiência pública da Comissão de Defesa da Pessoa com Deficiência que tratou desse tema, na última terça-feira (27/08), na Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), foram abordados os desafios de duas mães: uma, que foi decisiva para sua filha se tornar cientista e professora universitária; e outra, que batalha pela contratação de um professor de apoio em escola estadual para seu filho autista, ainda sem sucesso.

Na reunião, solicitada pelo presidente da comissão, deputado Dr. Maurício (Novo), também foi lembrada a Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla, comemorada entre 21 e 28 de agosto. Foram ainda entregues votos de congratulações com a Associação Brasileira de Pacientes de Neuromielite Óptica e Doenças do seu Espectro pelos 10 anos de sua fundação, a requerimento do deputado Zé Guilherme (PP).

Com atrofia muscular espinhal (AME), Aline Castro é professora e cientista da Universidade



Federal de Minas Gerais (UFMG) e afirmou que só conseguiu chegar a esse lugar graças ao apoio da família, especialmente de sua mãe. Já em fase de conclusão de seu doutorado, Aline é cadeirante e afirmou que sua mãe a ajudou em tudo: "Ela me levava e buscava na universidade e na hora do

intervalo estava lá para me ajudar".

A AME é uma doença rara, hereditária e degenerativa, que interfere na capacidade do corpo de produzir uma proteína dos neurônios motores, responsáveis por gestos voluntários vitais, como respirar, engolir e se mover. Aline completou que,

hoje, como professora, ensina a outras pessoas com deficiência como diferenciar proteção saudável (como a exercida por sua mãe) e aquela capacitista, que não coloca a pessoa com deficiência (PCD) como central. "Que as nossas vozes sejam escutadas", defendeu.

Já Berenice Gomes, mãe de dois filhos com Transtorno do Espectro Autista (TEA), luta pela contratação de um professor de apoio para acompanhar um deles na Escola Estadual Pandiá Calógeras, na Capital. Ela divulgou que apresentou toda a documentação, mas a escola negou o serviço, afirmando que a Superintendência de Ensino responsável alegou que a criança sabia ler e escrever, e portanto, não precisaria de apoio. "Isso só mostra a negligência e o desconhecimento dessas pessoas sobre o autismo", lamentou ela, afirmando que o filho tem necessidades especiais.

O deputado Dr. Maurício acrescentou que o estudante precisa não apenas de professor de apoio, mas de uma equipe multidisciplinar. Disse ainda que a falta desses profissionais levou o menino a ser agredido por colegas na escola. Divulgou, por fim, que encaminhou ofício reforçando o pedido, o qual ele acredita que será atendido em breve pelo governo.

## DIÁRIO DE UMA MULHER +80

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deidadonadon@yahoo.com.br



Eu sempre escrevo sobre o tempo e a rodovia. Dois leitores me perguntaram o motivo. Creio que a janela da minha criatividade está atrelada ao tempo e aos ruídos que fazem parte da rotina. Não tenho costume de escrever sobre o perfume. Não me falta vontade. Recebi visita de uma amiga

que preencheu a casa com sua fragrância. O ambiente permanece, depois de sua partida, com o cheiro adocicado.

Ela é uma mulher agradável, doce, gentil, feminina e amorosa; daquelas que a gente quer sempre ao nosso lado. Outro dia abri o seu diário amoroso. Não, não é

bisbilhotagem! Recebi a grata missão de ler seus textos, escritos à mão. Letras redondas, quase bordadas. Leitura perfumada e intensa. As folhas do caderno guardaram o perfume da escritora. Ela se faz presente, mesmo na ausência.

Leio queixumes e lágrimas de palavras; confissões sobre o luto, solidão e saudade. Que efeito catártico traz a escrita diária? Descrever, em palavras, o que a alma carrega. Despejar em letras o que nos aflige e aborrece. Tenho sentido urgência em me recolher em silêncios. Tenho urgência de ficar no invólucro da minha casa. Amasso a massa de cerâmica.

Minhas mãos ficam impregnadas de energia. Relaxo. A escolar disse-me, em uma oficina de escultura têxtil, que torcer pano relaxa. Escrever relaxa. Ler relaxa. Escrever ou fazer arte é uma das formas de conversar com a gente mesmo, com nossas criatividade e peculiaridades. Há tempos tenho meditado. A arte proporciona essa submersão. Submete a fase na inutilidade de minha pessoa. Tenho meditado sobre isso com mais intensidade.

Às vezes, desejo parar de escrever. Estou cansada! Cansada de ver pedras, de sentir as pedras de quem me rodeia; das pedras alfinetes dos olhares dos inimigos não declarados. Mas, vez ou outra, emerge um estado divino de graça, quando o cansaço emerge. A beleza inofismável de um ipê em lugares improváveis surge. As folhas das árvores desaparecem, para a chegada das flores solares. Tudo ganha uma espécie de luz do esplendor da irradiação da cor, volume e veludo das flores. Exala em mim uma espécie de fino resplendor de energia. O cansaço é quase impalpável.

A graça da alegria é a abertura de um portal para um universo onírico, um universo simples, um universo natural, um universo nativo que existe pelas mãos do criador. As

estações do ano são passageiras. De repente, as flores do ipê murcham e caem. Outras árvores florescem para dar lugar a outras espécies. A democracia de Deus é inarredável. Por isso, há fases de tristeza e alegria. Bem disse, Clarice Lispector, " ...Deus sabe o que faz acho que está certo o estado de graça não nos ser dado frequentemente.

Se fosse, talvez passássemos definitivamente para o outro lado da vida, que também é real, mas ninguém nos entenderia jamais. Também é bom que não venha tantas vezes quanto eu queria. Porque eu poderia me habituar à felicidade – esqueci de dizer que em estado de graça se é muito feliz. Habituar-se à felicidade seria um perigo.

Ficariamos mais egoístas, porque as pessoas felizes o são, menos à dor humana, não sentimos a necessidade de procurar ajudar os que precisam..." Deus sabe o que faz. Depois do ruído ensurdecedor, vem o silêncio profundo. Depois do cansaço, vem o descanso. Depois do frio, vem o calor. Depois da chuva, vem a estiagem. Depois de um período de infertilidade de ideias, vem a criatividade. Depois da tristeza, vem a alegria. Depois do luto, a aceitação. Minha imã disse-me que o cérebro se acostuma com a perda. Sim, com o tempo, a gente se reorganiza.

O coração lida com a perda de forma mais serena. As lembranças são resgatadas como frascos de perfume. É isto. A fragrância no diário de uma mulher +80 é essa imersão no passado, com letras de serenidade e realidade, de quem viveu mais de uma década com o cônjuge. Tudo passa. As estações do ano, os frascos de felicidade, de tristeza, de ira, de calma, de luto e de convivência com o outro. O amor, porém, não; eterniza-se guardado nos escaninhos do coração.

Empresa Fábio Junior Oliveira de Souza, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana - SEMMADS, torna pública a concessão da Licença Ambiental Simplificada, com condicionantes e validade de 04 anos, referente ao Empreendimento Fábio Junior Oliveira de Souza, Classe = I sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do Certificado nº 06/2024, de 10 de junho de 2024, vinculado ao nº 8175/2023, para a atividade de Oficina mecânica e comércio varejista em geral, localizado na sede do município de Mariana. O processo permanece à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00 h às 17:00 h.

Drogarias

# Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!



TELE-ENTREGA

|  |   |
|--|---|
| <p><b>UNIDADE I</b></p> <p>☎ 3558-1031</p> <p>98733-2454 📍</p> | <p><b>UNIDADE II</b></p> <p>☎ 3557-4498</p> <p>98556-1609 📍</p> |
|--|---|

 @ultrapopularmariana  
 Ultra PopularMariana  
#ULTRAPOPOPULAR

Linha Verde

Os melhores imóveis estão aqui!



# Arena

EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS  
CRECI 24258 | PJ 5671

 @arenaimobiliarias     
  3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

# ELEIÇÕES MUNICIPAIS: Assembleia de Minas e TRE-MG dão continuidade a parceria contra desinformação nas eleições

Presidentes das duas instituições assinaram termo aditivo na última terça-feira (27/08).

O presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), deputado Tadeu Leite (MDB), e o presidente do Tribunal Regional Eleitoral do Estado (TRE-MG), desembargador Ramom Tácio de Oliveira, assinaram aditivo a termo de cooperação com foco no enfrentamento da desinformação relacionada às eleições municipais de 2024. A solenidade foi realizada na última terça-feira (27/08), no Salão Nobre do Legislativo mineiro, e contou com a presença de vários parlamentares, representantes de instituições e jornalistas.

Em entrevista à imprensa, o deputado Tadeu Leite afirmou que a parceria é importante para a difusão da boa informação. Ele lembrou que, em 2020, as duas instituições trabalharam juntas para estimular o voto da população durante o período da pandemia e, em 2022, o tema foi a desinformação, que é enfocado mais uma vez na cooperação renovada hoje. "Temos que combater cada vez mais a desinformação, as notícias falsas, fortalecendo assim a



nossa democracia e a cidadania das pessoas", disse o presidente do Parlamento mineiro.

Para o desembargador Ramom Tácio de Oliveira, as regras do pleito devem ser observadas e as pessoas devem entender o que são as boas informações, os fatos verídicos, para o pleno exercício de seus direitos e deveres. De

acordo com ele, a ideia é que não apenas nas eleições, mas em outros momentos, o cidadão tenha a possibilidade de obter informações que contribuam para a formação de sua consciência política

**Lema de 2024 é "Voz da Democracia"**

O esforço conjunto renovado pela assinatura do

termo aditivo faz parte do Programa Permanente de Enfrentamento à Desinformação do TRE-MG, criado por meio da Portaria 56, de 2022. Para as eleições de 2024, a campanha traz o lema "Voz da Democracia".

O programa atua com ações de esclarecimento, conscientização e capacitação, buscando levar ao maior número possível de pessoas informações sobre o funcionamento do processo eleitoral e o papel do poder público e da Justiça Eleitoral.

Uma das principais iniciativas desse programa é a divulgação do Sistema de Alertas de Desinformação Eleitoral (Siade), do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), por meio do qual é possível comunicar o recebimento de fatos notoriamente inverídicos ou descontextualizados com potencial de causar danos à integridade do processo eleitoral.

Para a parceria firmada com a ALMG, será estabelecido um cronograma de ações com prazos fundamentados no calendário eleitoral e um plano de trabalho detalhado entre as equipes das duas instituições.

O 1º turno das eleições municipais deste ano será em 6 de outubro. O 2º turno, que pode ocorrer em municípios com mais de 200 mil eleitores, será no dia 27 do mesmo mês.

**COMÉRCIO DE METAIS GS**

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:  
 (31) 98251-6976 / (31) 98742-0598  
 (31) 98893-2948

**FIVE street**

RUA BOM JESUS N° 150 BARRO PRETO  
 E RUA DO CATEITE N° 48 CENTRO  
 WHATSAPP (31) 98404\_1772

# PREVIDÊNCIA: Beneficiários do Instituto de Previdência de Minas Gerais recebem novo local para atendimento em Ponte Nova

Unidade está localizada dentro de complexo administrativo, junto a outros órgãos.

Representantes do Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipssemg) e da Subsecretaria de Edificações da Secretaria de Estado de Infraestrutura, Mobilidade e Parcerias de Minas Gerais (Seinfra) realizaram a visita e entrega oficial da obra de reforma da unidade regional do Ipssemg de Ponte Nova, na região da Zona da Mata, essa terça-feira (27/08).

O estabelecimento, localizado na Avenida Nossa Senhora das Graças 605 A, Bairro Guarapiranga, foi cedido pelo Departamento de Estradas e Rodagem de Minas Gerais (DER-MG) sem ônus ao Ipssemg e Secretaria de Estado da Fazenda (SEF/MG) para uso compartilhado e no último ano, o espaço passou por reformas para adequações que visaram melhorar o local de atendimento dos beneficiários.

Com o investimento de 50% do Ipssemg, ou seja, cerca de R\$ 240 mil, na unidade foram realizadas a substituição de revestimentos, instalação de paredes e janelas, revisão das instalações hidrossanitárias e elétricas, rede de lógica, pintura interna e externa, instalação de padrões de energia e água individualizados, rampas para acessibilidade e limpeza.

"A reforma na regional faz parte de um projeto que busca manter a estrutura de atendimento do instituto por meio da oferta de ambientes mais adequados e confortáveis para os



beneficiários e servidores no exercício de suas funções" pontuou o presidente do Ipssemg, André dos Anjos.

Responsável pela execução das obras no Estado, a subsecretaria de Edificações da Seinfra, Débora Dias do Carmo, destaca que "toda reforma é fundamental para que o espaço passe pelos reparos necessários e funcione bem, dentro de sua proposta, além de garantir a longevidade dos prédios públicos".

### Regional Ponte Nova

O município tem, aproximadamente 3 mil beneficiários do Ipssemg. Na regional, são realizados atendimentos para os serviços administrativos.

No prédio da regional também funcionam a

Agência Fazendária e Central de Regulação da Secretaria de Saúde. Bem próximo estão os prédios da 21ª CIPM da Polícia Militar e do Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA).

"Estamos muito felizes com o novo local que, além da ótima estrutura, possui uma área verde ao redor proporcionando aos servidores qualidade de vida para melhor atender àqueles que buscam a Unidade Regional. Estando próximos à servidores do DER, Sefaz, IMA e SES, conseguimos interagir mais com nossos beneficiários", disse a coordenadora da regional, Silvia Regina de Faria Silva que celebrou a visita e entrega da obra com os servidores do Ipssemg e das demais instituições próximas.

**PENSOU EM MÓVEIS PLANEJADOS? PENSOU NA MODULAR PLANEJADOS**

Móveis sob medida que refletem sua personalidade.

R. Flazal, 606 - São Sebastião Marilena - MG  
 (31) 99521-0719

**BRANDÃO**

bom mesmo é poder ver o teu **SORRISO** de satisfação

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas Mariana - MG  
 Telefone: (31) 3558-4354

**Chá de casa**

Decoração, utilidades, presentes e brinquedos...

Endereços: Av Manoel Leandro Corrêa 28 B e agora Av Salvador Furtado 68 (centro)


**MEGA  
PROMOÇÃO**


**DO INÍCIO AO FIM**

**TEMOS TUDO  
QUE SUA OBRA  
PRECISA**



**OFERTA!!!**

**R\$299,90  
A LATA**

**Telefone: (31) 3558-5353**

**Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG**

# QUEIMADAS: Aeronaves da Polícia Militar apoiam ações do Governo de Minas de combate aos incêndios

Equipamentos são usados na captação de água e no transporte de brigadistas para debelar o fogo.



Nos últimos três meses, a esquadrilha Pégasus do Comando de Aviação do Estado (Comave), da Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG), voou 177 horas em apoio às ações do Governo de Minas para debelar os incêndios florestais que atingem o estado, atendendo 15 parques ou Unidades de Conservação (UCs).

O uso das aeronaves faz parte das ações de preservação do meio ambiente que estão sendo realizadas pela força-tarefa, composta pela PMMG e diversos órgãos, entre eles a Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec), a Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad) e o Instituto Estadual de Florestas (IEF).

Nas missões de combate aos incêndios, as aeronaves são empregadas na captação de água, transporte dos brigadistas, auxiliando-

os a chegar com mais facilidade aos locais de difícil acesso, levar alimentação e ferramentas. A tripulação também participa, de forma estratégica, em conjunto com gerentes das UCs e militares do Batalhão de Polícia de Meio Ambiente (BPMMamb), do estabelecimento de táticas de prevenção e repressão às ações de degradação do meio ambiente.

Para que a ação de captação de água seja possível, o equipamento chamado Bambi Bucket é extremamente necessário. Trata-se de um balde de material vinílico, conectado com a cabine por cabos de aço, que é operado por meio de um controle remoto, pelo piloto ou tripulante especial da aeronave. O balde tem uma capacidade de 540 litros.

### Pronta resposta

A frota de aeronaves da PMMG está distribuída estrategicamente em todo o

território mineiro, em seis macrorregiões. De acordo com o comandante do Comave, coronel Ricardo Faria, a pronta resposta aos eventos é imediata devido à capilaridade da PMMG, que assim obtém resultados eficientes ao debelar as chamas ou atuando na prevenção e dissuasão de práticas criminosas. "A PMMG tem um grande potencial para salvar o meio ambiente, seja pela sua capacidade de pronta resposta em todo o estado, bem como pelos requisitos operacionais de suas tropas, que têm capacidade para atuar nas matas, nas águas e nos céus", destacou o comandante do Comave.

Segundo o coronel, a Polícia Militar de Minas Gerais também atua de forma preventiva e preditiva, com o uso de tecnologias e atividades de inteligência com o objetivo de diagnosticar e impedir a ação dos infratores.

**VII ANIVERSÁRIO MACHADO 50**

**Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!**

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose
- e muitos outros!

**(31) 3557-1502**  
[www.vanderleimachado.com.br](http://www.vanderleimachado.com.br)

Mariana/MG: Rua Manoel da Costa nº 38 - Centro  
Cuiabá/MG: Rua Fumantina, 174 - São Francisco

**NOVIDADE**

**Marina Xavier Muniz**  
Cirurgiã-dentista

- Prótese fixa
- Cirurgia oral menor
- Clinica geral
- Pediatria
- Dentística

**MODERNA**

**CASA IMPERIAL**  
IMÓVEIS

As melhores oportunidades de imóveis em **Mariana e Ouro Preto ESTÃO AQUI**

**Mariana**  
(31) 3557-1205  
(31) 96950-5049

**Ouro Preto**  
(31) 3551-2576  
(31) 96700-0836

**CONTAD**  
casa & clean

Sua casa vai brilhar!

Serviços de Limpeza e Cuidado diário:  
Cozinhas, Lavadeiras e Passadeiras  
Jardineiras e Zimodores  
Bóias e Cuidadores  
Motorista executivo

Rua Bom Jesus, 380 - Ouro Preto  
☎ 3500-5977  
☎ 31 99741-8433  
@contadoclean

**POSTO PERSEVERANÇA**

**O melhor PREÇO da região**

**AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA**  
Rua Ouro, nº 998.  
Bairro Morro Santa Gogo  
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

**ARANTES móveis**

**SUPER PROMO**

**Guarda roupa New Dallas**  
Largura 2,40  
Altura 2,30

20% a prazo  
30% a vista

Estofado clean (com almofadas) **Telefone: 35573733 / 971944913**

**Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG - Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas-Mariana**

## ACONTECEU NA FUPAC-MARIANA



No dia 27/08/2024, ocorreu a Campanha de Cadastro de Doador de Medula Óssea, organizada pelo Núcleo de Extensão e Iniciação Científica (NEXTIC) da Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana (FUPAC-Mariana), em parceria com a Associação Doe Sangue de Mariana (ADSM) e a Fundação Centro de Hematologia e Hemoterapia do Estado de Minas Gerais (HEMOMINAS) de Ponte Nova, Minas Gerais. O evento também contou com o apoio do Diretório Acadêmico do curso de Direito (Diretoria), do Jornal Panfletu's e do TremBão Pizzaria e Hamburgueria.

A medula óssea, encontrada no interior dos ossos e popularmente conhecida como tutano, é responsável pela produção dos componentes do sangue, incluindo as hemácias (células vermelhas), que transportam oxigênio pela circulação; os leucócitos (células brancas), que são os principais agentes do sistema de defesa do

nosso organismo; e as plaquetas, que atuam na coagulação do sangue.

O transplante de medula óssea é uma importante opção de tratamento para diversas doenças graves. Entre as principais estão leucemia, anemia aplásica, anemia de Fanconi, síndromes mielodisplásticas (provocadas por deficiência medular), mieloma múltiplo, linfomas, e neuroblastomas. Além dessas, hemoglobinopatias e alguns tumores, como os de testículos, também podem ser tratados com o transplante, que busca reconstituir a medula saudável do paciente, restaurando a produção normal de células sanguíneas e fortalecendo o sistema imunológico (INCA-REDOME, 2024).

No Brasil, há o Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea (REDOME) ligado ao Instituto Nacional de Câncer (INCA), responsável pelo cadastro dos doadores no país e pela procura de doador em bancos internacionais, se necessário.

O REDOME possui mais de 5,5 milhões de doadores cadastrados atualmente. No entanto, mesmo com esse número expressivo, a busca por um doador compatível é complexa, e muitos pacientes enfrentam longas esperas. Em média, 650 pacientes buscam anualmente por um doador não aparentado (já que não se encontrou ninguém na família compatível), destacando a importância contínua do cadastro de novos doadores para aumentar as chances de encontrar compatibilidades (INCA-REDOME, 2024).

O cadastro é voltado para pessoas entre 18 e 35 anos, que estejam em boa saúde e não tenham doenças infecciosas ou hematológicas. As chances de encontrar um doador de medula óssea compatível entre irmãos variam de 25% a 30%, enquanto entre não aparentados, essa probabilidade é de aproximadamente 1 em 100.000. Inicialmente, busca-se um doador compatível na família; se não houver, a pesquisa

se estende aos bancos de dados de medula óssea.

No bem-sucedido evento e campanha de doação realizados na FUPAC-Mariana, em 27/08/2024, foram realizados 93 novos cadastros de doadores de medula óssea. Participaram ativamente membros da comunidade acadêmica, incluindo discentes, docentes e equipe administrativa, além de moradores da cidade de Mariana que compareceram à instituição.

Agradecemos a todos que direta e indiretamente participaram dessa campanha, em especial, as pessoas que realizaram o cadastro de doador de medula óssea.

Doe sangue! Doe medula óssea! Doe vida!  
Siga no Instagram: @nextic.fupacmariana @doesanguemariana.adsm @hemominas  
Texto elaborado por Cleberon Ferreira de Moraes e Magna Campos, professores da FUPAC-Mariana.





## Coluna da *Leticia Aguilár* @leticiafaguilar\_

Por aqui agora vocês acompanham toda semana uma receita nova, horóscopo e muitas outras novidades!!!

### Receita da semana: PAELLA MINEIRA!

#### Ingredientes

- Azeite a gosto
- 12 quiabos cortados ao meio
- 150 gramas de linguiça de pernil fina cortada em rodela
- 150 gramas de linguiça paio cortada
- 150 gramas de linguiça calabresa cortada
- 250 gramas de peito de frango cortado em cubos
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de pimenta-do-reino moída
- 250 gramas de lombo de porco cortado em cubos
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de pimenta-do-reino moída
- 400 gramas de alcatra em cubos
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino moída a gosto
- 250 gramas de lombo de porco cortado em cubos
- 300 gramas de costelinha de porco
- 2 cebolas picadas
- 4 dentes de alho picado
- Sal a gosto
- 1 alho-poró picado
- 1 colher de sopa de páprica picante
- 2 colheres de sopa de açafrão-da-terra
- 2 sachês de tempero pronto para paella
- Alecrim a gosto
- 1 pimentão amarelo picado
- 1 pimentão vermelho picado
- 1 pimentão verde picado
- 2 cenouras picadas
- 4 xícaras de chá de arroz



- 2 xícaras de chá de vinho branco
- 2 tabletes de caldo de frango dissolvidos em bastante água fervente
- 1 pimenta dedo-de-moça
- 1 maço de couve-manteiga cortada
- 150 gramas de vagem cortada
- Salsinha e cebolinha picadas a gosto
- Coentro picado a gosto
- 100 gramas de ervilha-torta cortada
- Pimenta biquinho a gosto
- 220 gramas de torresmo pré-frito

#### Modo de Preparo

- 1 Em uma caçarola para paella, adicione o azeite e 12 quiabos cortados ao meio. Deixe grelhar por alguns minutos.
- 2 Retire o quiabo com um utensílio e reserve em um recipiente.
- 3 Na mesma panela, acrescente 150 gramas de

linguiça de pernil fina cortada em rodela, 150 gramas de linguiça paio cortada e misture brevemente.

4 Junte 150 gramas de linguiça calabresa cortada, 250 gramas de peito de frango cortado em cubos, 1 pitada de sal, 1 pitada de pimenta-do-reino moída e misture os ingredientes.

5 Coloque 250 gramas de lombo de porco cortado em cubos, 1 pitada de sal e 1 pitada de pimenta-do-reino moída. Mexa outra vez.

6 Depois, adicione 400 gramas de alcatra em cubos, sal a gosto, pimenta-do-reino moída a gosto e misture mais uma vez.

7 Em seguida, leve à panela 250 gramas de lombo de porco cortado em cubos, 300 gramas de costelinha de porco e 2 cebolas picadas e misture por pouco tempo.

8 Junte 4 dentes de alho picado, sal a gosto, 1 alho-poró picado, 1 colher de sopa de páprica picante, 2 colheres de sopa de açafrão-da-terra, 2 sachês de tempero pronto para paella e alecrim a gosto. Mexa até os ingredientes incorporarem bem.

9 Após isto, abra um espaço no meio da panela e coloque 1 pimentão amarelo picado, 1 pimentão vermelho picado, 1 pimentão verde picado, 2 cenouras picadas e misture bem.

10 Acrescente 4 xícaras de chá de arroz, 2 xícaras de chá de vinho branco, 1 pimenta dedo-de-moça e 2 tabletes de caldo de frango dissolvidos em bastante água fervente. A água precisa cobrir todos os ingredientes da panela.

11 Cubra a caçarola com papel-alumínio e deixe cozinhar por 12 minutos.

12 Após este tempo, coloque o quiabo reservado, 1 maço de couve-manteiga cortada, 150 gramas de vagem cortada, salsinha e cebolinha picadas a gosto, coentro picado a gosto, 100 gramas de ervilha-torta cortada, pimenta biquinho a gosto. Cozinhe por mais 5 minutos, desligue o fogo e sirva.

### Momento de rir!

- Doutor, como eu faço para emagrecer?
- Basta a senhora mover a cabeça da esquerda para a direita e da direita para a esquerda.
- Quantas vezes, doutor?
- Todas as vezes que lhe oferecerem comida.

Dois amigos se encontram depois de muitos anos.

- Casei, separei e já fizemos a partilha dos bens.
- E as crianças?
- O juiz decidiu que ficariam com aquele que mais bens recebeu.
- Então ficaram com a mãe?
- Não, ficaram com nosso advogado.

Dois tomatinhos iam atravessar a rua, e um disse ao outro:

- Cuidado, vem aí um carro!
- O outro não ouviu nada e atravessou. O carro

passou por cima dele e o outro disse:  
- Já não é um tomate, é ketchup!

O condenado à morte esperava a hora da execução, quando chegou o padre:

- Meu filho, vim trazer a palavra de Deus para você.
- Perda de tempo, seu padre. Daqui a pouco vou falar com Ele, pessoalmente. Algum recado?

Um rapaz chegou num velório e a primeira coisa que perguntou foi:

- Qual é a senha do Wi-Fi?
- Um parente incomodado disse:  
- Respeite o falecido!
- E ele perguntou:  
- É tudo junto?



No último dia 20 de agosto nosso querido, **Heliécio Vieira**, colou grau em licenciatura em Pedagogia pelo Polo UNOPAR/ANHANGUERA em Mariana. Sucesso e mais sucesso!!

### Frase da semana:

"A vida não é sobre quão duro você é capaz de bater, mas sobre quão duro você é capaz de apanhar e continuar indo em frente".

Rocky Balboa

A farmácia  
**mais barata**  
do Brasil!

Drogarias  
**Ultra**  
Popular



ESTAMOS FAZENDO  
**ENTREGA**

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

**UNIDADE I**

☎ 3558-1031  
98733-2454

**UNIDADE II**

☎ 3557-4498  
98556-1609